

広報

めいわ

3



CONTENTS

目次

特集「健康づくり」町民リポーター	—	P 2 ~ P 5
健康診断の受け方が変わります	—	P 6 ~ P 7
商工生徒がにっさと公園に東屋建設	—	P 8 ~ P 9
下水道の供用開始区域を拡大	—	P10 ~ P 11
健康づくり・まちづくりに注力	—	P12
ごみの焼却はやめてください	—	P13
● Pick Up Meiwa	—	P14 ~ P17
● Photo Topics	—	P18 ~ P19
● 教育委員会情報	—	P20 ~ P21
● みんなの広場	—	P22 ~ P23
● INFORMATION 掲示板	—	P24 ~ P25

明和フォトコン最優秀賞作品

ふるさと明和フォトコンテスト最優秀賞に石川俊夫さん(矢島)の作品「小さぎ」が、本町出身の写真家野村誠一先生の審査により応募総数 82 点の中から選ばれました。

■発行日 平成20年3月10日

◎メール配信@めいわ

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した、防犯・防災・緊急・町の情報の配信を行っています。登録は町ホームページ、または、右のQRコードから。





誰でも気軽に健康づくり

特集 「健康づくり」 町民リポーター

健康に過ごすことはみんなの願いです。大切なのは「健康は自分でつくる」という心がけです。この機会に健康について考えてみませんか？皆さん、健康づくりのために何かやっていますか？分かっているけれど、なかなかできない人が多いのでは？

今回私たち町民リポーターが「身近な健康づくり」について、健康づくりの先輩や保健師らにアドバイスを聞きました。



高橋一夫



飯塚正弘



篠木茂雄



小島静枝



有田 靖

健康づくりの3要素

健康とは、身体的に良好であることにとどまらず、精神的にも安定していることをいいますが、全く病気のない状態のみを健康とするのではなく、たとえ病気や障がいがあっても、自己実現に向けて前向きに生きる状態を健康とする考えかたが大切です。さらに、家族や友人などと社会的なつながりを持ち、家庭、学校、職場、地域社会などにおいても、いきいきと生活している状態が健康の大切な要因です。

今回の特集では「食事・運動・休養」、健康づくりの大切な要素であります。これらが乱れると生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症など）を引き起こす大きな原因になるといわれる3要素を中心に、健康づくりを上手に行い、さわやかな毎日を送る秘けつについて、保健師や健康づくりの先輩等にインタビューし、学んだことをやさしくアドバイスします。この機会に健康について考えてみませんか？



健康料理を作る受講生

ミニ健康大学

1月16日、身近な所から健康づくりの輪を広げようと地区別に開催されている「ミニ健康大学」を取材した。通年6回の実施で本日は最終日である。女性19名、男性3名、計22名の受講生。全日程とも前半は、保健衛生の基礎的な知識の講話や運動実習で、今日は高瀬保健師による「休養のすすめ」である。後半には、調理実習が組まれており内容はとても濃い。実習に入ると女性参加者の手際の良さが目立つ。お喋りを交え、仲間とのコミュニケーションを図りながらの包丁さばきは、さすがベテラン主婦と感心するばかりである。

今まで調理の経験がなかったという男性受講者に動機を聞いてみた。ある時、妻に「私にもしものことがあったとき貴方は生きていけるの」と言われたからだという。昨今のお店には多くの惣菜が売られているがそれだけではどうしても栄養が偏ってしまう。「医食同源」の言葉どおりバランスの良い食事は健康の基であることを知り、受講後はテレビの料理番組に見入ってしまうようになったという。

「男子厨房に入らず」は今や死語である。人間が自立するということは経済的な面だけを指すのではなく、一人一人が食事や栄養、運動に関心を持ち、自分の健康は自分で守ることなのだ。「ミニ健康大学」の活動の輪が益々広がることを期待している。

食事



保健福祉課
萩原さん

「1日3食」を「1食」に

朝食は1日のはじめに脳や体に栄養を補給する大切な役割があり、これを抜くと脳の働きが鈍くなつて集中力もなくなります。

私たちの体は本来1日3食で必要な栄養をとるようになってきています。朝食をとらないと、2食で1日分のエネルギー量を補わなければならないため、1食の食事が多くなりすぎてしまい、必要以上に血糖値が上昇します。その結果、血液中で過剰になったブドウ糖は使われずに脂肪となり、体内に蓄積され、肥満やその他の生活習慣病へとつながります。1日3食きちんと食

カルシウムを「1」に

日本人に不足しがちな栄養素の一つはカルシウムです。カルシウムは、牛乳、チーズなど乳製品や小魚・海藻・小松菜などに多く含まれています。カルシウムは体内で吸収されにくいので吸収を高めるビタミンDと一緒にとるようにしましょう。ビタミンDはレバー、いわし、干し椎茸などに多く含まれています。また、適度な日光により、体内でビタミンDが活性化されます。

べんとして、栄養バランスが良くなり、生活習慣病を予防できます。

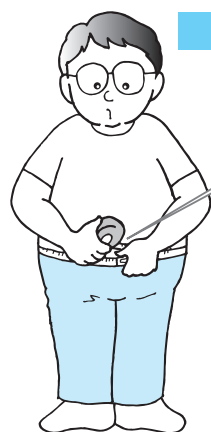
「時間がない」「食欲がない」という人は、牛乳、ヨーグルト、バナナなど栄養価の高いもの一つでも食べるようにしましょう。朝、食欲がないのは前日の夕食が不規則だったり、夜食を食べ過ぎたりすると、朝食を食べる時間になつても胃が働かず、食欲が生まれません。早めの夕食などの工夫も必要です。

地域の産物を活かす

昔は、今のように物流が発達していませんでした。その地域で季節にできる食べ物しかなかったもので、1日に食べられる品目は今のようになっています。多くはなかったと思います。栄養学的に食べ物の有効成分が解明されることは大切です。栄養のバランスをよく食べることもよいことです。けれども、その食べ物の部分にすぎない栄養素にとらわれすぎるのは、問題だと思っています。昔は「健康のために」というよりは「もったいない」という気持ちで大根の葉っぱも皮もすべて食べてました。それにより、さまざまな有効成分を摂取していたのだと思います。また「健康によい食べ物」探しに躍起になっている現代人を見ると「感謝していただく」という食の原点に立ち返るためにも、「伝統食」を学ぶ意味は大きいと思います。

メタボリックシンドロームチェック!!

腹囲に加え、①～③のうち2項目以上に該当したら、メタボリックシンドロームと診断されます。



□ 腹 囲

○男性85cm以上 (内臓脂肪面積が男女とも100cm²以上に相当)は内臓脂肪型肥満
○女性90cm以上

腹囲の測り方

1. おへその高さで測ります。巻き尺が水平に巻かれているかを確認しましょう。
2. 両腕は自然に下げ、普通に息をして、吐き切ったときに測ります。

□ 血清脂質

① 中性脂肪(トリグリセリド)値 150mg/dL 以上
HDLコレステロール値 40mg/dL 未満
の両方またはいずれか

中性脂肪(トリグリセリド)値 _____ mg/dL
HDLコレステロール値 _____ mg/dL

□ 血 圧

② 最高血圧(収縮期血圧) 130mmHg 以上
最低血圧(拡張期血圧) 85mmHg 以上
の両方またはいずれか

最高血圧 _____ mmHg
最低血圧 _____ mmHg

□ 血 糖

③ 空腹時血糖値 110mg/dL 以上

空腹時血糖値 _____ mg/dL

あなたの検査値

腹囲 _____ cm

※平成20年度からの特定健診・特定保健指導における保健指導判定値は100mg/dL以上。



利根川の風景を満喫しながらウォーキングする
野中夫妻

夫婦で楽しむウォーキング

江口に住む、野中義雄さん・民江さんご夫婦は、四季折々に姿を変える利根川の風景を満喫しながら歩いて10年になります。

民江さんはママさんバレーで汗を流していたが50歳で引退し、子どもたちの巣立ちを機会にウォーキングを始めました。最初は一人で歩いていたが、10年前、ラジオで整形外科の医師が「腰痛の予防にはウォーキングが効果的である」と話していたのきっかけに義雄さんも始めました。「歩くことによって食事も美味しくなるし、とても健康になったと実感できる。そして、何といても一緒に歩くことによって夫婦の会話がなくなったので、夫婦円満の秘訣ですよ」と話していました。

運動



体育協会会長
武井さん

まずは歩くことから

いつでもどこでも簡単に気軽に始められ、効果が期待できる運動としてウォーキングがお勧めです。ウォーキングの特徴は、体内に酸素を取り入れながら運動する有酸素運動です。脂肪燃焼から・美容への効果。さらには、骨の強化・内臓の機能向上・記憶アップなどさまざまな効果が期待できます。日常のストレスから来る不調も改善されます。歩くポイントとして、背筋を伸ばし頭から足の先までを一本の軸になるようにします。肩の力を抜きリラックスし、腕は90度に曲げ、リズム良く振る。足はかかとから着地し、後方につまずけりだすように歩きます。ひざはなるべく伸ばし、腰から前に出すようなイメージで歩きます。モデルの人の歩き方を見るとひざの裏が伸びているのが良く分かります。歩幅はなるべく広く取ります。目安としては、「身長」÷100＝「適正歩幅」といわれています。この数値にあまりとらわれずに、普通の歩幅よりちよつと広めを心がけると良いと思います。最初慣れるまで時間がかかると思いますが、正しい姿

気軽に楽しみましょう

勢で歩くと段々疲れにくくなつてきますので、リラックスを忘れずに歩いてみてください。

軽い気持ちで行うのが継続のコツです。最初から長く歩こうとしないで、体に無理のない程度から始めて、少しずつ時間を長くしていくといひです。毎日の体調に合わせての調整も必要です。また、いつも同じコースではなく、違ったコースで歩きたがら見る景色を変えてみるのもいいです。そのときに自分で作った独自のコースに、例えば、「桜のきれいなコース」「ふるさと広場コース」など、名前などつけてみても楽しいですね。ご近所の散歩仲間をはじめ、家族、犬、一緒に歩く仲間ができれば、お互いに励みになります。サークルやクラブ、歩く会などに参加して、ウォーキングについての情報を交換したり、世間話をしたり、歩いたり、ひとりではなかなか続かないかたでも、楽しく続けることができるのではないのでしょうか。各地区には町の体育指導員がいます。体育指導員に歩き方のコツなどのアドバイスをやその他のスポーツについて相談するなど、大いに活用するのもいいと思います。最初はメタボリックシンドローム対策でもいいと思います。次第に、歩くことが楽しくなれば、ダイエットも、丈夫な足腰も、病気の予防もついでにきます。

筋力アップ運動 筋力アップ部分を意識しながら...

