

## 【競技種目】

	小学1年生 ~2年生	小学3年生 ~4年生	小学5年生 ~6年生	中 学 生	高 校 生	一 般
バタフライ			25m			25m
			50m	50m	50m	50m
				100m	100m	100m
背泳ぎ	25m	25m	25m			25m
			50m	50m	50m	50m
				100m	100m	100m
平泳ぎ	25m	25m	25m			25m
			50m	50m	50m	50m
				100m	100m	100m
自由形	25m	25m	25m			25m
			50m	50m	50m	50m
				100m	100m	100m
				200m	200m	200m
個人メドレー			100m			100m
				200m	200m	
リレー	100m	100m	100m	200m	200m	100m

## 【競技方法】

1. 種目別タイムレースとする。
2. 各種目とも女子のレースを先に行う。
3. レースの出場者が少ない場合、泳ぐ距離が同じであれば学年・年齢区分・男女の別が異なっても同時にレースを行う。

## 【競技順序】

1. 200m自由形
2. 200m個人メドレー
3. 25mバタフライ
4. 25m背泳ぎ
5. 25m平泳ぎ
6. 25m自由形
7. 50mバタフライ
8. 50m背泳ぎ
9. 50m平泳ぎ
10. 50m自由形
11. 100m個人メドレー
12. 100mバタフライ
13. 100m背泳ぎ
14. 100m平泳ぎ
15. 100m自由形
16. 100mフリーリレー(25m×4人)
17. 200mフリーリレー(50m×4人)