環境都市宣言のまち　ISO14001 認証取得

No, 96

2006(平成18)年

# 広報 めいわ 9

## 火元にめがけて、エイ！

９月３日、町総合防災訓練に参加した小学校少年消防クラブの児童は、消防職員の指導で初期消火訓練を行いました。

■発行日　平成１８年９月１０日

◎毎週月曜日「ハートフル 月曜日」は、午後７時 30 分まで役場業務を延長しております。皆さんぜひご利用ください。

町の人口と世帯（８月１日現在）

| | | |
|---|---|---|
| 総人口 | １１，６８６人 | （＋14） |
| 男 | ５，８５３人 | （＋ ７） |
| 女 | ５，８３３人 | （＋ ７） |
| 世帯数 | ３，６６１世帯 | （＋12） |

※（　）内の数字は前月比

CONTENTS　目次

● Pick Up Meiwa ―― P ２～P ５
明和まつり、町めぐり肝試し、
長寿おめでとうございます、
下水道で快適な生活環境のまちづくり
●町政 INFORMATION
元気アップ教室指導者養成講座、総合防災訓練ほか
● TOPICS ―― P ８～P ９
第８回ドッジボール大会ほか
●まなびの掲示板 ―― P10～P11
●健康・福祉 ―― P12～P13
介護予防シリーズ②
●みんなの広場 ―― P14～P15
●くらしの情報 ―― P16～P21
町臨時職員募集、ごみ減量化にご協力を、
エコバックアンケート結果ほか

# 第８回　明和まつり
# 明和の夏を満喫

８月６日猛暑の中、ふるさとの広場を会場に第８回明和まつりが開催されました。明和の夏の風物詩といえるこのイベントは、子ども神輿（こし）で幕を開け、舞踊、ジャンケンポン大会、よさこいソーラン、ブレイクダンスなど数々の催し物が繰り広げられました。熱気と威勢の良いかけ声で、大人神輿が出陣すると会場は最高潮。訪れた多くの人たちは、夜空を飾る打ち上げ花火に酔いしれ、明和の暑い夏を存分に楽しみました。

威勢の良いかけ声で７００ｋｇの神輿が練り歩く

息の合った振り付けで躍動感あふれるよさこいソーランを披露

アクロバティックなブレイクダンスも登場

会場は今年も大勢の人たちでにぎわいました

# 町の文化を再発見

## 町めぐり肝試し

**8月5日から12日まで、中央公民館で町めぐり肝試しが開かれました。この催しは、肝試し順路をめぐりながら、町の16行政区にある名所や文化財等を知ることで、町の魅力を学んでもらおうと町内の小中学生たち30人が実行委員となり、同館職員とともに講堂を立派なお化け屋敷に作り替えました。**

**訪れた人たち200人は、順路に沿って薄暗い会場の中を町の東地区から町めぐりを体験。途中で待ち受ける実行委員らの驚かしに、時折、驚きの声をあげながら真夏の暑さを忘れて、肝試しを楽しみました。**

物音に驚きながらもキーワードをメモする子どもたち

完成した会場は、1日から実行委員らが準備を始めて、パネルやカーテン等で通路を作り一見迷路のよう。途中に設置された16行政区のコーナーには、実行委員らが段ボールや紙と板で作った斗合田のささらの面やシクラメン、神社やお寺、埴輪、川俣事件記念碑等の各地区の名所や伝統芸能の模型が置かれ、また通路には至る所にササの葉が飾られるなど、暗い照明と相まってお化け屋敷の雰囲気十分。一巡することで明和の名所や特産などを知ることができるようになっており、各コーナーには、キーワードが隠されていて、全部集めると町の特産になるなど楽しみもいっぱいでした。

川俣事件記念碑の模型も飾られた

斗合田地区のささらの面も登場

開場となると続々と子どもたちが集まり、期待と恐さ半分の複雑な表情で入場して行きました。順路では恐る恐る手をつないで進むグループや、体を寄せ合い歩く子どもたちは、風船の破裂する音や、ササの枝が突然揺れたり、物陰から出てくるお化けに驚きながらも、各コーナーに隠されたキーワードをしっかり記録して進み、ゴールでは、お菓子のプレゼントに大喜びしていました。

会場準備も終えて開場待ちの実行委員

# 長寿おめでとうございます

9月18日の敬老の日を前に、町の長寿番付として、上位から20人を紹介させていただきました。町の4月1日の総人口は1万1651人。そのうち65歳以上のかたは2327人で全町民の約20％を占めています。高齢社会を迎え、様々な課題がありますが「長年にわたり社会に貢献してきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という敬老の日を大切にしたいものです。

## 橋本彦太郎さん（斗合田・99歳）

町内で最高齢者の橋本さんは、9月の誕生日で、100歳を迎えます。40年以上も医師のお世話にならず、食事は家族と同じメニューをより好みせずに何でも食べて、身の回りのことは全てご自分でしているとのこと。新聞を眼鏡無しで読めるそうで、これには驚きです。とても99歳とは思えない健康な身体の持ち主です。

## 井上すささん（新里・99歳）

町内で女性の最高齢者の井上さん。週に2回ほど和の郷へ出かけて「友人とおしゃべりしたり、お風呂に入って、楽しく過ごしてきます」と笑顔で話す井上さん。現在も、身の回りのことはできるだけ自分で行い、食事も好き嫌い無く摂り、十分な睡眠をとって、日々健康管理には気を付けているそうです。

## 町内長寿番付

（平成18年8月31日現在　敬称略）

| 順位 | 氏名 | 性別 | 年齢 | 地区 | 世帯主 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 橋本　彦太郎 | 男 | 99 | 斗合田 | 文次 |
| 2 | 井上　すさ | 女 | 99 | 新里 | 昭三 |
| 3 | 森尻　梅子 | 女 | 98 | 新里 | 肇 |
| 4 | 松山　とよ | 女 | 98 | 中谷 | 長田敦志 |
| 5 | 本澤　長治 | 男 | 97 | 南大島 | 長治 |
| 6 | 砂賀　りん | 女 | 97 | 斗合田 | りん |
| 7 | 和田　いと | 女 | 96 | 上江黒 | 紘 |
| 8 | 大牧　こう | 女 | 96 | 大輪 | 豊 |
| 9 | 松本　よし | 女 | 96 | 大輪 | 軍次郎 |
| 10 | 薗部　きく | 女 | 96 | 千津井 | 髙橋紀幸 |
| 11 | 南部　寛子 | 女 | 95 | 須賀 | 公男 |
| 12 | 新井　一雄 | 男 | 95 | 梅原 | 昇 |
| 13 | 田村　しか | 女 | 95 | 千津井 | 博 |
| 14 | 清水　いと | 女 | 95 | 矢島 | 金雄 |
| 15 | 金子　つね | 女 | 95 | 入ケ谷 | 利男 |
| 16 | 吉田　みさ | 女 | 94 | 新里 | 修一 |
| 17 | 大津　眞一郎 | 男 | 94 | 矢島 | 孝男 |
| 18 | 野中　儀訓 | 男 | 94 | 江口 | 儀訓 |
| 19 | 川島　ゲン | 女 | 94 | 須賀 | 広樹 |
| 20 | 田口　すゑ | 女 | 94 | 大輪 | 宏一 |

# 下水道で快適な生活環境のまちづくり

**町では、河川の水質保全と清潔で快適な生活環境を創造するために、公共下水道事業を、平成12年度より開始し、計画的に整備を行っています。平成16年4月より一部供用開始となり現在3年目を迎え新里、中谷、南大島、田島地区の一部で下水道の使用が可能となっています。**

## トイレの水洗化は3年以内に

公共下水道の使用が可能になり、処理開始の告示をした区域を「処理区域」といいます。

処理区域では、下水道法により従来から使用されている汲み取り式のトイレは、供用開始日から3年以内に、公共下水道に直接流すことができる水洗トイレに改築することが義務づけられています。

## 浄化槽の家庭もできるだけ早く下水道に接続を

処理区域では、台所や浴室、洗濯などの汚水を、道路の側溝や水路に流しているし尿浄化槽や合併浄化槽を使用している家庭も、現在使用している浄化槽を廃止し、できるだけ早く公共下水道に接続しなければなりません。