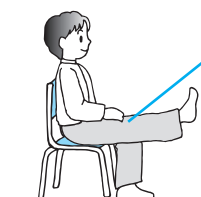
■太もも前方

1. イスを使って

- ①イスに腰かけ、上体をまっすぐに保つ。
- ②片足を床と平行になるまで持ち上げ、つま先をかえす。
- ③約5秒停止した後ゆっくり下ろす。
- ④片足も同じように。

2. 寝たまま

- ①足を30度くらい持ち上げる。
- ②両ひざはつけたまま、片足を伸ばして止め、つま先をかえす。



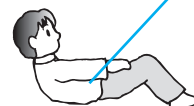
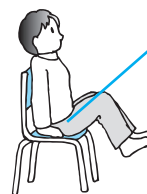
■ふくらはぎ

1. イスを使って

- ①イスに浅く腰かける。
- ②ひざを90度に曲げ、前屈みで両手をひざの上に。
- ③上半身の体重をひざにかけながら両足のかかとを上げ、ゆっくり下ろす。案にできる場合は片足ずつ。

2. 立ったまま

- ①机やイスの背に手を軽くそえる。
- ②つま先立ち(背伸び)をする。
- ③ふくらはぎの筋力で体を上げるようにする。腰をそらさない。
- ④下ろす時は、上げる時よりゆっくりと。



※頭の下に枕などを置くと下げる時の衝撃を防げます。

■腰から太もも

- ①イスに腰かけ、上体をまっすぐに保つ。
- ②両足をゆっくりと持ち上げ、約5秒停止し、ゆっくり下ろす。

■腹筋運動

- ①あお向けになり、ひざを立てる。
- ②ひざをのぞくような感じでゆっくり上体を持ち上げる。
- ③上体をおこす動作にあわせて、手は太ももの上からひじの方向へと移動する。
- ④上体を上げて約5秒止め、ゆっくりと元に戻す。

大佐貴元気アップ教室

少子高齢化・核家族化が進む中、だれもが安心して健やかな生活が送れるよう、町では重要な施策の一つとして住民と行政が一体となり平成18年10月から「元気アップ教室」を実施しています。現在では、斗合田・新里・中谷・川俣・大輪・大佐貴の6地区が住民主導で筋力トレーニングを普及させています。

このトレーニングは、日常生活動作の中で、座る、立つ、歩く、昇り降りする等といった各動作に必要な筋力や、体の動きを身につけ、その状態を維持していく事を目標に作成されたトレーニングです。さらに、教室を通じて高齢者同士の交流も盛んになり、地域のコミュニティづくりにもなっています。

和気あいあいと筋力トレーニングする参加者たち



休養



保健福祉課
高瀬さん

疲れたところと体を癒すには

入浴は1日の疲れを癒し、明日への活力を生むのに効果があります。心身の疲れをとるために、ぬるめの湯に10〜20分程度ゆったりした気分で行入ることはストレス解消、鎮静、安眠効果があります。特に冷え性の人は、半身浴がおすすです。身体の負担が少なく、長時間の入浴ができるため、体の芯まで温まります。また、お風呂に自然塩をひとつかみ入れると血行をよくし、体温の放射を防ぎます。お好みのハーブを煮出したり、柑橘系の果物の皮を乾燥させてお風呂に入れることで、香りの効果でところがリラックスします。

入浴しながら簡単な運動

ぬるいお湯の中で軽い運動をすることもお勧めです。首をゆっくり前後、左右に数回倒したり、大きく回すと肩こりに効果があります。また、湯の中でおなかをおおきく膨らませたりへこませたりするだけで立派な腹筋運動になります。運動すると、より汗をかきますので水分補給を忘れない。例えば、一般的に30分程度の入浴で消費するエネルギーは千

よく眠ることも重要

メートルのランニングに相当するといわれています。想像以上のエネルギーを消費しますので、入浴後は1時間位はゆっくりと休息しましょう。また、温泉の場合は湯から上がって、体を拭く前に休息するとその時に温泉の成分が体に染み込みます。

眠りは、心身ともに疲れを癒すためには欠かせないもの。疲れたら、まずは眠りましょう。夜12時前に眠りにつくことが肝要です。寝室の室温は、夏20〜23℃、冬12〜13℃が理想です。本を読んだりリラックス出来る音楽を聞くなど、自分なりの入眠パターンを見つけることも大切です。ラベンダーなど鎮静作用のある香を一滴枕元に垂らすと気分が落ちつき熟睡することが出来ます。

取材を終えて

普段の生活習慣が大事

「がん(悪性新生物)」「脳血管疾患」「心疾患」。数ある生活習慣病の中でも、この3つは三大生活習慣病と言われて恐れられています。なぜなら、これら三つの病気が日本人の死因の上位を占めているからです。不健康な生活習慣が積み重なった集大成として待っているのが、三大生活習慣病による死である、といっても過言ではありません。生活習慣病の怖い

健康づくりを考えましょう

ところは、初期段階で自覚症状がほとんどないことです。つまり、自覚症状が出てからでは遅いのです。普段から生活習慣病に気をつけていれば、生活習慣病の予防となります。食事、運動、休養をセットでバランス良く改善することが大事です。

健康づくりというとか特別なことのように考えたり、若いから必要ないと考えている人は多いと思います。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するというのを再確認することが大切です。検診結果を見てあわてることのないようにみんなで健康づくりについて考えてみましょう。まずは自分の体に関心を持つことが大切です。気軽に体重を計ることなどから始めてみませんか。

健康づくりの先輩にインタビュー



原口範男さん
(大輪)

「歩くことが俺の人生」と笑顔で話す原口さん。町のウォーキング教室で歩き方を学び、痛めていた膝が治ったそうです。「1日1万歩」を目標に。94日で100万歩を達成し、現在も歩き続けています。無理しないで少しずつでも良いから継続することが大切です。

4月から健康診断の受け方が変わります

4月からの新しい健診では、40歳から74歳までの全てのかたを対象に特定健診と特定保健指導が始まります。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備群を早期に発見し、本人に適した生活習慣病を予防するプログラム（特定保健指導）が保健師などの指導のもとに行われます。



40歳～74歳全てのかたが対象となります

医療保険に加入している40歳～74歳の全てのかたが対象となります。

これまで町の健診を受けていたかたも4月からは、皆さんが加入している医療保険者（健康保険組合や共済組合など）が、特定健診・特定保健指導を行うこととなりますので、町の健診では、国民健康保険に加入しているかたが特

特定健診・特定保健指導の対象となります。

※社会保険やその他の保険に加入しているかたは、特定健診・特定保健指導については加入されている医療保険者の指示に従って健診を受けてください。

特定健診には腹囲測定が加わります

特定健診とは、これまでの基本健診の項目に「腹囲測定」等が加わった健診です。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群、以下、メタボと言う）の予防・改善に着目して健診が行われます。健診の結果により、特定保健指導を受けます。

特定保健指導では生活習慣を改善をします

特定保健指導では、保健師

などがメタボの該当者やその予備群のかたたちに、生活習慣の改善などを図るための支援を健診の結果に合わせて行うものです。

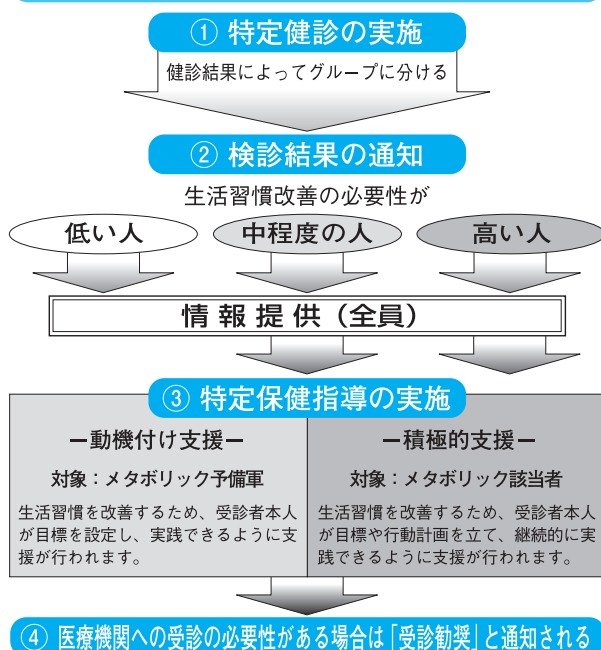
特定健診以外の健診はどうなるのですか

40歳～74歳までのかたは、全て特定健診の対象になります。30歳～39歳までのかたは生活習慣病予防を目的とした、生活習慣病予防健診を受けることが出来ます。

75歳以上のかたは、4月から「後期高齢者医療制度」の対象になりますので、後期高齢者健診を受けることとなります。また、特定健診以外の結核レントゲンや各種がん検診・骨密度検診などは、これまでと同じように町の健診で受けてください。

肺がん検診略たん容器の配

特定健診・特定保健指導の流れ



布および大腸がん検査セット（500円）の販売は、4月1日（火）以降、午前8時30分～午後5時30分の間に保健福祉課へおいでください。

※各種健診の日程や内容などの詳しいことについては「平成20年度各種健診日程表」（3月中旬に配布予定）をご覧ください。

あなたのウエストサイズはだいじょうぶ？

内臓脂肪の増え過ぎに

ご注意！

内臓脂肪の脂肪細胞からは、さまざまなホルモンが分泌されます。運動不足や過栄養などによって内臓脂肪が増え過ぎると、悪玉の分泌が増えて善玉の分泌が減り、高血圧・脂質異常症・糖尿病を招き、動脈硬化を加速します。肥満気味のかたは、今の体重の5%を減らせれば、血液検査等のデータはかなり改善します。60 kgのかたは、まずは3 kgの減量を目標にしましょう。減量は、1 か月1 kgのペースで行い、徐々に標準体重に近づけていきましょう。

