

広報

めいわ

4



卒業 旅立ちの決意

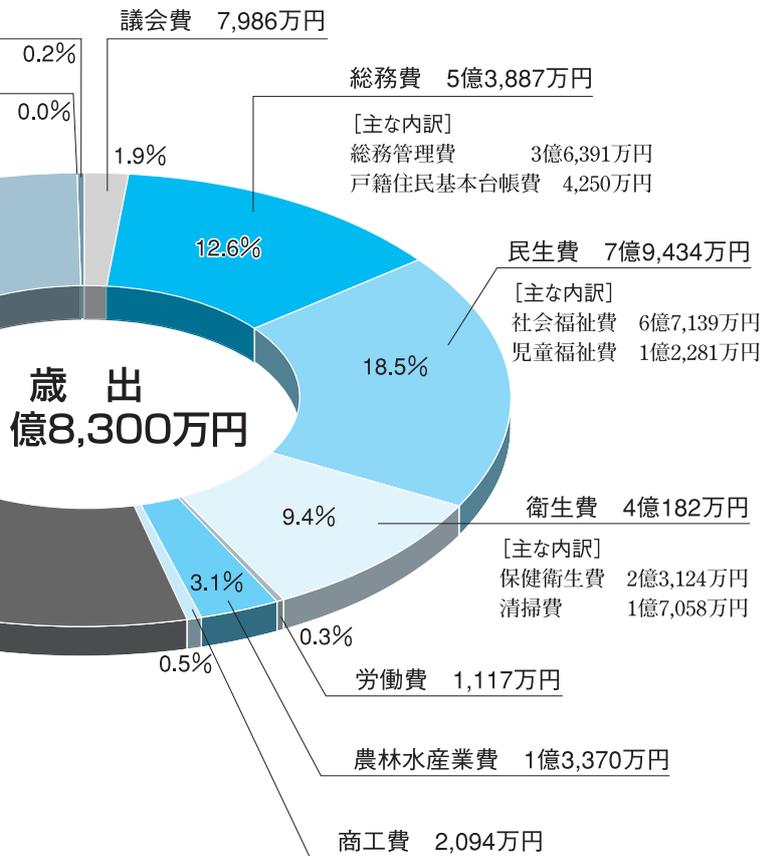
CONTENTS

- 平成 21 年度予算の概要 _____ P 2
- 平成 21 年度各種補助金等 _____ P 8
- 商工高 東屋建設 _____ P10
- 自分の健康は自分で守る _____ P12
- 定額給付金の申請が始まりました _____ P16

平成 21 年度

予算

平成21年度の一般会計と特別会計・事業会計の6会計当初予算が、3月6日から18日まで開かれた町議会3月定例会で審議され、原案どおり新年度の予算が決まりました。一般会計の総額は42億8300万円。前年度当初比で6.4%の増額となりました。厳しい財政事情の中ですが、合理化・効率化を図ったメリハリのあつる元気の出るまちづくりを進めていきます。今月号では予算の中から主なものを紹介します。

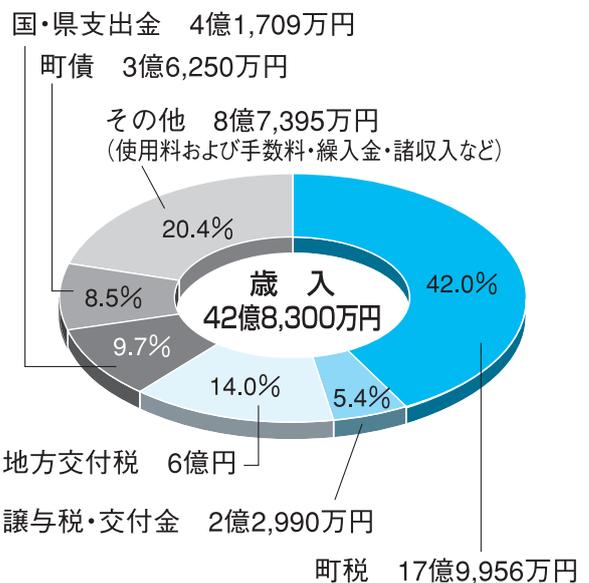


総額 一般会計 42億8,300万円

昨年度当初との比較 6.4%の増

私たちのまちづくり

1. 自然を守り生活環境の充実を図るまちづくり
2. 元気で明るい快適なまちづくり
3. 心豊かなきらめく教育・文化のまちづくり
4. 自然と共生する住み良いまちづくり
5. 活力と調和のとれた産業のまちづくり
6. 活力あるひらかれた行財政のまちづくり



予算を家計に見立てると…

◆総収入額

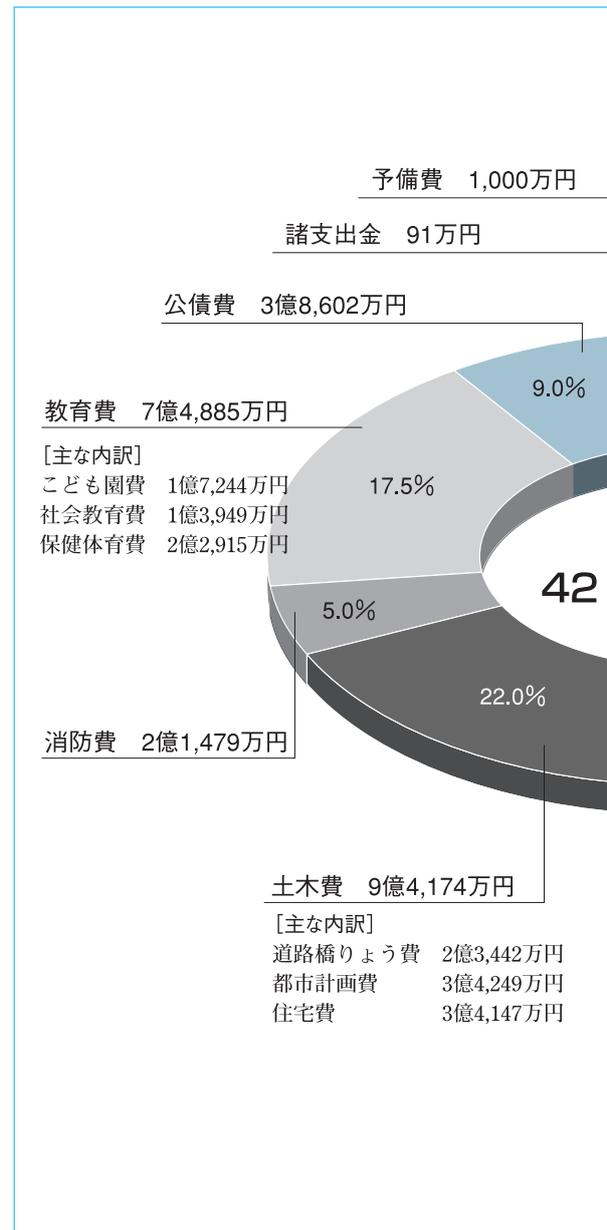
自主財源	給料	1,799,560円	42.0%	町税
	貯金の取崩	526,882円	12.3%	基金等繰入
	雑収入	347,065円	8.1%	使用料・手数料・繰越金等
依存財源	親からの仕送り	1,246,993円	29.1%	交付税、国・県支出金等
	借金	362,500円	8.5%	町債
合計		4,283,000円	100.0%	

