

# めいあ



## おいしい給食の大きな秘密

こども園の園児たち（年長児）が、学校給食センターへ見学にやってきました。目の前に現れた、自分たちの背丈を越える大きな「お玉」や「揚げ網」、「木べら」にビックリ。道具と背比べをしながら、給食を作る大変さと楽しさを学びました。

**P2 食でむすぶ、明和の輪**

**P4 明和イノベーションアカデミーが好評！**

# 食でもむすぶ、明和の輪



子ども達に「健やかな育ち」を、人生の先輩方に「安心」を——。町は8年度、町の宝である子ども達の「学校給食無償化」と地域を支えてきた高齢者のための「スズカケ・ポプラ食堂」を支援の両輪として本格稼働します。世代を超え、誰もが「食」を通じて地域とつながり、笑顔になれる町に。全世代を包む「食」の支援ビジョンを目指します。

## 4月から給食費の負担を軽くします！

町では、子育て世帯の負担軽減と子ども達の健やかな成長を支える「先行投資」として、こども園年少児から中学3年生までの学校給食費を無償化します。

また、アレルギーや宗教上の理由等で給食の提供を受けない、特別支援学校(中学部)に通う園児・児童・生徒がいる世帯には、学校給食費に相当する給付金を支給します。物価高騰の影響がある中でも、地場産食材の活用と工夫等を重ね、栄養とおいしさを大切に給食を提供していきます。

問 = 給食センター (TEL 84 - 5858)

Follow me /

小中学校の  
毎日の給食を  
配信しています！



給食センター  
公式 Instagram

### 申請不要 学校給食無償化

8年4月分から口座引落は行われません

対象 = 町内の小中学校の児童・生徒およびこども園の年少児以上



### 申請必要 学校給食費相当額給付金

町の規則で定める学校給食費相当額の一部または、全額を指定口座に振り込みます

対象 = 次のいずれかに該当する方

- ① 町内の小中学校の児童・生徒およびこども園の年少児以上の内、全ての学校給食の提供を受けない方
- ② 特別支援学校中学部に通う生徒

持参 = 申請書、振込先金融機関の写し、在籍を証明できる書類(②のみ)、他の制度において学校給食費の一部助成を受けている場合はそれが分かる書類

申・問 = 給食センターまたは学校教育課(内線 244)へ申し込む。

# スズカケ・ポプラ食堂

## 4月本格スタート！

### 食事の場から、見守りと支え合いへ

町における高齢化率は33%（8年2月現在）となっており、3人に1人が高齢者という現状の中で、地域の高齢者が孤立することなく安心して暮らせる生活環境づくりが課題となっています。東西にある公共施設「ふれあいセンター」では、高齢者が「顔の見えるつながり」を感じながら楽しく食事ができる憩いの場として、また参加者同士の支え合いや見守りが生まれる温かなコミュニティづくりの新しい拠点として「スズカケ・ポプラ食堂」をスタートします。

問〓ふれあいセンタースズカケ・ポプラ



### 各食堂 大盛況のプレオープン

プレオープン初日の1月14日にポプラ・37人と15日にはスズカケ・57人が来場され、オープンを記念して、それぞれでセレモニーが行われました。自治体が高齢者向け食堂を直営する取組は県内初とされ、富塚町長は「今後は様々なメニューを用意しているので、地域の皆さんが美味しい食事を通し、交流できる場所として利用してほしい」と4月からの正式運用に向けた意気込みを語りました。なお、当日はスズカケでは牛すじカレー、ポプラではチキンカレーが提供されました。