あなたは「洋なし」？ それとも「りんご」？

体のどの部分に脂肪がつくかによって、肥満は2つのタイプに分かれます。

下腹部やおしりのまわりなどの皮下に脂肪が蓄積するタイプを「皮下脂肪型肥満」、内臓のまわりに脂肪が蓄積するタイプを「内臓脂肪型肥満」とよびます。体形からそれぞれ

れ「洋ナシ型肥満」「リンゴ型肥満」ともよばれています。

この2つのタイプのうち、「皮下脂肪型肥満」は外見から明らかにわかりやすいですが、「内臓脂肪型肥満」は外見ではわからないことがあります。

内臓脂肪型肥満を簡単に調べる方法として、ウエスト径（へそまわり径）が男性では85 cm以上、女性では90 cm以上であれば、内臓脂肪型肥満が疑われます。これは肥満というより肥満症と考えた方が良くもありません。

内臓脂肪は日々の心がけで減らせます

内臓脂肪と皮下脂肪では、エネルギーの使われかたも違います。

エネルギーの備蓄を預金に例えると、内臓脂肪は日々の生活のための普通預金、皮下脂肪はいざというときに備える定期貯金等といえます。つまり、内臓脂肪は比較的たやすく貯まるものの、たやすく燃焼することができるので、日々の食事や運動を心掛ければ減らすことも十分に可能です。

す。生活習慣を改善して、心身ともに変身しましょう。

ウォーキングで内臓脂肪を減らそう

メタボ対策として一番効果的な運動は、脂肪を燃焼させる有酸素運動のウォーキングです。毎日7千歩〜1万歩歩くことにより、内臓脂肪が燃焼するといわれています。少し息が弾むぐらいの速さで歩きましょう。

ウォーキングは漫然と実践するのではなく、自らの体力や生活スケジュールと照らし合わせつつ、継続させることが重要なことです。



内臓脂肪型 肥満を 防ぐポイント

- こまめに身体を動かす習慣を
- よく噛んで食事をし、食べ過ぎに注意
- 甘いもの、脂っこいもの、アルコール飲料を控える
- 気分転換や休養などを心がけてストレス解消を
- 定期的に体重と腹囲をチェックする

私の健康づくり

教室をきっかけに生活習慣を見直し、改善に努めています



太田杉野さん（梅原）

お腹周りが気になりだしたときに、メタボや生活習慣病を予防するための「スッキリ！スリム教室」が開かれると聞き、参加しました。教室では、筋力トレーニングやウォーキングのコツなどを教えていただきました。

筋力トレーニングはなかなか出来ないので、教室をきっかけに、1日1万1千歩を目標に歩き、毎日の歩数を記録しています。記録することで、買い物の時もエレベーターを使わず歩くなど、目的意識を持って行動するようになりました。パークゴルフやグラウンドゴルフなどにも積極的に参加し

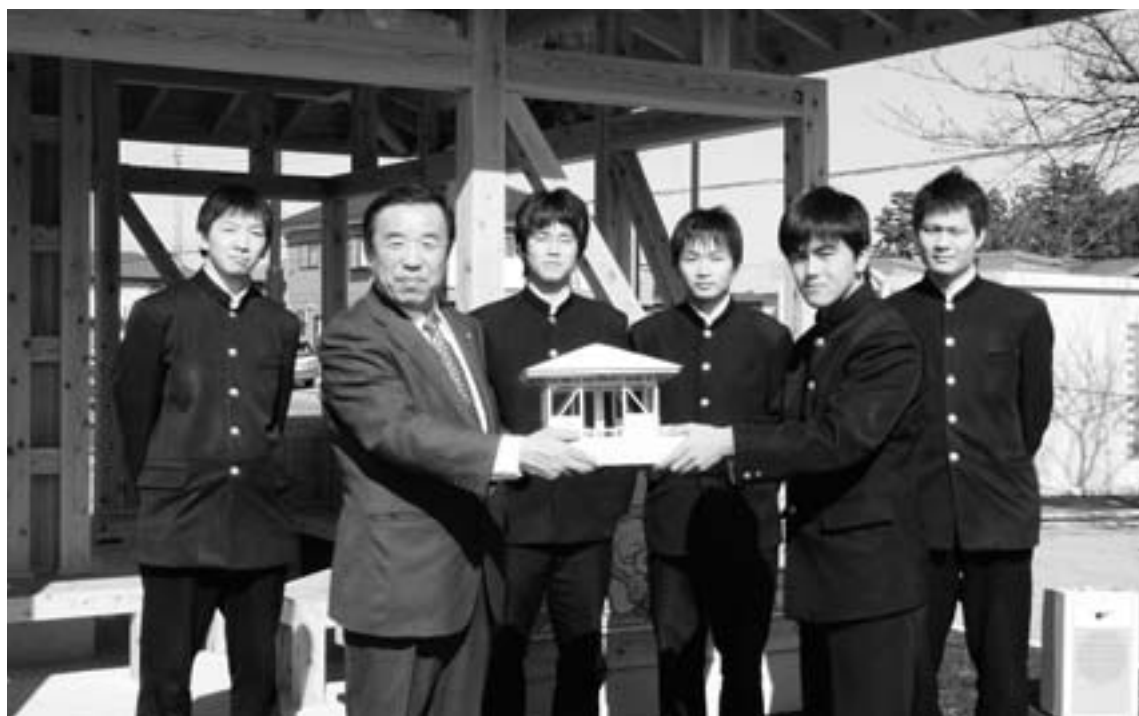
ていますし、間食もしないようにしています。お陰でお腹周りもマイナス3 cm。結果がでると励みになり、楽しく続けています。私は、家族が起きる前の朝早くに歩くのですが、空気は美味しいし、日の出もすばらしいですよ。最近は、私の様子を見て主人もウォーキングをするようになったんです。

毎日記録を取ることで生活習慣を見直すことができ、改善も出来ますし、毎日の積み重ねの大切さを実感しました。

教室に参加して本当に良かったと思っています。

商工高生がにつさと公園に東屋建設

地域・学校・行政の協働事業により完成



引渡式で恩田町長に 20 分の 1 の大きさの模型を手渡す本体製作班の 5 人

建設中の「につさと公園」に県立館林商工高等学校建築科 3 年生 23 人が東屋を建設しました。この公園は地域の人たちの意見を取り入れた「みんなで造るみんなの公園」として建設を進めてきました。

全工程を生徒たちが担当

建設は同校の課題研究授業での研究・製作活動として、設計から施工まですべての工程を生徒たちが行いました。建物は地域の皆さんの集いの空間となるように「包む」を設計テーマとしたこのことです。



幻想的な空間を作り出すステンドグラス

製作活動は、本体製作、椅子・テーブル製作、ステンドグラス製作、板絵製作、完成模型製作の 5 班に分かれて昨年 4 月に活動を開始。近隣の東屋を見学し、コンセプトを決め設計を行いました。



温もりのある木の椅子とテーブル

明和の特産や伝説を形に

東屋には地域の人たちが愛着を持ち、訪れる人に感動を与える工夫が凝らしてあります。木材には群馬県産材の松や樺などを使い、温もりのある質感。椅子とテーブルを配してお弁当を食べたり、広場



昔話を描いた組み木細工の板絵

の桜等を眺めながらゆっくりと寛げます。腰板には、町に伝わる 4 つの昔話の挿絵をモチーフにデザインを起こし、7 種類の木材を使った組み木細工の板絵を取り付けています。また、欄間には、季節ごとの町の特産をデザインしたステンドグラスを四方に配置しています。春はバラ、夏は葡萄、秋は梨と稲穂、冬はシクラメン。光と色彩が織り成す幻想的な空間をつくり出します。

夜間や休日も作業

9月からは、材木などの資材を学校内で加工したり、仮組み等が行われ、11月末からは現場での組み立てが始まりました。このころから生徒たちは、放課後夜8時ころまで残って作業を進め、時には合宿で学校に泊まり込み、ステンドグラスなどの制作に朝方4時ころまで熱中したこともありました。



夜間や休日にも続けられた作業



地域の人たちの応援

真冬の寒空の中、夜間や休日も作業をしている生徒たちを地域の人たちは、温かく見守っていました。励ましの声をかけたり、飲み物を差し入れてくれたりと。製作メンバーの荒井大輝さんは「東屋製作をとおして地域の人たちと話す機会が持てたり、時には差し入れをもらったりして、自分が地域の人たちに貢献していることを感じ、温かさも感じました」と語っています。



建設を終えて

2月20日、生徒たちから町へ東屋の引渡式がありました。引渡を受けた恩田町長は、「皆さんの作業をする姿は地域の人たちに感動を与え、私にとっても希望を全て叶えて

くれた事業でした。卒業後もここへ集まって、この経験を思い出して欲しい」と話し感謝状を贈りました。また、式に参列した近隣のかたからは、「生徒たちは、ほんとうによく頑張っていました。素晴らしい東屋ができてうれいす。春にはここで花見をしようと思っています」と公園のオープンを心待ちにしている様子でした。