◆総支出額

義務的経費	食費	937,434円	21.9%	人件費
	医療費など	274,724円	6.4%	扶助費
	ローン返済	385,910円	9.0%	公債費
その他の経費	光熱水費など	910,713円	21.3%	物件費
	家の修繕費	52,631円	1.2%	維持補修費
	各種会費	535,415円	12.5%	補助費等
	子どもへの仕送り	428,084円	10.0%	繰り出し金
	その他の費用	57,475円	1.3%	積立金、貸出金、予備費等
	家の増改築費用	700,614円	16.4%	普通建設事業費
合計		4,283,000円	100.0%	

【特別会計および事業会計予算】

会計	事業名	予算額	前年比(%)
特別	老人保健	2,000万円	△71.4
	後期高齢者医療	8,500万円	△6.7
	国民健康保険	11億4,100万円	2.1
	介護保険	7億2,400万円	1.7
	下水道事業	7億2,850万円	△18.2
事業	上水道	収益 収入 2億4,300万円	3.4
		支出 2億3,600万円	1.7
		資本 収入 5,195万円	△23.9
		支出 1億7,140万円	△11.0



6つの柱



予算

町では「水と緑豊かな活力ある明和町」を目指して、平成26年度を目標とする第5次総合計画に沿って施策を進めています。ここでは、まちづくりの基本目標の6部門別に、平成21年度に町が行う主な事業の一部を紹介します。（予算額の一万円未満は四捨五入しています）

協働のまちづくり

皆さんのやる気をバックアップ

元気な華の里づくり支援事業 町長と語ろうまちづくり

出しやすい環境・更なるごみの減量化へ

東部地区に資源ごみ収集所の 運用開始

インフルエンザ流行に備え

1歳児から中学生まで予防接種費用を一部助成



生活と環境 自然を守り生活環境の充実を図るまちづくり

豊かな自然は町の財産です。行政が主体となって環境対策事業を行います。住民一人ひとりにも環境対策・自然保護対策への理解や、ごみの減量化、リサイクル運動等の身近なものから積極的に参加するよう推進します。

● 交通対策費

..... 1124万円

交通安全思想の普及や指導、カーブミラーなど交通安全施設の設置や、広域公共バスを運行します。

● 防犯活動推進事業

..... 589万円

犯罪を生まないまちづくりのため、地域ぐるみの防犯体制の確立、意識の高揚を図ります。また、防犯パトロール活動の一環として、防犯パトロール車で、地域の防犯団体等と協力してパトロール活動の強化を図っていきます。

● 公害対策費

..... 128万円

各種規制による大気汚染・水質汚濁・騒音・振動・悪臭等の公害の防止に努めます。

● 住宅用太陽光発電システム設置補助事業

..... 360万円

国際目標である二酸化炭素削減に貢献できる有



健康と社会福祉

元気で明るい快適なまちづくり

効な手段の住宅用太陽光発電システム設置費の補助を行います。

●じん芥処理費

……………1億4397万円

東部地区に資源ごみ収集所（もったいない東館）の運用を開始

します。

館林市・板倉町と設立したごみ

処理共同事業協議会の負担金を計上し、更なるごみの減量化を目指します。

住民の暮らしに関わる保健・福祉サービスに対する関心は高く大変重要です。少子高齢化が進んでいます。安心して生み育てるための子育て環境の充実をはじめ、高齢者、乳幼児、障がい者等、すべての人が安心して暮らせるよう努めます。

●出産祝金支給事業

……………1500万円

児童の誕生を祝福し、次代を担う児童の健全な育成と地域社会の活性化に貢献することを目的に、第1子10万円、第2子20万円、第3子以降30万円を支給します。

●医療福祉事業

……………8825万円

知的障がい者および重度心身障がい者（児）の福祉医療費支給対象者に支給します。

●社会福祉協議会補助事業

……………2557万円

社会福祉協議会と連携して、在宅生活の支援や多様化する福祉

ニーズに対応したボランティアとともに、サロンや配食サービスなどの生活支援事業を行います。

●敬老関連事業

……………1010万円

高齢者がいきいきと老後を送れるよう、老人福祉大会や地区別敬老会など、生きがいづくりの推進と健康保持増進に努めます。

●ひとり暮らし高齢者福祉事業

……………108万円

自立生活を送るために、庭の枝の剪定等援助を必要とするひとり暮らしの高齢者等に対し、自宅にシルバー人材を派遣し、生活の支援を行います。

●在宅高齢者福祉等推進事業

……………963万円

健康に不安のある在宅の高齢者等に対し、急病や災害時などの緊急事態の際に、迅速な対応を図り、生活不安の解消、人命の安全確保を図るため、ワンタッチボタンを押せば救急センターに連絡される通報装置の貸与等を行っています。

●障害者福祉費

……………1億3573万円

誰もが一緒に生活できる社会に向けて、障がい福祉サービスを実施していきます。また、自立支援のため新しい地域活動支援センターのもと、更なる充実を図ります。

●成人保健事業

……………2213万円

生活習慣病を予防するため、健康教育、健康相談等事業の充実を図り医療費を抑制します。

●感染予防事業

……………1810万円

インフルエンザの流行に備え、1歳児から中学生までの予防接種に対し、町で一部負担を行います。また、新型インフルエンザ対策として感染対策用防護服セットの購入と啓発資料の作成を行います。

●母子保健事業

……………1562万円

少子化対策の不妊治療費助成をはじめ、小児生活習慣病予防健診等各種健診を実施します。またブックスタート、ベビーマッサージ教室等を開催し、母子の心のふれあい、健康の保持増進と子育てを支援します。



3

教育振興

心豊かなきらめく教育・文化のまちづくり

国際化、情報化、少子化が進む中、次世代を担う子どもたちの健全な育成は重要です。次世代を担う子どもたちを家庭・地域・学校の連携を強化し、地域で育てる環境づくりや「住民一人1スポーツ」を普及するなど健全に生活できるよう努めます。

