



SPORTS

社会体育館
☎(84) 4626
海洋センター
☎(84) 5511



募 集

第5回町民ソフト バレーボール大会

期 日 6月23日(日)
場 所 社会体育館
対 象 者 町内在住・在勤者
参 加 費 無料
申 込 込 5月15日(水)から社会
体 育 館 で 受 け 付 け し ま す 。

第4回水泳記録会

日 時 6月23日(日) 午前9時
場 所 海洋センター
対 象 者 町内在住・在学・在勤

者・海洋センター利用者
参加費 無料
申 込 込 5月19日(日)から6月
2日(日)まで海洋センターで受け
付 け し ま す 。（月曜日を除く）

太極拳教室

期 日 6~7月(8回)
場 所 社会体育館
募 集 人 員 20人
対 象 者 町内在住・在勤者
参 加 費 450円
申 込 込 5月22日(水)から社会
体 育 館 で 受 け 付 け し ま す 。

ソフトバレーボール講習会

期 日 5~6月(4回)
場 所 社会体育館
募 集 人 員 20人
対 象 者 町内在住・在勤者
参 加 費 450円
申 込 込 5月15日(水)から社会
体 育 館 で 受 け 付 け し ま す 。

ハイキング教室

期 日 6月15日(土)
場 所 赤城山(大沼周辺)
募 集 人 員 40人
対 象 者 町内在住・在勤者(小
学 生 以 下 保 護 者 同 伴)
参 加 費 3,000円
申 込 込 5月19日(日)から社会
体 育 館 で 受 け 付 け し ま す 。

9位	8位	7位	6位	5位	4位	3位	準優勝	優勝	町長杯	最小ネット数
大倉野	永吉	児島	関口	田口	橋本	矢島	荒井	山本	山本	70・0
敏	健一	公也	峰之	博信	貴好	修一	健	正照	正照	グロス
88	90	90	81	87	90	96	79	82	70・0	ネット
72	72	72	71	71	70	70	70	70	70	
4	0	0	4	4	8	8	6	0	0	

(敬称略)

第5回町民 チャリティゴルフ大会

結 果



昨年行われたハイキング教室

「かぼちゃスープ」

材料(4人分)

かぼちゃ..... 1/4個
ベーコン..... 100g
玉ねぎ..... 1/3個
ホワイトソース(缶)..... 140g
固形スープ..... 1個
水..... 2カップ
パセリ..... 少々
塩..... 少々
こしょう..... 少々
サラダ油..... 少々

今回のお料理は・・・

今回の料理は食生活改善推進員協議会の皆さんの自慢料理の中から人気のあった一品です。これは5月29日(水)にオフトークの自主番組でも放送されます。



Cooking しましょ ㊤

自慢料理

食生活改善推進員協議会の皆さん61人がグループに分かれ、自慢料理を披露しましたので、その中から人気のあったメニューをご紹介します。今回は「かぼちゃスープ」をご紹介します。

レシピ

かぼちゃは3cm角に切る。玉ねぎはみじん切り、ベーコンは細切りにする。
なべにサラダ油を熱し、玉ねぎとベーコンをしんなりするまでよく炒める。しんなりしたら、かぼちゃと水を加えて煮る。
かぼちゃが柔らかくなったら、ホワイトソースと固形スープ1個を加え、塩、こしょうで味を調える。盛りつけ後、パセリをみじん切りしちらす。

ここがポイント!

- ・かぼちゃは、カロチンやビタミンAが豊富で、体内の活性化に非常にいい食材。
- ・料理する上で、かぼちゃの皮は半分位切り落とし、の方が舌触りがよく、できあがりもきれい。

