

土地・建物 無料相談会

NPO法人群馬県不動産コンサルティング協会館林支部 ☎(74)1231
NPO法人群馬県不動産コンサルティング協会では、土地・建物無料相談会を開催します。
土地建物についての悩みをお持ちのかたは、お気軽にご相談ください。

期日 11月11日(火)
時間 午前10時～正午
会場 役場第1会議室
問い合わせ NPO法人群馬県不動産コンサルティング協会館林支部へ

悪質な金融業者にご注意

県庁商政課 ☎027(226)3335
最近、県内でも悪質な金融業者から法外な金利を要求される等の被害が発生しています。
被害の発端は、ダイレクトメールやチラシ、電話、看板など様々です。また、多重債務者をターゲットにして借入を勧誘する悪質業者も問題となっており、安易な借入はしないとともに、借入をする際は次の点に注意して被害を未然に防止しましょう。

●貸金業を行うためには財務局や都道府県知事の登録を受けなければなりません。借入の

際は、登録を受けているか確認しましょう。

●一般的な貸付の場合、法律により実質年率29・2%を超える利息契約を行った業者は処罰の対象になります。契約の内容を確認し、違法な高金利貸付を受けないよう注意しましょう。

●貸金業者は法律により契約の際、契約内容を示した書面の写しを借り主に渡さなければなりません。また、返済を受けたときは、受取証書を返済した人に渡さなければなりません。こうした書面の交付をきちんと確認しましょう。

緑化講座

県緑化センター ☎(88)7188
テーマ 庭木の整枝・剪定
日時 11月20日(木) 午前10時～正午(雨天決行)
場所 県緑化センター
講師 1級造園施工管理技師 小曾根栄一先生
募集人員 60名(先着順)



申し込み 11月1日(土)から県緑化センターで受け付けします。

10月は「労働保険適用促進月間」です

ハローワーク館林(館林公共職業安定所) ☎(75)8609
事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済みですか。労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称した言葉であり、農林水産の一部の事業を除き、労働者を一人でも雇用している事業主は、希望の有無にかかわらず加入を義務付けられている国の保険制度です。

まだ、手続きがお済みでない事業主のかたは、職場の皆さんが安心して働けるよう早急に手続きをお願いします。
思わぬ労災 予期せぬ失業 しっかりサポート労働保険

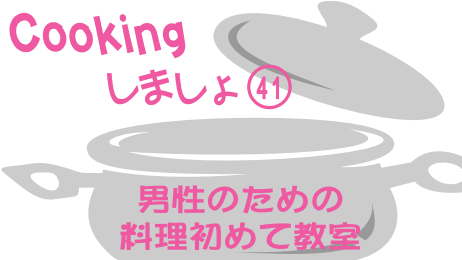
群馬県最低賃金 1時間644円

群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(210)5005
群馬県最低賃金は、1時間644円です。平成15年度の群馬県最低賃金は据え置きになりましたので、平成14年10月1日改正の最低賃金が適用になります。
この賃金は、群馬県で働くすべての労働者、その使用者に適用されますが、ほかに産業別(鉄鋼・一般機械・電気・輸送)最低賃金が定められています。
詳しくは、群馬労働局または太田労働基準監督署 ☎(45)9920へ

「和風磯部ハンバーグ」

- 材料(2人分)
- 玉ねぎ 50g
 - にんじん 20g
 - 生姜 1かけ
 - 塩 少々
 - 合挽肉 140g
 - 水 適宜
 - のり(八つ切り) 4枚
 - サラダ菜 2枚
 - トマト 1/2個
 - A { しょうゆ 大さじ1 1/3
 - 砂糖 大さじ2
 - 酒 大さじ1
 - 水 大さじ2
 - サラダ油 大さじ1/2

今回の料理は・・・
今回の料理は男性のための料理初めて教室の資料です。これは10月15日(水)にオフトークの自主番組でも放送されます。



レシピ

玉ねぎ、にんじん、生姜を細かいみじん切りにする。
ボールに挽肉と塩を合わせて練りを加えてさらに練って、水で固さを調節する。
人数分、小判型に形を整えて両側にのりをはり付ける。
フライパンを温め、サラダ油をひいて中火で両面をこんがり焼取り出しておく。
フライパンをきれいにしてAを合わせ、火にかけひと煮立ちしたら、のりを戻して煮からめ、皿にサラダ菜を敷いて盛りつけ煮汁をかけてトマトを切って添える。

おすすめポイント!

- ・にんじんやのりを使い栄養満点。
- ・パン粉等を使わないので簡単に調理できます。

