

# 保健福祉ガイド

## 相談

### 《乳幼児健診》

- ▶日時 4月13日(木)  
午後1時～午後2時受付
- ▶場所 保健センター
- ▶対象者 16年4月、17年4・6・9・12月生

### 《健康相談》

- ▶日時 4月4日(火)  
午前9時30分～午前10時30分受付
- ▶場所 保健センター
- ▶対象者 乳幼児・成人

## お知らせ

### 《18年度BCG予防接種》

生後3～6か月未満児を対象に、BCG予防接種を行います。受けられる期間が生後3～6か月未満児と短いため、平成18年度保健事業予定表(3月中に毎戸配布)を確認の上、~~必ず~~接種をしてください。

### 《大腸がん・肺がん(喀たん)検査を希望されるかたへ》

5月に大腸がん・肺がん検診・総合健診を行います。希望されるかたは、4月中(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までの間、役場保健福祉課で配布および販売いたしますので忘れずにお求めください。

- ◆大腸がん検査セット(検査料含む)・・・500円
- ◆肺がん検診喀たん容器・・・無料

【問】保健福祉課 内線122

# 休日当番医

～必ず電話してから受診してください～

期日	明和千代田	館林		館林邑楽全地区	
		内科	外科	小児科 内科	耳鼻科
3月26日(日)	館林地区と同じ	うえの医院 72-3330	土井デイズ 72-8841	小林内科 88-8278	川田耳鼻 72-3314
4月3日(日)	小西医院 86-2261	後藤内科 72-0134	澤田皮膚外科 70-7703	さくらクリニック 72-3855	川村耳鼻 72-1337
4月9日(日)	館林地区と同じ	安楽岡医院 72-0572	最上胃腸科 74-3763	たけい小児科 76-2525	今村クリニック 70-2221
4月16日(日)	ミツ診療所 70-3030	横田胃腸科 72-4970	館林医院 74-2112	横田医院 72-0255	板倉耳鼻 80-4333
4月23日(日)	館林地区と同じ	大石内科 74-2362	慶友整形 72-6000	益田小児科 62-5535	小倉医院 72-0606
歯科		◇緊急 館林厚生病院 72-3140 (内科・外科)			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時		◇夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(土・日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			
○内科(小児科の診療もできます)・外科の診療時間は、午前9時～午後5時 ○耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時 ○救急テレホンサービス(☎73-5699):受診可能病院を紹介しています					

## 健康や福祉に関することは…

### 役場保健福祉課

☎84-3113

## 健診は病気を未然に防ぐため

健診の目的は、病気の発見でなく、病気を未然に防ぐための、生活に密着したボディチェックです。そんな大切な役割をもつ健診を受けなかったり、受けただけで安心してあとは何もしなかったりでは、全く健診の意味がなくなってしまう。

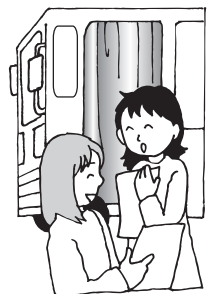
上に気をつけましょう。また、異常値が出た人は、生活習慣の偏りが出ているのですから、早めに医師の指示を受け、生活習慣の改善を図らなければなりません。

## 常にチェックすることも大切

健診は同じ検査を繰り返して受け、健診結果を積み重ねることによって、より自分の体をよく知り、チェックすることができるようになります。かかりつけ医師に結果



を知らせれば、より活用できるでしょう。健診結果は、自分の健康状態を把握するデータとして重要なものですから、毎年、ファイルするなど大切に保管しておきましょう。



年に一度、健診であなただの健康状態を調べ「健康づくり」の第一歩として役立ててください。健康診断の意味があるのです。病気を未然に防ぐのが健診の目的でもあるのですから、日ごろの健康管理にはこれまで以上に気を付けましょう。