

●第2回「キスリングとエコー
ル・ド・パリ」
日時 2月14日(土)

●第3回「ウォーホルとポップ
アート」
日時 2月28日(土)

●第4回「永井一正とグラフィ
ックアート」
日時 3月13日(土)

共通事項

時間 午後2時～3時30分

内容 当館で収蔵する作品の作家を取り上げ、作家の活動した時代や美術の状況を紹介します。

講師 当館館長・学芸員

会場 館林美術館講堂

参加費 無料

定員 各回130名

参加方法 12月16日(火)から受け付けを開始します。往復はがき、FAX(72)8338、インターネットでお申し込みください。
http://www.gmat.gsn.ed.jp/

申し込み先 〒374 0076 館林市日向町2003

群馬県立館林美術館へ

作品解説会

サンデー・ギャラリートーク

日時 12月14日(日)、28日(日)

午後2時～2時30分

参加方法 観覧券をお求めの上、直接会場にお集まりください。事前の申し込みは不要です。内容 展示作品を学芸員が解説します。

会場 館林美術館展示室

年賀状はお早めに

川俣郵便局

☎843120

郵便局では、12月15日(月)から年賀状の受け付けを開始いたします。12月24日(水)までに差し出していただかないと元旦に配達できない場合もできます。

郵便番号と住所(番地、当番号、室番号、何々様方まで)をはっきり書きましよう。

不妊専門相談センターのご案内

館林保健福祉事務所

☎73230

県では、不妊で悩んでいる方に無料で個別相談を行っています。お気軽にご相談ください。

相談日 毎月第1・第2・第3木曜日

相談時間 午前10時～午後4時

場所 群馬県健康づくり財団6F(前橋市掘之下町)

費用 無料

申し込み 電話による予約制

☎027(269)9966

申込受付時間 毎週月曜日(金曜日(祝日は休)午前9時～午後4時)

問い合わせ 不妊専門相談センター ☎027(269)9966

県庁保健予防課 ☎027(226)2606

ユニセフに寄附 ポーンスカウト

明和町民体育祭および産業祭の時に募金活動を行ったポーンスカウト明和第一団(代表・落合明祐さん)は、15、361円の浄財を集め、(財)ユニセフ協会に寄附しました。皆様のご協力ありがとうございました。

募集



学生寮「上毛学舎」 入寮者募集

(財)群馬県育英会

☎027(223)1111

所在地 東京都世田谷区経堂(小田急線千歳船橋駅下車徒歩5分)

対象 群馬県出身で、東京都およびその近郊の大学または短大の1年次に入学予定の男子

募集人員 66名

申込期間 平成16年2月2日(月)～3月1日(月)

合格発表前の申し込みも可
申込用紙配布開始日 県育英会
希望者は、1200円分の切手を同封のうえ請求してください

「豆乳茶碗蒸し」

(写真中央の1品)

材料(4人分)

A 卵.....3個
豆乳.....1カップ
だし汁.....1カップ
塩.....1/2
薄口しょうゆ.....小さじ1
ささみ.....60g
しょうゆ.....少々
酒.....少々
えのき茸.....1/2束
あさつき.....2~3本

今回のお料理は・・・

今回の料理はフレッシュグルメ教室の資料です。これは12月17日(水)にオフトークの自主番組でも放送されます。



Cooking
しましよ(43)



大豆を使った料理

レシピ

Aの材料を混ぜ合わせ卵液を作る。ささみにしょうゆと酒をまぶして臭みを取り、食べやすい大きさに切る。
えのき茸を3cmの長さに切る。ささみとえのき茸を器に入れ、を注ぎ入れる。
蒸し器に入れ、強火で2~3分、その後弱火で12~13分蒸す。
蒸し上がったたら小口切りにしたあさつきをのせる。

おすすめポイント!

だし汁の半分が豆乳!大豆サボンやイソフラボンが血液をサラサラにし、骨粗鬆症を予防します。女性に特におすすめです。

