

元気に「はい」

穏やかな天気にも恵まれた4月7日、東小学校30人、西小学校68人、中学校122人の児童生徒が入学。希望を胸に新しい学校生活をスタートしました。

西小学校の入学式では、真新しいスーツやワンピースに身を包んだ新一年生が、先生や来賓のかたの拍手に迎えられ入場。少し緊張した様子でしたが、担任の先生から児童一人ひとりが名前を呼ばれると、手を上げて元気に「はい」と返事をしていました。

西小学校入学式



ゆっくりの動作で

4月20日、中央公民館では講師に奈良勝美さんを招いて、健康体操の一つ「ヨーガ教室」を初めて開きました。

奈良さんは「ヨーガは、ゆっくりの動作と呼吸法・瞑想があり、緊張と弛緩を交替で行うことで効果が得られ健康な体を保つことができます。無理なく、楽しみながら行ってください」とあいさつ。参加者は「ヨーガには興味があつたので参加しました。かたい体を柔らかくしたいですね」と話していました。

ヨーガ教室



充実した子育てを目指して

子育て支援センターでは4月20日、ふれあい活動に登録をされているかたを対象に、子育て支援センターはじまりの会を開催しました。

同センターは、初めて子育てを経験するお母さんの力になれるようにと、平成12年から毎年実施。少子高齢化が進む中、充実した子育てをしながらゆとりのある生活を実現することが可能になるように、子育てのアドバイスや勉強・仲間づくりの場として、利用されています。

子育て支援センター はじまりの会