●こども園費

……………1億7244万円
 保育園と幼稚園が一元化施設となった「明和こども園」で、現在の多様化する子育て環境に対応していきます。

●小学校費

……………7416万円
 東小学校では給水管の改修工事と遊具安全対策工事、西小学校では教室照明増設工事など行います。

●中学校費

……………3034万円
 施設・環境の充実を図るため、痛みの激しい机と椅子の更新を1学年分行います。

●スポーツ振興事業

……………327万円
 体育祭など各種スポーツ大会を



開催し、住民の生きがいづくりと健康増進を図ります。

●公民館費

……………2518万円
 各種教室を開催すると共に、自主的な活動への支援、発表の場の提供等、身近に参加できる学習機会の提供に努めます。

●ふるさと産業文化館費

……………3101万円
 住民のニーズに応じた芸術鑑賞

会等を企画・提供することや、住民が気軽に芸術・文化に触れることができるよう努めます。

●図書館費

……………1963万円
 いつでも誰でも気軽に利用できる図書館を目指し、図書や情報誌などの充実を図ります。

●海洋センター費

……………5903万円
 海洋性スポーツ施設の拠点として通年開館し、各種水泳教室等を開



催し、青少年の健全育成や住民の健康増進、体力向上を促進します。

4 都市基盤整備

自然と共生する住み良いまちづくり

人口の減少が危惧されるなか、定住者を増やす住宅対策は重要です。豊かな自然環境に十分配慮しながら道路、下水道等の都市基盤整備を行い住民生活の利便性向上に努めます。

●道路維持事業

……………2012万円
 町道の舗装道路の補修や街路樹の管理など、道路の維持管理を行い、交通の安全確保を図ります。

●道路新設改良事業

……………2億217万円
 都市計画道路の工事着手のほか、町道の拡幅工事や舗装工事を進め

るとともに、側溝、歩道等の道路施設整備を行い、道路の利便性の向上を図ります。

●都市計画総務費

……………8022万円
 まちの健全な発展と秩序ある整備を図るため、川俣駅周辺地域の測量設計を行います。

●下水道建設費

……………4億4800万円
 清潔で快適な生活環境を創出するために、下水道の整備を推進します。

●河川費

……………19万円
 危険箇所の早期発見等、河川の安全を確保するために、河川の維



持管理を行います。

●住宅建設事業

……………3億3492万円

町営住宅の維持管理を行うとともに、町営住宅新田団地建替工事を進めます。

●公園費

……………1億627万円

憩いの場となつていく桜並木路の利便性の向上を図るため、上江黒地区に休憩施設を整備します。また、明和第三工業団地北側をグリーンバンクとして整備するため、基本設計を行います。

活力と調和のとれた産業のまちづくり

5 産業振興

活力ある町を目指すためには、産業の振興による雇用の場の確保、

交流人口の増加は重要です。減農薬・有機農法などの「環境保全型農業」の推進や新たな工場の誘致・既存商店の活性化対策を行い、産業の振興に努めます。

●指定統計調査事業

……………249万円

統計法に基づき、さまざまな統計調査を実施しています。

●労働諸費

……………1117万円

雇用の安定・福利厚生の実現等労働環境の整備に努めます。

●農業総務費

……………1149万円

農業関係、団体等に補

助し農業振興を図ります。

●農業振興対策事業

……………2233万円

銀座にある「ぐんまちゃん家」において町特産の広報活動を予定



しています。また、特産物の振興、米の生産調整の推進、農業経営の基盤強化等を推進します。

●農地整備費

……………4671万円

農道、農業用排水路等、農業基盤の整備を促進します。

●商工振興費

……………1396万円

町内商工業の振興と産業の活性化を図るため、住宅リフォーム補助金や融資等をはじめとする諸施策を進めます。

6 行財政の運営

活力あるひらかれた行財政のまちづくり

町民が真に望む施策を展開し、効率的な業務サービスを提供することが重要です。町民の意見・要望等を把握し、的確に対応した行政サービスが提供できるように、住民参加機会を拡充し、住民と行政の協働によるまちづくりに努めます。

●まちづくり推進事業

……………856万円

町民の皆さんと町長が直接意見交換を行う「町長と語ろう まち

づくり」や「町政地区別懇談会」、自主的なまちづくり事業に対して助成する「元気な華の里づくり支援事業」を行い、皆さんと共にまちづくりを進めます。

●広報広聴事業

……………383万円

広報紙の発行や旬の情報、イベント案内等をメールで配信する「メールマガジン」を発行します。また、携帯電話を利用して、防災・防犯情報等のメール配信を行います。

町では、次のとおり各種補助金を取り扱っています。該当になると思われるかたは、お問い合わせください。詳しくは『くらしの便利帳』にも掲載してありますので、ご参照ください。

□福 祉

補助金の名称	説 明	問い合わせ先
不妊治療費助成事業 (一般不妊治療費)	医師の診断を受けた不妊治療で、特定不妊治療（体外受精等）を除く検査費および治療費、薬剤投与費（男性不妊も含む）の自己負担額の1/2を補助するもの（1年度上限10万円）要保健指導（役場保健師）	健康づくり課 ☎84・3111
不妊治療費助成事業 (特定不妊治療費)	特定不妊治療費（体外受精および顕微授精）の医療保険適用外の検査費および診療費を1/2補助するもの（1年度上限15万円）要保健指導（役場保健師）	健康づくり課 ☎84・3111
妊婦健康診査支援事業	町に妊娠届書を提出したかたを対象に妊婦健康診査受診票を交付する。（14回分）	健康づくり課 ☎84・3111
妊婦助成金	町に妊娠届出書を提出し、妊婦健康診査を受けている妊婦で、出産日から1年以上住所を有するかたが対象。1回の妊娠に対し1万4360円	健康づくり課 ☎84・3111
出産祝金	お子さんが生まれたかたで出産前1年以上町内に居住するかた。または、1年に満たない場合出産後1年を経過したかたが対象	住民福祉課 ☎84・3111
子どものインフルエンザ 予防接種助成	1歳～15歳の子どもがインフルエンザ予防接種を受けた場合、1回につき2000円を助成する。（2回接種した者に対し助成を行うが、13歳～15歳までについては、医師の指示で1回接種した場合も対象とする）	健康づくり課 ☎84・3111
ひとり親家庭等の児童の 入進学等支度金	ひとり親家庭等の児童の入進学時等に支度金を支給。こども園入園時1万円（町外の幼稚園・保育園含む。再入園は除く）。小学校入学時1万2000円。中学校進学時1万5000円。中学卒就職時2万円	住民福祉課 ☎84・3111
交通遺児手当	町に居住する義務教育終了前の児童で、交通遺児となったかた（4・7・10・1月の4回支給。乳幼児1500円・小学生2500円・中学生3000円いずれも月額）	住民福祉課 ☎84・3111
福祉タクシー利用料金助 成事業	身体障害者手帳の1級2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の1級の交付を受けているかた。70歳以上のみの世帯、母子家庭世帯等で車のないかた	住民福祉課 ☎84・3111
特定疾患患者等見舞金支 給事業	在宅で生活される特定疾患（小児慢性特定疾患）医療受給者証をお持ちのかた、人工肛門装置患者、人工透析療法対象者。年間3万6000円※介護保険法の施設入所者、障害者自立支援法の施設入所者および通所者は該当になりません。	住民福祉課 ☎84・3111
在宅重度心身障害者（児） 見舞金支給事業	在宅で生活される重度心身障害者（身体障害者手帳1級および療育手帳A重、A1、A2）※介護保険法の施設入所者、障害者自立支援法の施設入所者および通所者は該当になりません。年間2万円	住民福祉課 ☎84・3111
高齢者住宅改造補修費補 助	65歳以上の高齢者のみの世帯でバリアフリー化に係る住宅改造補修費補助（上限50万円）	住民福祉課 ☎84・3111
一人暮らし老人給食サー ビス事業	町内在住の60歳以上の一人暮らしのかたを対象に月2回配付訪問。（各地区民生委員さんが調査とりまとめ社会福祉協議会に報告）	社会福祉協議会 ☎84・4013
ねたきり老人等に対する オムツ支給事業	ねたきり老人等常時オムツを使用している町内在宅のかたに年2回支給（各地区民生委員さんが調査とりまとめ社会福祉協議会に報告）	社会福祉協議会 ☎84・4013
介護慰労金支給事業	町在住で身体または精神上の障害のため在宅の要介護4または5相当の高齢者を1年以上継続して介護しているかた（年齢が65歳以上）一人当たり年8万円	住民福祉課 ☎84・3111
人間ドック検診費助成金 (国民健康保険または後期 高齢者医療保険)	国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されているかたで、人間ドックを受診した場合、日帰り1万5000円一泊二日3万円を助成（ただし、特定健康検査を受けたかたや国民健康保険税もしくは後期高齢者医療保険料を滞納している場合は除きます）	健康づくり課 ☎84・3111