## 排水設備工事について

各家庭の台所、トイレ、風呂などから町で設置した公共ますまでの間を配水管で接続する工事（排水設備工事）を行うときは、町が指定した下水道指定工事店に工事を発注してください。（下水道指定工事店は、4月1日時点で41店登録されています。詳しくは水道課へお問い合わせください）

排水設備工事は、町の指定を受けた工事店でなければ施工することができません。排水設備は長期に渡り使用するもので、そのため定められた基準に適合する排水設備を確実に設計・施工し、使用者に安心して使用していただけるよう指定工事店制度を設けています。

## 現在の処理区域と接続率

平成17年度末現在の公共下水道処理区域は67ヘクタールで、全体計画288ヘクタールに対し、進捗率23・3％となっています。

なお、処理区域内における公共下水道への接続人口は1278人で、接続率は56・2％です。

## 下水道接続のお願い

本町の下水道事業は、厳しい財政事情の中であっても、供用区域の延伸による処理区域の拡大を進めることにより、清潔で快適な生活環境のまちづくりを推進しています。

現在、処理区域内においてすべての家庭で接続が完了している訳ではありません。それぞれの家庭の諸事情により接続が遅れているものと思われますが、町では排水設備工事に対する融資あっせん・利子補給、浄化槽廃止補助金等接続に伴う、様々な負担に対する支援施策も用意しておりますので、速やかな接続をお願いいたします。

また、下水道に関する質問やご相談は、水道課下水道係までお問い合わせください。

**【問】水道課　内線132**

皆さんの協力で谷田川を清流に！

筋力トレーニングをする皆さん

# 住民主導の健康づくり
## 元気アップ教室指導者養成講座

町では、生きがいと健康づくり推進事業の一環として、地域全体の健康づくりに役立つトレーニングを住民主導で普及させるため「元気アップ教室指導者養成講座」を社会福祉会館で開きました。

同養成講座は、川島脳神経外科医院の大澤晴美理学療法士を講師に招いて、転倒の原因や転倒しないための運動などの講習を行いました。

参加者30人は、お年寄りのための安全な筋力トレーニングの進め方や注意事項の説明を受けた後、初級コースのトレーニング法4パターンを実践しました。

7月から4回シリーズで行われた元気アップ教室指導者養成講座。参加者には、最終日の8月17日「認定証」が授与されました。今後は、地域において高齢者の筋力向上のために指導者としてご協力いただきます。

10月6日、中谷地区で元気アップ教室が開催されることになりました。体力測定の後、毎週1回、来年の3月まで行われます。この教室でご協力いただく大澤さん、石田さん、橋本さんは「自分たちも体力をつけるために、一緒にトレーニングを行いたいと思っています。仲良く・楽しみながらやって、顔見知りになれたらいいですね」と話していました。

認定証を受ける参加者

# 農業委員会初会議
# 会長に蓮見冨治さん

明和町農業委員改選後の初会議が7月31日、役場会議室で開かれ、会長に蓮見冨治さん（南大島）、会長職務代理に田口稔さん（須賀）が選出されました。なお、今回決定した19人の委員の皆さんは、次のとおりとなりましたのでお知らせいたします。

**公選委員　15人**

（敬称略）

**会長**　蓮見冨治（南大島）
**会長職務代理**　田口稔（須賀）
江森　友治（斗合田）
篠原　政吉（下江黒）
牛久保貴美男（上江黒）
薗部　正男（千津井）
福島　一男（江口）
田中　滿（田島）
吉田　修一（新里）
坂上　正（中谷）
立川　富司（梅原）
福田　一次（川俣）
柿沼　儉（大輪）
大津　清（矢島）
篠木　芳男（大佐貫）

**議会推薦　3人**

峯﨑　京子（千津井）
田口　史枝（須賀）
金子　操治（入ケ谷）

**農協推薦　1人**

小池　清（南大島）

# 新里パトロール隊
# 県警よりモデル団体に指定

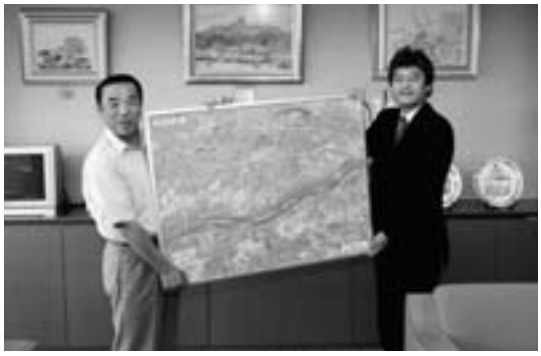
地域パトロールをする皆さん

新里パトロール隊（奥澤節子隊長）は8月10日、県警察本部生活安全部長より「地域安全安心ステーション」モデル事業団体の指定を受け、指定書が交付されました。

この事業は、県内各警察署管内で熱心な防犯活動を行っている団体を1団体だけ指定するもので、館林警察署管内で指定を受けました。

奥澤さんは「地域の安全を守るのは地域の人たちで行うのが一番。これからも皆さんと頑張って防犯活動を続けていきたい」と話していました。

## 町の衛星写真を寄附
### 技研測量設計㈱



寄附の品を手渡される恩田町長

８月４日、技研測量設計株式会社（嶋田大和代表）が町長室に訪れ、人工衛星から撮影した「明和町全域衛星画像」を寄附されました。

この画像は、平成15年から17年にデータ収集された、地上分解能2.5ｍの画像を３次元的に加工編集プリントしたものです。

ありがとうございました。

## 新しくなりました
### 公共応急作業車

町では、従来使用していた公共応急作業車が老朽化したため、新車への買い換えを行いました。

購入した車両は、スバルフォレスターの2000ｃｃガソリン車で、散光式回転灯や拡声器、サーチライト等を備え、災害時や緊急時等道路維持作業等に使用していきます。

## 収集車が変わりました
### じん芥収集車

町では、じん芥収集車を、新たに購入し、８月10日に納車となりました。

購入した車両は、平成15年排出ガス規制適合車三菱キャンター で最大積載量３トンです。

すでに、町内のごみステーションを巡回していますので、よろしくお願いします。

## 明和町総合防災訓練
# 万が一の非常事態に備えて

婦人消防隊による初期消火訓練

第19回明和町総合防災訓練が９月３日、中学校校庭で開かれ、消防団、婦人消防隊、区長会、明和アマチュア無線クラブ、小学校少年消防クラブなど14団体、約５００人の参加者は、万が一に備えての訓練を行いました。

訓練は、震度６弱の烈震に見舞われ家屋の倒壊や火災が発生し、さらに大型台風の接近で河川が増水し堤防に亀裂が入ったとの想定で、住民の避難訓練をはじめ、初期消火、高層建物救出・救助、心肺蘇生救護、水災防ぎょ、車両追突救出救護など14項目の訓練が行われました。

訓練本部長の恩田町長は「万が一非常事態に陥った時でも、このような訓練をされている隊員の皆さんがいるということは、地域住民にとりましても誠に心強い限りであります」と講評を述べました。

いつ起こるかわからない自然災害。愛する人を、大切な町を守るために、私たちは何をすればいいのか、この機会に改めて考えていきたいものです。

高層建物救出・救助訓練

## 応援給水用連絡配水管
# 災害に備えて通水を点検

８月31日、水道災害相互応援給水用連絡配水管の点検が館林市、明和町の両職員により、上江黒地先の谷田川に架かる十二社橋で行われました。

この給水管は、水道災害時に相互応援給水を目的としたもので、ライフラインとしての機能強化を図るために平成12年９月に完成しました。

橋の横に接続された管は、口径１００㎜。点検では、明和側、館林市側から順に管の制御弁を操作すると、橋中央の点検口から勢いよく水が噴き出し、異常がないことを確認しました。

点検口から水が出るのを確認する職員

## 明中吹奏楽部金賞受賞

### 県吹奏楽コンクール

第 48 回群馬県吹奏楽コンクールが 8 月 1 日、群馬音楽センターで開かれ、中学校 B 部門（35 人以内編成）に出場した明和中学校吹奏楽部が金賞を受賞し、8月 12 日の選考会で8位入賞を決め、西関東吹奏楽フェスティバル出場が決定しました。

