

長寿万歳

9月19日の敬老の日を前に、町の長寿番付として、上位から20人を紹介させていただきました。町の総人口は11,660人(8月末現在)。そのうち65歳以上のかたは2,293人で全町民の19.7%を占めています。高齢社会を迎え、様々な課題がありますが、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という敬老の日を大切にしたいものです。

40年間健康で医者知らず

橋本彦太郎さん(斗合田・98歳)

町内で長寿ナンバーワンの橋本さんは40年間健康で医者知らず。2年前まで、毎朝家の庭掃除をし、食事はより好みをせずになんでも食べ、好きな食べ物は魚だそうです。身の回りのことはいつさい自分でやり、6年前は好きなゲートボールで体を動かしていました。また、95歳までたばこを吸っていたというから驚きです。



長寿の秘訣は家族の健康管理

井上 冨ささん(新里・98歳)

町内で女性の長寿ナンバーワンの井上さん。週3回の郷へ行き、お風呂に入ったり、友人と運動や講座等をして楽しんでるそうです。食欲旺盛で、嫌いな食べ物はなく、好きな食べ物は甘いものだそうです。長生きの秘訣は、家族が井上さんの健康を気遣い、日々健康管理に気を付けているそうです。

町内長寿番付

(平成17年8月31日現在 敬称略)

順位	氏名	性別	年齢	住所	世帯主	順位	氏名	性別	年齢	住所	世帯主
1	橋本彦太郎	男	98	斗合田	文次	11	大牧こう	女	95	大輪	豊
2	井上冨さ	女	98	新里	昭三	12	松本よし	女	95	大輪	軍次郎
3	佐藤敏夫	男	98	下江黒	敏夫	13	藪部きく	女	95	千津井	高橋紀幸
4	森尻梅子	女	97	新里	肇	14	南部寛子	女	94	須賀	公男
5	松山とよ	女	97	中谷	長田敦志	15	新井一雄	男	94	梅原	昇
6	本澤長治	男	96	南大島	長治	16	田村しか	女	94	千津井	博
7	砂賀りん	女	96	斗合田	りん	17	清水いと	女	94	矢島	金雄
8	田口もん	女	96	須賀	和晴	18	青木とみ	女	94	田島	實
9	小林金三郎	男	95	南大島	貞雄	19	金子つね	女	94	入ヶ谷	利男
10	和田いと	女	95	上江黒	紘	20	坂本キク	女	94	中谷	輝子