□教 育

補助金の名称	説 明	問い合わせ先
平和研修事業補助金	広島・長崎・沖縄等の平和施設等への訪問が計画されている場合。町内在住の小学生2万円以内。中学・高校生4万円以内を補助。（終了後報告書提出あり）	学校教育課 ☎84・3111
奨学資金貸付金	町内に1年以上居住しており、経済的理由で高等学校以上の学校に進学困難なかたを助成（高等学校に在学するかた月額1万円。高等専門学校に在学するかた月額2万円。大学に在学するかた月額4万円）	学校教育課 ☎84・3111
少年の船補助金	小笠原体験クルーズ（2人限定1/2補助）・沖縄体験セミナー（2人限定1/2補助）	海洋センター ☎84・5511



平成 21 年度 町の各種補助金のお知らせ

□ 環 境

補助金の名称	説 明	問い合わせ先
住宅用太陽光発電システム設置補助金	住宅用太陽光発電システムを設置した町民。1kW/h当たり6万円(最大5kW/hまで)	環境課 ☎ 84・3111
雨水浸透柵設置費補助金	4基分に相当する工事費の2分の1とし、設置基数(最高4基まで)に1500円を乗じた額を限度とする	環境課 ☎ 84・3111
雨水貯留施設等設置費補助金	浄化槽を雨水貯留施設に転用したり貯留槽(200ℓ以上)を設置した場合、設置工事費の1/2の額(上限2万円まで)	環境課 ☎ 84・3111
ごみ減量化器具購入費助成金	生ごみ処理槽(170ℓ以上)1基当たり2700円。生ごみ処理容器(15ℓ)1基当たり1000円。生ごみ処理機購入費用の2/3を補助(上限3万円)	環境課 ☎ 84・3111
低公害車購入費補助金	低公害車を自ら使用するため購入したかたで、登録時で1年以上町に在住し、車両を新車で購入したかた。車両価格の5%が対象(上限10万円)新規登録をされた日から30日以内に申請を	環境課 ☎ 84・3111
太陽熱高度利用補助金	対象システムを設置するにあたり設置費用の20%を補助(上限5万円)	環境課 ☎ 84・3111
ISO認証取得事業奨励金	町内に事業所があり町内で1年以上事業を営む中小企業者が、ISO9000・ISO14000シリーズ認証取得にかかる経費の内、審査登録機関に支払う審査登録費(上限30万円)を補助	経済課 ☎ 84・3111

□ 生 活

補助金の名称	説 明	問い合わせ先
乳幼児用補助装置購入費補助金	チャイルドシート購入時の費用を1/2補助(上限1万5000円)	環境課 ☎ 84・3111
住宅リフォーム補助金	町内に1年以上居住しているかたが、町内業者を利用して自宅の修繕等を行った場合にその経費の一部を補助。工事金額が20万円以上(消費税を除く)で、工事費の5%を補助(上限10万円まで)	経済課 ☎ 84・3111
浄化槽設置費補助金	5人槽27万9000円・6～7人槽36万円・8～10人槽47万7000円(下水道認可区域は除く)	環境課 ☎ 84・3111
単独浄化槽廃止転換費補助	単独浄化槽やし尿汲み取り槽から合併浄化槽に転換する場合に10万円を補助(下水道認可区域は除く)	環境課 ☎ 84・3111
犬および猫避妊等手術費補助金	避妊手術 犬1頭につき1万円・猫8000円 断種手術 犬1頭につき5000円・猫3000円	環境課 ☎ 84・3111
火葬費用交付金	明和町に居住する者の火葬費用に対し、交付金を支給する。12歳以上3万円、12歳未満2万円、死産児1万円を上限とし、支払った費用を支給する。(火葬してから1年以内に申請するものとする)	住民福祉課 ☎ 84・3111

□ 下 水 道

補助金の名称	説 明	問い合わせ先
浄化槽廃止補助金	下水道に接続するために浄化槽を廃止する場合の補助(1件3万円)	建設水道課 ☎ 84・3111
水洗便所改造費補助	生活扶助世帯のかたが下水道に接続するための工事費の補助(全額)	建設水道課 ☎ 84・3111
早期接続特別奨励金	下水道へ早期(1年以内)に接続するかたに補助(5万円)	建設水道課 ☎ 84・3111

□ ま ち づ くり

補助金の名称	説 明	問い合わせ先
元気な華の里づくり支援事業助成金	町内の個人・団体が自主的に行うまちづくりを支援。スタート部門…まちづくり団体の設立に対しての助成。チャレンジ部門…具体的なまちづくり事業実施に係る助成	企画課 ☎ 84・3111