## まずは一度、予約してみてください

献立メニュー（例）



- ・元気アップの皆さんと一緒に来ました！
- ・10年ぶりに友達と再会できて嬉しい！
- ・200円で食事ができるのはありがたい！

などの利用者の声をいただいています！



営業日や申込期限等については町HPかふれあいセンター等に置いてあるチラシを確認してください！



Follow me /

ふれあいセンター公式 Instagram  
食堂の様子やイベント情報等を配信します！

### 行きたいけれど 送迎でお困りの方へ



町内を走る「チョイソコめいわ」を利用してください！

詳しくは、介護福祉課（内線 153）または社会福祉協議会（TEL 84-4013）へ



登録・利用料  
無料！



場所	スズカケ食堂 (TEL 50-1605) 〔ふれあいセンタースズカケ〕	ポプラ食堂 (TEL 55-8716) 〔ふれあいセンターポプラ〕
対象	町内在住で概ね 65 歳以上の方	
定員	30 人	
営業時間	11:30 ~ 13:00 (受付時間 11:30 ~ 12:00)	
料金	1食 200 円 当日、会場でおつりがないようにお願いします	
申込方法	予約制となりますので 9:00 ~ 13:00 までの間に各施設へ電話または窓口へ申し込む	

# 明和町イノベーションアカデミーが好評です！

小中学生向けのIT教育を中心に展開してきた「明和町イノベーションアカデミー」が、年明けからは多彩な「リスキング(学び直し)」講座として、参加対象者を町内在住・在勤の全世代へと広げました。町民のニーズを捉えた人気の高い取り組みとして定着しつつあります。



## 東大生も講師に、「IT教育」に熱気

今年度、先行して行われている小中学生向けの「IT教育」は、移住定住の促進およびデジタルデバイド(情報格差)の解決のため、地域全体のデジタル化と人材育成を目指して始まりました。「地方でも、未来はつくれる」を掲げ、町にいながら首都圏並みのIT教育が受けられる環境整備を目指しています。

まずは、パソコンを使わない「アンプラグド教室」からスタート。Scratchやマイクラフトを用いたゲーム作りなど、楽しみながら学べる実践的なプログラミング教室を開催してきました。現役東大生が講師を務めることなどで評判を呼んでおり、昨年10月に開かれた3回目の教室では、定員20人に対し37人が参加しました。関心の高さが数字に表れています。

## デジタルから終活まで、全世代型に

年明けからは全世代向けのリスキング講座を本

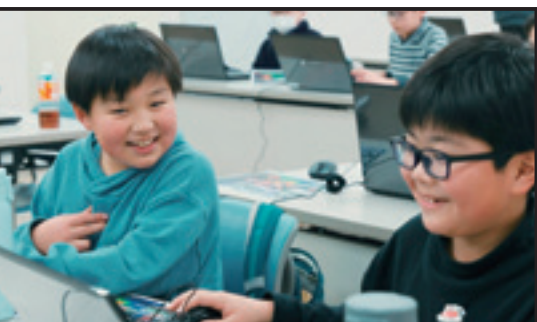
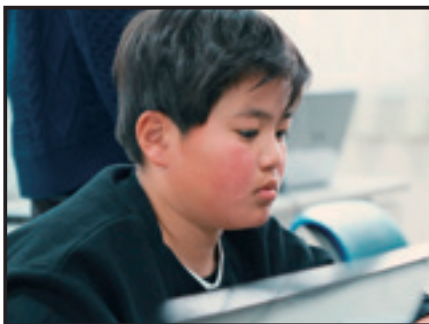
格的に始動。スマホによる動画編集、アプリを活用した英会話、サイバーセキュリティ、金融・保険講座など、現代生活やビジネスに直結する多彩なスキル習得の場を提供しています。誰もが学び続けられる土壌を作ることで、子育て世代や若者から選ばれる持続可能な町づくりを目指す、町の重要な施策となっています。

### ◆今年度講座スケジュール

(既に実施した分を含む。全て申し込みは終了)

※は小中学生対象、その他は全世代対象

- 7年8月 アンプラグド教室※
- 9月 Scratchによるプログラミング※
- 10月 マイクラフトによるプログラミング※
- 12月 現役東大生が教える生成AI講座
- 8年1月 定期講座(全3回)※
  - パソコンの基礎から学ぶプログラミング教室
  - マイクラフトによるプログラミング
- かんたん動画編集講座
- 2月 金融保険講座
- 終活セミナー
- サイバーセキュリティ講座
- ロボットづくり講座 ①②
- 3月 英会話アプリ講座





