

を対象にクラブ員を募集して
います。入部希望のかたは、左記
のところまで連絡してください。

半田 久雄 ☎084)3550
小林 秀夫 ☎084)4336

第6回町民テニス・ソフトテニス大会

期日 7月11日(日)
対象者 町内在住・在勤・在
学者

場所 利根川総合運動場
申込期限 6月30日(水)まで

第6回

町民野球大会

期日 7月18日(日)
対象者 町内在住・在勤者
場所 利根川総合運動場
申込期限 7月7日(水)まで

第2回

少林寺拳法演武会

明和町少林寺拳法の団体が、
演武会を開催いたします。観覧
は、自由ですのでぜひご覧くだ
さい。

期日 6月27日(日)
時間 午前9時~11時まで
場所 中央公民館講堂

第6回町民

ゲートボール大会

期日 7月29日(木)

対象者 町内在住・在勤者
場所 老人福祉センターゲ
ートボール場
申込期限 7月18日(日)まで

結 果

第28回パパさん・壮 年ソフトボール大会

優勝 フラップ
準優勝 新里ソフトボールクラ
ブ

第4回明和町 フットサル大会

優勝 FC一方通行
準優勝 GIS関東
3位 リアルマドリード梅原

第34回群馬県ソフトボ ール協会支部選抜優勝大会

第34回県ソフトボール協会支
部選抜大会が5月9日・16日の
2日間、赤城村・宮城村で開か
れ、明和町から前年度優勝した
千津井クラブが出場しましたが
2回戦で敗退となりました。

第21回県民スポーツ際 第21回群馬マスタース 陸上競技大会

(入賞者・敬称略)

- 50歳代 堀口 優
- 砲丸投げ 10m40cm 1位
- やり投げ 31m10cm 2位
- 60歳代 荒木 博
- 1500m 6分24秒53 2位
- 65歳代 奈良原勇三郎
- 3000m 12分52秒52 1位
- 65歳代 小平 弘
- 100m 15秒89 3位
- 走り幅跳び 4m05cm 1位
- 70歳代 始澤 重信
- 円盤投げ 10m40cm 1位
- やり投げ 25m61cm 1位



「ポモドーロ」

(トマトのスパゲッティ)

材料 (4人分)

- スパゲッティ280g
- トマト水煮缶1.5缶
- にんにく 1片
- オリーブ油 大さじ3
- 唐辛子 1本
- 塩 少々
- イタリアンパセリ 適宜
- フレッシュトマト 小2個

今回のお料理は・・・

今回の料理はフレッシュグル
メ教室の資料です。これは6月
23日(水)にオフトークの自主番
組でも放送されます。



Cooking

しましよ ④9

フレッシュグルメ

レシピ

スパゲッティは少し固めにゆで
る。(熱湯に塩を少々加える)
にんにくはみじん切り、唐辛子
は種をとり小口うす切り、パセ
リはザク切りにし、オリーブ油
に加えて弱火で炒め、トマト水
煮を加える。

を2/3位に煮詰めて調味し、
にからめ、くし形のトマトを添
える。

おすすめポイント!

フライパンに油を引
き、にんにくと唐辛
子を入れてから火を
つける

