

広報 明和

広報めいわ NO.299

8

August
2023

特集

自分らしく生きる ～認知症とともに～

特集

「自分らしく生きる」

～認知症とともに～

認知症は脳の病気。本人にとって、早期発見、早期治療が大切です。また、家族や地域のかたも正しい知識を得ることが、認知症を理解し認知症のかたを支えることにつながります。

今回の特集を機会に、他人事ではなく、自分のこととして少し考えてみませんか。

問 介護福祉課地域包括支援係



認知症ってなんだろう

若い頃と比べると、誰しもが記憶や注意力といった認知機能の衰えを感じます。では、認知症と通常の加齢変化は何が違うのでしょうか。

加齢によるもの忘れは「記憶を思い出す能力が衰える」のに対して、認知症は「物事を記憶すること自体が難しくなる」という違いがあります。食事に例えると、何を食べたのか思い出せないのは加齢による物忘れであり、食事をしたこと自体を忘れるのが認知症です。また、認知症の場合、脳に何らかの認知機能を低下させる原因があり、その影響で通常の加齢より早く症状が進みます。そして、日常生活を送る上で何らかの支障が生じてきます。

認知症は年齢を重ねるほど発症する可能性が高まりますが、65歳未満の若い人かたが発症する「若年性認知症」もあります。なお、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害（MCI※）もあり、今や認知症は誰もがかかる可能性がある身近な病気です。

※正常と認知症の中間ともいえる状態のこと。日常生活への影響はほとんどなく、全てのMCIのかたが認知症になるわけではない。

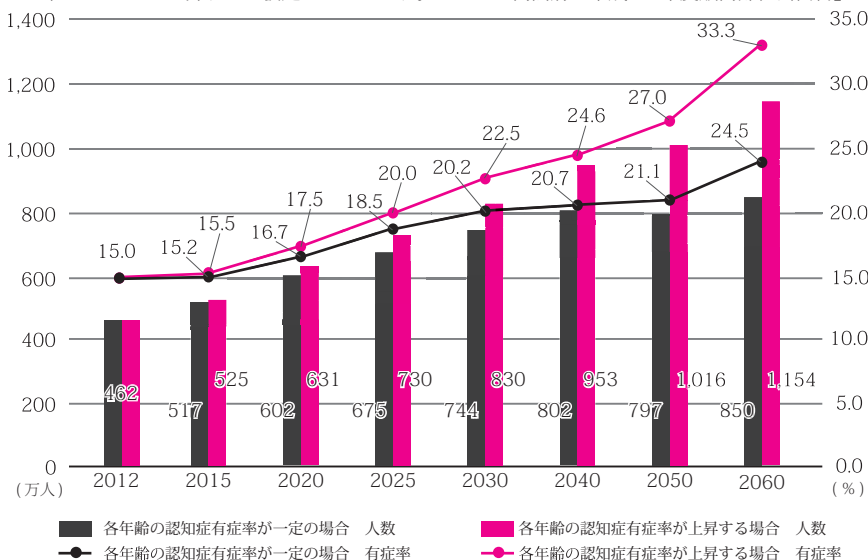
認知症の原因

認知症の原因で一番多いのは、アミロイド蛋白・タウ蛋白といった脳内のごみがたまることで、脳神経組織が損傷を受けてしまう「アルツハイマー病」です。次いで脳血管の出血・梗塞といった脳血管疾患、シヌクレインと呼ばれる蛋白がたまる「レビー小体病」も認知症の原因として多いことが知られています。



認知症の人の推定人数・有症率の将来予測

「各年齢の認知症有症率が上昇する場合」は、認知症の危険因子である糖尿病有症率が2012年から2060年までに20%上昇すると仮定したものです。＜内閣府「平成29年度版高齢社会白書」＞



認知症の研究

厚生労働省のデータでは、2025年に65歳以上の高齢者5人に1人が認知症になると推計しています。アルツハイマー病の原因となるアミロイド蛋白に対する免疫療法により、原因物質を取り除くという治療の研究が進められています。



認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症のかたや家族を温かく見守ります。認知症になったかたや家族の気持ちを理解する、できる範囲で手助けをするといった活動をしています。近所に気になるかたがいればさりげなく見守る、認知症になっても友人付き合いを続けていく、認知症のかたと暮らす家族の話し相手になること等も、認知症の基本を学んだサポーターだからこそできる活動です。



認知症サポーターキャラバンマスコットキャラクター



認知症サポーターキャラバンとは

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す仕組みです。認知症のかたとその家族の応援者である「認知症サポーター」を養成する取り組みとして、全国的に展開されています。

オレンジリングとは



認知症サポーターに渡される「認知症のかたを支援します」という意思を示す目印のリストバンドです。

認知症の予防・治療

残念ながら、現在、アルツハイマー病やレビー小体病等の認知症を根本から治療する方法は確立されていませんが、症状を軽減する薬があります。また、正常圧水頭症等のように、治療が可能な認知症も一部あります。そのため、早期に受診し治療を開始することをお勧めします。

また、非薬物療法で唯一効果が示されているのが、運動療法です。中でも、中程度の有酸素運動は、全身の血流を改善し、脳の細胞を活性化するため効果的です。早歩き程度の運動が理想的であり「おしゃべりしながらでは難しいけれど、息切れしない程度」で30分から40分の散歩等を、週に3回以上行うことが有効です。

認知症疾患医療センター

認知症疾患に関する早期診断・早期治療を行うとともに、医療・介護との連携を図り、地域における認知症疾患の保健医療水準の向上を図ることを目的として、県内14医療機関が「認知症疾患医療センター」に指定されています。

町近隣では、つつじメンタルホスピタルが連携型としての指定を受けています。



つつじメンタルホスピタル
(☎57-6366)



つつじメンタルホスピタル
理事長 田淵肇さん

認知症の種類

認知症は様々ありますが、代表的なものは4種類あります。

種類	初期症状	特徴	進行・経過	割合
アルツハイマー型認知症	もの忘れ	見当識障害※1	記憶障害や見当識障害※1からゆっくり進行	67.6%
血管性認知症		感情のコントロールができない、手足のしびれ	脳梗塞等が引き金となり認知機能が段階的に悪化	19.5%
レビー小体型認知症	幻視※2、妄想※3うつ症状	幻視※2、妄想※3パーキンソン症状※4	調子がいいときと悪いときを繰り返して進行	4.3%
前頭側頭型認知症	身だしなみに無頓着同じ言動を繰り返す	人格が変わる自発性低下	ゆっくりと年単位で症状が進行	1.0%
その他	—	—	—	7.6%

※1 見当識障害…時間・場所・人物が認識できない

※2 幻視…他人には見えないものが見える

※3 妄想…被害妄想、誤認妄想

※4 パーキンソン症状…手足が小刻みに震えたり、筋肉がこわばったりする

出典：厚生労働省「都市部における認知症有症率と認知症の生活機能への障害への対応」（平成25年5月報告）

認知症のかたへの対応のポイント

① 共感する

認知機能が低下すると、事実と異なる認識をすることがあるため、妄想や幻覚といった症状がみられます。しかし、本人からすれば「事実」と感じていることです。否定をせずに共感して、本人の気持ちに落ち着くことを優先してください。本人の言葉を否定すると、本人は自信をなくしてしまいます。また、否定されることがストレスとなり、症状がさらに悪化する場合もあります。認知症は記憶に残りにくいですが、感情は残ります。ならないので「否定された」という感情は残ります。

