



募

集

社会体育館 ☎ 84 4626  
海洋センター ☎ 84 5511

## 第6回 チャリティーゴルフ大会

期日 4月23日(水)  
会場 板倉ゴルフ場  
対象 町内在住・在勤者  
募集人員 1000人(先着順)  
参加費 3,000円(チャリティー代含む。ただし、プレー、昼食代は個人負担となります。)  
申し込み 3月15日(土)午前9時から4月9日(水)午後5時まで受け付けますので、参加費を添えて社会体育館へお申し込みください。

結

果

## 第18回協会杯争奪 バレーボール大会

優勝 クイーンズ  
準優勝 明和クラブ



白熱した試合

## 体育功労者を 表彰します

町体育協会では、一層のスポーツ振興を図るため、次の表彰規程により該当者を表彰します。該当されるかたは、社会体育館へご連絡ください。

### 表彰規程

#### 競技優秀者

・中学生以下については、その年度県大会で優勝した者および県記録を作った者、関東大会以上に出場し優秀な成績を収めた者

・高校生以上・一般については、その年度関東ブロック大会以上で優秀な成績(関東大会3位以内、全国大会6位以内)を収めた者  
・団体競技については、団体を個人とみなします。  
・表彰該当年度は、その年の4月1日から翌年3月31日までとします。

### 功労者表彰

・本会発展に尽力され特に功績のあつた者  
・本会役員として功労のあつた者。ただし、50歳以上の者とはしません。  
・町のスポーツ振興に特別の功績のあつた者

### 感謝状

・多年にわたり本会発展のため、活躍され退任する役員および理事

### 特別賞

・その年の4月1日から翌年3月31日までのアジア大会・世界選手権・オリンピック大会に日本代表選手として参加した者

これらの表彰を受ける場合は、いずれも町体育協会および加盟の各種別競技団体長または町内の各中学校長の推薦が必要となり、選考委員会(体協正副会長、正副理事長、指導部正副部長で構成)で決定します。

## 「玉子巻き(ばら)」

(写真左上の一品)

### 材料

卵 ..... 1個  
かたくり粉 ..... 少々  
サラダ油 ..... 適宜  
おぼろ ..... 大さじ2  
紅ショウガ ..... 15g  
すし飯 ..... 200g ~ 250g  
焼き海苔 ..... 1cm巾 3枚  
野沢菜漬け ..... 10cm 3本  
焼き海苔 ..... 1 1/3枚  
米 ..... 3カップ  
すし飯  
米酢 ..... 大さじ5  
砂糖 ..... 大さじ 2 1/2  
塩 ..... 小さじ2

### 今回のお料理は・・・

今回の料理はフレッシュグルメ教室の資料です。これは3月19日(水)にオフトークの自主番組でも放送されます。



## Cooking しましょ 34



### レシピ

卵を割りほぐし、薄焼き卵2枚を作る。  
すし飯におぼろを加え(50g位)桃色にする。  
薄焼き卵に と紅ショウガをパラパラとのせて巻き芯を作る。  
焼き海苔1枚と1/3をのり付けし、上3cmを残し、すし飯を広げ、3か所にはしでくぼみを付け、1cm巾の海苔をのせ、野沢菜をおく。  
野沢菜の間に をおき、はしから巻く。

### ここがポイント!

・最後に巻きをしっかりとおさえる。