# 「終活」絆の再構築に

## 町民ら、自分史作りも学ぶ

町民講座「終活セミナー 大切な人のために」が2月8日、中央公民館で開かれました。「明和町イノベーションアカデミー」の一環で、講師

は、『終活読本ソナエ』元編集長で産経新聞出版社長の赤堀正卓さんと、産経編集センター社長の徳永潔さん。参加者は「人生100年時代」を心安らかに、充実して過ごすための知識と心構えを学びました。

### 「終活の本質は誰かに託すこと」

第1部では、赤堀さんが「人生の『終わり方』をデザインする実践終活術」と題して講演。年間死亡者数が出生数の倍以上に達する現代の人口動態や、単身世帯の増加といった社会背景を解説し、鉄道会社やIT企業など異業種の参入により、葬儀

や供養の形が多様化している最新の事情を紹介しました。

また、自身の希望や財産情報を記す「エンディングノート」は、「法的な効力はないが、自分の思いを整理し、家族に伝えるための大切なツール」と説明。作成のコツとして「すべて埋めようとせず、書けるところから書くこと」を挙げ、終活の本質は「誰かに託すことを通じた、周囲との絆や縁の再構築にある」と語りました。

### 「生きていくだけでドラマ」

続く第2部では、徳永さんが「自分史」をテーマに講演。自分史作りを「過去の振り返りではなく、これからの人生を有意義に過ごすためのもの」と位置づけました。記者・編

集者の経験を活かし、人生で最も大切な出来事を新聞の「1面トップ記事」に見立てて書き出す手法を紹介。

さらに、年表や写真を用いて人生を立体的に整理する方法に加え、生成AIを「専属ライター」として活用し、対話形式でエピソードをまとめる現代的なアプローチも提案しました。徳永さんは「平凡な人生ではなく、生きていくだけでドラマがある」と参加者にエールを送りました。

### 参加者「面白くためになった」

質疑応答では、行政や企業が配布するエンディングノートの選び方や、親に終活を勧める際のアプローチなどについて活発な質問が飛びました。講座終了後、参加した80代の女性は、一人で300坪の家庭菜園をこなし、生成AIまで勉強しているという活動派。「自分はまだ元気だ、終活はまだ先の話だと思っていたが、講師の話が面白く大変ためになった」と笑顔を見せていました。

# 未分別のゴミは収集できません

## 守りましょう！ごみ捨てルール

### ごみ収集指定袋 引換券の取り扱い

#### 8年度の引換券

町では、4月1日から使用できる8年度の「ごみ収集指定袋引換券」を3月下旬に世帯主宛てに郵送で配付しますので、活用してください。

袋は、大(10枚入)または小(20枚入)どちらか選べます！



7年度の引換券をお持ちの方へ  
引き換え期限▶ 3月31日(火)

近年、各地区のごみステーションで、可燃ごみの中に不燃ごみが混入し、収集できない事案が増えています。また全国では、可燃ごみにスプレー缶やライターが混入し、火災につながる事故も起きています。安全で確実な収集のため、分別の徹底に協力をお願いします。

問||住民環境課環境保全係(内線147)

### 混入で火災発生も

スプレー缶・ライター・  
モバイルバッテリー



### 可燃ごみは…

#### 各地区のごみステーションへ

- 必ず町のごみ収集指定袋を使用
- 収集日当日の朝8:30までに各地区のごみステーションへ(袋の口はしばる)

例) 生ごみ(水をよく切る)、紙おむつ(汚物はトイレに捨てる)、紙くず、ゴム、革製金(金属は取る)



### 不燃ごみ・資源ごみは…

#### 各施設または地区収集へ

- もったいない館・東館・西館(9:00~13:00)
- 月1回の地区収集(月により変動します)

例) 金属類、古紙類、ペットボトル、カセットボンベ類、ビン、乾電池、蛍光灯、不燃物(せともの、ガラス等)



### 粗大ごみ等は…

#### 広域ごみ処理施設へ

- たてばやしクリーンセンター 可燃物(燃やせるごみ) および 不燃物(資源ごみ)
  - いたくらしサイクルセンター 不燃物(資源ごみ)
- ※問い合わせは、ともに(Tel 56-4453)まで