② 自尊心を傷つけない

言動を否定したり、子ども扱いするような対応は、相手の自尊心を傷つけてしまいます。自尊心が傷つくと自信をなくし、コミュニケーションの機会が減り、うつ等の症状が出る場合があります。だからこそ、本人の自尊心を傷つけない、本人のペースに合わせた対応や意思確認をするコミュニケーションが求められます。本人の好きなことに挑戦してもらい、自信につなげ、その人らしさを大切にしましょう。

③ 距離を置くことも大切

症状が進行すると、対応が難しくなり介護者の負担は増えるため、介護者の限界が来る前に対策を取ることが大切です。本人が混乱している中、話すことは困難で解決につながりにくいので、距離を取り、本人も介護者も気持ちを整理させましょう。

異変があれば早めの相談を

認知症はまだ治すことはできませんが、薬やリハビリ等で症状の進行を遅らせ、症状を軽くすることができます。さらに、早期に発見できれば本人と家族が将来のことをゆつくり考える時間を持つことや、本人と家族を支援する体制を整えることができる等のメリットがあります。

少しでも異変を感じることがあれば、左記質問票を参考に、かかりつけ医や認知症疾患医療センター、町の地域包括支援センター等へ相談してください。

認知症初期症状11質問票

- ☐ 同じことを何回も話したり、尋ねたりする
- ☐ 出来事の前関係がわからなくなった
- ☐ 服装などの身の回りに無頓着になった
- ☐ 水道栓やドアを閉め忘れたり、後片付けがきちんとできなくなった
- ☐ 同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
- ☐ 薬を管理してきちんと内服することができなくなった
- ☐ 以前はできあがっていた家事や作業に手間取るようになった
- ☐ 計画を立てられなくなった
- ☐ 複雑な話を理解できない
- ☐ 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動を止めてしまった
- ☐ 前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった

※ 4つ以上のチェックが付いたら、受診を勧めます。同居のかた等、対象者の生活状況を良く知っているかたがチェックしてください。

(館林市、邑楽郡作成による「認知症ガイドブック」より)

認知症のかたは理解力が落ちていくものの、感情面は繊細です。認知症を理解して、自然で優しいサポートを心がけましょう。





10年の時を経て

笑顔で

快
護

10年以上、認知症の両親を介護しながら、自宅での生活を続ける畠中さん。とある半日、密着取材をした。

「当時はいろいろ大変だったのよ!」と話すのは、両親の介護をしている畠中和子さん(中谷)。縁あって、30年ほど前から夫婦で明和町に住み、当時は元氣だった両親や子どもと生活していた。

平成29年に認知症と母親が診断された。その時すでに初期段階の認知症と診断されていた父 小迫輝彦さん。2人の介護を自分がやるべきことと思い、無我夢中で世話をした。徐々に母親は娘に強くあたるようになり、精神的にも体力的にも限界だった。それでも自宅で世話を続けていたが、今度は自分が体調を崩した。周囲のかたやケアマネージャーからも「共倒れになってしまう。お互いが少しでも長く、笑顔でいられるように」と言われ、令和元年に母親を施設へ入所させた。

それからは週に1回程度、施設にいる母親の面会に行きながら、自宅で父の世話に専念している。認知症というものにも、そして父や母にも、素直に向き合えるようになった。

早朝に床屋に行くつもりでお金も持たず出かけてしまふ、深夜にふらつと出かけて用水路の花を摘んで帰ってくる。ここ数ヶ月で父のそういったことが続くようになり、一人で出かけることに娘として大きな不安を感じるようになった。また、真夏でもエアコンの暖房を付けてしまい、今では本人の部屋のリモコンはしまつてある。

認知症のかたの多くは、昔のことはよく覚えていますが最近のことは忘れてしまふ。そのため同じことを何度も繰り返し傾向があり、小迫さんも例外ではない。「目が悪くなれば眼鏡をかけるのと一緒に。これができなくなったらこうしてみる。いろいろな方法、本人に合った方法を見つけていくのよ」と話す娘さんに「そうだよ、そのほうがいいや」と相づちを打つ父。

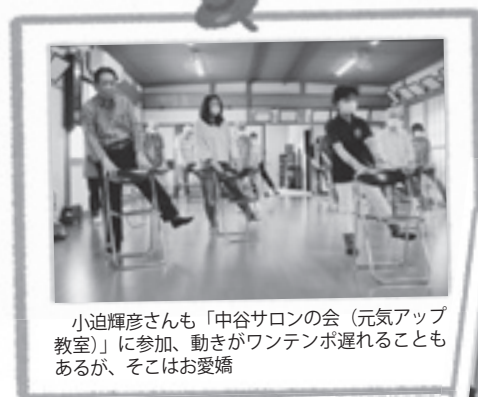
今では笑顔の絶えない明るい2人。地域のかたや専門員に見守られながら、これからも認知症とともに、自分らしく生きていく。



体操で健康増進、地域交流を目指す 元氣アップ教室

介護予防プログラムを参考に、筋力アップを目的としたストレッチやダンスを組み込んだ「元氣アップ体操」。平成18年から始まり、今では原則週1回、全16地区の公民館等で実施されている。体操の他に脳トレや歌、お茶会やゲーム等を通して、健康増進と地域交流の場となっている。参加者は「体操やこうした交流をすることで、体が軽くなり腰痛・膝痛が良くなった」と話している。

また、要介護状態や認知症になっても参加でき、地域のかたとのつながりが持ち続けられる集いの場でもある。



認知症 × 町支援



認知症にかかわらず、笑顔で暮らすには
人と人との交流、支援が大切です。

誰もが安心して暮らせる町の支援体制を紹介します。



各支援の詳細については、介護福祉課へ問い合わせてください。

認知症予防講演会・認知症サポーター養成講座

地域で認知症のかたと出会ったときに、そのかたの尊厳を損なうことなく適切な対応をし、本人やその家族を地域全体で支援していくには、認知症に対する正しい理解が必要です。

町では認知症について講演会を開催します。また「認知症サポーター養成講座」を併せて行い、認知症サポーターを養成します。

とき

9月4日(月)午前10時～11時30分

ところ

明和メデイカルセンタービルA館

テーマ 今日から実践！お互いさまの認知症予防～予防と共生に向けて～

講師

群馬医療福祉大学

リハビリテーション学部教授

山口智晴さん

申込期限 8月31日(木)

申込方法 介護福祉課へ申し込む。

費用 無料



群馬医療福祉大学

リハビリテーション学部教授

山口智晴さん

認知症初期集中支援チーム



医師、精神保健福祉士等、複数の専門職から構成され、認知症のかたやその疑いがあるかた等のもとに訪問し、認知症に関する対応をしています。

対象

40歳以上の在宅で生活している認知症のかたおよび認知症が疑われるかたのうち次のいずれかに該当するかた

○認知症の診断を受けていないかた

○治療を中断しているかた

○適切な医療や介護サービスを受けていないかた

○医療や介護サービスを受けているが、認知症の症状が悪化して対応に悩んでいるかた

徘徊高齢者事前登録制度

個人情報や写真を事前に登録して、行方不明になった場合、速やかに関係機関と情報共有することで、早期発見・保護することを目的とした制度です。

対象 町内在住かつ次のいずれかに該当する行方不明になるおそれのあるかた

かた

○認知症等の65歳以上のかた

○認知症の診断を受けた64歳以下のかた

○障がい者

徘徊高齢者等探索システム事業

GPS機能のある端末の費用を、町が一部負担します。

対象 町内在住で認知症等により行方不明になるおそれのある65歳以上のかた

認知症ケアパス

認知症のかたやその家族が「いつでも・どのような」医療や介護サービスが受けられるか、それぞれの状態に応じたサービス提供の流れをまとめた「認知症ケアパス」を、館林市、邑楽郡で作成しています。