私たちが造った憩いの施設 木の温もりと開放感を実感してください



2

1_ 休日返上で行われた作業 2_ 校内での材料加工は、先生方の指導を受けながら試行錯誤の日々だった



3

3_ 設計図を基に材料を切り出してゆくワクワク感

4_ 生徒たちの頑張り先生も真剣 5_ 金槌を握る姿も一人前に 6_ ものづくりのおもしろさを町長に語る 7_ みんなに喜んで欲しいから丁寧に磨く



4



1



5



6



7

並 大抵の努力では、完成できなかったかもしれない建設作業。生徒たちは、東屋製作班とパーゴラ製作班に分かれて昨年4月から設計を開始しました。「開放感」がコンセプトという東屋とパーゴラは、こだわりの総檜造り。梁や垂木が複雑に組み合わせ

ます。そこで、町が新しく整備する公園をより親しみやすくするため、東屋等の材料費を町で負担し、設計と施工を同校建築科の生徒が行う協働のまちづくりが実施されたのです。

桜 並木路に新しい憩いの場ができました。公募により名付けられたその名称は「桜中央公園」です。
この公園の特徴は、なんと
言っても高校生が造った東屋とパーゴラ、そして、しっかりとした木製ベンチです。昨年につさと公園につづく県立館林商工高校と町とのコラボレーションにより実現したまちづくり。
同校では、3年生になると課題研究授業を行い、生徒たちが1年かけて3年間の集大成ともいえる研究や製作をします。そこで、町が新しく整備する公園をより親しみやすくするため、東屋等の材料費を町で負担し、設計と施工を同校建築科の生徒が行う協働のまちづくりが実施されたのです。

桜並木路



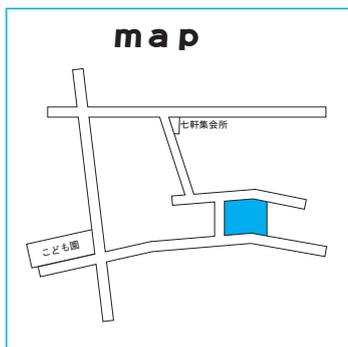
Sakura Namiki Road



1_作業は真っ暗になっても続けられた 2_高所での作業は実はちょっと怖〜い 3_檜の質感を思いきり引き出したパーゴラと東屋 4_実は女の子のほうが高所作業はへっちゃら 5_しっかりとした造りのベンチテーブル 6_生徒たちから町への引渡式では精巧に作られた東屋の模型も手渡された 7_苦勞して組み上げた美しい小屋組みと丁寧な細工の木製ベンチ



寒かった。だけど、応援してくれた地域のみなさんの心が暖かった…。



る小屋組みは、やはり難しく何度もやり直したとのこと。週3時間の課題研究授業の間では到底足りず、休日返上や放課後、真っ暗になっても照明灯の明かりを頼りに真冬の寒空の下、作業は続けられました。

木の温もりを実感して欲しい。コンセプトのとおり、みんなに開放感と安らぎを与えたい。生徒たちが寒さに耐え頑張れたのは、地域の人たちからの応援があったから。「作業をしていると、散歩中の人から『頑張つてね』と励まされたり、時には差し入れをもらったりして、とても嬉しかった」と生徒たちは話してくれました。

生徒たちは、既に高校を卒業し、それぞれの道に進んでいます。生徒たちが作品に込めたメッセージをぜひここへ来て受け取ってください。

元気アップ教室

自分の健康は自分で守る

町民リポーター

野本利一



日本は平均寿命が男性79歳、女性86歳（厚生労働省発表「平成19年簡易生命表」より）といった世界有数の長寿国となりました。長くなった老後をより生き甲斐のあるものとするためには、心身ともに健康であることが大切だと思います。自分の健康は自分で守っていくことが必要ではないでしょうか。そこで今回は新里元気アップ教室を取材させていただきました。

「おはようございます」「みなさん体操を始めます」今日も指導員の元気な掛け声と共に、参加者全員がやる気満々の姿勢です。会場は社会福祉会館で毎週木曜日の午前10時から11時近くまで、途中に約5分の休憩時間を取って筋力アップトレーニングを行っています。

新里元気アップ教室体操の会は、市村正男会長、奥澤一三さん、塩ノ谷博さんの3人が団結して立ち上げ、50歳代から90歳代まで75人のかたが

参加しています。

この教室は地域での健康づくり仲間づくりのため、暮らしに役立つトレーニングの普及を目的としています。

また、地域全体で健康づくりに取り組めるように指導者の養成にも力を入れており、群馬大学の先生等を講師に招いて講習会を開催したり、講習会に出席した人には、指導員の認定証が出ています。

これにより、新里地区には現在22人の指導員が誕生しています。





④会を立ち上げたかたが左から、塩ノ谷さん、市村さん、奥澤さん。

⑤休憩時間は会話が弾み、参加者の楽しみの一つとなっています。



介護の必要のない体づくりのために

代表者の市村会長に現状と将来の展望をお聞きしました。「私たちがやっていることは住民主導型介護予防事業です。高齢者の暮らしを拡げる、初級から中級までの10段階の筋力トレーニングがあります。教室は準備体操から始まり、筋力トレーニング、次に『元氣アップの歌』を全員で歌い、最後に頭の体操をやって脳の活性化を図っています。筋力トレーニングでは腕や足などを鍛えるメニューがあります。足の時も腕の時も左右にそれぞれ500g、あわせて1kg

の重りをつけての体操は、初心者には慣れるまで大変かもしれないですね」

これからの展望

市村さんはさらに言います。「現在は初級から中級向けのトレーニングを行っています。秋からは上級向けのトレーニングも行う予定です。去年の1月に発足してから現在の会員数は75人、常時40人から45人が参加し、今年の2月末までに53回開催し、延べ1962人の参加がありました。平成21年度からは町からの補助が終了するので、この会を存続させるか、廃止するかというアンケートを取ったところ、会費は徴収せず、この会を存続させるという希望者が一番多く決定しました。これからも指導員のかたがたのご活躍を期待します」

実績を積み重ねてきた達成感と参加者の健康を守っていかうという使命感が喜色満面となつてあらわれていました。

この体操の目的

- 1、地域で暮らし続けるのに必要な健康を保つこと
- 2、地域で暮らし続けるのに大切な仲間づくりをすること
- 3、地域に暮らし続けたいという意欲をもたらすこと

【取材を通して感じたこと】

指導員のかたなどは、指の運動や、あと出しじゃんけん、歌にあわせての体操、ストレッチ体操などいろんなことを考えてみんなを楽しませる努力をしています。会員もそれに呼応するように、心身共に健康な体づくりを楽しんでいます。そして、わが郷土を愛し、隣人愛を育み、無病息災で長寿を目的としていることに共感するとともに感銘を覚え、「継続は力なり」という大切な言葉を再認識しました。

体操を楽しむ94歳の坂村さん



この会の最高齢者は坂村芳明さんです。感想をお聞きしました。「多勢の人達と一緒に体操が出来ることや、会話だけでもほんとうに嬉しいですね」坂村さんは俳句も嗜んでいます。そこで一句詠んでいただきました。

