

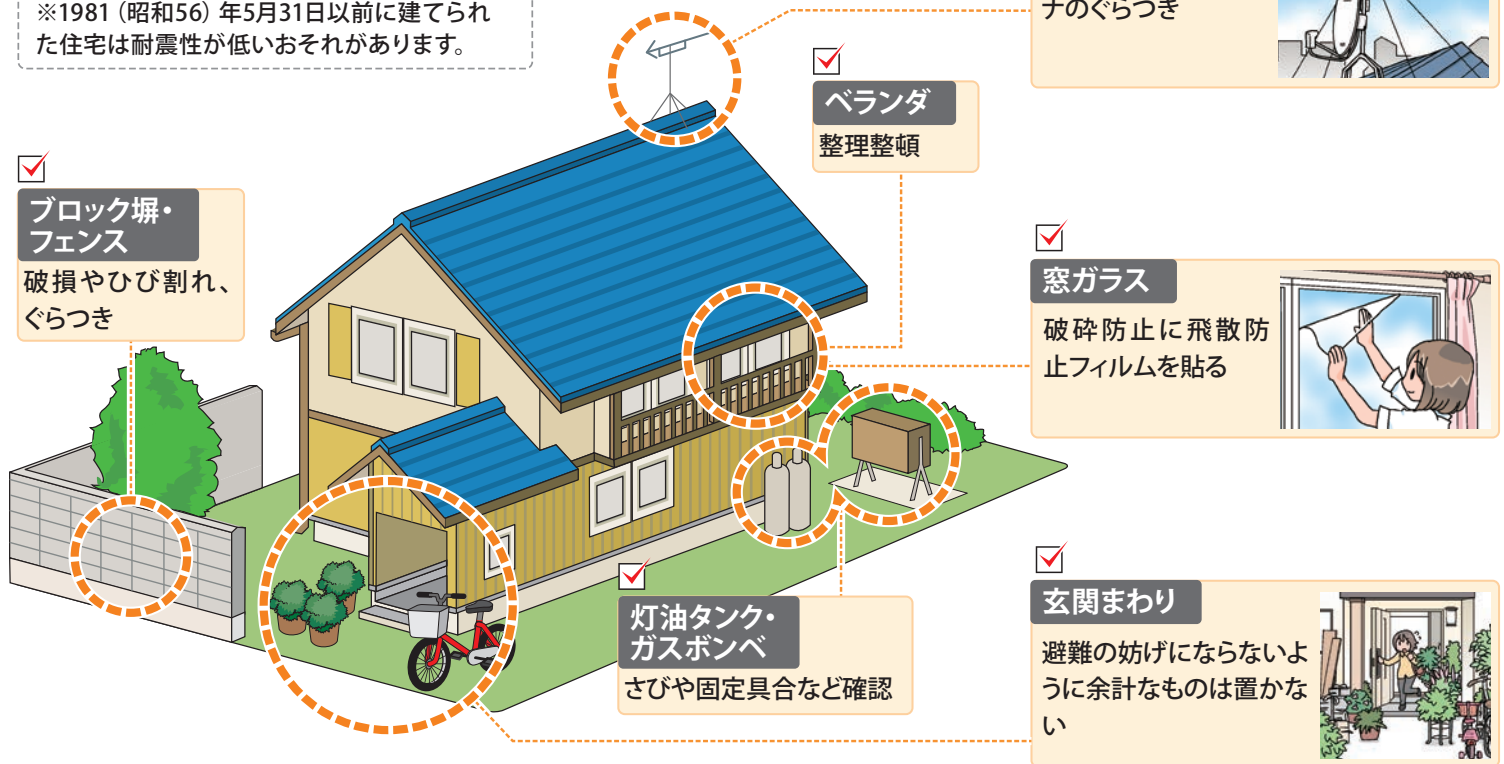
# 地震災害について

近年、国内でも大きな地震が多発しています。  
地震は風水害と違って事前予測がほとんど不可能のため、普段からの対策と心構えが重要です。

## 🔧 わが家の地震対策チェック

**屋外** 地震による被害を減らすために自宅の安全対策について点検しましょう。耐震性に不安がある場合は耐震診断※を行い、補強等を実施しましょう。

※1981（昭和56）年5月31日以前に建てられた住宅は耐震性が低いおそれがあります。



**屋内** 地震時のケガの原因は家具などの転倒によるものも多く、室内の散乱は逃げ遅れの原因にもつながります。家具の配置や固定具合を見直し、安全対策に努めましょう。