このコンクールは、県内の 108 団体が参加し、同部から顧問の江泉教諭と 14 人の生徒が出場。熱心に練習を積み重ねての受賞、おめでとうございます。

金賞を受賞した明和中学校吹奏楽部の皆さん

## 楽しみながら親子で料理

### おやこ食育教室

8 月 19 日、食生活改善推進員協議会の主催により、おやこ食育教室が中央公民館で開かれ、14 組の親子 32 人が参加しました。

この教室は、バランスのよい食事やマナーなど好ましい食習慣（食育）を身につけてもらうことが目的。栄養たっぷりの五目ご飯やさかなのホイル包み焼き等 4 品を作りました。

参加者は「親子で楽しみながら料理ができました。家でも一緒に作り、お父さんに食べさせたいですね」と話していました。

緊張して包丁を握る子どもにお母さんが手を添える

銅賞に輝いた幸水を手にする青木さん（左）と奈良さん

## 明和の梨が入賞

### 県なし品評会

8 月 22 日、第 25 回群馬県なし品評会が県庁で開かれ、出品数 157 点の中から青木勝美さん（田島）、奈良けい子さん（田島）の出品した梨（幸水）が、めでたく銅賞に輝きました。

この品評会は毎年行われ、糖度や外観などを審査し優秀な作品に賞が贈られます。受賞した 2 人は「明和の梨は糖度も高くおいしいですよ、皆さんもぜひ食べてみてください」と話していました。

入場者を元気良く迎える中学生

## 勤労観を養う貴重な体験

### 中学生職場体験学習

明和中学校2年生 123 人による職場体験が夏休みの期間中、町内および館林市内の事業所等の協力を得て、各職場で行われました。

体験学習は、親の働く姿を直接見聞きし、いろいろな仕事を体験することで生徒の人生観、職業観、勤労観の育成を図り、社会性を学ぶことを目的に実施されました。

海洋センターでは、来館者受付等を体験。「お客さんの応対は、とても緊張します」と受付に立った感想を話してくれました。

# TOPICS

## 中谷Aチームが熱戦を制す

### 子ども会ドッジボール大会

第8回明和町子ども会ドッジボール大会は8月27日、社会体育館を会場に開かれました。

この大会は、町子ども会連絡協議会が主催となって開催。各地区の子ども会の交流とドッジボールを通して子どもたちに団体スポーツの楽しさと規律の大切さを学んでもらうことを目的に毎年行われています。

大会は、各地区から集まった20チーム、約320人が参加して毎試合熱戦が繰り広げられました。予選は4ブロック、5チーム単位に分かれて上位2チームが決勝トーナメントに進出。予選を勝ち抜いた8チームが、白熱した試合を展開し会場はますますヒートアップ。試合会場は子どもたちの真剣なプレーに、友人を応援する子どもたちや保護者から、大きな歓声が飛び交っていました。

選手宣誓を行った家住謙太くんと金子悟士くん（西小6年）は「夏休みになって、みんなでふるさと公園に集まって練習してきたので絶対優勝したいです」と力強く試合前に話してくれました。

なお、大会上位の成績は、次のとおりです。

**❑優勝**　中谷A　**❑準優勝**　新里A　**❑3位**　大輪　**❑3位**　梅原A

上　白熱した試合をする小学生たち

左　優勝目指して選手宣誓

屋外で読書を楽しむ児童たち

## 全国訪問おはなし隊来町

### 東部学童保育所

7月28日、東部学童保育所に、絵本など550冊の本をキャラバンカーに載せて全国をまわる「本と遊ぼう全国訪問おはなし隊」がやってきました。

この日集まった、東・西部学童保育所の児童70人は、おはなし隊の隊員から読み聞かせを聞いた後、キャラバンカーに所蔵している本をそれぞれ自由に持ち出して、屋外での読書を楽しみました。

## 明和パワーズ3位と大健闘

### 全日本実年ソフトボール大会

7月9・16日、みどり市で開催された第15回全日本実年ソフトボール大会県予選に明和パワーズ（石崎孝二監督）の21人が出場し、順調に準決勝まで勝ち進み、県内3位となる健闘をしました。

この大会は、50歳以上のソフトボール愛好家で編成されたチームで行われ、今年は14チームが参加。今後の明和パワーズの活躍が期待されます。

県内3位となった明和パワーズの皆さん

# Book

図書館から今月の新刊案内

## 図書館情報

**ステラのえほんさがし**

リサ・キャンベル・エルントス・作

◇児童書

図書館で借りた本をなくしてしまったステラ。5時までに返さないと、グラハム先生にしかられてしまいます。最後に本を見たのは…？

**優しい子よ**

大崎善生・作

◇一般書

少年の強い祈りが「奇跡の三ヶ月」を生んだ…。他人の幸せを願いながら逝った少年との交流を描く、感動の私小説。実話をもとに綴る。

## 【読み聞かせ研修会開催】

読み聞かせは、心の栄養素。本の選び方・読み方などもお話しします。読み聞かせや絵本に興味・関心のあるかたは、この機会にぜひ、ご参加ください。

◇**日　時**　10月11日（水）　午前10時30分～正午
◇**場　所**　ふるさと産業文化館
◇**人　数**　先着70人（定員になり次第締め切ります）
◇**講　師**　県読み聞かせグループ連絡協議会会長 寺澤敬子さん（高崎市在住）
◇**申し込み**　随時受け付けています（電話可）

**10月ごよみ**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

□は休館日

●開館時間
午前9時30分～午後6時15分
●ご利用方法
・本や視聴覚資料を借りるときは図書利用カードが必要です。
・この利用カードは他人に貸さないで、大切にしてください。
・この利用カードを無くしたかた、拾ったかた、住所や電話番号が変わったかたはお知らせください。

【問】図書館　☎(84)5555

# なかま

「なかま」は町内で活動しているサークル・団体を紹介しています。

## ＭＬＣプリマベーラ

代表　木村紀美江

**【活動】毎月3回、毎週水曜日の午後1時30分から午後3時30まで中央公民館で練習しています。興味のあるかたは、ぜひ一度見学にいらしてください。お持ちしています。**

ＭＬＣプリマベーラの皆さん

間もなく十周年の女性合唱団です。こんにちは!!と明るい表情のメンバーが集う。それぞれの都合もあり、終了30分前にも一人・二人と。ステージ発表を目前にすると真剣に取り組み、2～3曲は仕上げます。現在「五木の子守り歌」「カノン」等を練習しています。熟年のかたも若いママも私たちと楽しい合唱をしてみませんか。

Event
Book
News
Information

# まなびの掲示板

## Event

### 描きたいものを頭に浮かべて

**絵画教室（課題ポスター作製）**

８月19日、講師に荒添秀幸さん（中谷）を迎え、中央公民館で絵画教室を開きました。教室には、夏休みの課題のポスターを仕上げようと、小学校１年生から６年生まで26人が参加しました。

荒添さんは「まずは、描きたいものを頭に浮かべてください。浮かんだら、それを自分の描きたいように自由に描いてみてください」と話した後、一人ひとりに文字の大きさや背景の色遣いなどをアドバイス。子どもたちは、動物愛護や交通安全、防火ポスターなど自分で決めたテーマを画用紙に向かって真剣に描いていました。

参加した子どもは「絵を描くのは苦手で嫌いだったけど、先生にほめられてうれしかった。頑張って描きます」と話していました。

左　相談をしている児童

下　児童にアドバイスをする荒添さん

## 各スポーツ結果（敬称略）

**第８回町民マラソンソフトボール大会**

町民マラソンソフトボール大会が、８月27日の午前８時から中学校校庭で行われました。試合は町の木「つげ」組と町の花「きく」組対抗。小学校ＰＴＡチームなど20チーム約３３０人の選手が参加し熱戦を繰り広げました。