運動を続けて今日も春日岸
いつまでもお元気で。

40〜74歳のかた特定健診を

40〜74歳のかたは、メタボリックシンドロームを早期発見する『特定健診』を受けなければなりません。特定健診は、各保険者に実施が義務づけられたことから、町で受けられるかたは、国民健康保険加入者（治療中のかたも含む）のかたのみです。社会保険等に加入されているかたは、事業主の指示に従って受けてください。

各種検診等は今までどおり

特定健診以外の結核レントゲン・各種がん検診・生活機能評価・骨密度検診・歯周疾患検診は、今までどおり該当年齢のすべての町民の皆様が町で受けられます。

健診日程は、3月中旬に配布しました『平成21年度各種検診日程表』をご参照ください。

事前の希望調査は行っていませんので、会社や病院等でがん検診を受けられるかたは、そちらで受けていただくに結構です。検診では無自覚の早期がんなどたくさんの方が見つかっています。そして大勢のかたが、早期発見・早期治療により健康を取り戻しています。あなたも、ぜひ検診を受けて安心を手に入れましょう

元気な人が元気なまちをつくる

5月から健康診断が始まります

受診対象者（男性30歳以上・女性20歳以上）となるかたには、対象となる受診票全てを4月下旬に郵送しますので、必ず受けましょう。



会場や日程等を変更します

□土・日曜日を増やし、会場も広いところに

今年度は、土曜日・日曜日の検診日を増やし、流れをスムーズにするため会場も役場や学校等の広い会場で行います

□子宮がん・乳がん検診は、6月に実施

子宮がん・乳がん検診は、今まで特定健診や結核レントゲンに合わせて、一部実施しておりましたが、今年度より医師確保が困難になったことから別の日程で6月に実施します

□79歳以上のかたでも希望するかたは今までどおり受けられます

がん検診は、安全性を確保するため、79歳までのかたに受診票をお送りしますが、希望されるかたは今までどおり受けられます。事前に健康づくり課までお申込みいただくか、会場でお申し出ください

□健康づくり課で肺がん喀たん容器等の配布をしています

肺がん検診の喀たん容器の配布（無料および大腸がん検診の採便容器の販売（500円））をしています。健康づくり課（平日の午前8時30分〜午後5時15分、ただし月曜日のみ午後7時15分まで）でお早めにお求めください。それぞれ検体は、検診受診日に提出してください

メタボリック シンドローム解消 アドバイス!



**メタボ対策
は、内臓脂肪
を減らすこ
と!**

体重1kgは、
エネルギー約7
000kcal
に相当します。
ただし、食事た
けの減量では、

脂肪だけでなく筋力も落ちてしまい
ます。運動と組み合わせることで、
筋力を保ちながら脂肪を減らし、健
康的に体重を落とすことができるの
です。

さらに、喫煙や睡眠不足、ストレ
スの蓄積などは、内臓脂肪を溜め込
みやすい状態にしてしまいます。今
日から、内臓脂肪とさよならするた
めの生活習慣を始めましょう。

《禁煙》

タバコを吸うと、ニコチンの作用
によってインスリン抵抗性が起き、
高血糖や血管の収縮が起って血圧
が上がってしまいます。また、イン
スリン抵抗性が起こること、血中

の中性脂肪が増加し、HDL(善玉)
コレステロールが減少、LDL(悪
玉)コレステロールが増加します。
そのため、動脈硬化が進行しやす
くなり、心筋梗塞や脳卒中を引き起
す要因になります。さらに、タバコ
の成分が直接内臓脂肪を蓄積させ
るともいわれています。

◆無理なく禁煙ニコチン代替療法

ニコチンの依存が強く、なかなか
禁煙できない場合は、ニコチンガム
やパッチなどの喫煙以外の方法でニ
コチンを体内に補給し、少しずつ量
を減らしてニコチンのない状況にな
らしていく方法が効果的です。

それでも吸いたくなったら…

◆たばこが吸いたいときの対処法

- ・目覚めにあついお茶か冷たい水を飲む
- ・食後すぐに歯みがきをする。

《睡眠不足とストレスの解消》

睡眠不足は、自律神経のバランス
を崩し、血圧や心拍、血糖を上がり
やすくします。また、食欲を促進す
るホルモンの分泌が増え、食欲を抑
えるホルモンが減ってしまい、食欲
が旺盛になるため、睡眠不足は肥満
を招きやすいとも言われています。
一方過剰なストレスは、交感神経が
刺激され、食欲中枢を刺激するホル

モンが分泌されることで、暴飲暴食
を招きやすくなります。質の良い睡
眠をとり、自分なりのストレス解消
法を身につけ、心と体にゆとりを
持つて過ごすことが、内臓脂肪をた
めない上で大切なことです。

◆こころと体を癒す8つのポイント

- ・ぬるめのお風呂にゆつくりつかろう
- ・1日30分、自分の時間をつくらう
- ・自然との触れ合いをもとう
- ・質の良い睡眠をとろう
- ・笑いを生活に取り入れよう
- ・体を動かしてリフレッシュしよう
- ・カフェインを避けよう
- ・好きな香りを楽しもう

国民健康保険・長寿医療制度の被保険者のかた 人間ドック検査費を 助成します

国民健康保険・長寿医療制度(後期高齢者医療制度)
の被保険者のかたで集団健診でなく人間ドックをご
希望のかたは、人間ドック検診費を助成します。希
望されるかたは、希望者本人が直接医療機関に申し
込み、受診後に保険証・健診受診票・領収書・印鑑・
振込先をご持参のうえ役場へ申請してください。特
定保健指導の実施の関係で人間ドックは5月～9月
中においていたします。特定健診項目がすべて含ま
れていることが助成の条件になりますので、申込み
時点で医療機関に必ずその旨を申し出てください。
※特定健診を受けたかたや保険税(料)が滞納となっ
ている場合、助成の対象とはなりません。

長寿医療制度加入者(75歳以上)のかたは 集団健診・個別健診の どちらかを選べます

長寿医療制度(後期高齢者)健診の受診方法が拡大
されました。長寿医療制度加入者(75歳以上のかた)
健診は、今までの町の集団健診か、医師会による新た
な個別健診が、選択により受診可能になりました。
(生活機能評価も併せて受診します)

【集団健診のメリット】

がん検診・結核レントゲンも同時に受診可能です。

【個別健診のメリット】

かかりつけ医での受診が可能となります。ただし、
がん検診・結核レントゲンは、集団で受けることにな
ります。

※詳しくは、健康づくり課(内線122)へ。



4月1日から定額給付金の申請が始まりました 書類の添付忘れにご注意ください

総務課 内線212

4月1日より定額給付金の申請が始まりましたが、書類の添付忘れが目立ちます。これまでの受付状況より、申請の際には①②の両方の書類についてご確認ください。

①公的身分証明書(運転免許証や保険証)のコピーは添付しましたか?

