



# SPORTS



社会体育館  
☎(84) 4626  
海洋センター  
☎(84) 5511

## 募集

### 各種町民大会

各種大会の参加資格は、町内在住者・在勤者（テニス大会は在学者含む）で、参加費は無料です。申込みは社会体育館で受け付けます。

#### 第4回町民パークゴルフ大会

期日 9月1日(日)  
対象 小学生以上  
場所 ふるさとの広場  
申込期限 8月21日(水)

#### 第4回町民パドミントン大会

期日 9月8日(日)  
対象 中学生以上  
場所 社会体育館  
申込期限 8月28日(水)

#### 第4回町民グラウンドゴルフ大会

期日 9月8日(日)  
対象 一般  
場所 ふるさとの広場  
申込期限 8月25日(日)

#### 第4回町民テニス・ソフトテニス大会

期日 9月15日(日)  
対象 町内在住・在学・在勤者  
場所 利根川総合運動場  
申込期限 9月4日(水)

#### 第5回町民サッカー大会

期日 9月15・22日(日)  
対象 一般  
場所 利根川総合運動場  
申込期限 9月4日(水)

#### 第4回町民ゲートボール大会

期日 9月18日(水)  
対象 一般  
場所 老人福祉センター  
申込期限 9月4日(水)

#### 第4回町民バレーボール大会

期日 9月22日(日)  
対象 一般  
場所 社会体育館  
申込期限 9月10日(火)

#### 第4回町民マラソンテニス大会

期日 9月23日(月)  
対象 一般  
場所 ふるさとの広場  
申込期限 9月11日(水)

## 結果

### 第4回町民野球大会

優勝 マーベラス  
準優勝 ドラゴンズ



優勝したマーベラスの皆さん

### 第46回ママさんバレーボール大会

優勝 明和クラブ  
準優勝 クイーンズ

### レシピ

じゃがいもは、蒸すかゆでてマッシャーでつぶす。玉ねぎはみじん切り、挽肉を炒め調味する。そら豆はゆでて天皮をむき、荒みじん切りしに両方とも混ぜる。具入りのじゃがいもを丸め、小麦粉と卵を混ぜたものと細挽きのパン粉をつけ揚げる。ズッキーニは輪切りにし、両面を焼き、調味する。なすは、半切りにし、さらに縦切りしたものを素揚げし、塩を少々ふる。を付け合わせ、レモンのくし形とソースを添える。

#### ここがポイント!

・旬の材料を使って調理する。



### 「新じゃがいものコロッケ」

写真中央上の1品

#### 材料(4人分)

じゃがいも...240g	ズッキーニ...160g
そら豆.....4~6粒	なす.....2本
玉ねぎ.....80g	レモン.....1/2個
豚挽肉.....60g	トマトケチャップ
塩.....少々	...大さじ2
こしょう.....少々	中濃ソース
小麦粉.....適宜	...大さじ4
卵.....適宜	塩.....少々
パン粉.....適宜	こしょう.....少々
サラダ油.....適宜	

#### 今回のお料理は・・・

今回の料理は中央公民館で行われたフレッシュグルメ教室の資料です。これは8月21日(水)にオフトークの自主番組でも放送されます。



### Cooking

しましよ 27



季節の素材で涼感メニュー