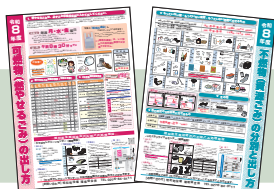


搬入の際は、運転免許証を必ず持参してください。



ごみの分別に迷ったら…

8年度  
可燃物・不燃物の出し方



or

ごみ辞典



## 県内初の協定で おめでとうばこお届け開始



子どもを安心して産み育てられるようにと、離乳食期に役立つ食品や日用品を詰め合わせた「おめでとうばこ」をプレゼントする事業が始まりました。町で生まれた赤ちゃんとその家族をお祝いする事業で、町と生活協同組合パルシステム群馬が2月3日に県内で初めて「子育て支援の推進に係る連携に関する協定」を保健センターで締結してスタートしました。  
問=保健センター (TEL 60-5917)

**対象**=町内在住で町の4か月児健診を受けた家庭で7年4月1日以降に出産した方(子ども一人につき1個)



**申**=町で実施する「4か月児健診」の時に、配布した申込みカードに記載の二次元コードから申込み後、パルシステムが「おめでとうばこ」を自宅に届けます。

### ▼ おめでとうばこの内容 ▼

ベビーソープ、おしりふき、にんじんくだものジュース、だしパック、ツナフレーク缶詰、ホットケーキミックス、離乳食はじめてBOOK



## 引っ越し手続きの 転出・転入届は忘れずに!



引越して住所が変わる時、転出・転入の手続きが必要です。マイナンバーカードを使ったオンライン手続きなら、自宅から手続きが進められて便利。予定が決まったら、早めの準備でスムーズに済ませましょう。 問=住民環境課住民係 (内線 142)



### 明和町 (転出) ⇒ 引越先の市区町村 (転入)

### 明和町⇒明和町に転居

#### オンラインでの届出

##### 自宅等

##### 転出前

▶ マイナポータル等を通じてオンラインで転出届を提出

※マイナンバーカードが必ず必要です

##### 引越先の市区町村

転入した日から 14 日以内

▶ マイナンバーカードを提示の上、転入手続き

#### 窓口での届出

##### 明和町役場

##### 転出前

▶ 転出届を提出し転出証明書を受け取る

##### 引越先の市区町村

転入した日から 14 日以内

▶ 転出証明書を添えて、転入届を提出

##### 明和町役場

転居してから 14 日以内

▶ 明和町役場に転居届を提出

マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があり、住民票の住所の異動届(転出・転入・転居届等)は、国民健康保険および国民年金の資格確認や選挙人名簿への登録につながる大切な手続きです。

※代理人が手続きをする場合は、事前に問い合わせてください



## 8年度 国民年金保険料 のお知らせ

8年4月分から9年3月分までの国民年金保険料は、月額 **17,920円**です。

保険料を未納のままにしておくと、万が一、障害や死亡等の不慮の事態が起きたときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。

### 【納付方法のおすすめ】

納め忘れを防ぐため、次の方法がおすすめです。

- 口座振替
- クレジットカード納付

### 【納付が難しいときは（免除・猶予制度）】

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。早めに相談してください。

**問**=住民環境課保険年金係（内線 144）

## 3月は 自殺対策強化月間

自殺は多くの場合、追い込まれた末に起き、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。



身近に悩んでいる方やいつもと様子が違う方がいたら、そっと声をかけてください。話を聴くことで心が軽くなり救われる命もあります。もし、あなたが悩みを抱えていたら、だれかに相談してください。