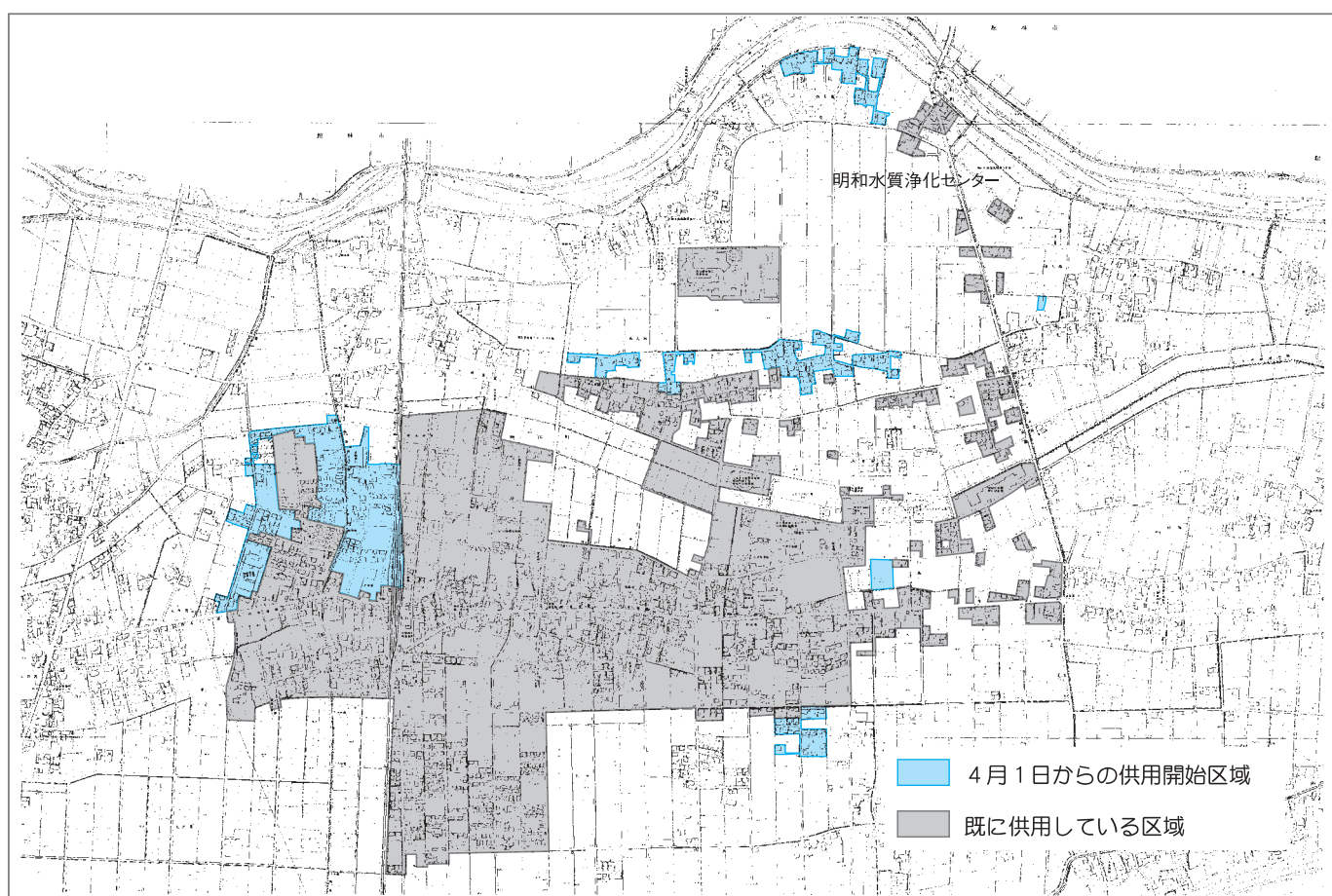
県立館林商工高等学校建築科の皆さん

最後に、生徒たちの感想を一部ご紹介します。

- ・完成した時の充実感と達成感はとても大きなものでした。
- ・建築の技術もついた。しかし何より実感したのは人間としてレベルが上がったのではないかと思う。
- ・この東屋がいつまでもここにあって欲しいと願います。
- ・少しは地域の人たちに恩返しのできたかな。

下水道の供用開始区域を拡大

町では、4月1日に下水道の供用開始区域の拡大を予定しています。今回、新たに下水道が使用できるようになる区域は、新里、中谷・南大島・江口地区の一部（約126ヘクタール）です。対象区域の皆さんに下水道へ早期に接続していただくため、支援制度を用意しておりますので、ぜひご利用ください。



【一括納付報償金】

受益者負担金が賦課されて最初の納期までに一括で納付した場合、報償金が交付されます。

□報償金額 1万円

※その年の該当者あてに提出期限を記載した通知書を送付しますので、水道課に申請してください。

【早期接続特別奨励金】

公共下水道に早期接続を行うかたに交付されます。

□奨励金額 5万円

□対象者 区域図に示した区域内で、敷地内に公共ますとこれを利用すべき建物があるかたで、供用開始の日から1年以内に接続を完了するかた

□申込方法 交付申請書を指定工事店を経由して、水道課へ

□申込期限 5月9日(金)(期限を過ぎると、奨励金の交付が受けられませんのでご注意ください)

※一括納付報償金と早期接続特別奨励金は、受益者負担金の納付額を減額することにより交付されます。

【浄化槽廃止補助金】

既設の浄化槽を廃止して、



下水道に接続する場合に交付されます。

□補助金額 3万円

□申込方法 排水設備工事を依頼した指定工事店を経由して、水道課へ

【水洗便所改造資金融資あっせん制度】

排水設備工事に要する資金の融資あっせんと利子補給の制度です。

□融資限度額

・100万円（既設の汲み取り便所を水洗便所に改造して接続するための工事）

・50万円（既設の浄化槽を廃止して接続するための工事）

□利子補給額 当該

融資に係る利子の2分の1の額を町が負担します

□対象者

改造しようとする家屋の所有者で町内に住所のあるかた、または所有者の同意を得た使用者で次のすべての要件を備えているかた。
①水道料金、受益者負担金、町税等を滞納していないかた

指定工事店一覧表（平成20年2月29日現在）

地区	指定工事店名	電話番号	地区	指定工事店名	電話番号
明和町	(有)司建設	84-3965	館林市	鈴木管工(有)	72-0325
	島田設備工業(有)	84-3282		黒田工業所	73-1331
	冨塚水道工業所	84-3247		塩田設備	75-3940
	松本水道設備	84-2839		(有)中田水道	73-7365
	(有)明和設備工業	84-2285	板倉町	(有)しどう設備	74-1191
	石崎水道工業所	84-4147		荒井農機	77-1708
	(有)金子水道設備	84-2148		益岡住設	82-3890
	矢吹産業(株)	84-1098		(有)鈴木設備	82-1025
館林市	荒井建設(株)	84-3221	千代田町	(有)しんえい設備	82-0001
	ワ-ル`ファミリ- (株)	72-7015		(有)川辺設備	86-3724
	(有)吉田設備工業	73-3864		(有)福田総合設備	86-3033
	天笠工業(株)	72-4731		樹屋設備	86-5079
	(有)石山住宅設備	72-0661	邑楽町	友和設備工業(有)	86-2298
	(有)浜野管工設備	74-3231		(有)阿部水道工業所	88-4058
	(株)神寛	74-2722		(有)橋本設備工事	88-4060
	(株)山賢	75-1615		(有)砂川設備工業所	88-5284
	(有)松本設備	72-0412	大泉町	(有)近藤設備工業	88-3844
	(有)児島燃料店	72-0765		坂正テクノ	88-0626
	串田設備	72-1368		渡辺冷熱設備	88-6036
	小河瀬工業(有)	72-1443		(有)小倉水道工業所	88-3330
	萩原水道工務店	73-4357	太田市	川田空調家電(株)	63-4182
	(有)小林水道設備	73-3210		伊皆設備	63-8349
	寺田工業(株)	73-2056		(有)石原設備	37-1829
	吉澤工業(株)	72-1045		神岡工業(株)	55-8722
	柳瀬建設(株)	73-1593		(有)八山工業所	45-4705

館林都市計画下水道の変更

排水区域 267 haに決定

広報めいわ平成19年11月号でお知らせした館林都市計画下水道(明和公共下水道)の変更《明和町決定》が2月25日付け明和町告示第5号で決定しました。

また、関係図書は水道課で閲覧できます。

れています。

Q なぜ町指定工事店しか下水道接続工事をできないのですか？

トイレや台所、風呂、洗濯などの生活排水を

A 下水道に接続するための宅地内の工事を排水設備工事とい

います。排水設備は、長年に渡り使用するため、定められた基準に適合するよう確実に設計・施工する必要があります。そのため、使用者に安心して使用していただけるよう指定工事店制度を設けています。

※詳しくは、水道課（内線134）へお問い合わせください。

(11) 広報めいわ 平成20年3月10日

健康づくり・まちづくりに注力

四課を再編し、健康づくり課・都市計画課などを新設

町では、健康づくり、工業団地開発、川俣駅周辺整備等を推進するため、4月1日から町の組織機構の一部を改め新しい組織機構で業務を行うことについて決定し、事務分掌条例（役場職員の事務の分担を定めた例規）の一部改正案を議会に提案しました。

今回の機構の変更は、4月から始まる新しい制度「後期高齢者医療制度」および「特定健診・特定保健指導の実施」等の円滑な運用・実施を図るため「医療」「保険」「健康づくり」が三位一体となった組織づくりを目的として、従来の住民課・保健福祉課が行ってきた事務分掌を見直し「住民福祉課」および「健康づくり課」と改め、住民福祉課には「住民係」と「福祉係」の2係を置き、健康づくり課には「保険年金係」、「介護保険係」、「健康づくり係」の3係を置きます。これからの福祉行政は、様々な健康づくり事業を実施し、町民に「健康」をプレゼントするとともに医療費の抑制を図っていきます。

また、従来の都市建設課・水道課・企画課工業開発推進室が行ってきた事務分掌を見直し「都市計画課」および「建設水道課」と改め、都市計画課には「都市計画係」、「開発係」、「用地対策係」の3係を置き、建設水道課には「建設係」、「上水道係」、「下水道管理係」、「下水道工務係」の4係を置きます。雇用の促進および財政基盤の安定化を図るため、新たな工業団地を設け、企業誘致事業並びに町総合計画および都市計画マスタープランに位置づけられている東武鉄道川俣駅周辺の整備事業を推進し、併せて町営住宅および都市計画道路等の都市基盤の整備を図っていきます。

住民福祉課

- 住民係 ————— 戸籍・住民基本台帳・印鑑登録・外国人登録
- 福祉係 ————— 高齢者福祉・障害者福祉・児童福祉・女性保護



健康づくり課

- 保険年金係 ——— 国民健康保険・老人医療・後期高齢者医療・福祉医療・国民年金
- 介護保険係 ——— 介護保険・地域包括支援
- 健康づくり係 ——— 保健指導・精神保健・地域医療・健康づくり