勝敗は、50回まで進み83対97できく組が勝利しました。

熱戦を繰り広げた選手たち

**第８回町民ソフトテニス大会**

**【中学生男子の部】**

◇**優　勝**　島田大樹・柿沼慎也

◇**準優勝**　砂賀清太・高田榮哉

◇**３　位**　石田和也・野澤昂平

◇**３　位**　松本勇真・西田一稀

**【中学生女子の部】**

◇**優　勝**　増田綾子・高橋明日香

◇**準優勝**　荒川恵里・稲葉彩花

◇**３　位**　浅見晶子・山形佳代

◇**３　位**　田村優衣・常木沙耶加

**第９回老人クラブペタンク大会**

◇**優　勝**　梅原Ｄ

◇**準優勝**　大輪Ｂ

◇**３　位**　矢島・入ケ谷Ａ

◇**４　位**　大輪Ｅ

**第８回町民野球大会**

◇**優　勝**　日本キャンパック（チャノキ）

優勝した日本キャンパック

# 介護予防シリーズ②
# 「低栄養」を予防しましょう

**介護予防の基本は「食べること」。高齢期はあっさりした食事がよいと思われがちですが、ちょっとしたことでも体調を崩しやすい高齢期こそ栄養をしっかりとることが大切です。栄養が不足した「低栄養」状態になると、体力が落ちて衰弱の悪循環に陥りやすくなります。そこで、今月は「低栄養」について考えてみましょう。**

**普段の生活に「低栄養」の原因が隠れています**

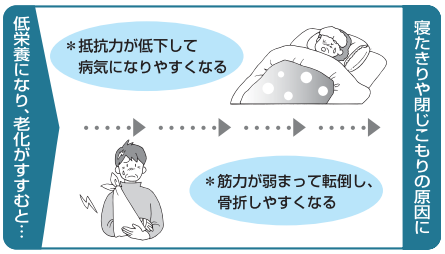
・かたよった食生活
・メリハリのない生活
・お口のお手入れ不足

老化を防ぐ料理づくり（介護予防教室）

## 低栄養になるとどうなるの？

低栄養になると、血液中のアルブミン（たんぱく質の一種）の値が低くなり、まず体重の減少として現れます。このような状態になると、からだの老化が加速します。低栄養を予防することで、老化を遅くすることができ、生き生きとした生活を送ることができるのです。

今日から低栄養を防ぐ食生活に心掛けましょう。




## 「気がついたら低栄養！」に注意

「豊かになった現代、栄養不足になることはない」と思っていませんか？

かたよった食事の取り方によって、栄養の足りない状態・低栄養になる人が少なくありません。それは「健康のためには肉より野菜」などと思い込みが一因です。

健康を気づかい、食事に配慮している人でも低栄養に陥りやすいのです。特に70歳以上のかたは、定期的にからだの状態を確かめ、低栄養を予防することが大切です。

## 食事は低栄養予防を意識して

健康維持に重要な食事の要素として、からだを維持する「たんぱく質」と活動するための「エネルギー」の2つが挙げられますが、この2つが不足した状態を「低栄養」といいます。

高齢期は食が細くなりやすく、かぜなどの病気や意欲の低下などでさらに食事の量が減ると、体力をはじめ心身の機能が衰え、衰弱の悪循環を招いてしまいます。食事を意識してとる必要があります。

## 3歳児健診で虫歯のない子 虫歯ないよ

奈良有美佳（ゆみか）ちゃん
（田島）

中山愛袈（あいか）ちゃん
（千津井）

高野楓花（ふうか）ちゃん
（上江黒）

高野遥南（はるな）ちゃん
（上江黒）

# 保健福祉ガイド

## 相談

《乳幼児健診》
▶日　時　10月12日(木)
　　午後1時～午後2時受付
▶場　所　保健センター
▶対象者　16年10月、17年10・12月、18年3・6月生

《健康相談》
▶日　時　10月3日(火)
　　午前9時30分～午前10時30分受付
▶場　所　保健センター
▶対象者　乳幼児・成人

## お知らせ

《魚料理教室》
◇日時　9月22日(金)　午前10時
◇場所　中央公民館
◇参加費　無料
◇人数　20人程度
◇申込期限　9月19日(火)
◇用意する物　エプロン、三角巾

《大豆料理講習会》
◇日時　10月5日(木)　午前9時30分～午後1時
◇場所　中央公民館
◇参加費　無料
◇人数　24人
◇申込期限　9月29日(金)
◇用意する物　米1合、エプロン、三角巾
※教室・講習会へ参加を希望するかたは保健福祉課へ。

# 休日当番医

| 期　日 | 明和<br>千代田 | 館林 | | 館林邑楽全地区 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 内科 | 外科 | 小児科<br>内　科 | 耳鼻科 |
| 9月23日<br>(土) | — | うえの医院<br>(72)3330 | 川島脳外<br>(75)5511 | さくらｸﾘﾆｯｸ<br>(72)3855 | — |
| 9月24日<br>(日) | ミツワ診療所<br>(70)3030 | 後藤内科<br>(72)0134 | 新橋病院<br>(75)3011 | たけい小児科<br>(76)2525 | 川村耳鼻<br>(72)1337 |
| 10月1日<br>(日) | 館林地区と同じ | 横田胃腸科<br>(72)4970 | 慶友整形<br>(72)6000 | こやなぎ<br>(80)2220 | 今村ｸﾘﾆｯｸ<br>(70)2221 |
| 10月8日<br>(日) | 館林地区と同じ | 大石内科<br>(74)2362 | 小曽根整形<br>(72)7707 | 横田医院<br>(72)0255 | 板倉耳鼻<br>(80)4333 |
| 10月9日<br>(月) | — | ゆたか医院<br>(73)7308 | 土井ﾚﾃﾞｨｽ<br>(72)8841 | 益田小児科<br>(62)5535 | — |
| 10月15日<br>(日) | 福田ペイン<br>(84)1233 | 橋田内科<br>(72)0001 | 澤田皮膚外科<br>(70)7703 | 星野こども<br>(70)7200 | 小倉医院<br>(72)0606 |
| 10月22日<br>(日) | 小西医院<br>(86)2261 | 記念病院<br>(72)3155 | 最上胃腸科<br>(74)3763 | 長谷川ｸﾘﾆｯｸ<br>(80)3311 | 川田耳鼻<br>(72)3314 |

| 歯　科 | |
|---|---|
| 館林邑楽歯科保健医療センター<br>(73)8818<br>午前9時～正午・午後1時～3時 | ◇緊急　館林厚生病院　(72)3140<br>(内科・外科)<br>◇夜間　夜間急病診療所　(73)2313<br>午後7時～10時(土・日、祝日を除く)<br>内科・小児科(要電話確認) |

○内科(小児科の診療もできます)・外科の診療時間は、午前9時～午後5時
○耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
○救急テレホンサービス(☎73－5699)：受診可能病院を紹介しています

## 健康や福祉に関することは…

役場保健福祉課
☎84－3113

## 低栄養を防ぐ食生活5つのポイント

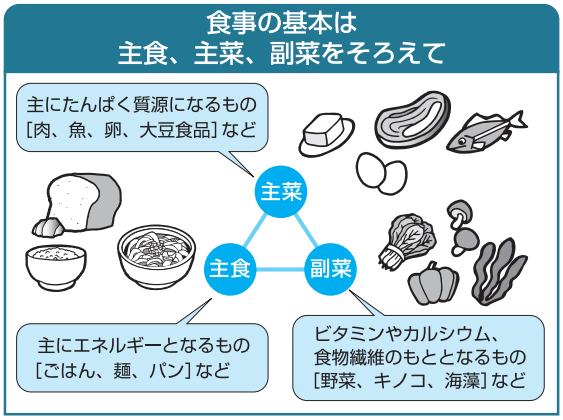
**①主食、主菜をしっかりとる**
ごはんとおかずをしっかりとりましょう

**②たんぱく質が不足しないようにしましょう**
間食にはチーズやミルク、プリンなどのたんぱく質食品を積極的にとりましょう

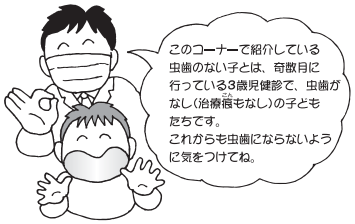
**③食べたいものを食べたいときに**
食欲が無いときには、自分の好物を好きなときに、好きなだけ食べましょう

**④食欲を増すための工夫を**
毎日運動をする、趣味や社会参加など、活動的に行動すると、食欲も増してきます

**⑤栄養補助食品も上手に活用**
食欲がないときなど、少量で効率よくたんぱく質やエネルギー補給できる栄養補助食品も活用しましょう




《注意》 高齢になると、からだの水分量が減少することやのどの乾きを感じにくくなることから、脱水を起こしやすくなります。脱水は心筋梗塞や脳梗塞を招きます。1日に1リットル程度の水分をとるように心掛けましょう。



