

Sports Sports Sports

社会体育館 ☎(84)4626
海洋センター ☎(84)6511

結果

第18回

協会杯争奪

バレーボール大会

優勝 クイーンズ
準優勝 明和クラブ

町制施行5周年記念

第1回

キンボール交流大会

学生の部
優勝 下江黒A
準優勝 矢島・入ヶ谷子供会B

一般の部
優勝 NYメリーメーカーズ
準優勝 千津井B



熱戦を繰り広げる参加者



体育功労者を表彰します

町体育協会では、一層のスポーツ振興を図るため、表彰規程により、該当者を表彰します。該当されるかたは、社会体育館へご連絡ください。

表彰規程

〔競技優秀者〕

中学生以下については、その年度県大会で優勝した者および県記録を作った者、関東大会以上に出場し優秀な成績(入賞)を収めた者

高校生以上・一般については、その年度関東ブロック大会以上で優秀な成績(関東大会3位以内、全国大会6位以内)を収めた者
団体競技については、団体を個人とみなします。
表彰該当年度は、その年の4月1日から翌年3月31日までとします。

〔功労者表彰〕

本会発展に尽力され特に功績のあつた者
本会役員として功労のあつた者ただし、50歳以上の者とは
ます。

町のスポーツ振興に特別の功績のあつた者

〔感謝状〕

多年にわたり本会発展のため、活躍され退任する役員および理事

〔特別賞〕

その年の4月1日から翌年3月31日までのアジア大会・世界選手権・オリンピック大会に日本代表選手として参加した者

これらの表彰を受ける場合は、いずれも町体育協会および加盟の各種目別競技団体長または町内の各中学校長の推薦が必要となり、選考委員会(体協正副会長、正副理事長、指導部正副部長で構成)で決定します。

「すみつかり」

(写真右上の1品)

材料 (6人分)

- 大根..... 中2本
- 人参..... 小1本
- 油揚げ..... 1/2枚
- ちくわ..... 大1本
- 長ねぎ..... 2本
- 炒り大豆..... 70g
- 酒粕..... 60~70g
- A { 砂糖..... 大さじ5
- 酒..... 大さじ3
- しょうゆ..... 大さじ5

今回のお料理は・・・

今回の料理はフレッシュグルメ教室の資料です。これは3月24日(水)にオフトークの自主番組でも放送されます。



Cooking しましょ 46



レシピ

大根、人参の皮をむき鬼おろしでおろす。
油揚げは、油抜きをし細切りにします。ちくわは、うすく半月切りにし、長ねぎは斜めに切ります。
大豆を炒り、軽くつぶし皮をふく。酒粕は、ほぐしておく。
～ の材料を、大きめの鍋に入れ充分煮てAを加える。

おすすめポイント!

・2月の最初の午の日に、節分の豆・魚の頭・酒粕などを粗くおろした野菜などと一緒に煮ると、さめても美味しい。

