



## 健康づくり関係の新しい事業が始まります

### ブックスタート事業

9月から乳幼児健診会場で、生後7か月児およびその保護者を対象に、絵本の読み聞かせや絵本の無料配付をスタートします。(本年4月～8月の間に7か月になるかたは、その後の10か月あるいは1歳の健診時に配付します)



### 【ブックスタートとは】

赤ちゃんの成長に母乳やミルクが必要なように、赤ちゃんのこぼと心を育むためには、暖かなぬくもりの中でやさしく語りあう時間が大切です。そうした時間を通して、赤ちゃんは自分が愛されていることや守られていること、大切な存在であることを体感

します。そしてことばを呼応させる経験の積み重ねからゆつくりと人を信頼することを知り、さらに自分以外の人と気持ちを通わせる力を育むのです。

また、赤ちゃんに向かい合うそうしたひとときは、周りの大人にとっても心安らぐ楽しい子育ての時間になります。ブックスタートは、そのかけがえのないひとときを「絵本」を介して持つことを応援する運動です。

### 【読み聞かせボランティアの募集】

ブックスタート事業の導入に伴い読み聞かせボランティアを募集します。  
毎月1回の乳幼児健診(第2木曜日の午後1時～3時30分)会場で、7か月児および保護者に対して読み聞かせや絵本のすばらしさを紹介していただくもので、初めてのカタでも大丈夫です。  
興味のあるかたはぜひ保健福祉課まで連絡をお願いします。大勢の皆様のご応募をお待ちしております。

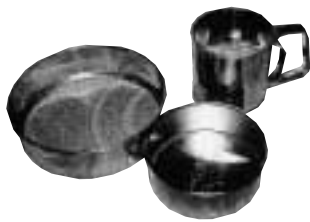
### 手作りおやつ講習会

2歳児を対象に年間2回(1コース2回)手作りおやつ講習会を開催します。虫歯予防や咀嚼を考えた望ましいおやつについて講話および調理実習を行います。

### 【講習会の開催】

日時 1回目 6月15日(火)  
2回目 7月13日(火) 午前10時～正午

場所 中央公民館調理室  
対象者 平成13年10月～平成14年3月生まれのお子さんをお持ちの保護者

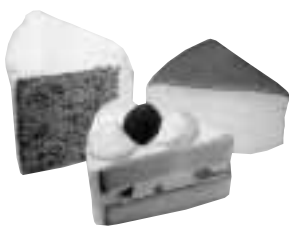


「つたおやつ」(12月・1月も同様の内容で14年4月～9月生まれのかたを対象に行います)

参加費 無料  
申込期限 6月10日(木)  
希望者は、保健福祉課☎(84)4926までお申し込みください。

### 【子どものおやつに気配りを】

子どもにとっておやつは、大人のお茶の時間とは、ちょっと意味が違います。成長期にある子どもの胃や腸は小さいので、一度に食べる量が少ないからです。1日3度の食事以外におやつが栄養補給的な役割をします。虫歯予防や咀嚼を考えた手作りおやつを与えましょう。



内容 講話および調理実習  
テーマ  
・1回目「カミカミメニュー」  
・2回目「カルシウム補給」  
子どもの苦手な野菜を使