認知症地域支援推進員

佐藤美穂

オレンジカフェ

認知症のかたやその家族、認知症に不安のあるかた、認知症について勉強したいかたが気軽に集えるカフェです。認知症を正しく理解したり、不安や悩みを相談できます。

ところ・とき

ふれあいセンタースズカケ (オレンジカフェスズカケ) 偶数月第3木曜日
8月17日、10月19日、 12月21日、令和6年2月15日
ふれあいセンターポプラ (オレンジカフェポプラ) 奇数月第3水曜日
9月20日、11月15日、 令和6年1月17日

参加費 100円



認知症キッズサポーター

令和元年度より、認知症を早期に理解してもらえよう、東西小学校5年生を対象に、「総合学習」の一環として養成講座を行っています。



認知症を知る・読むキャンペーン

日本キャンパックホール図書館では、認知症について理解を深めてもらうために特設コーナーを開設します。ぜひこの機会に、手に取ってみてください。



期間 9月1日(金)～9月30日(土)

認知症に関するパネル展

1994年「国際アルツハイマー病協会(ADI)」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、日本でも様々な取り組みを行っています。

町では、認知症に対する理解や対応方法、認知症本人の声を集めたパネル展を開催します。



認知症本人やその家族の声を聞いてみてね☆

9月はアルツハイマー月間

認知症
地域支援推進員
新井静香



ところ	とき
役場	9月 1日(金)～ 6日(水)
日本キャンパックホール	9月 7日(木)～12日(火)
ふれあいセンタースズカケ	9月13日(水)～18日(月)
ふれあいセンターポプラ	9月19日(火)～24日(日)
川俣駅自由通路	9月25日(月)～30日(土)

娘がから
甘えたいかな



地域で支え合う千津井グラウンドゴルフクラブのみなさん

チームオレンジ

認知症のかたは言葉にできない不安を抱えながら生活しています。認知症になっても、家族や地域が温かく見守り対応することで、在宅での生活が継続可能となります。誰もが認知症になる可能性があるからこそ、認知症になっても安心して暮らし続けられる町を目指して、お互い様の地域づくりが重要になります。

町内でも、認知症サポーターと町や関係機関が連携し、認知症のかたを見守り、本人のやりたいことを支え、認知症になっても地域活動に継続して参加できる体制を整えています。一緒に活動に取り組み地域で支え合う、それが「チームオレンジ」です。

選挙結果

7月23日執行の明和町議会議員選挙・群馬県知事選挙の結果についてお知らせします。

明和町議会議員選挙は、定数12人に対して12人の立候補の届け出があったため、平成7年以来28年ぶりの無投票となりました。

また、群馬県知事選挙は、3人が立候補したため選挙戦となり、町の投票率は39.74%でした。

■ 選挙管理委員会（総務課）

明和町議会議員選挙

（届出順）

氏名	党派	新現元別
坂上 祐次	無所属	現
小野 光枝	無所属	新
栗原 孝夫	無所属	現
三浦 次弘	公明党	現
奥澤 貞雄	無所属	現
藤野 一也	無所属	現
荒井 信行	無所属	新
眞塩香奈子	無所属	新
本澤 春江	無所属	新
齋藤 一夫	無所属	現
堀口 正敏	無所属	現
島田 宏幸	無所属	新

群馬県知事選挙

（得票順）

【当日有権者数】

男性4,504人 女性4,512人

合計9,016人

【投票率】

39.74%（男性1,772人、女性1,811人）

候補者名	党派	新現元別	得票数
山本 一太	無所属	現	2,877
石田 清人	無所属	新	468
清水 澄	無所属	新	171
有効投票数			3,516
無効投票数			67
投票総数			3,583