### 電話・SNS 相談窓口＝

「まもろうよこころ」で検索

**問**=介護福祉課福祉係（内線 152）

## お知らせ



## 固定資産税課税台帳の 縦覧と閲覧

**【縦覧制度】**納税者（または同居の親族）等が、自分の所有する土地・家屋の評価額を、縦覧帳簿に記載されている他の土地・家屋の評価額と比較できる制度  
**期間**= 4月1日(水)～6月1日(月)  
**費用**=無料

**【閲覧制度】**納税義務者等が自分の資産について、固定資産税課税台帳に登録された内容を確認できる制度

**期間**=通年  
**費用**=無料（4月1日(水)～6月1日(月)）※6月2日(火)以降は300円/件

**【共通】**  
**持参**=納税者本人を確認できる書類（納税通知書や運転免許証等）、借地・借家人は賃貸借契約書等の権利関係を確認できる書類  
**申・問**=税務課固定資産税係（内線 113）

## 県内で適用される最低賃金はすべて改正されました

**【群馬県最低賃金】**(地域別最低賃金)

**発効日** = 8年3月1日

**時間額** = 1,063円

### 【特定最低賃金】

製鋼・鉄素形材製造業 1,131円

一般機械器具製造業 1,120円

電気機械器具製造業 1,120円

輸送用機械器具製造業 1,120円

**問**=群馬労働局労働基準部賃金室（TEL 027-869-4737）



## インフォメーション information

### 人のうごき Population

人口	10,638人	(-10)
男性	5,349人	(-5)
女性	5,289人	(-5)
世帯	4,455世帯	(±0)



8年2月1日現在（前月比）

### 定期相談 Consultation

#### ● 無料法律相談

(住民環境課へ事前予約が必要)

**日時**= 4月8日(水)

13:00～16:00

**場所**=役場

**対象**=町民

**担当**=群馬弁護士会所属の弁護士

**受付期間**= 4月1日(水)から先着6人

#### ● 人権・行政・心配ごと相談

**日時**= 4月15日(水)

10:00～15:00

**場所**=役場

#### ● ひとりで悩まず相談してください

みんなの人権 110番

0570-003-110

子どもの人権 110番

0120-007-110

女性の人権ホットライン

0570-070-810



## 📢 国税局等で働く 国税専門官を募集

国税局等で働く国税専門官  
(国家公務員)を募集します。

### 受験資格＝

○平成8年4月2日～平成17  
年4月1日生まれの方(学歴は  
問わない)

○平成17年4月2日以降生ま  
れて次の方 ①大学(短期大学  
を除く)を卒業した方および9  
年3月までに大学を卒業する見  
込みの方 ②人事院が①と同等  
の資格があると認める方

第1次試験日＝5月24日(日)

申＝3月23日(月)

(受信有効)までに  
右記の二次元コード



から申し込む

ネット申込以外の問合せ＝関東  
信越国税局人事第二課試験係  
(TEL 048-600-3111)

8:30～17:00

(土曜・日曜日、祝日を除く)

## 入札結果

※価格は税抜き



2月25日執行

### 都市建設課

【令和7年度 単独公共 町道3-  
240号線 道路改良工事】

場所＝大輪地内

予定価格＝51,490千円

落札価格＝50,000千円

業者＝荒井建設(株)

【令和7年度 単独公共 町道3-  
140号線 測量設計業務委託】

場所＝矢島地内

予定価格＝16,280千円

落札価格＝7,900千円

業者＝技研コンサル(株)

## 📢 競技優秀者等を表彰

町体育協会はスポーツ振興を  
図るため表彰規定により、対象  
者を表彰します。

対象＝町内在住・在学で次のい  
ずれかに該当する方

○中学生以下 7年度(7年4  
月～8年3月)において県大  
会で優勝および新記録を達成さ  
れた方

○高校生以上 7年度(7年4  
月～8年3月)において関東  
大会で3位以内または全国大  
会6位以内の成績を収めた方

申・問＝3月31日(火)までに山

幸アリーナ明和(TEL 84-4626)  
へ直接申請※月曜は休館日

## 📢 自衛官の募集

防衛省では、次の  
とおり自衛官を募集  
します。



### 【一般幹部候補生】

応募資格＝○大学卒業程度  
22歳以上26歳未満の方

○大学院卒業 20歳以上28  
歳未満の方

受付期限＝4月3日(金)

### 【一般曹候補生】

応募資格＝18歳以上33歳未  
満の方

受付期限＝5月7日(木)

### 【予備自衛官補】

応募資格＝18歳以上52歳未  
満の方

受付期限＝3月30日(月)

