



SPORTS

社会体育館
☎(84) 4626
海洋センター
☎(84) 5511



募 集

第5回町民ソフト バレーボール大会

期 日 6月23日(日)
場 所 社会体育館
対象者 町内在住・在勤者
参加費 無料
申し込み 5月15日(水)から社会
体育館で受け付けします。

第4回水泳記録会

日 時 6月23日(日) 午前9時
場 所 海洋センター
対象者 町内在住・在学・在勤

者・海洋センター利用者
参加費 無料
申し込み 5月19日(日)から6
月2日(日)まで海洋センターで受け
付けします。(月曜日を除く)

太極拳教室

期 日 6~7月(8回)
場 所 社会体育館
募集人員 20人
対象者 町内在住・在勤者
参加費 450円
申し込み 5月22日(水)から社会
体育館で受け付けします。

ソフトバレーボール講習会

期 日 5~6月(4回)
場 所 社会体育館
募集人員 20人
対象者 町内在住・在勤者
参加費 450円
申し込み 5月15日(水)から社会
体育館で受け付けします。

ハイキング教室

期 日 6月15日(土)
場 所 赤城山(大沼周辺)
募集人員 40人
対象者 町内在住・在勤者(小
学生以下保護者同伴)
参加費 3,000円
申し込み 5月19日(日)から社会
体育館で受け付けします。
受け付けは、月・火曜日および
祝日は除きます。



昨年行われたハイキング教室

結 果

第5回町民 チャリティゴルフ大会

9位	8位	7位	6位	5位	4位	3位	準優勝	優勝	町長杯	最小ネット数	一般男子の部	敬称略
大倉野	永吉	児島	関口	田口	橋本	矢島	荒井	山本	山本	70・0	グロス	
敏	健一	公也	峰之	博信	貴好	修一	健	正照	正照	ネット		
88	90	90	81	87	90	96	79	82	70	70	70	
72	72	72	71	71	70	70	70	70	70	70	70	
4	0	0	4	4	8	8	6	0	0	0	0	

「かぼちゃスープ」

材料(4人分)

かぼちゃ..... 1/4個
ベーコン..... 100g
玉ねぎ..... 1/3個
ホワイトソース(缶)..... 140g
固形スープ..... 1個
水..... 2カップ
パセリ..... 少々
塩..... 少々
こしょう..... 少々
サラダ油..... 少々

今回のお料理は・・・

今回の料理は食生活改善推進員協議会の皆さんの自慢料理の中から人気のあった一品です。これは5月29日(水)にオフトークの自主番組でも放送されます。



Cooking しましょ ㊤

自慢料理

食生活改善推進員協議会の皆さん61人がグループに分かれ、自慢料理を披露しましたので、その中から人気のあったメニューをご紹介します。今回は「かぼちゃスープ」をご紹介します。

レシピ

かぼちゃは3cm角に切る。玉ねぎはみじん切り、ベーコンは細切りにする。
なべにサラダ油を熱し、玉ねぎとベーコンをしんなりするまでよく炒める。しんなりしたら、かぼちゃと水を加えて煮る。
かぼちゃが柔らかくなったら、ホワイトソースと固形スープ1個を加え、塩、こしょうで味を調える。盛りつけ後、パセリをみじん切りしちらす。

ここがポイント!

- ・かぼちゃは、カロチンやビタミンAが豊富で、体内の活性化に非常にいい食材。
- ・料理する上で、かぼちゃの皮は半分位切り落とし、の方が舌触りがよく、できあがりもきれい。

