



社会体育館 ☎ 84 4626  
海洋センター ☎ 84 5511

# 結果

## 第5回町民卓球大会

(敬称略)

- 小学生男子  
優勝 北浦侑樹  
準優勝 鹿沼諒太  
3位 村田博基
- 小学生女子  
優勝 森直美  
準優勝 柿沼結花
- 中学生男子  
優勝 飯野洋希  
準優勝 神田寛明

- 中学生女子  
優勝 多田舞子  
準優勝 奈良杏里  
3位 渡邊亜衣  
3位 大木和美
- 一般男子  
優勝 田村紘久  
準優勝 木村将之  
3位 小松原義男  
3位 小松原雅弘
- 影山智洋  
岡安浩直



優勝した中学生・一般の皆さん



優勝した小学生の皆さん

- 平成14年4月から9月にかけて、町ソフトボール協会杯争奪リーグ戦が東小学校と明和中学校の校庭で行われました。町内の6チームが参加し、半年に渡る熱戦を繰り広げました。
- 成績は次のとおりです。
- 優勝 千津井クラブ  
準優勝 田島ソフトボール愛好会  
3位 新里ソフトクラブ

## 第4回ソフトボール協会杯争奪リーグ戦

- 女子ダブルス  
優勝 吉永愛理・多田舞子  
準優勝 小平茉由・奈良有希  
3位 野上 荒谷芽衣・兔澤陽子  
3位 依上野みどり・渡邊亜
- 男子ダブルス  
優勝 田村紘久・亀田昌利  
準優勝 小松原義男・小松原雅弘  
3位 木村将之・鏝田崇人  
3位 襟川直人・村田雄基

## 「かきのみぞれ煮」

(写真右下の一品)

### 材料

- かき.....8~12粒  
大根おろし.....1カップ  
ほうれん草.....100g  
だし汁(カツオ).....3 1/2カップ  
酒.....大さじ1  
塩.....小さじ1強  
薄口しょう油.....大さじ1  
片くり粉.....適宜

### 今回のお料理は・・・

今回の料理はフレッシュグルメ教室の資料。これは1月15日(水)にオフトークの自主番組でも放送されます。



## Cooking

しましょ ③

ちよつとおもてなしになる料理

## レシピ

ほうれん草はゆでて、2cm位に切っておく。

かきに片くり粉をまぶす。

だし汁に調味し、大根おろし、かきを加え軽く煮る。

器に切ったほうれん草を入れ、をそいで仕上げる。

### ここがポイント!

- ・片くり粉をつけると、かきが小さくならない。
- ・大根おろしで、疲れている胃が休まる。