※町の投開票結果です。群馬県全体の結果は県選挙管理委員会のホームページを確認してください。



県選挙管理委員会ホームページ

当選証書附与式

7月24日、町選挙管理委員会の小川委員長から、明和町議会議員選挙にて当選された12人に当選証書が附与されました。

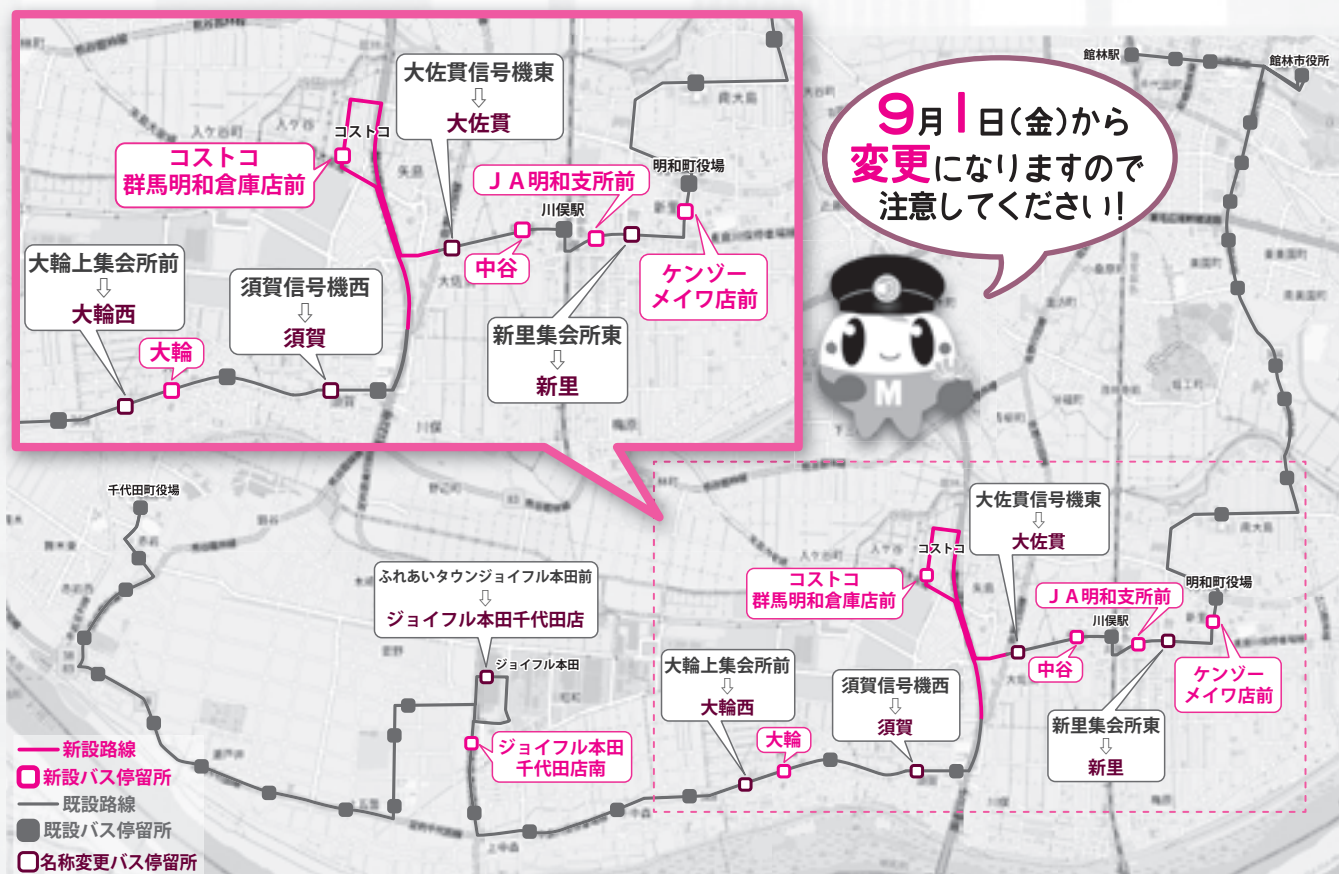


広域公共路線バス「館林・明和・千代田線」 ～ 路線変更およびダイヤ改正について ～

9月1日（金）から広域公共路線バス「館林・明和・千代田線」をより便利な交通手段として利用してもらうため、一部路線変更およびダイヤ改正をします。明和町では、新たに5か所のバス停留所を増設し、4か所のバス停留所の名称を変更します。

☎ 総務課危機管理係または館林観光バス株式会社（☎72-3388）

広域公共路線バス「館林・明和・千代田線」^新 路線図



「館林・明和・千代田線」の特徴
「館林・明和・千代田線」は、平成13年7月に運行を開始し、小型車両（36人乗り）で平日と土曜日に1日10便（往復5便）運行しています。朝夕便は、高校生の通学が大半を占め、日中は高齢者の通院や買物等にも利用されているため、地域に欠かせない広域生活路線となっています。



主な変更点

- ①全便を館林駅からの発着に変更
- ②既設バス停留所名の変更
(明和町内4か所、千代田町内1か所)
- ③バス停留所を増設
(明和町内5か所、千代田町内1か所)
- ④定時性を高めるため運行ダイヤの変更

現在、町内で走行している路線の、一部を変更し「コストコ群馬明和倉庫店前」にバス停留所を設置します。また、さらに利便性を高めるため、バス停留所の増設および名称を変更します。



バスロケーションシステム
バスの現在地がわかる

バス予報

「館林市外回り広域公共路線バス」
「バス予報」WEBアプリはこちらから
※バス予報は、一部路線を除くバスにのみ対応しています。

アプリご利用は無料

お問い合わせ先
アートデザイン株式会社 ☎ 0276-338811

新

広域公共路線バス「館林・明和・千代田線」時刻表

※日曜日、祝日および年末年始は、運休となります。

館林駅東口行き

バス停留所	1	2	3	4	5
千代田町役場前	6:50	9:05	11:35	15:25	17:55
コスメ・ニスト千代田町プラザ前	6:51	9:06	11:36	15:26	17:56
五反田	6:52	9:07	11:37	15:27	17:57
熊野南	6:53	9:08	11:38	15:28	17:58
赤岩下宿	6:54	9:09	11:39	15:29	17:59
里東	6:55	9:10	11:40	15:30	18:00
瀬戸井永徳橋	6:56	9:11	11:41	15:31	18:01
瀬戸井東	6:57	9:12	11:42	15:32	18:02
上五箇三橋神社	6:58	9:13	11:43	15:33	18:03
上五箇	6:59	9:14	11:44	15:34	18:04
東部運動公園	7:00	9:15	11:45	15:35	18:05
萱野	7:01	9:16	11:46	15:36	18:06
ジョイフル本田千代田店	↓	9:20	11:50	15:40	18:10
ジョイフル本田千代田店南	7:03	9:21	11:51	15:41	18:11
富永郵便局前	7:04	9:22	11:52	15:42	18:12
上中森東	7:05	9:23	11:53	15:43	18:13
下中森西	7:06	9:24	11:54	15:44	18:14
下中森東	7:07	9:25	11:55	15:45	18:15
大輪西	7:08	9:26	11:56	15:46	18:16
大輪	7:09	9:27	11:57	15:47	18:17
大輪東	7:10	9:28	11:58	15:48	18:18
須賀	7:11	9:29	11:59	15:49	18:19
明和西小学校前	7:12	9:30	12:00	15:50	18:20
コストコ群馬明和倉庫店前	↓	9:35	12:05	15:55	18:25
大佐貫	7:13	9:38	12:08	15:58	18:28
中谷	7:14	9:39	12:09	15:59	18:29
川俣駅西口	7:21	9:42	12:12	16:02	18:32
J A 明和支所前	7:22	9:43	12:13	16:03	18:33
新里	7:23	9:44	12:14	16:04	18:34
ケンゾーメイワ店前	7:24	9:45	12:15	16:05	18:35
明和町役場前	7:25	9:46	12:16	16:06	18:36
館林商工高校前	7:26	9:47	12:17	16:07	18:37
本郷橋	7:27	9:48	12:18	16:08	18:38
堀工町南	7:28	9:49	12:19	16:09	18:39
大原公民館	7:29	9:50	12:20	16:10	18:40
水質管理センター入口	7:30	9:51	12:21	16:11	18:41
美園町	7:31	9:52	12:22	16:12	18:42
緑町南	7:32	9:53	12:23	16:13	18:43
緑町北	7:33	9:54	12:24	16:14	18:44
松原緑地北	7:34	9:55	12:25	16:15	18:45
館林市役所前	7:36	9:57	12:27	16:17	18:47
第二小学校西	7:37	9:58	12:28	16:18	18:48
本町二丁目南	7:38	9:59	12:29	16:19	18:49
館林駅東口	7:45	10:05	12:35	16:25	18:55

千代田町役場前行き

バス停留所	1	2	3	4	5
館林駅東口	8:00	10:20	13:35	16:40	19:10
本町二丁目南	8:01	10:21	13:36	16:41	19:11
第二小学校西	8:02	10:22	13:37	16:42	19:12
館林市役所前	8:05	10:25	13:40	16:45	19:15
松原緑地北	8:07	10:27	13:42	16:47	19:17
緑町北	8:08	10:28	13:43	16:48	19:18
緑町南	8:09	10:29	13:44	16:49	19:19
美園町	8:10	10:30	13:45	16:50	19:20
水質管理センター入口	8:11	10:31	13:46	16:51	19:21
大原公民館	8:12	10:32	13:47	16:52	19:22
堀工町南	8:13	10:33	13:48	16:53	19:23
本郷橋	8:14	10:34	13:49	16:54	19:24
館林商工高校前	8:15	10:35	13:50	16:55	19:25
明和町役場前	8:16	10:36	13:51	16:56	19:26
ケンゾーメイワ店前	8:17	10:37	13:52	16:57	19:27
新里	8:18	10:38	13:53	16:58	19:28
J A 明和支所前	8:19	10:39	13:54	16:59	19:29
川俣駅西口	8:25	10:44	13:59	17:04	19:34
中谷	8:26	10:45	14:00	17:05	19:35
大佐貫	8:27	10:46	14:01	17:06	19:36
コストコ群馬明和倉庫店前	↓	10:50	14:05	17:10	19:40
明和西小学校前	8:30	10:54	14:09	17:14	19:44
須賀	8:31	10:55	14:10	17:15	19:45
大輪東	8:32	10:56	14:11	17:16	19:46
大輪	8:33	10:57	14:12	17:17	19:47
大輪西	8:34	10:58	14:13	17:18	19:48
下中森東	8:35	10:59	14:14	17:19	19:49
下中森西	8:36	11:00	14:15	17:20	19:50
上中森東	8:37	11:01	14:16	17:21	19:51
富永郵便局前	8:38	11:02	14:17	17:22	19:52
ジョイフル本田千代田店南	8:39	11:03	14:18	17:23	19:53
ジョイフル本田千代田店	↓	11:06	14:21	17:26	19:56
萱野	8:41	11:07	14:22	17:27	19:57
東部運動公園	8:42	11:08	14:23	17:28	19:58
上五箇	8:43	11:09	14:24	17:29	19:59
上五箇三橋神社	8:44	11:10	14:25	17:30	20:00
瀬戸井東	8:45	11:11	14:26	17:31	20:01
瀬戸井永徳橋	8:46	11:12	14:27	17:32	20:02
里東	8:47	11:13	14:28	17:33	20:03
赤岩下宿	8:48	11:14	14:29	17:34	20:04
熊野南	8:49	11:15	14:30	17:35	20:05
五反田	8:50	11:16	14:31	17:36	20:06
コスメ・ニスト千代田町プラザ前	8:51	11:17	14:32	17:37	20:07
千代田町役場前	8:55	11:20	14:35	17:40	20:10