### 【共通】

申・問＝自衛隊群馬地方協力本  
部太田出張所(TEL 33-7305)  
へ申し込む

## 募 集



## 📢 8年度カヌー教室 参加者募集

カヌーのパドリング、乗艇・  
降艇の方法等の基本技術を学ぶ  
教室を開催します。

技能検定の合格者は8月23  
日(日)予定の「利根川カヌー  
ツーリング」に参加できます(別  
途500円(保険料他)必要)。

日時＝全5回・月曜日

4月13日、5月11日、6月8  
日、7月6日、8月3日

(小・中学生18:00～19:00)

(一般 19:30～20:30)

場所＝B&G海洋センター

対象＝小学4年生以上

定員＝各20人(申込者多数の  
場合は町内新規申込者を優先)

持参＝水着・帽子・必要に応じ  
てラッシュガード

費用＝入会費

小・中学生 1,000円

一般 2,000円

申・問＝B&G海洋センター  
(TEL 84-5511)へ申し込む

※月曜は休館日

## 📢 スポーツ壮行金の交付

スポーツの振興を図るため、  
壮行金を交付します。

対象＝4月1日(水)～9年3月  
31日(水)に、町内在住・在学・  
在勤で各スポーツ競技において  
県大会を勝ち抜き関東大会以上  
に出場される方

申・問＝山幸アリーナ明和  
(TEL 84-4629)へ直接申請

※月曜は休館日

# We are THE MEIWA VOLUNTEER FIRE CORPS !

2025年1月号から始まった「消防団コーナー」は本号で終了します。消防団はこれからも地域の安心・安全のため活動を続けます。引き続き応援をお願いします。



— ご協力ありがとうございました —



## ロビーふれあい コンサート

今後のスケジュール (敬称略)

第62回	3月27日(金) 12:15 ~ 役場庁舎ロビー
	アンサンブル プリズム (リコーダー・ピアノ)

※内容が変更になる場合があります。延期・中止はメール配信等で、お知らせします



問=総務課管財係(内線 214)



## 図書館通信

### Library information

問=日本キャンパックホール図書館 (TEL 84-5555)  
※月曜休館。返却BOXを利用してください。

### 年間貸出ランキング

今年度に貸出が多かった、人気の本を紹介します。

#### 児童書

- 1位 ピカチュウとうみのたからさがし まつありかこ/作
- 2位 月のサバイバル 洪 在徹/原案
- 3位 プリキュアオールスターズプリキュアいっぱい  
ミニずかん 2024 講談社
- 4位 ノラネコぐんだんピザをやく 工藤 ノリコ/著
- 5位 どっちが強い!? 宇宙アドベンチャー2 フログ/著

#### 一般書

- 1位 カフネ 阿部 暁子/著
- 2位 アルプス席の母 早見 和真/著
- 3位 成瀬は天下を取りにいく 宮島 未奈/著
- 4位 禁忌の子 山口 未桜/著
- 5位 人魚が逃げた 青山 美智子/著

### 楽しいよみきかせ

日時= 3月21日(土) 10:30 ~  
絵本の読み聞かせ  
「キャッチ!」など



### えいがサロン

日時= 3月22日(日)  
【子ども向け】 10:30 ~  
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 12巻 夢あめ」  
(上映時間 99分)  
【大人向け】 13:30 ~  
「フォレスト・ガンブ 一期一会」  
(上映時間 142分)  
入場料=無料

※本が貸出中の場合には、予約サービスも利用できません。ぜひ、利用してください。

## 地域の絆を深め、飛躍を誓う 2.13

町と商工会が主催の「明和町賀詞交歓会」が盛大に開催され、町内の行政、商工会会員、地域団体の代表者らが一堂に会しました。

冒頭、富塚基輔町長は挨拶の中で、着実に進む企業誘致やまちづくりの成果に触れつつ「地域の絆を力に、さらなる発展を目指そう」と力強く呼びかけました。会場では、参加者同士が業種の垣根を越えて活発に交流し、笑顔で言葉を交わす姿が多く見られました。



## 車いすバスケットを初体験 2.13

明和中学校の1年生を対象に、福祉教育の一環として「車いすバスケットボール体験授業」を行いました。日本を代表する選手として活躍された塚本京子さんを迎え、講話を聞いたり競技用車いすを使ったバスケットボールを体験したりしました。