都市計画課

- 都市計画係 ——— 都市計画・土地利用計画・都市施設整備・建築開発
- 開発係 ————— 工業団地開発
- 用地対策係 ——— 工業団地用地対策



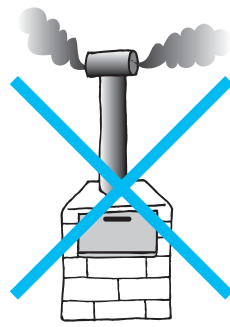
建設水道課

- 建設係 ————— 道路、橋梁、河川建設整備・公営住宅
- 上水道係 ————— 上水道事業管理運営
- 下水道管理係 ——— 下水道事業管理運営
- 下水道工務係 ——— 下水道建設整備



ダイオキシシン類の発生を抑えるために

ごみの焼却はやめてください



迷惑な「ごみの焼却」はやめましょう！

廃棄物の焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律等に基つき定められているようなダイオキシシン対策をした焼却施設でないと焼却できません。煙や灰が飛散して洗濯物にすずがついたり、窓を開けられないなどの苦情が寄せられるような焼却は行わないでください。

の苦情が寄せられています。県条例等の規定では、苦情の寄せられるような焼却は禁止されています。

家庭ごみは、焼却をせずに「資源ごみ」と「可燃ごみ」に分別して出してください

□資源ごみ

- 紙類（新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック、雑紙）
- プラスチック製容器包装物（☑マークの付いているもの）、ペットボトル、古着類、廃食用油など

□可燃ごみ

資源ごみ以外の燃えるごみは、町の指定袋に入れてお出してください

やむを得ない廃棄物の焼却

法律などの規定に基づいた病害虫の防除のためなどに行うやむを得ない廃棄物の焼却であっても、周辺のかたがたの感情は一概に同じとは言え

ません。燃やすかたが、周辺のかたへの影響（煤煙、灰の飛散など）を考慮し、迷惑のかからない範囲で少量ずつ焼却してください。

焼却できない廃棄物（ごみ）

- ゴム、皮革、合成樹脂（塩化ビニール類、ポリエチレン類、プラスチック類など、合成繊維（ナイロン類、ビニロン類、テトロン類など）、廃油などは決して焼却しないでください。県条例により罰せられることがあります。

4月から焼却灰の回収は行いません！

4月から焼却灰の回収は行いませんのでご注意ください。

家庭からでる「資源ごみ」は旧役場庁舎北側資源回収所へ出してください

家庭からでる紙類やプラスチック製容器包装物などの

「資源ごみ」は、旧役場庁舎北側駐車場でも回収しています。

□回収物の種類

- プラスチック製容器包装物（☑マークの付いているもの）
- 廃食用油（事業所からの受け入れもしています）
- バッテリー（自動車・バイクなどのバッテリー）
- 古着類（毛布は古着類扱いとなります）
- 紙類（新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック、雑紙）
- ペットボトル
- ペットボトルのキャップ
- ふとん・カーペット（電気カーペットは粗大ごみ）など

□回収曜日 日曜日、月曜日、水曜日、金曜日

□回収時間 午前9時～午後1時

※詳しくは、環境課（内線162）へお問い合わせください。

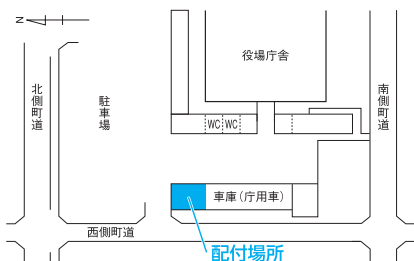
ごみ袋引換券と
トイレトペーパー
を交換します

平成19年度の「ごみ収集指定袋引換券」とトイレトペーパーを交換します。

■期間 3月22日（土）～25日（火）

■時間 午前9時～午後5時30分（月曜日は、午後7時30分まで）

■場所 役場庁舎西側車庫



※詳しくは、環境課（内線162）へ。

PickUp Meiwa

日本一のシクラメンに成長

農林水産大臣賞 峯崎正春さん
全国農協中央会長賞 小久保憲一さん
静岡県花卉市場連合会長賞 野本貴義さん



左から小久保さん、峯崎さん、野本さん

第57回関東東海花の展覧会が2月1日から3日まで東京・池袋のサンシャインシティで開催され、関東東海1都11県の花弁生産者から切り花、鉢物、枝物など10部門2071点が出品された中から、当町の峯崎正春さんが一般鉢物部門に出品したシクラメンが「花立ち、株のしまりがよく、花色も冴え、すばらしい出来栄」と評価され、最高

賞の農林水産大臣賞（一席）に選ばれました。また、小久保憲一さんのシクラメンが全国農協中央会長賞（三席）、野本貴義さんのリーガースベゴニアが静岡県花卉市場連合会長賞に選ばれました。当町千津井地区から同時に3人が大きな賞を受賞したことについて峯崎さんは「7年程前から県園芸試験場の栄養診断と指導を受けながら地域で勉強会を地道に行ってきたことが3人もの受賞につながったのだと思います。今後も品質の良い花を生産していきたい」と話していました。



花の展覧会特別賞コーナー（手前右が峯崎さんのシクラメン）

ご利用ください「福祉タクシー利用券」

町では、タクシーを利用する際に料金の一部を助成する「福祉タクシー利用券」を交付しています。

在宅でお暮らしのかたで、次の①～⑦の要件に該当するかたは、お申し出ください。
 ①身体障害者手帳1級または、2級のかた

②療育手帳の交付を受けているかた
 ③精神障害者保健福祉手帳1級のかた
 ※①、②、③であっても自動車税または、軽自動車税の減免を受けているかたは、対象となりません。
 ④70歳以上のかたのみで構成

する世帯
 ⑤70歳以上のかたと65歳以上のかたで構成する二人暮らし世帯
 ⑥母子家庭世帯または、父子家庭世帯
 ⑦生活保護を受給している被保護者世帯
 ※④、⑤、⑥、⑦の世帯のうち、四輪自動車を所有し、四輪自動車を運転することができるとある世帯は対象外となります。

※交付を希望されるかたは、地区民生委員または、保健福祉課へご相談下さい。詳しくは、保健福祉課へお問い合わせください。

保健福祉課 ☎84・3113

経済課

内線153

警察庁長官賞受賞 篠木亜理壽さん

J A 共済全国小・中学生交通安全ポスターコンクールで、西小学校4年生の篠木亜理壽さんのポスターが最高賞の「警察庁長官賞」を受賞し盾が贈られました。



篠木さんの作品は「命を守るヘルメット」の標語とともにヘルメットをかぶった女の子が楽しそうに自転車に乗る姿がいきいきと鮮やかな色彩で描かれたもの。「女の子の楽しそうな表情に気を付けて楽しく描くことができました。受賞できてうれしいです」と話していました。

このマタニティマークを付けていたら 思いやりの行動を



街や職場などで、マタニティマークを付けているかたを見かけたら、皆さんの思いやりのある行動をお願いします。

年金は口座振替の「早割」便利でお得

4月分から平成21年3月分までの国民年金保険料は、月額1万4410円です。

保険料の納付には、口座振替の「早割（はやわり）」がお得で便利ですので、ぜひご利用ください。これは、口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になる制度です。また、一度手続きをすれば、その後は毎月の保険料が指定の預貯金口座から定期的に引き落とされるの

で、納め忘れの心配もありません。この「早割」制度をご希望のかたは、預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号の分かるもの（年金手帳、国民年金保険料納付書など）を持参のうえ、金融機関または、社会保険事務所へお申し出ください。「ねんきん特別便」出張相談が開催されます

社会保険庁では、3月末までに基礎年金番号に結びついていない約5000万件の名寄せ作業の結果、基礎年金番号に結びつく可能性のある記録が出てきたかたに「ねんきん特別便」を順次お送りしています。今回「ねんきん特別便」が届いたかたを対象に、次の日程で出張相談を開催いたします。「ねんきん特別便」が届いたかたで「年金記録のお知らせ」の記録に訂正があるかたは「年金加入記録照会票」に必要事項を記入して、出張相談をご利用ください。

「ねんきん特別便」出張相談日程表

期 日	時 間	場 所
3月18日（火）	午前9時30分～午後4時	大泉町役場3階 中会議室
3月21日（金）	午前9時30分～午後4時	館林市役所5階 501 会議室
3月26日（水）	午前9時30分～午後4時	太田市新田支所 1階第5会議室

※詳しくは、社会保険事務所（☎49・3711）へ。

町の臨時職員募集

- 職種 学校の公仕
 - 募集人数 1人
 - 雇用期間 4月から6か月間（6か月延長可）
 - 時給 800円
 - 申込期限 3月21日（金）
 - 申込方法 市販の履歴書に記入して、学校教育課へ直接申し込む
 - 選考方法 書類審査、面接
- ※詳しくは、学校教育課へお問い合わせください。

学校教育課

☎84・3115

まちかど薬局 ミニ講習会

- 期日 3月17日（月）
 - 時間 午後1時30分～午後2時30分
 - 場所 役場3階第1会議室
 - 対象 どなたでも
 - 内容「お薬の正しい使い方」の講演
 - 講師 木村千代子さん（薬剤師）
 - 申込方法 地域包括支援センターへ（保健福祉課内）電話で、申し込む
- ※詳しくは、地域包括支援センター（☎84・3113）へ。

住民課

内線144



町のお知らせテレホンサービス 「テレドーム」をご利用下さい。

屋外放送が聞き取れなかったことはありませんか？そんな時は電話で緊急放送などの内容を聞くことができます。

☎ 0180 - 992 - 303

※恐れ入りますが通話料はご負担願います。

国保・高齢者受給者証等の一部更新

住民課

内線144

ことになります。
保険証の使用方法

現行（3月末日まで）

国保や社会保険等発行の
保険証と町が発行した老
人医療受給者証の2枚を
医療期間窓口提示



4月1日から

群馬県後期高齢者医療
広域連合が発行する保
険証のみを医療機関窓
口に提示

後期高齢者医療保険料の
特別徴収開始

4月から新しく75歳以上のかた（65～74歳のかたで一定の障害認定を受けられたかたを含む）を対象にした後期高齢者医療制度が始まるので、群馬県後期高齢者医療広域連合が発行する保険証を3月下旬に郵送いたします。