藤井佑紀(ゆうき)くん
(梅原)

# みんなの広場

## Photo Album
## フォトアルバム

No,8

### 田部谷友基（ともき）さん　（２１歳）

地区　中谷　　星座　おひつじ座　　血液型　O型
仕事　学生　　性格　慎重…堅実!?

| | |
|---|---|
| 好きな言葉 | 好きこそものの上手なれ |
| 好きな歌 | さくらんぼ |
| 好きなアーティスト | 大塚　愛 |
| 心掛けていること | 礼儀正しくすること |
| 行ってみたい場所 | ローマ |
| 理想の異性は | 優しい人 |
| 結婚は何歳ぐらい | 29 歳くらい |
| これからの目標 | 自分の納得のいくように働いていきたい |
| 町への一言 | これからも町の良さを伸ばしていただいて、より住みよい町にしてください |

## はいポーズ

### 笹野　勇磨（ゆうま）くん

３歳５か月　矢島
H 15 年４月9日生まれ

思いやりのある♡優しい子になってね♬

（パパとママより）

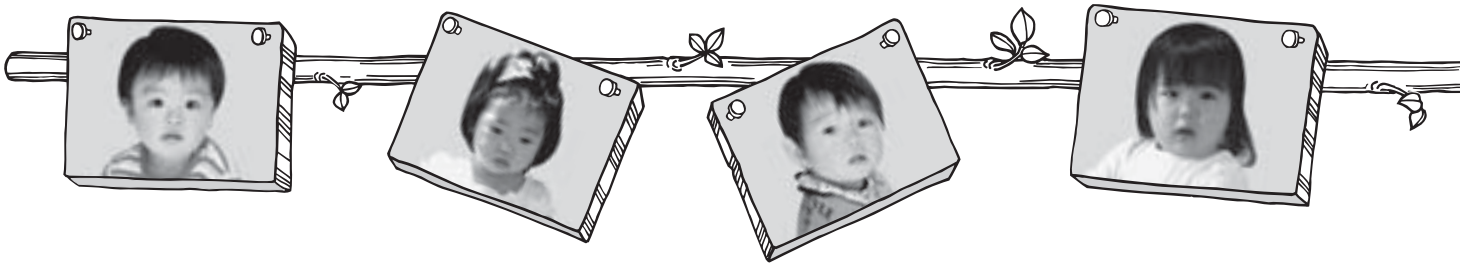
### 近松　由唯（ゆい）ちゃん

３歳３か月　新里
H 15 年５月 25 日生まれ

お兄ちゃんのように元気で、弟に優しく♡素直な女の子に育ってね♬

（パパとママより）

# Photo Snap



## 敬老の日

作：おおつきみなと

## みんなの声

このコーナーでは、皆さんからお寄せいただいた「町への手紙や町民の声（ご意見箱）」などの一部とその回答をみんなの声として掲載します。なお、スペースの関係で質問の内容は一部簡略化させていただきました。

**Q** 雑排水槽の上蓋（鉄製）が錆びてもろくなったので交換したいのですが、町内のどの業者に頼めばよいのでしょうか。

（新里・男性）

**A** 町の上水道の指定工事店（下表）であれば、家庭雑排水処理槽を取り扱っていると思われますので、ご質問の上蓋も交換できると思います。ただし、雑排水槽にも大きさがありますので、業者に確認をしてもらい注文してください。

**【町内の上水道の指定工事店】**

| 名　称 | 電　話 | 名　称 | 電　話 |
|---|---|---|---|
| 石崎水道工業所 | (84)4147 | ㈲司建設 | (84)3965 |
| ㈱大川工業 | (73)0721 | 冨塚水道工業所 | (84)3247 |
| ㈲金子水道設備 | (84)2148 | 松本水道設備 | (84)2839 |
| 島田設備工業㈲ | (84)3282 | ㈲明和設備工事 | (84)2285 |
| 高田設備 | (84)3736 | — | — |

町内以外の業者については、町のホームページ中の「水道課・上水道係・指定工事店」をご覧ください。また、下水道の供用開始区域内にお住まいのかたは、公共下水道に接続していただく方法もございますので、是非、ご検討いただきたくお願いいたします。（環境課）

## ぶんげい

### 明和俳句会

紫陽花や新田ゆかりのさざえ堂　松本夜詩夫

石段千段登る学僧滝の汗　荒井みね子

湯の香り三日月村の蝉時雨　江原　さい

血管の良く見ゆ朝の茗荷汁　折原　篤

したたかに生きて千年古代蓮　笠原　照代

大空の一点で鳴く雲雀かな　清水　好生

ころがりし鉢底蝉の生命抱く　高橋三重子

病棟の六階にいて蝉の声　対比地京子

野の神の子として育ち蛇蛙　日名子春実

焼まんじゅう匂う明和の祭かな　山下　富治

揚花大連小立ちて見る至福かな　山下　ふで

白靴の昨日と違う少女かな　横塚　生代

（敬称略）

INFORMATION

●町からのお知らせ
●くらし
●イベント情報

# くらしの情報

明和町役場　☎（84）3111
保健福祉課　☎（84）3113
教育委員会　☎（84）3115

## お知らせ

### 国民健康保険証が新しくなります

10月1日から、国民健康保険証が更新されます。

現在交付されているものは、有効期限が9月30日までとなっています。

**新規保険証は郵送でお届けします**

10月1日からの新しい保険証は、9月末に世帯主あてに郵送いたします。新しい保険証が届かない場合は住民課までご連絡ください。

ただし、特別な事情がないのに国民健康保険税を滞納している世帯については、役場で納税相談のうえ交付することになっております。

**旧保険証の返却方法**

10月1日以降に役場・中央公民館・ふるさと産業文化館・老人福祉センター・農協等に回収箱を置きますので、ご返却して下さい。

※詳しくは住民課までお問い合わせください。

【問】住民課　内線144

### 国民年金保険料の納付猶予申請期限延長

平成17年度分等の国民年金保険料の免除・若年者納付猶予および学生納付特例の申請期限が、平成18年10月末まで延長されました。申請を希望されるかたは、住民課で手続きをしてください。

なお、延長期間は次のとおりです。

**免除・若年者納付猶予**

◇**対象期間**　平成17年4月から18年6月までの分の国民年金保険料

**学生納付特例**

◇**対象期間**　平成17年4月から18年3月までの分の国民年金保険料

【問】住民課　内線144

### 65歳の老齢厚生年金受給者は手続きを

特別支給の老齢厚生年金は、65歳になると受給権が消滅し、65歳からは新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受けることになります。

手続きに必要な書類（「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」・ハガキ様式）は、65歳になる誕生月の初めごろ（1日生まれのかたは、前月の初めごろ）に社会保険業務センターから送られますので、この書類に必要事項を記入し、市町村長の証明を受けたうえで、誕生日の末日（1日生まれのかたは、前月の末日）までに社会保険業務センターへ提出してください。

手続きが完了すると「国民年金・厚生年金保険裁定通知書・支給額変更通知書」が送られますが、年金証書はあらためて発行されませんので、これまでの年金証書を引き続き保管してください。

詳しくは、国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書に同封されるリーフレットをご参照ください。

【問】住民課　内線144

### ご協力ありがとうございました

**日本赤十字社の社費（寄付金）**

町民の皆様には、平素より赤十字事業について格別なご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本年も多額の社費（寄付金）をお寄せいただき大変ありがとうございました。

これらの資金は、国内の災害救助をはじめとして国際救助活動や各種の社会福祉活動などに使われます。

お寄せいただいた社費は、早速全額を日本赤十字社群馬県支部へ送金しました。

社費　229万9600円

**「社会を明るくする運動」封筒募金**

社会を明るくする運動明和町実施委員会と保護司会が中心となり、町民の皆様に募金をお願いしましたところ、多額の浄財をいただき大変ありがとうございました。

これらの浄財は、犯罪や非行のない明るい社会づくりのために使わせていただきます。

募金　37万3520円

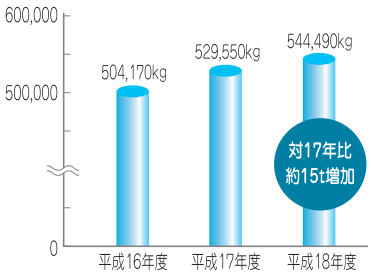
【問】保健福祉課　☎(84)3113

## ごみ減量化にご協力を

町では、可燃ごみの減量に向けてプラスチック製容器包装物や雑紙収集など、今まで可燃ごみとして出されていたごみを分別収集することで可燃ごみの減量化に取り組んでいますが、平成18年4月から7月までの実績を見ると、可燃ごみの収集量は、増えています。

