文芸

「明和俳句会」

青春の無頼はるかにおでん酒　松本夜詩夫

利根堤人影のなき初日の出　荒井みね子

風ゆするはや咲き始めし野水仙　折原　篤

祝庁舎第二ふるさと春うらら　山下　富治

祝庁舎人々集う四月かな　山下　ふで

新庁舎明和の里に四方の春　清水　好生

庁舎建つ明和の乙酉春蘭（おつゆうはるたけ）ける　高橋三重子

春映える未来を担う新庁舎　江原　さい

春先や新庁舎建つ祝ぎの声　対比地京子

春先の山嶺遥か庁舎成る　日名子春美

『一般作品』

新庁舎ホテル等しや吾が町のサービスつくす町民の為

新庁舎政に活力明和町福祉豊かなサービス広し　木村　丈英

子どもの日

作：おおつきみなと

看護の心をみんなの心に

5月12日は「看護の日」　5月8日～15日「看護週間」

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人ひとりが分かち合うことが必要です。こうした心が、老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により制定されました。

生活情報 Q&A

たばこと健康

喫煙は、がんや生活習慣病の発生率を高めるなど、健康へのさまざまな悪影響が指摘されています。また、自分の意思ではやめることが難しく、人によっては、医師の治療が必要な「依存症」になっている場合もあります。たばこの害から自分と周囲の人の健康を守るためには、たばこの害について、よく知ることが大切です。

Q1

たばこから発せられる煙には多くの化学物質が含まれており、ニコチンや一酸化炭素など、人体に有害な物質も数多く含まれています。このなかで、発がん性物質は、何種類くらい含まれているでしょうか。

①30種類　②60種類　③120種類

正解　②

Q2

たばこがやめにくい原因は、たばこに含まれる物質「ニコチン」に依存性があるためです。では、いわゆる「低タール・低ニコチンたばこ」を吸っている人の場合、それ以外のたばこ喫煙者と比べて、たばこはやめやすいでしょうか？

①やめやすい　②やめにくい　③変わらない

正解　③

Q3

妊娠中の女性が喫煙すると、体内の赤ちゃんの体に悪影響を与えるといわれています。妊娠女性の喫煙による赤ちゃんへの影響として考えられるのは、次のうちどれでしょう。

①低体重の子どもが生まれやすい　②肺炎、ぜんそくになりやすい　③早産になりやすい

正解　①②③すべて