なお、対象となる全てのかたは、国保、健保組合、共済組合等の健康保険から抜ける

後期高齢者医療保険料の特別徴収（年金天引き）が4月から始まります。該当者には4月に後期高齢者医療保険料特別徴収開始通知書を郵送いたします。

ただし、次のかたは、年金

保険料の算定方法

- 均等割額…年額 39,600 円
- 所得割額…所得割率 7.36%
- 保険料 = 均等割額 + 所得割額（総所得金額等 - 基礎控除 33 万円）× 7.36%
- 上限額…50 万円

天引きによる特別徴収ではなく、7月から普通徴収の方法で納付することになります。
・年金額が年額18万円未満、または、保険料（後期高齢者医療保険料 + 介護保険料）が年金受領額の2分の1を超えるかた
・社会保険の被扶養者だったかた
・65歳～74歳のかたで一定の障害認定を受けられたかた
平成20年度・21年度の保険料率
後期高齢者医療制度の保険料は、介護保険と同様に個人ごとに算定し、定額の均等割と所得に応じて計算される所得割の合計となります。

乳幼児健診

4・7・10か月、1歳・2歳児を対象に乳幼児健診を毎月、第2木曜日（日程表のとおり）に行います。大切な健診ですので進んで受けましょう。

※詳しくは、保健福祉課（☎ 84・3113）へ。

乳幼児健診日程表（生まれ月） ■受付時間 午後1時～午後2時 ■場所 保健センター

対象児	月日	4/10	5/8	6/12	7/10	8/7	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12
4か月		19.12	20.1	20.2	20.3	20.4	20.5	20.6	20.7	20.8	20.9	20.10	20.11
7か月		19.9	19.10	19.11	19.12	20.1	20.2	20.3	20.4	20.5	20.6	20.7	20.8
10か月		19.6	19.7	19.8	19.9	19.10	19.11	19.12	20.1	20.2	20.3	20.4	20.5
1歳		19.4	19.5	19.6	19.7	19.8	19.9	19.10	19.11	19.12	20.1	20.2	20.3
2歳		18.4	18.5	18.6	18.7	18.8	18.9	18.10	18.11	18.12	19.1	19.2	19.3

国保の人間ドック助成金の対象者変更

住民課

内線 144

交通事故死ゼロを目指す日

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。国内では、記録を取り始めた昭和43年以降、毎日必ず死亡事故が発生している状況が続いています。この状況を打破すべく、内閣府では「交通事故死ゼロを目指す日」を設けることとしました。死亡事故だけでなく、交通事故をゼロにすることを目指しましょう。

国民健康保険の人間ドック助成金の対象者が変わります。

75歳以上のかたは後期高齢者医療制度に加入

今までは、75歳以上のかたも国保に加入していれば、人間ドック検診費助成の対象者でしたが、4月1日からは制度改正により全ての75歳以上のかたは、新しく始まる後期高齢者医療制度に加入し、国保を抜けることになり、国保の加入者ではなくなります。そのため、75歳以上のかたは、

人間ドック検診費助成を受けられなくなりますのでご注意ください。

※75歳以上のかたは町の集団検診でご受診ください。

74歳以下のかたは集団検診または人間ドック助成のいずれかを選択

74歳以下のかたは、4月から特定健診が実施されるため、町の集団検診か人間ドック助成の申請がいずれか1つを選択することになります。※町の集団検診を受けるかたは人間ドック助成金の申請が

できなくなりますのでご注意ください。

人間ドック助成交付申請は

□医療機関 人間ドックを実施している医療機関で特定健診に必要な項目のすべてを受診すれば指定しませんが

□対象 74歳以下の国保加入者（21年の3月31日現在の年齢）で集団検診を受けない国保税の滞納のない世帯のかた

□助成金 日帰りドックは1万5000円、1泊ドックは3万円を上限に助成

※人間ドックは、希望者本人が直接医療機関に申し込み、受診してください。

□申請方法 人間ドック終了後、次の書類を持参し、住民課に申請してください

・人間ドック検診費の領収書

・検診結果報告書

・国民健康保険証

・印鑑
・通帳など振込口座が確認できるもの（郵便局への振込みはできません）
※詳しくは、住民課へお問い合わせください。

ふれあい活動参加者募集

～地域子育て支援センター～

親子のふれあい遊びを通して子育ての喜びや悩みを語り合える仲間を作りましょう。

■期日 毎週火・水・木曜日

■時間 午前10時～正午

■対象 0～2歳児の乳幼児と保護者

■内容 親子遊びや子育て相談、親同士の交流や情報交換など

■申込方法 子育て支援センター（明和こども園内）へ直接、申し込む

【ご注意】

すでに利用されているかたも、新たな登録手続きが必要になりますのでご注意ください。

※詳しくは、明和こども園（☎80・7711）

へお問い合わせください。

母子・父子家庭のかたへ 入学等支度金を支給

母子家庭、父子家庭および父母のいない児童を扶養している家庭に、入園・入学・進学・就職支度金を補助します。

■対象 今春こども園入園（町外の幼稚園・保育園含む。ただし、再入園は除く）、小学校入学、中学校進学また、中学校を卒業し就職する児童がいる母子・父子家庭等

※なお、養育者の所得が一定以上ある場合等は支給されません。

■支給額（1人につき）

・こども園入園 10,000円（町外の幼稚園、保育園含む）

・小学校入学 12,000円

・中学校進学 15,000円

・中学校卒業して就職 20,000円

■申請期限 3月21日（金）

■申請方法 保健福祉課へ直接、申請する

※詳しくは、保健福祉課（☎84・3113）へお問い合わせください。

家族に囲まれ健康長寿祝う

井上 苺さんが満101歳に



恩田町長から花束を受け取る苺さん

新里の井上苺さんが2月15日、めでたく101歳の誕生日を迎えました。同日は、恩田町長らが自宅を訪問し、苺さんに記念品などを贈って長寿を祝いました。

井上さんを訪問した恩田町長は「101歳おめでとうございます。これからも元気で長生きしてください」と記念品等を贈りました。

井上さんは「おかげさまで、皆さんに誕生日を祝ってもらい嬉しいです」ととてもうれしそうでした。

食生活の改善・運動の普及に

四町合同婦人健康大学閉講式



恩田町長から修了証書を受け取る受講生

明和町・板倉町・千代田町・呂楽町、四町合同婦人健康大学閉講式が中央公民館を会場に行われ、受講者34人に修了証書が授与されました。

婦人健康大学は、地域の保健栄養水準を高めるために食生活改善推進員を養成し、住民の積極的な健康増進を図るものです。

明和町の修了者11人は今後、町食生活改善推進員として食生活の改善・運動の普及推進を図っていきます。

ボランティアの目的等を説明

ボランティアははじめの一步講座

2月16日、県NPO・ボランティアサロンぐんまボランティアコーディネーターの湊広子さんを講師に招いて「ボランティアははじめの一步講座」をふるさと産業文化館で開催しました。

湊さんのボランティアの目的や問題点など分かりやすい説明に、22人の受講生は熱心に聞き入り、メモを取っていました。質疑応答では、有償ボランティアや保障について等の質問が出され、意見交換が行われました。



湊さんの講演を熱心に聞く受講生

一組のカップルが誕生

ときめきバスツアー

2月17日、町労使教育委員会主催の「ときめきバスツアー」が、栃木県益子町で町内外の男女36人が参加して開催されました。これは、独身男女の出会いの場を創出するための交流イベントで、今年初めて開催となりました。陶芸体験や交流パーティーを行い、和やかな雰囲気の中で進行し、イベントの最後にはツアーを通して気に入った人を紙に記入してもらい、一組のカップルが誕生するなど、盛り上がりのなか終了しました。



陶芸体験をする参加者

写真でふるさと再発見

ふるさと明和フォトコンテスト表彰式

ふるさと明和フォトコンテストの表彰式が2月17日、ふるさと産業文化館で行われました。コンテストは、写真をとおして町の気付かない魅力を再発見してもらおうと実施したもので、町内外から82点の応募がありました。審査は本町出身の写真家野村誠一先生に行っていただき、18点の作品が選ばれ、最優秀賞に輝いた石川俊夫さん（矢島）と入賞者全員に賞状と記念品が贈られました。

野村先生の講評の後、先生からデジタル写真の撮りかたやレタッチのしかたなどを実際にパソコンで実演しながら講義が行われ、出席者は「有名写真家から直接講義を受けられる滅多にない機会」と、活発に質問したりしていました。

入賞者はつぎのとおり。（敬称略）

▶最優秀賞 石川俊夫 ▶優秀賞 中山健一 茂木和之 ▶教育長特別賞 石川ヒロ子 ▶生涯学習課特別賞 小林清一 ▶入選 野口マリ 増田稔 吉田修一 田端栄 辻村正純 奥沢信行 竹内弘明 谷津明 石川哲雄 多田稔 川島範浩 奈良静子 田口範雄

右 最優秀賞を受賞する石川俊夫さん

下 野村誠一先生の講義を熱心に聴く出席者



決意を新たに

少年立春式



謝辞を述べた橋本さん

2月6日、ふるさと産業文化館で14歳になる中学2年生79人を対象に立春式が行われました。式では、3年生を代表して本沢勇樹さんから「明和中生として誇りを持って1日1日を悔いの残らないように生きていてください」と後輩を激励。また、2年生を代表して橋本健さんが「一人ひとりに与えられた役割を自覚し、社会の一員として少しでも貢献できるよう、今後の生活の目標を持って有意義に過ごしていきたいと思います」と決意を述べました。

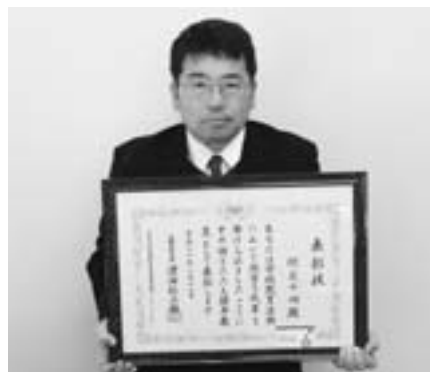
元気いっぱいお遊戯を披露

こども園生活発表会

3月1日、園児たちの1年間の成長の様子を保護者に披露する「生活発表会」が、ふるさと産業文化館で開かれました。園児328人は、日ごろ練習してきた遊戯やオペレッタ、竹馬などを一生懸命発表しました。園児たちは「いっぱい練習したから、上手にできたよ」と満足そうに話していました。会場に見学に来たお父さんやお母さんたちからは、かわいい演技が終わるたびにたくさんの拍手が送られていました。