※コストコ群馬明和倉庫店前とジョイフル本田千代田店は朝の1便は経由しませんので、注意してください。



新型コロナワクチン接種 秋開始接種

9月より新型コロナワクチン秋冬の追加接種を開始します。今後変更になる可能性があります。

☎ 保健センター (☎ 6 0 - 5 9 1 7)

接種対象者

初回接種（1・2回目）を終了している5歳以上のかた
※接種間隔については未定

接種回数

1回

使用するワクチン

現在の流行主流株であるオミクロン株 XBB.1 系統の成分を含有する1価ワクチンを基本とする
※5～11歳のかたは、5～11歳用オミクロン株対応2価ワクチン（BA4/5）を使用

接種会場

保健センター（明和メディカルセンタービルB館）
および個別接種実施医療機関を予定

接種券付き予診票発送スケジュール

下記対象者以外のかたは、持っている接種券を利用してください。

対象者	発送日
①令和4年秋開始接種 ^{※1} を接種したかたで、令和5年春開始接種 ^{※2} の対象外のかた ②令和5年5月末までに令和5年春開始接種 ^{※2} を受けたかた	8月中旬 発送予定
令和5年7月末までに令和5年春開始接種 ^{※2} を受けたかた	9月上旬～中旬
令和5年8月末までに令和5年春開始接種 ^{※2} を受けたかた	10月下旬～11月上旬

※1 令和4年9月1日から令和5年5月7日までに実施された接種です。

※2 令和5年5月8日より実施された接種です。

予約について

と き **8月24日**（木）9：00頃より開始

※5～11歳のかたは対象外。決まり次第予約等の案内をします。

予約方法

①町コールセンター（☎ 0 5 7 0 - 0 3 5 - 2 0 2）

受付時間 月曜～金曜日 9：00～17：00

（土曜・日曜日、祝日を除く）

②LINEアプリ県公式アカウント

「群馬県デジタル窓口」

右記の二次元コードを読み取り予約

③予約特設会場

8月24日（木）のみ役場および保健センターに開設



群馬県デジタル窓口

その他

《接種券を紛失してしまったかた》

予約および接種には、接種券が必要です。接種を希望されるかたは、予約日までに接種券を手元に用意してください。接種券の再発行は町コールセンターへお問い合わせください。

《初回接種を希望されるかた》

保健センターへお問い合わせください。



令和5年度 群馬県中学校 春季大会陸上競技記録会

6月3日、正田醤油スタジアム群馬で行われた群馬県中学校春季大会陸上競技記録会に出場し、優秀な成績をおさめました。(敬称略)

図 学校教育課学校教育係



男子共通走高跳 1位

明和中学校3年

石川 伶緒

目標 群馬県中学校総合体育大会で1m85cmを跳び、全国大会に出場したい。



男子3年100m 3位

明和中学校3年

奥澤 奏介

目標 群馬県中学校総合体育大会で11秒20をきって、全国大会に出場したい。

寄付採納

7月19日、ボーイスカウト明和第1団代表 関本忠様より、411,988円の寄付をいただきました。

いただいた寄付は、放課後子ども教室支援等に活用させていただきます。ありがとうございました。

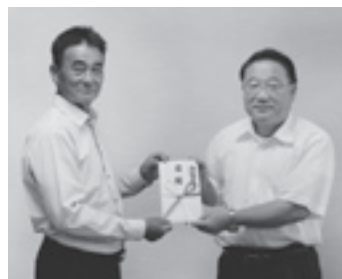


図 生涯学習課社会教育係

7月13日、有限会社フロンティア様より武蔵野銀行様のむさしのSDGs私募債「みらいのちから」を活用し、200,000円の寄付をいただきました。

いただいた寄付は、子育て関連の事業に活用させていただきます。ありがとうございました。

図 総務課政策室

マイナンバーカード申請・受け取りのための臨時窓口を開庁

平日に来庁できないかたのため、次の日程で臨時窓口を開庁します。事前に住民保険課へ電話予約をしてください。

図 住民保険課住民係

▶とき 9月9日(土)・24日(日)

8:30~13:00

▶ところ 住民保険課

申請・受取方法 本人が来庁してください。

※15歳未満や成年被後見人は法定代理人の同行が必要です。

○申請を希望するかた

持参するもの 本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちのかた)

○受け取りを希望するかた

持参するもの 役場から送付された「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」(ハガキ)、本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちのかた)

2月末までにマイナンバーカードを申請したかたの「マイナポイント第2弾」のポイント申込期限は9月末までです。

※期限より早く、申し込みを締め切る決済サービスもあります。

マイナポイントの
申込期限は、
**2023年
9月末まで!**



総務省マイナポイントホームページ

○マイナポイントの申し込みをするかた

持参するもの マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号)、キャッシュレス決済IDとセキュリティコード、本人名義の銀行口座情報(公金受取口座の設定を行う場合)

meiwa

お知らせ
news

高齢者の健康相談会

問 住民保険課保険年金係 内線 1 4 4

町では、高齢者が地域で健康的な生活を送ることができるよう、保健事業と介護事業の一体的な事業に取り組んでいます。

通いの場づくりの一環として相談会を実施します。健康について相談したいことや不安なことについて、保健師や医療専門職が相談を個別に受け付けます。※予約は不要です。当日会場までお越しください。

▶と き **9月1日** (金) 9:30～10:30

▶ところ 保健センター

相談例

- 血圧や血糖値が高い
 - フレイルや介護のことが気がかり等
- 費用 無料



meiwa

お知らせ
news

糖尿病受診勧奨通知について

問 住民保険課保険年金係 内線 1 4 4

町では、国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者を対象に、糖尿病の重症化予防事業を実施しています。



8月以降、次の対象のかたには受診勧奨の通知を送ります。通知を受け取ったかたは、早期に医療機関の受診をしてください。

対 象

- ①令和4年度の健診結果により血糖値と腎機能の値が基準値より高く、医療機関の受診がないかた。
- ②令和4年度の健診未受診者のうち、過去の診療記録から治療の中断が疑われるかた。

