



## 平成17年度

### 乳幼児健診のお知らせ

乳幼児健診は、お子さんの発育・発達を診るのに大切な健診ですので、必ず受けましょう。

- ◇期日 左表のとおり
- ◇受付時間 午後1時～2時
- ◇場所 保健センター
- ◇内容 問診→身体計測→診察→ブックスタート→歯科相談・フッ素塗布(希望者)→保健指導(育児相

談・栄養相談等)

\*ブックスタート

全員を対象に絵本の読み聞かせを行います。

(7か月児のみ絵本の配布)

\*受診の際は、母子手帳を必ずお持ちください。

\*個人宛には通知しませんが、日程を確認のうえ受診してください。

乳幼児健診日程表

健診日	対象者	4か月児	7か月児	10か月児	1歳児	2歳児
		年 月生	年 月生	年 月生	年 月生	年 月生
平成17年4月14日		16.12	16. 9	16. 6	16. 4	15. 4
5月12日		17. 1	16.10	16. 7	16. 5	15. 5
6月 9日		17. 2	16.11	16. 8	16. 6	15. 6
7月14日		17. 3	16.12	16. 9	16. 7	15. 7
8月11日		17. 4	17. 1	16.10	16. 8	15. 8
9月 8日		17. 5	17. 2	16.11	16. 9	15. 9
10月13日		17. 6	17. 3	16.12	16.10	15.10
11月10日		17. 7	17. 4	17. 1	16.11	15.11
12月 8日		17. 8	17. 5	17. 2	16.12	15.12
平成18年1月12日		17. 9	17. 6	17. 3	17. 1	16. 1
2月 9日		17.10	17. 7	17. 4	17. 2	16. 2
3月 9日		17.11	17. 8	17. 5	17. 3	16. 3

はつらつふれあい教室日程表

平成17年	4月	4日・18日
	5月	2日・30日
	6月	6日・20日
	7月	11日・25日
	8月	8日・22日
	9月	5日・26日
	10月	3日・24日
	11月	7日・21日
	12月	5日・19日
平成18年	1月	16日・30日
	2月	6日・20日
	3月	6日・20日

### はつらつふれあい(リハビリ)教室参加者募集

町では、虚弱高齢者を対象に、はつらつふれあい教室を開催しています。この教室は、体操やツボ療法、手工芸、レクリエーション等を行い高齢者の筋力アップ、体力の維持向上、脳の活性化等を図る目的で行っています。ただ今、平成17年度参加者を募集しています。

- ◇期日 左表のとおり
- ◇時間 午前10時～11時30分
- ◇会場 保健センター
- ◇内容 体操・ツボ療法・手工芸・季節行事等
- ◇参加費 無料(送迎します)
- ◇申し込み 保健福祉課へ