生徒らは「ブレーキもなくて操作が難しい」「ゴールを決めることができ嬉しかった」などと楽しそうに話し、車いすスポーツへの理解が深まる貴重な時間となりました。



## うっかりミス、どう防ぐ 2.18

人がうっかりしてしまうミスを未然に防ぐ「サイバーセキュリティ研修～ヒューマンエラー防止対策～」が明和メディカルセンタービルで開かれました。

講師は、MS & A Dインターリスク総研株式会社 危機管理・コンプライアンスグループ 上席コンサルタント戸田一那さん。研修では、職場での情報漏えい事故を防ぎ、再発しないための対策が紹介されました。参加者は実際にミスの原因を体験しながら理解を深め、今後の安全対策に役立てる内容となりました。



## もしもの時に備えて 2.16

町では明和消防署の協力のもと、役場内での火災を想定した避難訓練を行いました。職員達は、初期消火や避難誘導訓練を行いながら、来庁者の安全を確保するための役割分担や連携方法を確認しました。

また、実際に消火器を使ったり、「煙体験ハウス」で煙の怖さを体験したりと、災害対応の理解を深めました。訓練を通して職員達は、有事に備える大切さを考えるきっかけとするとともに、安全なまちづくりに対する気持ちを新たにしました。





STOP!

◆ 館林警察署明和駐在所 TEL 84-2200 ◆ 消費者ホットライン 188 「いやや」

## 新生活スタート！トラブルには気をつけましょう

入学・就職・引っ越し等、新生活が始まる時期は契約や手続きが増えて思わぬトラブルが起こりやすくなります。若い世代の方も次の点に気をつけましょう。

## こんな「トラブル」が増えています

- **賃貸の退去時** 「原状回復費用」として、想定以上の高額請求を受けるケースがあります。
- **引っ越し・不用品回収** 見積もり後に「追加作業が必要」などと言われ、追加料金を請求されることがあります。
- **訪問販売・勧誘** 「今だけ」「すぐ決めて」などと急かされ、よく分からないまま契約してしまうことがあります。
- **もうけ話・副業勧誘** 「簡単に儲かる」「誰でも稼げる」などの話は、詐欺や悪質商法の可能性が高く要注意です。
- **スマホ・ネット回線の解約** 解約のタイミングや条件によって、予期しない違約金が発生することがあります。

## ひとこと助言

- 契約書・見積書・精算内容は必ず確認（口約束だけで決めない）
- 追加料金の条件（何をしたらいくら増えるのか）を事前にチェック
- 不用品は市町村のルールに沿って処分する
- 不要な勧誘はきっぱり断る（その場で決めない）
- 「うまい話」は一度立ち止まり、内容と解約条件を確認する