※最新の受診歴が反映されるまで2か月程度かかるため、勧奨通知が行き違いで発送される場合があります。

meiwa

お知らせ
news

国民年金任意加入について

問 住民保険課保険年金係 内線 1 4 4

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合等、年金を満額受給できないかたは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

令和5年度保険料

定額保険料 月額 16,520円
定額 + 付加保険料 月額 16,920円

任意加入の条件

次の①～④の条件をすべて満たすかた

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満のかた
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていないかた
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月未満のかた
- ④厚生年金保険、共済組合等に加入していないかた

手続きに必要なもの

- 基礎年金番号通知書または年金手帳
- 通帳および金融機関への届け出印

加入手続きの留意点

- 申出のあった月から加入となり、遡って加入することはできません。
- 60歳以上65歳未満のかたは、60歳の誕生日の前日より手続きをすることができます。
- 保険料の納付方法は口座振替が原則です。

申請方法 住民保険課へ申請する。



meiwa
募集
recruit

令和5年度明和町産業祭 出展者募集

問 産業環境課農政係 内線122

令和5年度明和町産業祭の開催を予定しているため
出展者を募集します。

▶とき **11月5日**（日）

▶ところ ふるさとの広場

※開催場所は変更になることがあります。

対象 町内団体、町内商工業者、町内農業者および
邑楽館林農業協同組合、一般参加者

※申込多数の場合は、運営委員会で参加の可否につい
て決定し、後日責任者のかたに連絡します。

申込方法 産業環境課および町商工会にある参加申込
書に必要事項を記入し、提出してください。

申込期限 9月15日（金）

費用 無料

※営利目的、販売目的の場合は
出店料がかかることがあります。



meiwa
お知らせ
news

「朝市梨市」を開催

問 産業環境課農政係 内線122



J A 邑楽館林明和支所にて、朝市梨市を開催します。
採れたての梨の販売や、J A 農産物販売所「ぽんぽこ」
の出張販売等があります。また来客者全員が参加でき
る無料抽選会も開催します。

▶とき **8月22日**（火）9：00～11：00

▶ところ J A 邑楽館林明和支所（多目的ホール）

meiwa
お知らせ
news

マンホールカードの発行開始

問 都市建設課下水道係 内線134

下水道広報プラットフォーム（事務局：公益社団法人
日本下水道協会）監修のもと、平成28年4月から
マンホールカードの配布が始まりました。第20弾で
は、明和町を含む12自治体27種のカードを発行し
ています（なくなり次第終了）。

▶ところ 駅前プラザ「メイちゃん家」

月曜～金曜日 8：00～20：00

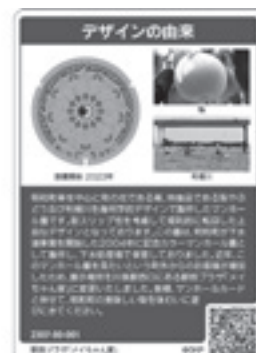
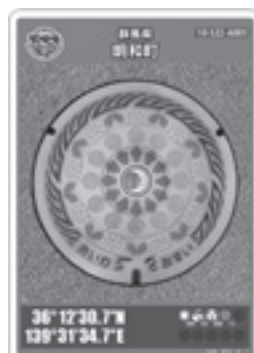
土曜・日曜日、祝日 9：00～17：00

※専用駐車場はありませんので、有料駐車場等を利用
してください。

配布対象

簡易なアンケートに答えたかた（1人1枚）

※郵送での受け付けはしていません。



マンホールカードとは、下水道広報プラット
ホームが行っている下水道の広報活動の1つと
して、各自治体と共同して作成し無料で配布す
るカード型の下水道広報パンフレットです。

募集



パッチワーク教室 参加者募集

中央公民館でパッチワーク教室を開催します。

と き 10月11日(水)～
(原則毎月第2・第4水曜日)
13:30～15:30

ところ 中央公民館

対 象 町内在住・在勤のかた

定 員 15人
(応募多数の場合は抽選)

申込期間

8月21日(月)～9月15日(金)
9:00～17:00

費 用 初回500円(材料費)

申込方法 中央公民館へ本人が直接または電話で申し込む。

申込・問合せ先

中央公民館
(☎84-4491)



①②共通

対 象 町内在住・在勤・在学のかた

申込方法 山幸アリーナ明和へ直接申し込む。

費 用 無料

申込・問合せ先 山幸アリーナ明和
(☎84-4626)

明和町スポーツ選手 表彰

第26回町民体育祭開会式において、表彰を行う予定です。
(中止の場合は個別対応)

と き 10月8日(日)

ところ ふるさとの広場

対 象 令和4年10月1日から令和5年9月30日(土)までに、各スポーツ競技・関東大会以上の出場で、優秀な成績をおさめた個人、または団体
申込方法 該当するかたは山幸アリーナ明和へ申請してください。

申込・問合せ先 山幸アリーナ明和
(☎84-4626)

「ボラスルン」で ボランティアしませんか

県では、ボランティアをしたいかたと、ボランティアを募集したい団体をつなぐ、ボランティアマッチングサイト「ボラスルン」をオープンし会員登録を受け付けています。

詳しくはボラスルンのホームページを確認してください。



ボラスルンホームページ

対 象

個人 18歳以上のかた

団体 県内に事務所があるもしくは県内で活動している団体

※ただし、団体の利用開始には、県の承認を受ける必要があります。

費 用 会員登録無料

申込・問合せ先

県庁県民活動支援・広聴課
(☎027-226-2291)
(FAX 027-223-2944)

まちコンII～邑楽館林 婚活パーティー～

邑楽館林地域の自治体とJ A邑楽館林青年部が、官民連携して婚活イベントを開催します。

詳しくは千代田町ホームページを確認してください。

と き 9月23日(土)
14:00～

(受付13:15～)

ところ ヴィラデマリアージュ太田

対 象 独身のかた

(25歳～45歳くらい)

男性 邑楽郡および館林市に在住・在勤

女性 居住地・勤務地問わず

定 員 男女 各75人

(応募多数の場合は抽選)

申込期限 9月8日(金)

費 用 男性 4,000円

女性 2,000円

申込・問合せ先

千代田町企画財政課企画調整係
(☎86-7007)



千代田町ホームページ

体育協会の大会案内

①第25回町民マラソンソフトボール大会

と き 9月17日(日)

ところ 利根川総合運動場

申込期限 8月27日(日)

②第26回町民サッカー大会

と き 9月24日(日)

ところ 利根川総合運動場

申込期限 9月3日(日)



酒井ありさん(ヴァイオリン)



ロビーふれあいコンサートを12:15から役場庁舎ロビー(1F)で開催します。
※延期・中止等の場合は、メール配信等でお知らせします。

☎ 総務課



開催日程

	と き	内 容	出演者
第32回	8/28(月)	ヴァイオリン・ピアノ	酒井ありさ 鈴木裕美
第33回	9/28(木)	合唱	ブリランテ・イル・モンド

※内容等変更になる場合があります。

お知らせ



リユースショップを 活用してみませんか

町では、ごみの減量化を図るため3R（リデュース、リユース、リサイクル）を推進しています。不要になった製品を捨てる前に、まだ使用できるものはリユースショップ等を活用して、ごみの減量化に協力してください。また、リユースショップの活用推進を行っていますので、次の店舗を参考にしてください。



店舗名称 オフハウス館林店
館林市近藤町178-96
(☎76-9009)

