

## 65歳以上の皆さん！ インフルエンザ予防接種を この機会に受けませんか

インフルエンザ予防接種が、自己負担金1,000円で個別に受けられます。満65歳以上のかたは、この機会にぜひ接種を受けましょう！

### 実施期間

平成14年11月1日(金)～平成15年1月15日(水)

### 対象者

昭和12年12月31日以前に生まれ、たかたで、接種日に満65歳以上になつてゐるかた(昭和13年1月1日～昭和13年1月15日生まれのかたは、今年度は対象となりませんのでご注意ください)

60歳以上65歳未満であつて、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた(厚生労働省令に定める者)は、保健福祉課または、主治医にご相談ください。

### 実施場所

館林市邑楽郡の実施医療機関

### (表1)

#### 料金

自己負担金1,000円(町負担金3,200円)

### 実施方法

実施医療機関に事前に電話で申し込む。当日、各医療機関でインフルエンザ予防接種を記入して、医師による診察後接種を受ける。(接種は1回のみです)

### 当日持参するもの

健康保険証・外国人登録証・自己負担金1,000円

診察の結果、治療等が必要な

たは、医療保険診療となります。館林市邑楽郡以外で接種を希望するかた

各医療機関で予約をとつた後、保健福祉課まで印鑑を持参の上おいでください。予診票、医療機関あて依頼書を発行します。その場合料金は、立て替えてきていただき、後日償還払いとなりますので、ご了承ください。個人負担金は、1,000円ですが、接種費用が4,200円を超えた場合は、超過料金は個人負担になりますのでご注意ください。



### 予防のための3原則

#### 1 感染経路の遮断

- 外出後は必ずうがいとせっけんで手洗いをし、顔や眼鏡も洗う。
- せきをする人が近くにいたり、病院や電車など人混みに出た時は、うがいと手洗いをこまめに行う。
- 部屋の換気を定期的に行い、飛沫が漂う危険を減らす。

#### 2 抵抗力をつける

- バランスのとれた食事を3食きちんととる。
- 睡眠を十分にとる。
- 過度の厚着を避け、適度な運動をする。

#### 3 ウイルスからの隔離

- 病人がいる部屋は換気をよく行い、食器は別のものにする。
- 発症したらマスクをつけ、外出を避けて人にうつさないようにする。

### 必ず読んでから受けましょう！

1 インフルエンザとは？  
インフルエンザに感染することによって起こります。インフルエンザにかかった人がせきやくしゃみなどをする事により、ウイル

スが空気中に広がり、それを吸いこむことによつて感染します。

典型的な症状は、高熱、頭痛、関節痛などで、のどの痛み、せき、鼻水なども見られます。普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。

### 2 インフルエンザの予防

予防の基本は、流行期に予防接種を受けることです。予防接種を受けてから抵抗力がつくまで2週間程度かかりますので、12月上旬までには、受けるようにしましょう。

### 3 インフルエンザ予防接種の有効性

インフルエンザ予防接種の有効性は、世界的にも認められていますが、わが国においても高齢者の発病防止や重症化防止に有効であることが確認されています。

### 4 インフルエンザ予防接種後の副反応

注射の跡が赤みを帯びたり、はれたり、痛んだり、また、微熱や全身のだるさ等が見られることもあります。通常2～3日のうちに治ります。また、接種後数日から2週間以内に発熱、けいれん、意識障害等現れるとの報告もあります。非常にまれですが、シヨックや蕁麻疹、呼吸困難が現れることもあります。

### 5 予防接種を受けることができない人

明らかに発熱のある人(体温が37.5 を超える場合)  
重篤な急性疾患に罹っているこ

とが明らかでない人、急性の病気で薬を飲む必要のある人は、その日は見合わせます。

インフルエンザ予防接種に含まれる成分によつて、アナフィラキシーを起こしたことが明らかでない人

「アナフィラキシー」というのは、通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、全身にひどい蕁麻疹が出る、吐き気、嘔吐、息が苦しいなどの症状につづき、血圧が下がっていく激しい全身反応です。

その他、医師が不適当と判断した場合(その後にインフルエンザに罹患した場合、医師や行政に責任を問えません)

6 予防接種に際し担当医師とよく相談しなくてはならない人  
心臓病、腎臓病、肝臓病や血液その他慢性疾患で治療を受けている人

前にインフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、蕁麻疹等のアレルギーを思わす異常が見られた人  
今までにけいれんをおこしたことがある人

今までに中耳炎や肺炎などによくかかり、免疫状態を検査して異常を指摘された人  
インフルエンザ予防接種成分又は、鶏卵、鶏肉などに対してアレルギーがあるといわれた人

詳しいことは、保健福祉課(老人福祉センター)までお尋ねください。