ごみの分別等による可燃ごみの減量化にご協力ください。

**ごみ収集量の推移**（町全体）
（4月～7月）




### 町民1人当たりの排出量

可燃ごみは、4月から7月までに限って平成17年度の実績と比較しますと平成18年度の可燃ごみの収集量は、約15トン増えています。この増加量は、町全体では年間約45トンになります。

これを基準に推計しますと、町民1人当たりの可燃ごみ排出量は、1年間約3.9キログラムの増加となります。

### ごみの減量化に向けて資源ごみの回収にご協力を

**プラスチック製容器包装物や雑紙等の資源ごみの回収にご協力を**お願いします。

プラスチック製容器包装物の一人あたり年間回収量は、平成17年度の453グラムに対し、平成18年度は742グラム（4月から7月までの実績から推計）と約64・6％増えることが見込まれます。

家庭から出るごみに占めるプラスチック製容器包装物は、一般的に一人あたり年間排出量が12キログラム前後といわれておりますので、町では約11キログラムが未回収で、可燃ごみとして出されていると思われます。

また、本年より実施した雑紙の一人あたり年間回収量は、680グラム（4月から7月までの実績から推計）と見込まれます。引き続き分別収集にご協力をお願いいたします。

### 残飯類は十分な水切りを

夏季は、果物等の生ごみが増加するため、ごみから大量の水が絞り出され、収集車でごみと汚水を運んでしまうことになります。台所から出る残飯類は三角コーナー等で**水を切った後、さらに一押しして**水分を絞ってから袋に詰めてください。

### ごみの自家処理を応援します

町では生ごみ処理機の購入に助成金を交付しております。

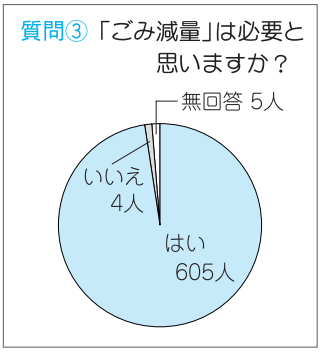
ごみ減量化に向けて各家庭でも生ごみの自家処理にご協力をお願いします。

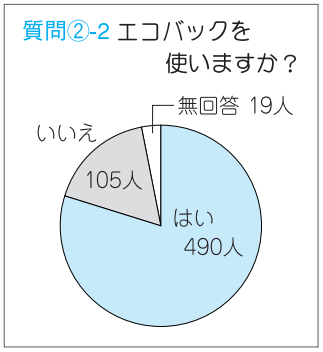
【問】環境課　内線162

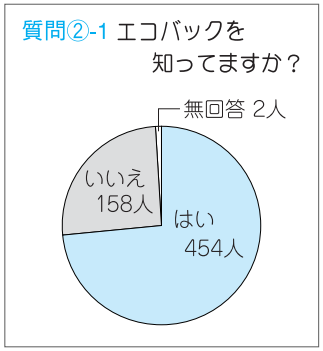
## エコバックアンケート結果

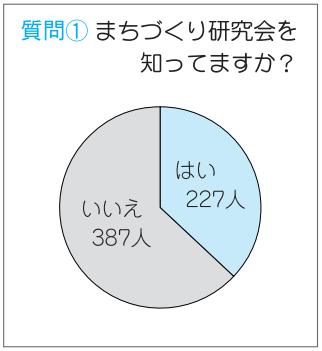
めいわまちづくり研究会では、ごみ問題について広く町民のかたに関心を持っていただくために、町からの支援を受けながら、協働でごみ減量化の啓発活動を行っています。

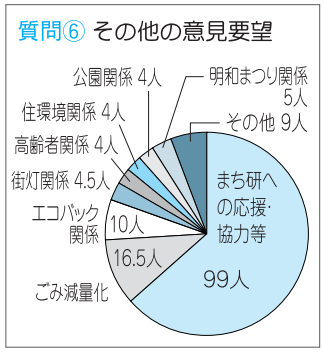
その活動の一環として、明和まつりにおいてアンケートにご協力をいただき「エコバック」の配布を行いました。アンケートにお答えいただいたかたは614人におよび、町民の皆様の貴重なデータが得られましたので、アンケート結果についてお知らせいたします。

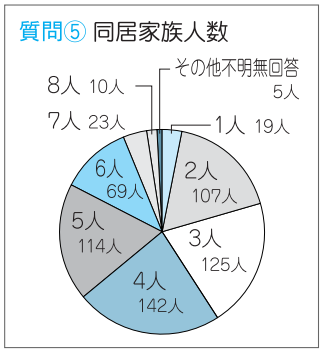


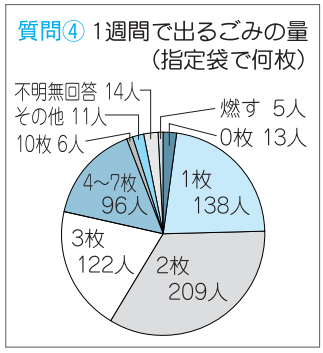




なお、会場でアンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

【問】めいわまちづくり研究会　☎(70)3036
✉ machiken@abeam.ocn.ne.jp
【問】環境課・企画課　☎(84)3111

## 海洋センター無料開放・臨時開館

海洋センターでは次のとおり無料開放、臨時開館を行いますので、皆さんのご利用をお待ちしてます。

・10月1日(日)　町制施行記念日無料開放
・10月9日(月)　体育の日臨時開館
・10月28日(土)　県民の日無料開放

【問】海洋センター　☎(84)5511

## 社会体育館は体育の日に臨時開館

**【体育の日は開館します】**

社会体育館では、10月9日(月)の「体育の日」を臨時開館いたしますので、皆さんのご利用をお待ちしてます。

◇**開館時間**　午前9時～午後5時30分

**【関東大会以上の出場選手等壮行金の交付】**

町では、平成8年度より各種スポーツ競技で県予選大会等を勝ち抜いて、関東大会以上に出場する町内在住・在勤・在学者の団体・個人にその健闘をたたえるとともに、今後の活躍を祈念して壮行金を授与しています。

つきましては、関東大会以上に出場する選手がおりましたら社会体育館へお申し込みください。

**【競技優秀者・団体を表彰します】**

◇**表彰基準**　町民が関東大会以上で優秀な成績をおさめた場合(個人および団体)
◇**対象期間**　平成17年10月1日～平成18年9月30日
◇**表彰**　10月8日(日)開催予定の第9回町民体育祭開会式に行います
※該当者・団体は9月17日(日)までに社会体育館へ申請してください。

【問】社会体育館　☎(84)4626

## 事業所・企業統計調査が始まります

平成18年事業所・企業統計調査が、10月1日を基準日として行われます。この調査は、全ての事業所や企業が調査の対象です。9月下旬から調査員が調査票を持って、皆さんの事業所をお訪ねしますのでご協力をお願いします。

なお、調査員は「調査員証」を必ず携行しています。

※詳しくは経済課へお問い合わせください。

【問】経済課　内線153

**入札結果**　単位：万円（消費税抜き）

| 工事（業務名） | 契約業者 | 予定価格 | 契約金額 | 入札日 |
|---|---|---|---|---|
| 入ケ谷北地区農道整備工事関係用地測量業務委託 | 晃和測量設計㈱ | 170 | 155 | 8/11 |
| 町公共下水道事業工事（18－8－10工区その1）に伴う上水道配水管布設替工事 | 小曽根建設㈱ | 6,500 | 6,300 | 〃 |
| 町公共下水道事業枝線管渠築造工事（18－9－3工区） | 河本工業㈱ | 37,800 | 37,000 | 〃 |
| 町公共下水道事業枝線管渠築造工事（18－7－5工区・その1） | 原工業㈱ | 22,800 | 22,500 | 〃 |
| 町公共下水道事業枝線管渠築造工事（18－7－16工区） | ㈲司建設 | 15,300 | 15,000 | 〃 |