②振込先口座の通帳(金融機関名・口座番号・カナ口座名義記載部分)のコピーは添付しましたか?

4月5日までに①と②の書類を添付の上、申請いただいたかたについては4月27日頃に振り込みを行う予定ですが、不備のかたについては5月以降書類が整った後に振り込みとなりますので、ご了承願います。

□書類の添付を忘れたかたは直接役場へご持参ください
添付を忘れたかたについては、直接役場にお持ちいただくことにより、早めの振り込みが可能となりますので、お心当たりのかたは、早めの手続きをお願いします。
以降は毎月5日締め、27日振り込みの予定となっております。(27日が金融機関の休業日の時は次の営業日)
金融機関への依頼を行ったかたについては給付決定通知(給付予定日通知)を送付いたします。
※ご不明な点は、総務課へお問い合わせください。

「定額給付金」を装った振り込み詐欺にご注意ください
定額給付金の給付を装った「振り込み詐欺」や「個人情報問い合わせ」にご注意ください。
町や県、総務省の職員が、ATM(自動預払機)の操作をお願いするや定額給付金のために、手数料などの振込みを求めたり、皆様の世帯構成などの個人情報照会することはありません。

農地流動化銀行を設置しています 農地を借りたい・貸したいかたは相談を

農業委員会 内線155

町農業委員会では、農地を売りたい人等と、買いたい人等とを結び付け、農地流動化を図るための農地流動化銀行を設置。高齢や病気等で管理できなくなった農地を、認定農業者・経営規模を拡大したい人等に提供し、遊休農地・荒廃農地をなくし農業の振興を図るものです。

地を探しているかたは、「登録申込書」に必要事項を記入の上、農業委員会(経済課内)へお申し込みください。
※登録申込書は農業委員会にあります。
□売りたい貸したい人 町農地流動化銀行登録申込書(出し手用)を農業委員会に提出することによって受け手を募集することができ

(農業委員会が登録情報を公開することに同意する必要有り)
□買いたい借りたい人 町農地流動化銀行登録申込書(受け手用)を農業委員会に提出することによって出し手を募集するとともに、登録されている農地情報の提供を受けることができる(農業委員会が登録情報を公開することに同意する必要有り)

□売買・貸借 出し手・受け手が合意に達した場合は、利用権設定等促進事業の申し出または、農地法による許可申請をする
※詳しくは、農業委員会(経済課内)へ。
☒ nougyou@town.meiwa.gu nma.jp

交通事故防止にご尽力 石崎さんに感謝状

星野交通安全教育功労賞を受賞



石崎薫さん（矢島）は、平成15年から町の交通指導員として、街頭における交通安全活動を積極的に推進し、交通安全教育にも熱心に取り組み、長年にわたって地域の交通事故防止にご尽力された功績が認められました。

岩崎辰行さんが 教育長に就任しました



4月1日付で、教育委員の岩崎辰行さん（前関東短期大学子ども学科教授）が教育長に就任しました。
3月6日に開かれた町議会3月定例会で新たに3人の教

育委員が任命され、これを受けて、4月1日に臨時教育委員会を開催し、岩崎さんが教育長に選ばれたものです。

◆岩崎教育長

昭和21年12月生まれ。館林市在住。昭和46年埼玉県三郷市立北中学校就任後、邑楽中学校、教頭として明和西小学校を歴任。平成7年より明和東小学校校長、14年より明和西小学校校長として勤務し、19年3月に退職。退

町の行政相談委員を ご紹介します



行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された民間の有識者です。皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関連する

苦情、行政の仕組みや手続に関する問い合わせなどに対応しています。町行政相談委員は、大佐貴の鯉沼哲雄さん（☎84・2473）です。

相談は無料で秘密は守ります。

※相談日など詳しくは、住民福祉課（内線144）へお問い合わせください。

職後も関東短期大学子ども学科教授として後進の育成に尽力されました。

※教育委員3人が新たに就任

教育委員長	※竹内弘明
委員	※鈴木 恵
委員	※島田ミサ江
職務代理者	長柄宜光
教育長	岩崎辰行

学校教育課 ☎84・3115

一緒に盛り上げよう！

明和まつり

スタッフ・一般出演者募集

町では、8月2日(日)に開催される明和まつりを一緒に盛り上げてくれるかたを次のとおり募集します。あなたの力を明和まつりに生かしてみませんか？

①明和まつりのスタッフ

■募集内容

・「ちびっこコーナー」の企画・運営

・まつり会場のごみ清掃

■募集人数 各10人程度

■申込期限 5月11日(月)

■申込資格 町内に在住

②一般出演者を募集

■申込資格 町内に在住

または在勤のかたで、

3人以上のグループ

(代表者が20歳以上のかた)

■発表演目 1グループ

1演目で、時間は最大

10分です

■申込期限 5月11日(月)

※①、②とも明和まつり

事務局へ電話、または直

接お申し込みください。

なお、詳しくは明和まつ

り事務局（企画課内）へ

お問い合わせください。

企画課

内線222

魅力ある地域づくり実現のため 元気なまちづくりを支援

豊かな自然環境・田園風景を活かし、安心して誰もが住み続けたいと願う快適な明和町の実現に向けたまちづくりを進めるため、次の事業を実施しています。

皆さんのやる気を バックアップ

◆元気な華の里づくり支援事業
◆スタート《仲間を集う》
町民と行政が一体となり、



まちづくりに取り組んでいけるように、これから自主的なまちづくり活動を行うおうちとする概ね5人以上の団体の設立に対して助成を行います。

□助成限度額 20万円

□応募資格者 町内在住のかた

※まちづくり団体とは、例

例えば、地区の環境を守る団体やフリーマーケットを開催する団体などです。

◆チャレンジ《やってみる》

活気ある元気なまちづくりを推進するため、団体等が具体的に実践しようとする事業に対して助成を行います。ただし、ハード事業や町の他の補助金等の交付を受けている事業または対象となる事業は除かれます。

□助成限度額 1事業100万円

□応募資格者 町内在住のかた、または町内を中心に活動する団体等

※まちづくりの事業としては、例えば、集会所へ花壇を設置する(環境改善活動)、子どもたちと老人のゲートボール大会(世代間交流事業)、まちづくりのための印刷物作製(産業振興事業)などです。

皆さんとひざを交えて

意見交換

町長と語ろう まちづくり《話し合う》
町長と語ろうまちづくりは、

企画課

内線222

こんなまちづくりを 支援しました

- ☆フルーツの里明和の新品种(明和の乙女)の知名度アップのために行った「ビーチバレーボール大会」
- ☆親子ふれあい講座
- ☆各地域のサロンなど 8件

町民と町長がまちづくりについて直接意見交換を行い、今後のまちづくりに活かします。

□開催期日 皆様が希望する日(日曜日は除く)