元気いっぱいお遊戯を披露する1歳児



表彰状を手にする帆足さん

文部科学大臣賞受賞 帆足千明さん

明和中学校教諭の帆足千明さん（南大島）が文部科学大臣から優秀教員として表彰されました。全国で6分野796人の受賞者の内本県からは17人が受賞。帆足さんは6分野の内「学習指導において特に顕著な成果を挙げた」としての表彰です。帆足さんは「これを励みにますます努力精進し生徒を育てていきたいです」と謙虚に話していました。



大勢の町民が 公民館まつりを楽しむ

今年で29回目を迎えた公民館まつりは3月1日、2日の両日、中央公民館を会場に開かれ、自主グループなどの49団体の会員が日ごろの活動を披露しました。会場には書道、切り絵、俳句、生花などが展示されたほか、講堂では、太鼓やミニコンサート、踊りが繰り広げられ、公民館まつりは大勢の町民らが楽しみました。

写真の説明

①勇壮な明和太鼓稲妻会 ②ガールスカウトの子どもたち ③力作が出品された作品展 ④切り絵を作る子どもたち ⑤アクロバティックなブレイクダンス ⑥会場内に響きわたるサクソのメロディー ⑦コンセルバトリオによるミニコンサート



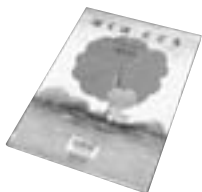
Book 図書館情報

明和町図書館から 3 月の
おすすめ図書

●開館時間 午前 9 時 30 分～午後 6 時 15 分
●休館日 毎週月曜日・年末年始

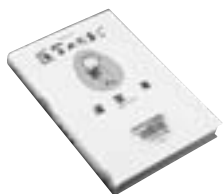
◇幼児～小学校低学年
ぼくはこころ
アンドレ・ダーハン・作

ぼくは小さいけれど、とても大きな「こころ」。いつだって、どんな小さなことだって、きみのことが好き。だから、ずっといっしょにいたいんだ。ふんわりと包みこむやさしい絵と、まっすぐに想いを伝えるメッセージが詰まっています。



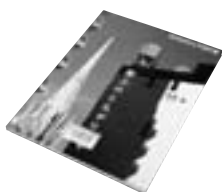
◇小学生
屋上のとんがり帽子
折原恵・写真、文

ビルの屋上に、とんがり帽子をかぶった円筒形の変なものが、あっちにもこっちにも見えます。いったい、何でしょう？世界屈指の大都市ニューヨークに林立する高層ビルのてっぺんを探検していきます。



◇中学生～一般
医学のたまご
海堂尊・著

僕は曾根崎薫、14 歳。ひよんなことから大学の医学部で研究することになった。中学生なのに医学生なんてムリムリ。なのに、いよいよ発表が近づいてきた。コミカルで爽やかな医学ミステリー。



◇一般
お帰りなさい朝青龍
森村誠一・著

「ようこそ角界へお帰りなさい」「もうモンゴルへお帰りなさい」それは横綱しだい……。相撲を人一倍愛する横綱審議委員会の著者が、朝青龍事件や時津風部屋事件などに対して直言！



図書館映画会 ハードル

人知れず悩みを抱える子どもたち、その「心の叫び」を見逃している大人たちへ。
□日時 3月30日(日) 午後1時30分
□場所 ふるさと産業文化館
□入場料 無料
※詳しくは、図書館へお問い合わせください。

社会体育館

競技優秀者を表彰します

町体育協会では、一層のスポーツ振興を図るため次の表彰規程により、該当者を表彰します。該当されるかは、社会体育館へご連絡ください。

〔競技優秀者〕

◎中学生以下については、その年度県大会で優勝したかたおよび県記録を作ったかた、関東大会以上に出場し優秀な成績（入賞）を収めたかた
◎高校生以上・一般については、その年度関東ブロック大会以上で優秀な成績（関

東大会 3 位以内、全国大会 6 位以内）を収めたかた
◎団体競技については、団体を個人とみなします
◎表彰該当年度は、その年の 4 月 1 日から翌年 3 月 31 日までとします

〔功労者表彰〕

◎本会発展に尽力され特に功績のあったかた
◎本会役員として功労のあったかた

◎町のスポーツ振興に特別の功績のあったかた

※いずれも 50 歳以上のかた。

〔感謝状〕

◎多年にわたり本会発展のため、活躍され退任する役員および理事

〔特別賞〕

◎その年の 4 月 1 日から翌年 3 月 31 日までの世界選手権・アジア大会・オリンピック大会に日本代表選手として参加したかた

※これらの表彰を受ける場合は、いずれも町体育協会および加盟の各種目別競技団体長または町内の各中学校長の推薦が必要です。

大会結果（敬称略）

【協会杯争奪バレーボール大会】

優勝 明和クラブ

準優勝 キヤッツ愛

【町親善バスケット大会】

◎男子

優勝 B U R S T

準優勝 アドバンテスト

◎女子

優勝 明和中学校女子バスケット部

中央公民館

教養講座

□日時 3月19日(水) 午前10時～午前11時30分

□場所 中央公民館

□対象 町内在住・在勤者

□定員 30人

□参加費 無料

□テーマ 鞍馬天狗とは何者か

□申込期限 3月16日(日)

□申込方法 中央公民館へ直接電話で申し込む

※詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

みんなの広場

みんなの声

このコーナーでは、皆さんからお寄せいただいた「みんなの声」とその回答の一部を掲載します。なお、スペースの都合で内容は、簡略化させていただきますことがあります。

Q

資源ごみの収集ですが、旧町役場の北側で、月、水、金、日曜日と回数も多くとても助かっています。ただ、ビン・金属・不燃物は月に一度、地区での回収しかなく用事などでその日に行けないと溜まってしまい、とても困ってしまいます。

ビン・金属・不燃物などもぜひ、旧役場庁舎の北側と一緒に収集していただけないでしょうか。

(匿名)

A

常日頃、資源物の分別収集にご協力を頂きましてありがとうございます。

さて、ご質問の旧役場庁舎の北側で「ビン・金属・不燃物」等の収集を一緒にできないかとのことですが、現在回収している資源物だけでも収納スペースが手狭な状態となっております。

このような状態で「ビン・金属・不燃物」等収集しますと適切な管理ができなくなりますので、現段階では、旧役場庁舎の北側での「ビン・金属・不燃物」等の収集については考えておりません。

しかしながら、町では、費用や効果などを検討しながら、町民の皆様にごみの出しやすい環境を整えたいと考えておりますので、今後も引き続き貴重なご意見をよろしくお願いいたします。

(環境課)

※「みんなの声」は、役場庁舎内の掲示板にも掲示しています。

こども園 美術館

「5歳児」の作品を紹介

テーマ CHU CHU びな



左から江波戸海斗くん、篠木優里ちゃん、浅沼玲菜ちゃん、塚原麻里奈ちゃん



左から吉永悠馬くん、寺田彩香ちゃん、田口綾ちゃん、石井佑実香ちゃん

はいポーズ

横塚優羽くん

1歳11か月 矢島
H18年4月2日生まれ

いつも笑顔のゆうちゃん。春になったらお兄ちゃんだね。妹をよろしくね♪

(家族より)

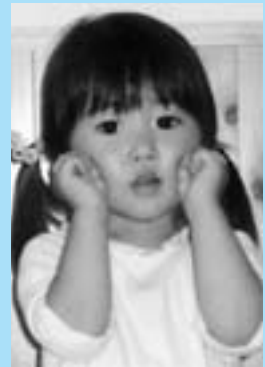


恩田雪華ちゃん

3歳3か月 梅原
H16年12月9日生まれ

歌とおどりが大好き。お兄ちゃんやお友達といっぱい遊んで、優しい子に育ってね♪

(家族より)



※はいポーズは、3歳児以下のお子さんを掲載しています。掲載をご希望されるかたは、企画課にご連絡下さい。

私と音楽 オカリナとの出会い

町民リポーター
小島静枝
(新里)



島田和栄さん (中谷)

今回は(私と音楽)をテーマにしました。私も音楽は小さいころから好きでいつも、いろんな音楽を聴いたり歌ったりしていました。ピアノを習った事がないけれど、鍵盤をポロンポロンと弾くたびに、自分の心が癒されるのを感じます。今回、音楽とともに生活している島田和栄さんをレポートしてきました。

島田さんの小さい頃は、母親が音楽の先生として勤めていたこともあり、音楽を聴きながら家事を手伝うのが日課だったと言います。音楽は生活の一部で、強制されるのではなく、自然と流れる音を聴いているうちに音楽が好きになっていました。現在母は82歳で今も青森の地でコーラスを教えているそうです。

オカリナとの出会いは5年位前の公民館教室。「小さな一握りのオカリナから何と素敵な音を奏でられるんだろう」と感動したそうです。現在は、オカリナグループに入り演奏しています。グループのみんなで一つの曲を仕上げ完成した時の

喜びは大きいそうです。「練習時はお互いに技術を高め合い、コンサート当日は楽しんで演奏するのが一番だ」と言います。「それが観ている人に伝わり、その感動が帰ってくる、音楽はいいですね。人それぞれ、好きな音楽のジャンルは違いますが、音楽は人間の原点だと思います。スポーツでも何でも、実際に触れてみる事が大事だと思う」と言います。ご自分のお子さんも、実際に演奏会を聴いてから感動し、今は音楽に関わる仕事に就いているそうです。

「3月22日に館林文化会館で宗次郎さんとのジョイントコンサートを開催することになりました。宗次郎さんといつか一緒に演奏してみたいと夢に見ていた事が実現できて、とてもうれしいです。毎週日曜日は猛練習です」と笑顔で語る島田さんの目は輝いていました。

海抜1326mの武甲山は秩父の象徴といわれている。朝な夕な山にかかる雲の動きなどをみて天気を占うなど、人々の生活のなかに深くとけこんでいる。日本武尊が、東征のとき、この山に登り武具、甲冑を岩蔵に納め戦勝を祈願したことから武甲山の名が生まれたという。山頂には御岳神社が祀られている。永禄12年北条氏那は山麓の根古屋に砦を築き、秩父盆地に乱入した武田信玄を敗退させている。武甲山の表参道は国道299号線の根古屋から入るのだが西善寺は、この表参道



