

いつまでもお元気で



今日まで社会に貢献してこられた高齢者の皆さん、心から長寿のお祝いを申し上げます。平成16年9月1日現在の本町の人口は、11,598人です。そのうち65歳以上のかたは2,288人で全町民の19.7%を占めています。これからもお体を大切にして、いつまでも元気に過ごしてください。

氏名および年齢の掲載は、8月31日現在です。



橋本實一郎さん 98歳 斗合田

長寿から 超寿へ

橋本さんは、5人の子ともとたくさんの

孫やひ孫に恵まれ、現在は息子夫婦・孫夫婦・ひ孫の7人で暮らしています。3度の食事はきつちり取り、魚や納豆などの豆類が好物。楽しみは毎朝欠かさないという新聞を読んだり、テレビを見たりし

ているそうです。最近までは、近所の友人と毎日自転車に乗り遠出していたことを話してくれました。

長寿の秘訣についてお聞きすると、「何でも好き嫌いせず食べています。お酒も好きで適量に飲んでいることかな」とはつきりとした口調で話してくれました。