取扱品目

生活家電、家具、衣類、生活雑貨等
※条件等により買取できないものもありますので店舗へ問い合わせてください。

買取方法 店頭にて受け付けまたは電話予約による出張買取。

営業時間 10:00～19:00

問合せ先 産業環境課環境保全係

水道料金・下水道使用料の インボイス制度への対応

10月1日から、消費税の複数税率に対応した仕入税額控除の方式とし

て、インボイス制度が開始されます。

水道料金・下水道使用料については「水道使用水量等のお知らせ」（検針票）にインボイス発行事業者としての登録番号、適用税率および消費税額を記載します。

下水道使用料については、群馬東部水道企業団が水道料金と併せて徴収していますので、登録番号のみを記載します。

と き 10月1日（日）～

対 象 水道使用水量等のお知らせ（検針票）

問合せ先 群馬東部水道企業団
館林支所（☎80-3201）

インボイス制度に 関する説明会

事業者のかた向けに消費税のインボイス制度の概要について説明会（事前予約制）を行います。また、インボイス発行事業者に登録するかお悩みのかたを対象に、登録の考え方や必要な情報等を個別に案内する「登録要否相談会（事前予約制）」も開催しています。

詳しい情報は、国税庁ホームページを確認してください。

問合せ先 館林税務署
個人課税第一部門
(☎72-4373)



国税庁ホームページ

遺言・相続登記に 関する講演会・相談会

法務局では、公証人による遺言・相続に関する講演会、法務局職員による遺言書保管制度および相続登記



の義務化の解説、司法書士による自筆遺言書作成体験会および相続登記の相談会を開催します。

と き 9月10日（日）

10:00～17:30

ところ 太田市社会教育総合センター

申込方法 前橋地方法務局へ申し込む。

費 用 無料

問合せ先 前橋地方法務局
(☎027-221-4466)

宝くじ公式サイト限定くじ 「クイックワン」発売中

と き 通年販売

ところ 宝くじ公式サイト

1枚100円～500円でクイックワンが発売中です。賞金条件等の確認および購入については、宝くじ公式サイトを確認してください。

宝くじの収益金は、公共事業等に役立てられています。

問合せ先 県市町村振興協会
(☎027-290-1350)

入札 結果

町の入札結果を次のとおり、お知らせします。
※予定・落札価格は税抜き金額です。

政策室 令和5年度 デジタル田園都市国家構想交付金事業 明和町タブレット端末及び通信サービス導入事業 場 所 新里地内 予定価格 19,378千円 落札価格 3,322,140円 業 者 (株)NTTドコモ群馬支店	7月27日執行	予定価格 10,710千円 落札価格 5,300千円 業 者 晃和測量設計(株)	場 所 中谷地内 予定価格 13,760千円 落札価格 6,200千円 業 者 三陽技術コンサルタンツ(株)
都市建設課 令和5年度 単独公共 町道1-262号線 測量設計業務委託 場 所 上江黒地内		令和5年度 単独公共 町道3-240号線 測量設計業務委託 場 所 大輪地内 予定価格 11,690千円 落札価格 6,280千円 業 者 (株)アイ・ディー・エー	学校教育課 令和5年度 明和町学校施設整備基本構想・基本計画業務委託 場 所 千津井外2地内 予定価格 24,890千円 落札価格 23,600千円 業 者 (株)福島建築設計事務所



江口のささら舞い

7月22日、江口の諏訪神社で、ささら保存会によるささら舞いが、4年ぶりに家内安全・五穀豊穡を願い奉納されました。

ささら保存会は、師匠から弟子へと受け継がれてきた「ささら舞い」を大切に守り続けています。

ドッジビー大会

6月25日、山幸アリーナ明和で第11回明和町子ども会ドッジビー大会が開催され、各地区から選抜された児童による白熱した戦いを繰り広げました。

11チームが参加して、優勝は中谷チーム、準優勝は千津井チームでした。



ほっぷステップ・スイスイ教室

7月21日、海洋センターでほっぷステップ・スイスイ教室が開かれ、水中での軽い運動、ストレッチやダンス等を行いました。

参加者は笑顔で「水の中で動くのは大変。だけどいい運動になるし、楽しいの」と話していました。

パパママ教室

7月16日、保健センターでパパママ教室が行われ、出産を控えた夫婦が、沐浴の手順や妊婦疑似体験をしました。

参加したかたは「赤ちゃんの重さを体験し、子育てする実感がわいてきました」と話していました。



こども園で夏まつり

7月15日、こども園の園庭で夏まつりが行われ、園児たちは、自分たちで飾り付けをした神輿を担いだり家族と踊りを踊ったり、楽しい時間を過ごしました。

園児たちの「わっしょいわっしょい」のかけ声が園庭に響いていました。

男性クッキング

6月30日、保健センターで食生活改善推進員が、男性を対象に手軽に作れる料理の実習と食生活についてのミニ講話を実施しました。

参加した男性は「包丁で野菜を切るのが大変だったが、家で炒め物を作ってみます」と話していました。



社会を明るくする運動

7月3日、役場応接室で、館林邑楽地区更生保護女性会明和支部の代表が富塚町長を訪問し、メッセージの伝達を行いました。

更生保護女性会明和支部の20人は保護司と連携しながら、啓発品の配布などを通し、犯罪予防活動に取り組んでいます。

集団けんしんのお知らせ



町の集団けんしん10月の日程をお知らせします。8月15日(火)から予約を受け付けます(定員になり次第終了)。11月分の予約は9月19日(火)から予約を受け付けます

問 保健センター(☎60-5917)
住民保険課保険年金係

10月

日	月	火	水	木	金	土
1 ×	2 ☆	3 ○	4 ☆	5 ○	6 △	7 ×
8 ×	9 ×	10 ○	11 ☆	12 ○	13 △	14 ○
15 ×	16 ☆	17 ○	18 ○	19 ○	20 △	21 ×
22 ○	23 ☆	24 ○	25 ☆	26 ○	27 △	28 ×
29 ×	30 ☆	31 ○				

予約方法

①インターネット

右記の二次元コードを読み込み「明和町けんしん予約ナビ」から予約してください。



②電話

保健センターまたは住民保険課保険年金係
8:30~17:00(土曜・日曜、祝日は休館日)

※40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者は、けんしん案内に同封されているハガキからでも予約ができます。

明和セントラル病院集団けんしん〔特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病健診・肺がん検診・大腸がん検診・胃バリウム検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査〕

○：午前のみ

△：午前のみ(胃バリウム検診は受診できません)

☆：午前・午後(午後のけんしんは、胃バリウム検診は受診できません。)

空腹時血糖値の代わりに随時血糖値の測定になります)

