

健やかでふれあいと思いやりのあるまちづくりを

「健康めいわ21」を策定 平成15年度～24年度



町では、すべての町民が健やかに心豊かな生活が営めるような健康づくり事業を推進するために、昨年、町民1、200名を対象に生活習慣に関するアンケート調査を実施しました。アンケート結果と町の検診データ等を基に、健康上の問題点や町の健康づくり事業に関する要望等を把握し、各種団体の代表の皆様に参加していただいた策定懇談会において検討を重ね、3月4日の最終懇談会をもって完成しました。この計画書は、国が定めた「健康日本21」の趣旨を踏まえながら、明和町の健康問題に焦点をあてた内容となっております。

基本方針

一次予防を重視した健康づくりの推進

「健康はつくるもの」という視点に立ち、積極的な健康づくりを推進します。

健康づくり支援のための環境整備

健康づくりに対する意思や意欲を高めるための普及啓発活動、主体的な健康づくり活動を社会全体として支援する環境づくりを推進します。

多様な組織との連携

健康づくりのために保健事業を充実させることはもちろん、学校、地域の企業、医療機関、保健福祉関連施設、地域ボランティア等と連携を図ります。

目標の設定と評価の実施

健康づくりを達成させるための目標の設定と目標がどの程度達成できたかを評価します。その評価に基づいて改善策を検討します。