西善寺

NO.7

続・秩父三十四札所巡礼行
八番寺 西善寺

に沿って行く途中から左に折れて急な坂道をのぼった右手にある。宗旨は臨済宗南禅寺派、ご本尊は11面観音で秘仏とされ公開はされていない。作は恵心僧都といわれている。御堂の前にある天然記念物のコミネモミジは樹齢500年、高さ9m、横枝が東西に18m、南北に16mあるという。素晴らしい巨木である。又昔この寺には嫁と姑の関係が円満になる独特な念仏唄が伝わり盛んであったという。本堂は文化七年の建立で簡素なたづまいである。唯だ山門から前方に仰ぎみる武甲山の全容は素晴らしい景観である。



樹齢500年のコミネモミジ

【リポーター 篠木茂雄】

INFORMATION

掲示板

お知らせ

悩んだときは 子育て心の相談へ

館林保健福祉事務所

子育ての不安やストレスを感じているかたの相談に臨床心理士、保健師が応じます。

□日時

4月16日(水)

5月21日(水)

6月18日(水)

午前9時～正午

□場所

館林保健福祉事務所

□申込方法 希望するかたは電話で申し込む

【問】館林保健福祉事務所

☎72・3230

ぐんまこどもの国

「人形劇であそぼう」

ぐんまこどもの国児童会館

□日時 3月22日(土) 午後2時～2時40分

□場所 ぐんまこどもの国児童会館(太田市)

□費用 無料

□内容 ボランティアが手作りの人形劇やペープサート(紙人形による人形劇)を上演。子どもたちが人形劇に参加するコーナーや腹話術もあります

□申込方法 当日、直接会場にお越しください

【問】ぐんまこどもの国児童会館
☎25・0055

ぐんまフラワーパーク

「スプリングフラワー」

ぐんまフラワーパーク

□会期 3月23日(日)まで

□時間 午前9時～午後5時

□会場 ぐんまフラワーパーク(前橋市柏倉町)

□内容 春のイメージを黄色やピンクの花で表現します

□入園料 一般 700円、中学生以下 無料

※障害者手帳などをお持ちの方とその介護者(1人)は無料です。証明できるものをお持ちください。

【問】ぐんまフラワーパーク
☎027・283・8189

募集します

館林美術館

子どもギャラリートーク

館林美術館

□日時 3月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)の各土曜日 午後2時～午後2時30分

□場所 館林美術館(館林市日向町)

□内容 コレクション展示や特別展示の作品について、学芸員が子ども向けにわかりやすく解説します

□対象 小・中学生

□費用 無料

□申込方法 当日、直接会場にお越しください

※詳しくは、館林美術館へお問い合わせください。

【問】館林美術館
☎72・8188

定期相談・健診

【町の無料法律相談】

□日時 4月10日(木)

午前10時～正午

□場所 役場委員会室

□対象 明和町民

□担当 森尻弁護士

□受付期間 4月1日～8日までに総務課へお申し込みください(予約制)

【人権・行政・心配ごと相談】

□日時 3月17日(月)

午前10時～午後3時

□場所 役場会議室

【年金相談】

□日時 3月19日(水)

午前10時～午後3時

□場所 館林市役所

【交通事故相談】

□日時 4月4日・18日(金)

午前10時～午後4時

□場所 太田市役所

【健康相談】

□日時 4月1日(火)

午前9時30分～午前10時30分受付

□場所 保健センター

□対象 乳幼児・成人

【乳幼児健診】

□日時 4月10日(木)

午後1時～午後2時の受付

□対象 18年4月、19年4月・6・9・12月生

県営住宅の入居者を募集します

県住宅供給公社

県では20年度から、4月、7月、10月、1月に県営住宅の入居者を募集します。

今回は4月の入居者を募集します。入居予定者は公開抽選で選定します。

募集住宅 住宅の所在地・募集戸数・家賃・間取り等は募集要領をご覧ください。

□入居資格 現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定の人または単身の高齢者や障がいのある人

※収入制限があります。

□募集要領 4月1日から、県住宅供給公社・市町村・

土木事務所窓口で配布

□募集期間 4月1日(火)～15日(火)

□申込方法 郵送のみ受付

□申込先 〒371-0002

5 前橋市紅雲町1-7・

12 県住宅供給公社

【問】県住宅供給公社

☎027・210・6634

国税専門官の採用試験

関東信越国税局

□受験資格

(1)昭和54年4月2日～昭和62

年4月1日生まれのかた

(2)昭和62年4月2日以降生まれのかたで次に掲げるかた

①大学を卒業したかたおよび

平成21年3月までに大学を卒業する見込みのかた

②人事院が①に掲げるかたと同等の資格があると認めるかた

□受験申込期間 4月1日(火)～14日(月)

※4月14日までの通信日付印有効。(土・日曜日は除く)

□申込書提出先 希望する第1次試験地を所轄する国税局または国税事務所

□試験日 第1次試験 6月15日(日)、第2次試験 7月28日(月)～31日(木)のいずれか1日

□試験地 第1次試験 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか 第2次試験 さいたま市ほか

□合格発表 第1次試験合格者 7月8日(火)、最終合格者 8月29日(金)

□採用予定数 約1200人

※変動する場合もあります。

【問】関東信越国税局

☎048・600・3111

寄附採納

ガールスカウト群馬第77団(代表 砂賀敏子さん)は、体育祭や産業祭等で募金活動を行い、8371円を、財団法人ユニセフ協会へ寄附をしました。ありがとうございます。



戸籍の窓

【こんにちは赤ちゃん】

富塚大翔(茂田・奈美子/田島)

眞塩杏海(眞・香奈子/中谷)

長谷部莉央(仁志・清子/新里)

恩田美優(綾人・美恵/梅原)

【お悔やみ申し上げます】

中村保光 69 矢島 ツル子

金子禮美 73 田島 トメ子

坂上友江 72 中谷 祐次

新井 梅 83 梅原 一

※戸籍の窓では、広報めいわへの掲載を希望した人だけ載せさせていただきます。

また、掲載をご希望されるかたは、企画課(内線222)へご連絡ください。

まちの文芸

《明和短歌会(かほやが沼)》

愚痴こぼすごとくに啼けり歳晩の櫓の小枝に山鳩一羽

夕茜背に浴びつつ黙々と農夫ら出荷の白菜を積む

奈良原きくの

風止みし空の無尽の星の光犬と散歩の足元照らす

屋根の上に下弦の月と星二つ子供の夢の続き見ること

立岡 正夫

紅葉が車窓に走る榛名路に「三枝子」の唱う「湖畔の宿」聞く

満月に野面は浅黄色に冴え紺のモンペは箆笥に眠る

瀬下 一江

逝きし甥を哀しむごとく夜半深く鉄橋渡る貨車の音長し

「まかせて」と孫が腕ふるう厨より老になじまぬ匂い流れ来

江森 政美

かわをたおわて

昭和橋暮色



空気の澄んでいる冬場は、日の出から日没まで富士山を見る事ができる。子供の頃から「利根川・昭和橋・富士山」という三要素が脳裏からはなれられず今に至っても大好きな被写体である。新しくなった昭和橋から見るシルエットの富士山は、一日の終わりそして黄昏を感じさせてくれる。時代が変わっても、故郷明和町から見える富士の姿はいつまでも変わらないでいて欲しい。

撮影場所 川俣地先

写真・文 明和フォトクラブ 増田 稔

ご存知ですか ～マンガ 明和の最前線～

焼却灰の収集廃止

作：おおつぎみなと



※町の特徴ある事業や事柄をマンガで紹介します。

町の人口と世帯

(平成 20 年 2 月 1 日現在)

総人口 11,645 人 (+2)
男 5,846 人 (+2)
女 5,799 人 (0)
世帯数 3,728 世帯 (-5)

※ () 内の数字は前月比

2 月の救急車出動回数

◎急病……………25 件
◎交通事故…………3 件
◎その他……………0 件
◎合計……………28 件



休祝日当番医 必ず電話してから受診してください

期 日	明 和 千代田	館 林		館林邑楽全地区	
		内 科	外 科	小児科・内科	耳鼻科
3 月 16 日 (日)	館林地区 と同じ	まりげい (76) 7775	岡田整形 (72) 3163	森下内科 (73) 7776	板倉耳鼻 (80) 4333
3 月 20 日 (木)	—	多々良診療所 (72) 3060	川島脳外科 (75) 5511	真中医院 (72) 1630	—
3 月 23 日 (日)	館林地区 と同じ	ごが内科 (73) 7587	新橋病院 (75) 3011	おぎわら (61) 1133	川田耳鼻科 (72) 3314
3 月 30 日 (日)	竹越医院 (84) 3137	後藤内科 (72) 0134	慶友整形 (72) 6000	竹越医院 (84) 3137	川村耳鼻 (72) 1337
4 月 6 日 (日)	福田ペイン (84) 1233	うえの医院 (72) 3330	小曽根整形 (72) 7707	菅沼医院 (72) 9090	今村クリニック (70) 2221
4 月 13 日 (日)	館林地区 と同じ	安楽岡医院 (72) 0572	澤田皮膚外科 (70) 7703	こやなぎ (小児科のみ) (80) 2220	板倉耳鼻 (80) 4333
4 月 20 日 (日)	小西医院 (86) 2261	横田胃腸科 (74) 4970	最上胃腸科 (74) 3763	小林内科 (88) 8278	川田耳鼻科 (72) 3314
○診療時間は、午前 9 時～午後 5 時 (ただし、耳鼻科の診療時間は、午前 9 時～午後 1 時) ○救急テレホンサービス (☎ 73・5699) : 受診可能病院を紹介しています					
歯 科		夜 間 (午後 7 時～10 時)		緊 急	
館林邑楽歯科保健医療センター (73) 8818 午前 9 時～正午・午後 1 時～3 時		夜間急病診療所 (内科・外科) (73) 2313 (要電話確認) (日曜、国民の祝日、年末年始は休診)		館林厚生病院 (内科・外科) (72) 3140	

●広報めいわは、自然保護のため再生紙と大豆油インキを使用し作成しています。