## 障がい者雇用促進会開催

ハローワーク館林では、障がい者の雇用を促進するため、障がい者と企業のかたとの集団面接会を、次のとおり行います。

◇**日時**　10月2日(月)　午後1時30分～午後3時30分
◇**場所**　邑楽共同福祉施設
◇**申し込み**　ハローワーク館林

【問】ハローワーク館林　☎(75)8609

## 交通事故などの調停相談会開催

◇**日時**　9月29日(金)　午後2時～午後7時(事前予約不要)
◇**場所**　館林文化会館
◇**参加費**　無料
◇**相談内容**　交通事故、金銭貸借、土地家屋、相続、夫婦や親子のもめごとなど
※秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

【問】館林簡易裁判所内館林調停協会事務局　☎(72)3011

## 館林厚生病院まつり開催

◇**日時**　9月30日(土)　午前10時～午後3時
◇**場所**　館林厚生病院
◇**対象**　どなたでも参加できます
◇**内容**　ミニミニ人間ドック・施設見学・健康相談・救命講座・コンサート・バザー・模擬店など

【問】館林厚生病院総務課内　☎(72)3140

## 検察審査会をご存知ですか

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。

このような不満をお持ちのかたのために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で秘密は固く守られます。

**【問】太田検察審査会（前橋地方裁判所太田支部内）**
**☎(45)7751**

## 地価評価等無料相談会を開催

土地は私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。

そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。これにちなみ、県・㈳群馬県不動産鑑定士協会では、「地価評価等無料相談会」を開催します。

**◇日時**　10月6日(金)　午前10時～午後3時
**◇場所**　太田市役所11A会議室

**【問】県庁土地・水対策室**
**☎027(223)1111**

## 神経難病生活支援相談会

館林保健福祉事務所では、次のとおり、神経難病でお悩みのかたを対象に、ふれあい相談会を開催しております。

**◇日時**　10月11日(水)・11月8日(水)・12月13日(水)・平成19年3月14日(水)　午後1時30分～午後3時30分
**◇対象**　パーキンソン病関連疾患、脊髄小脳変性症ほか、神経難病等の患者さんと家族
**◇場所**　館林保健福祉事務所
**◇内容**　療養相談と交流会
**◇参加費**　無料
**◇申込方法**　事前に電話でお申し込みしてください

※詳しくは、館林保健福祉事務所へお問い合わせください。

**【問】館林保健福祉事務所**
**☎(72)3230**

## 県立館林美術館の企画展示会

**【企画展示】**
**夢のなかの自然～昭和初期のシュルレアリスムから現代の絵画へ～**

人間の心理に潜む不可思議な世界を現出させようとしたシュルレアリスム芸術は、昭和初期に日本に紹介され、美術、文学などに大きな影響力を持ちました。

今回の展覧会は自然の表現に注目し、昭和初期から現代までの絵画や写真における自然表現の意味を探ります。

**◇期日**　9月16日(土)～11月26日(日)
**◇開館時間**　午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）
**◇観覧料**　一般800円（640円）、大学・高校生400円（320円）
※（　）は20人以上の団体割引料金です。中学生以下、障がい者手帳をお持ちのかたとその介護者1人は無料です。
**◇無料開館日**　10月28日(土)
**◇休館日**　月曜日（9月18日と10月9日を除く）9月19日(火)と10月10日(火)

**【問】県立館林美術館**
**☎(72)8188**

## ボランティア募集

地域包括支援センター（保健福祉課内）では、毎月1回虚弱高齢者を対象に、保健センターでふれあいの集いを開催しています。

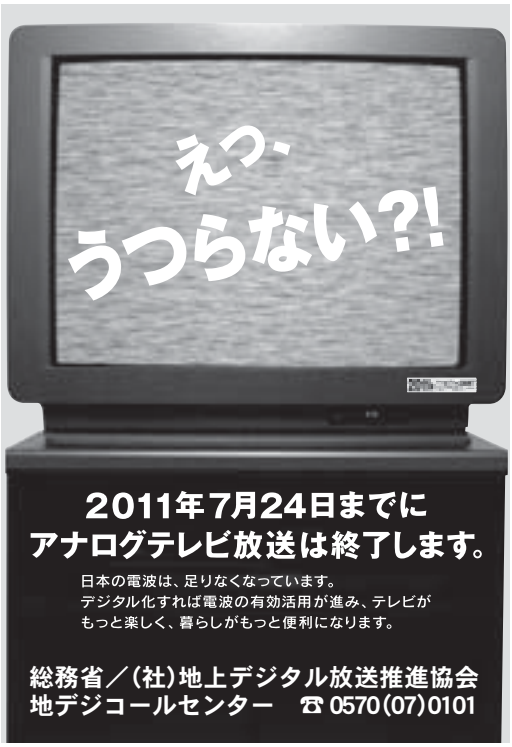
集いでは、高齢者向けの体操やレクリェーション等を行っています。現在15人ほどのかたにご参加をいただいておりますが、今後、さらに内容の充実を図るため、送迎や運営のお手伝い等を行っていただけるボランティアを募集します。

**【問】地域包括支援センター（保健福祉課内）**　**☎(84)3113**

## 認知症サポーター養成研修会の募集

**◇日時**　10月19日(木)午後2時～4時
**◇場所**　大泉町文化むら小ホール
**◇対象**　町内在住者
**◇募集人数**　30人（先着順）
**◇内容**　認知症の理解（講話、劇等）
**◇参加費**　無料
**◇申込期限**　10月13日(金)
**◇申込先**　地域包括支援センター窓口へ

**【問】地域包括支援センター（保健福祉課内）**　**☎(84)3113**




**2011年7月24日までに**
**アナログテレビ放送は終了します。**

日本の電波は、足りなくなっています。
デジタル化すれば電波の有効活用が進み、テレビがもっと楽しく、暮らしがもっと便利になります。

**総務省／(社)地上デジタル放送推進協会**
**地デジコールセンター　☎0570(07)0101**

# 募集

## 海洋センター100万人達成クイズ募集

海洋センターでは、まもなく利用者100万人を達成する予定です。そこで達成日を予想していただくクイズを計画しましたので、皆さんのご応募をお待ちしています。

◇**応募期間**　10月1日(日)～15日(日)
◇**受付**　海洋センター窓口
午前10時～午後9時(10月2日(月)を除く)
◇**対象**　町内外制限無し
◇**懸賞**　達成日に近い人より3人に記念品を贈呈
◇**応募方法**　所定の用紙(窓口で配付)に記入のうえ同センター窓口へ
※応募は1人1回に限定
【問】海洋センター ☎(84)5511

## 秋季フットサル大会参加者募集

◇**期日**　11月19日(日)
◇**場所**　利根川総合運動場
◇**対象**　一般男女
◇**参加費**　4000円
◇**申込期間**　9月20日(水)～10月22日(日)
◇**申し込み**　社会体育館窓口へ直接お申し込みください
【問】社会体育館 ☎(84)4626

## ファッションを楽しむ着付け教室

◇**日時**　10月4日(水)より全10回　毎月第1・3水曜日(1月は第2・4水曜日)
午後7時30分～午後9時
◇**場所**　中央公民館
◇**対象**　高校生以上の町内在住・在勤者
◇**募集人数**　15人(先着順)
◇**内容**　着物により自身の美しさをより引き立たせ、ファッションの一つとして楽しむ
◇**参加費**　無料
◇**持ち物**　タオル2枚
◇**申込期間**　9月12日(火)～22日(金)
◇**申し込み**　中央公民館窓口へ(電話でも受付可)
【問】中央公民館 ☎(84)4491

## 楽しいケーキ作り教室

◇**日時**　10月18日(水)午後1時～午後3時30分
◇**場所**　中央公民館
◇**対象**　町民一般
◇**募集人数**　15人(先着順)
◇**内容**　デコレーションケーキ作り
◇**参加費**　1500円(材料代)
◇**申込期間**　9月12日(火)～22日(金)
◇**申し込み**　中央公民館窓口へ(電話でも受付可)
【問】中央公民館 ☎(84)4491

## 健康ダイエット・糖尿病予防教室

町では、血糖値の高いかたやダイエットが必要なかたを対象に、下表のとおり教室を開催します。
※詳しくは保健福祉課までお問い合わせください。
【問】保健福祉課 ☎(84)3113