×：休診日

図書館だより

問 日本キャンパックホール図書館(☎84-5555)
※月曜日は休館です。返却BOXを利用してください。

たのしい読み聞かせ

とき 8月19日(土) 10:30~

毎月第3土曜日に、無料で絵本の読み聞かせや工作等を行っています。

今月は、絵本「ゆうれいとすいか」等の読み聞かせを予定しています。



図書館映画サロン

図書館映画サロンは、日本キャンパックホール内の工事のため、中止となります。

芥川龍之介賞

『ハンチバック』

市川沙央／著

直木三十五賞

『極楽征夷大將軍』

垣根涼介／著

『木挽町のあだ討ち』

永井紗耶子／著

他候補作品

『我が手の太陽』

石田夏穂／著

『##NAME##』

児玉雨子／著

『エレクトリック』

千葉雅也／著

『それは誠』 乗代雄介／著

他候補作品

『骨灰』 冲方丁／著

『踏切の幽霊』

高野和明／著

『香港警察東京分室』

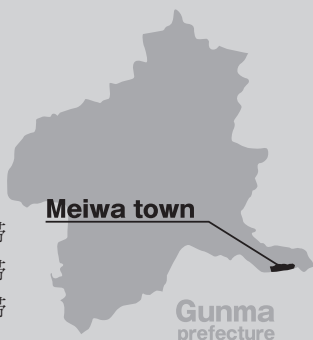
月村了衛／著

候補作品も続々と入荷しますので、ぜひ図書館へ借りに来てください。

Population

人のうごき（明和町の人口）

- 人口 10,831 人
 - 前月比 + 16 人
 - 前年比 - 80 人
 - 男性 5,449 人
 - 女性 5,382 人
- 世帯 4,334 世帯
 - 前月比 + 7 世帯
 - 前年比 + 31 世帯



（令和 5 年 7 月 1 日現在）

Consult

定期相談

●無料法律相談

と き 9 月 13 日（水）13:00～16:00

ところ 役場

対 象 明和町民

担 当 群馬弁護士会所属の弁護士

受付期間 9 月 1 日（金）から先着 6 人

住民保険課へ申し込みください（事前予約が必要）

●人権・行政・心配ごと相談

と き 9 月 15 日（金）10:00～15:00

ところ 役場

●ひとりで悩まず相談してください

みんなの人権 110 番

0570-003-110

子どもの人権 110 番

0120-007-110（通話料無料）

女性の人権ホットライン

0570-070-810

Tax

おさめて安心（税の納期限）

- 8 月 ・ 町県民税第 2 期納期限
 ・ 国民健康保険税（普徴）第 2 期納期限
 ・ 後期高齢者医療保険料（普徴）第 2 期納期限
 ・ 介護保険料（普徴）第 2 期納期限
 ※ 8 月 31 日（木）納期限

今月の表紙

認知症の父親と、その介護をする娘さんに取材しました。親子で楽しそうに、神社へお詣りをしていました。



消費生活センターからのお知らせ

気をつけて！

スライサー

も刃物です！



～ 事例 ～

キャベツを半分に切ってスライサーで調理していた。まだ大丈夫だと思い安全ホルダーを使用していなかったところ、思いのほか切れる速度が速く、指をけがしてしまった。（60歳代）

～ アドバイス ～

スライサーは便利な反面、鋭利な刃物がついているため、使用中に野菜が小さくなったり手を滑らせたりすると、指が刃に触れてけがをする危険があります。スライサーのけがは、指先の皮膚などをそぎ落とすこともあり、止血しにくく治るまでに時間がかかることもあります。スライサーは刃物です。油断せず、十分に注意して使いましょう。

けがを防止するための補助具として、野菜が小さくなったら、食材をつかむ「安全ホルダー」を使ったり、包丁で調理したりしましょう。

スライサーは調理中以外でも洗うときやスライサーが入っている引き出しからものを取り出すとき等、刃に触れる危険があります。手入れや保管のときにも気をつけましょう。

※不審な時や、困ったときは明和町消費生活センターや警察に相談してください。

◆ 館林警察署明和町駐在所

☎ 84-2200

◆ 消費者ホットライン

188（いやや）



明和町消費生活センター ☎ 84-3299

月曜～金曜日 9:00～17:00

（祝日、年末年始は休み）



休日当番医

変更になる場合がありますので必ず電話してから受診してください。

期 日	耳鼻科	内 科 系		外科系
8月11日(金)	—	森下内科医院 ☎ 73-7776	堀越医院 ☎ 73-4151	慶友整形外科病院 ☎ 49-9000
8月13日(日)	—	ごが内科検クリニック ☎ 73-7587	明和赤ちゃんこどもクリニック※ ☎ 84-1166	明和セントラル病院 ☎ 84-1234
8月20日(日)	板倉耳鼻咽喉科 ☎ 80-4333	かさはら内科医院 ☎ 55-2537	横田医院 ☎ 72-0255	岡田整形外科 ☎ 72-3163
8月27日(日)	—	いたくら内科クリニック ☎ 70-4080	阿部医院 ☎ 62-5428	川島脳神経外科医院 ☎ 75-5511
9月3日(日)	川田耳鼻咽喉科 ☎ 72-3314	加藤医院 ☎ 89-1031	たけい小児科※ ☎ 76-2525	新橋病院 ☎ 75-3011
9月10日(日)	—	さくま内科胃腸科 ☎ 55-2500	星野こどもクリニック※ ☎ 70-7200	慶友整形外科医院 ☎ 49-9000
9月17日(日)	川村耳鼻咽喉科 ☎ 72-1337	おうら病院 ☎ 88-5678	多々良診療所 ☎ 72-3060	小曽根整形外科 ☎ 72-7707
9月18日(月)	—	須田内科医院 ☎ 63-1414	おぎわらクリニック※ ☎ 61-1133	澤田皮膚外科 ☎ 70-7703

救急テレホンサービス (☎ 73-5699) : 受診可能病院を紹介しています。

緊急	◆緊急 公立館林厚生病院 ☎ 72-3140 内科系・外科系	歯科	館林邑楽歯科保健医療センター ☎ 73-8818 午前9時～正午(受付11時30分まで)

- 診療時間は、午前9時～午後5時
- 耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
- 内科系の※は、小児科のみとなります。



町の情報をお届けします！

めいわお知らせメール

町や近隣市町村のイベント情報や防災・防犯情報を無料で配信するサービスです。



事前登録が必要です。右記から登録してください。

パソコン・スマートフォン用



携帯電話用



※迷惑メール防止の設定をしているかたは「cc:easy-pocket.jp」を受信できる設定にしてください。また、通信費等が別途かかります。

配信内容

- ① 火災情報 (随時配信)
※館林地区消防組合から配信されます。
- ② 防災・防犯情報 (随時配信)
 - └ 地震や台風等のお知らせ
 - └ Jアラートによるお知らせ
 - └ 不審者、その他防犯関係のお知らせ
- ③ 行政情報
 - └ 町内のイベント情報等 (毎週月曜日)
 - └ 選挙結果等のお知らせ (随時配信)
 - └ その他 (随時配信)

広告

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

このコーナーでは、子どもたちへの取り組みや活動を紹介しています。



表彰状を受け取る園児

集まれ！ キッズランド

輝く子どもたち

親と子の よい歯のコンクール！

6月30日、こども園で4人の園児に、親と子のよい歯のコンクールの表彰状と記念品が手渡されました。

表彰は3歳児健診で虫歯がなく父母のいずれかにも虫歯がない親子を対象にしています。皆さんもきれいな歯を保ってください。

未来の私

10年後20年後の自分は何をしていますか？



しづみへい 木村駿平さん（東小）

ぼくは、魚がすきなので、水ぞく館の人になりたいです。そのために魚のことを調べて、いろいろ知りたいです。



ちか 藤野知佳さん（東小）

私はアイスクリームやさんになりたいです。おいしいアイスクリームを作ってみんなをえがおにしたいです。



ゆうた 菅谷勇太さん（東小）

ぼくは、大谷みたいな野球せんしゅになってWBCでかつやくしたいです。そのためお父さんと毎日練習しています。