参照：国民生活センターより

## 休日当番医

## Doctor on duty

最新情報、住所等ははこちらから▶

一般社団法人館林市邑楽郡医師会ホームページ



必ず電話してから受診してください。また、電話が繋がりにくい場合や診察に時間を要する場合があります。

	内科系 (診療 9:00 ~ 17:00)		外科系 (診療 9:00 ~ 17:00)	耳鼻科 (診療 9:00 ~ 13:00)
3/15 (日)	森下内科医院 館林市花山町 (TEL 73-7776)	つつじのさと内科医院 館林市松原 (TEL 50-1653)	井上整形外科医院 板倉町板倉 (TEL 82-1131)	3/15(日) 川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 (TEL 72-1337)
3/20 (日)	いたくら内科クリニック 板倉町朝日野 (TEL 70-4080)	藤原医院 邑楽町明野 (TEL 88-7797)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 (TEL 49-9000)	4/5(日) 板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 (TEL 80-4333)
3/22 (金)	後藤内科医院 館林市西本町 (TEL 72-0134)	こやなぎ小児科 館林市富士原町 (TEL 80-2220) 〔小児科のみ〕	しんじょう整形外科クリニック 館林市富士見町 (TEL 55-3623)	4/19(日) なるしま耳鼻咽喉科クリニック 館林市大谷町 (TEL 76-7640)
3/29 (日)	加藤医院 邑楽町光善寺 (TEL 89-1031)	たけい小児科・アレルギー科 館林市北成島町 (TEL 76-2525) 〔小児科のみ〕	新橋病院 館林市下三林町 (TEL 75-3011)	歯科 (診療 9:00 ~ 12:00) 受付 11:30 まで 館林邑楽歯科保健医療センター 館林苗木町 (TEL 73-8818)
4/5 (日)	ハートクリニック 館林市富士見町 (TEL 71-8810)	阿部医院 大泉町吉田 (TEL 62-5428)	堀井乳腺外科クリニック 館林市北成島町 (TEL 55-2100)	緊急
4/12 (日)	福田ペインクリニック 明和町大佐貴 (TEL 84-1233)	うえの医院 館林市赤生田町 (TEL 72-3330)	小曽根整形外科 館林市松沼町 (TEL 72-7707)	公立館林厚生病院 館林成島町 (TEL 72-3140) 〔内科・外科系〕
4/19 (日)	竹越医院 明和町新里 (TEL 84-3137)	堀越医院 館林市北成島町 (TEL 73-4151)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 (TEL 49-9000)	受診可能病院を紹介 緊急テレホンサービス (TEL 73-5699)


広告



**町ホームページ 有料広告募集中**

大きさ		1 枠
		縦 50pixel × 横 180pixel
広告料	1 か月	3,000 円
	6 か月	15,000 円
	12 か月	30,000 円

申・問=町 HP から「町ホームページ広告掲載申込書」と必要書類を添付の上、メール・郵送・窓口のいずれかで政策室メディア戦略係（TEL 84-3111）まで申し込む




**広報めいわ 有料広告募集中** 町では『広報めいわ』の誌面に有料広告を掲載しています。

広告媒体		広報めいわ	
大きさ		1 枠分	2 枠分
		縦 45mm × 横 88mm	縦 45mm × 横 180mm
広告料	1 か月	5,000 円	10,000 円
	6 か月	25,000 円	50,000 円
	12 か月	50,000 円	100,000 円

発行部数 = 4,550 部（毎月 10 日発行）  
 申・問=町 HP から「広報めいわ広告掲載申込書」と必要書類を添付の上、メール・郵送・窓口のいずれかで政策室メディア戦略係（TEL 84-3111）まで申し込む

※企業または申込者が町外の場合は、市町村税の納付状況、直近 1 年度分（市町村民税納付証明書、滞納なし証明書等原本）の提出が必要



# はばたけ めいわっ子

西小学校編

あなたの将来の夢はなんですか？

ぼくの将来の夢はテニス選手です。理由は、プロのテニス選手のプレーを見てカッコいいと思ったからです。



森 優翔さん

ぼくの将来の夢は、寿司職人です。理由は小さい頃から魚が好きで、魚に関する職業がしたかったからです。



高坂 優生さん

ぼくの将来の夢は、プロサッカー選手です。理由は、将来プロになって家族に恩返しをしたいからです。



服部 紘翔さん

もっと見やすく、もっと便利に

4月～

## 明和町公式ホームページが 新しくなります！

皆さんにより快適に利用いただけるよう、ホームページを4月から全面リニューアルします。

問＝総務課政策室メディア戦略係（内線 224）

ここが変わります！

- ▶ トップ画面からすぐにアクセス！
- ▶ 便利なAIチャットボット機能！
- ▶ 分かりやすいカテゴリ！ など



ブックマーク(お気に入り)の変更をお願い

リニューアルに伴い、トップページ以外の URL が変更になる場合があります。各ページを登録されている方は、リニューアル後に再登録をお願いします。



※完成イメージ図

広報めいわ 2026. 3月号

〈発行〉明和町

〒370-0795 群馬県邑楽郡明和町新里 250-1

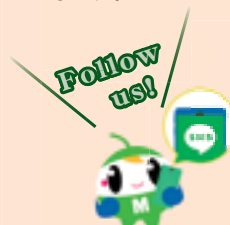
TEL：0276-84-3111

FAX：0276-84-3114



町ホームページ

町公式 SNS



LINE



Instagram



X



YouTube