糖尿病予防教室日程表

| 日程 | 10月24日(火) | 11月2日(木) | 12月1日(金) | 平成19年1月12日(金) |
|---|---|---|---|---|
| 時間 | 午後1時～午後3時 | 午前10時～午後1時 | 午後1時30分～午後3時30分 | 午後1時30分～午後3時 |
| 場所 | 役場第1会議室 | 中央公民館 | 保健センター | 保健センター |
| 内容 | 講演・グループワーク | 講話・調理実習 | ストレッチ・町内ウォーキング | 血液検査・グループワーク |
| ◇申込期限　10月10日(火) | | | | |
| ◇参加費　無料 | | | | |

健康ダイエット教室日程表

| 日程 | 10月17日(火) | 11月24日(金) | 12月19日(火) | 平成19年1月30日(火) |
|---|---|---|---|---|
| 時間 | 午後1時～午後3時 | 午前10時～午後1時 | 午前10時～午前11時30分 | 午後1時30分～午後3時 |
| 場所 | 役場第1会議室 | 中央公民館 | 海洋センター | 保健センター |
| 内容 | 講演・グループワーク | 講話・調理実習 | 水中ウォーキング | 血液検査・グループワーク |
| ◇申込期限　9月29日(金) | | | | |
| ◇参加費　無料 | | | | |

## 今月の納税

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
  納期限＝10月2日(月)
- 水道料金
  納期限＝10月2日(月)

## 戸籍の窓

(敬称略)

### こんにちは赤ちゃん

清水　翔(康彰・あゆみ／矢島)
國井菜緒(孝・孝子／新里)
飯塚来夢(勇日・さなえ／新里)
立田舞香(和義・照代／新里)
田口結吏(一・友美／大輪)
水野　碧(祥一・恵子／新里)
迫　友里衣(篤史・由美子／梅原)
髙瀬今日香(磨・もと代／田島)
富田真唯(清人・友未／上江黒)

### お悔やみ申しあげます

上野　武　68
鹽谷正邦　93
江森正代　69
本澤寒次　86
飯塚金一　84
福島髙三　81
梅原泰弘
川俣正久
梅原寿夫
南大島正一
千津井忠
南大島照美

## 労使教育委員会つり大会

◇**期日**　10月22日(日)
◇**場所**　那須フィッシュランド
◇**対象者**　町内在住または在勤の労働者・使用者とその家族(中学生以下父兄同伴)
◇**参加費**　大人　3000円、小・中学生　2000円
◇**申し込み**　9月19日(火)　午前8時30分から代金を添えて直接経済課窓口へ申込みください
◇**定員**　40人(貸切大型バス)
※詳しくは、労使教育委員会事務局までお問い合わせください。

【問】労使教育委員会事務局(経済課内)　内線153

## 館林厚生病院から職員募集

◇**職種**　看護師
◇**対象**　日本国籍のあるかたで昭和46年4月2日以降に生まれた有資格者および来春卒業予定者
◇**募集人数**　10数人を予定
◇**選考方法**　作文・面接試験
◇**提出書類**
・履歴書(館林厚生病院総務課で配布します)
・有資格者は免許証の写し
・卒業予定者は、卒業見込書、成績証明書
◇**申込期限**　10月6日(金)
◇**試験日**　10月26日(木)
※詳しくは館林厚生病院へお問い合わせください。

【問】館林厚生病院　☎(72)3140

## 防衛大学・防衛医科大学生等の募集

①**防衛大学校学生募集**
◇**受検資格**　高卒(見込み)または21歳未満
◇**受検料**　無料
◇**受付期限**　9月29日(金)
◇**試験期日**　11月11日(土)・12日(日)

②**防衛医科大学校学生募集**
◇**受検資格**　高卒(見込み)または21歳未満
◇**受検料**　無料
◇**受付期限**　9月29日(金)
◇**試験期日**　11月4日(土)・5日(日)

③**看護学生募集**
◇**受検資格**　高卒(見込み)または24歳未満
◇**受検料**　無料
◇**受付期限**　9月29日(金)
◇**試験期日**　10月15日(日)
※①～③の申し込みは、いずれも自衛隊群馬地方協力本部太田出張所窓口へ直接お申し込みください。また、試験会場の詳細は、受付の際にご案内いたします。

【問】自衛隊群馬地方協力本部太田出張所　☎(45)5563

## 町の臨時職員募集

町では、平成18年10月1日から働いていただける臨時職員を募集します。
◇**雇用期間**　平成18年10月から6か月間(6か月延長可)
◇**選考方法**　書類審査、面接等
◇**提出書類**　履歴書(家族構成も記入してください)
◇**申込期限**　9月20日(水)
◇**申し込み**　総務課窓口へ

【問】総務課　内線213

| 勤務場所 | こども園 | 給食センター |
|---|---|---|
| 募集人員 | 1人 | 2人 |
| 年齢・資格 | 40歳位までで幼教諭または保育士 | 50歳位までで普通自動車免許取得者 |
| 職務内容 | 幼児保育・教育 | 給食調理 |
| 勤務時間 | 週40時間 | |

## 予備自衛官補を募集

◇**募集種目**　予備自衛官補(一般)
◇**受検資格**　18歳以上34歳未満
◇**受付期限**　10月13日(金)
◇**試験期日**　10月21日(土)
◇**試験会場**　相馬原駐屯地

【問】自衛隊群馬地方協力本部太田出張所　☎(45)5563

## 8月の救急車出動回数

◎急病……24件
◎交通事故……4件
◎その他……8件
◎合計……36件

## 定期相談

**町の無料法律相談**
◇**日時**　10月10日(火)　午前10時～正午　◇**場所**　役場委員会室　◇**対象者**　明和町民　◇**担当**　森尻弁護士　◇**受付期間**　10月1日～8日まで総務課へお申し込みください(予約制)

**人権・行政・心配ごと相談**
◇**日時**　10月16日(月)　午前10時～午後3時　◇**場所**　役場会議室

**年金相談**
◇**日時**　10月19日(木)　午前10時～午後3時　◇**場所**　館林市役所

**交通事故相談**
◇**日時**　10月6日・20日(金)　午前10時～午後4時　◇**場所**　太田市役所

# 自然をたずねて

## 季節はずれの花

今年は春から、不順な天候に悩まされ、日本のあちこちに天災地変がもたらされた。幸いに、東毛地域には大きな災害もなかったが、町の産物である果実（梨、桃、葡萄）は影響を被り、収穫期が遅れたのである。お盆も過ぎた頃、やっと日照も戻り、町の街道の店もオープンした。田園の稲穂も成長の遅れを取り戻しつつある。専業農家のかたたちの顔にも微笑みが戻って来たかに見える。8月20日の朝、5月に咲いた「ふじ」が、異常気象に騙されて再開花したのには驚いた。自然界には、予期しないことが起こる。これも地球温暖化のなせる業であろうか？。すみやかに日本が推進する京都議定書の主旨を世界の国々が理解して批准すれば、地球を取り巻く環境も改善されることだろう。

写真・文　山平　薫

※このページに掲載する、あなたの写真と文を募集します。
ご希望のかたは、企画課広報係までご連絡ください。　☎企画課　内線 222

## 編集後記

肝試しという言葉に懐かしさを感じながら1人中央公民館へ出かけると、講堂は迷路のよう。

5日間通いながら準備をしてきた実行委員の笑顔がとても輝いていました。みんなの気持ちは、入場者が応えてましたよ。(A)

夏の疲れが出る頃ですね。皆さんはいかがですか。いつも元気な息子が39度の熱を出しダウン。熱のためか、久しぶりに「ママ」と言われ幼い頃の息子の姿を懐かしく思い出しました。(G)

簡単に写真を撮るコツ。必ず被写体のイメージをすること。アップはズーム機能に頼らず、近づいて撮ること。秋になると運動会など、写真を撮る機会も増えます、ぜひお試しを。(S)

●広報めいわは、自然保護のため再生紙と大豆油インキを使用し作成しています。

■発行／群馬県明和町役場　〒370－0795　群馬県邑楽郡明和町新里250番地1　■編集　企画課広報係
☎0276(84)3111　FAX 0276(84)3114　■URL　http://www.town.meiwa.gunma.jp　■Eメール　info@town.meiwa.gunma.jp