□開催時間 皆様の希望する時間(午前8時30分〜午後9時の間で1時間30分程度)

□申込資格 町内在住のかたで概ね10人以上の団体・グループ

□申込方法 開催希望日の14日前までに企画課へ直接、または電話で申し込む

※詳しくは、企画課へお問い合わせください。

町民リポーター を募集します



町では「広報めいわ」の編集や、行事等の撮影、記事の執筆をしていた「町民リポーター」を募集します。

リポーターの視点で執筆した記事を、町民の皆さんに紹介してみませんか。皆さんのご応募をお待ちしています。

- 募集人数 10人
 - 募集期限 4月30日(木)
 - 対象 町内在住で20歳以上のかた
 - 委嘱期間 1年間
 - 内容 広報めいわの紙面づくり(執筆、取材活動等)
 - 申込方法 企画課へ直接、または電話で申し込む
- ※詳しくは、企画課へ。

企画課

内線222

長田さんが書初めで 日本一に



明和西小学校の長田彩果さん(中谷)が『第45回全日本書初め大覧会席書大会』で学年別の日本一に相当する『日本武道館会長賞』を受賞しました。

受賞した席書の部には、全国から5812点の出品があり、その中から予選を通過した2766人が日本武道館で開催された席書きに出席しました。当日は20分の制限時間内に配布された

規定用紙に清書し審査が行われました。

長田さんは、友人が書道で1位になったことをきっかけに興味をもち、小学2年生から書道を習い始めました。これまでも『毎日全国学生書写書道展』で学年3位に相当する賞を受賞するなど、全国規模の大会で上位入賞を果たしています。今回の覧会では、冬休みは毎日7時間もの猛練習をしてきました。受賞した感想を「びっくりしたけど、嬉しかった」と話し、「夏に行われる覧会には文部科学大臣賞をとりたい」と次の目標に向かって意気込んでいました。

『高齢者いきいきめいわ21』 を策定しました

～元気で明るい快適なまちづくり～

町では、平成18年3月に策定した「明和町高齢者保健福祉計画」を見直し、新たに高齢者福祉計画『高齢者いきいきめいわ21(平成21年度～23年度)』の策定をしました。

計画策定にあたっては、各種団体の代表者や公募委員により組織された「明和町高齢者福祉計画策定懇談会」を中心に検討を重ねてきました。

この計画は、高齢者を支える保健福祉サービスや介護保険サービス、高齢者の生きがいづくりや健康づくりなどを地域で計画的に推進するための計画です。

高齢者一人ひとりが心豊かに安心して暮らすことができる社会の構築を目指して計画推進に取り組んでいきます。

※計画の内容は、住民福祉課、健康づくり課、町のホームページで閲覧できます。

(URL <http://www.town.meiwa.gunma.jp>)

今回限りの措置「子育て応援特別手当」

第2子以降の子ども一人あたり3万6千円を支給

子育て応援特別手当は、定額給付金とは別に、生活対策

の一環として多子世帯の幼児教育期の負担に配慮し、対象となる第2子以降の子ども1人あたり3万6000円を今回限りの措置として支給するものです。対象要件などは次

のとおりです。

□対象要件

- ①世帯に平成2年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた子が二人以上いること
- ②第2子以降の子が平成14年4月2日から平成17年4月

1日までの間に生まれた子であること

□申請期限

- ③2月1日現在、住民基本台帳に記録されていること。
- または、外国人登録原票に登録されていること(短期在留期間を除く)
- 10月1日(木) (4

月1日の受付開始から6か月となります)

□申請方法

住民福祉課へ直接、申し込む
※申請しませんが「子育て応援特別手当」は受けられませんが、忘れずに申請をしてください。

住民福祉課

内線144



須永祐女 ちゃん

2歳7か月 矢島
H 18年9月19日生まれ

元気でおしゃべりな
祐女ちゃん。優しい
子に育ってね♡

(家族より)



高谷琉雅 くん

3歳8か月 江口
H 17年8月18日生まれ

琉くんいっぱいご飯
を食べて元気に遊ぼ
うね♡

(家族より)



生後3か月以上の犬が対象 犬の登録と狂犬病予防注射を実施

町では、生後3か月以上の犬を対象に登録と狂犬病予防注射を実施します。

【犬の登録と狂犬病予防注射】

□登録 犬の生涯に1回（平成21年4月1日以降）

□狂犬病予防注射 毎年1回

□日程 下表のとおり

□料金

・登録したことがある犬1頭につき3300円（注射のみ）
・登録したことのない犬1頭につき6300円（注射・登録）
※館林音楽獣医師会の獣医さんでも、登録と注射を随時行っています。注射料金など

が異なることがありますので確認をお願いします。病氣中、妊娠中または産後2週間以内の犬は注射が受けられないこともありますので、獣医さんに相談してください。詳しくは、環境課へ。

【犬・猫の手術補助金】

町では、犬・猫の避妊・断種手術に要する費用の一部を補助しています。「小さな身体にメスを入れるなんてかわいそう」と思いかたもいるかもしれませんが、飼えない命を増やすほうがもっと不幸なことなのです。

□補助対象者 町内在住の販売を目的としていない犬・猫（犬の場合は、狂犬病予防法に基づく登録をし、予防注射を受けていること）

□補助金額
・避妊手術
犬1頭につき1万円
猫1頭につき8000円

・断種手術
犬1頭につき5000円
猫1頭につき3000円

※補助金の交付を希望されるかたは、手術の前に印鑑を持参し、環境課で手続きをしてください。詳しくは環境課へ。

退職等で国民年金保険料を納めることが困難なかた 特例免除をご利用ください

特例免除とは、通常なら免除するかどうかの審査対象になる本人の所得を除外して行う制度です。

本来なら①申請者の所得、

②配偶者の（結婚相手）の所得、

③世帯主（親）の所得の3点が

審査対象となるところが、②

③の2点のみが審査対象になるということです。申請する年度、または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となります。

※特例免除は、配偶者・世帯主に一定額以上の所得があるときは、認められない場合が

あります。また、配偶者・世帯主が退職（失業）した場合は対象となります。

【手続き方法】

次のものをご持参のうえ、

健康づくり課、または太田社会保険事務所（☎49・371

2）で申請してください。

狂犬病予防注射日程表

期日	実施場所・時間		
5月14日(木)	斗合田集落センター 9:00～9:40	東部児童館 9:55～10:35	田島出荷所 10:50～11:30
	江口集落センター 13:00～13:40	梅原集落センター 13:50～14:30	中谷教学院 14:40～15:20
5月15日(金)	大佐貫農構改善センター 9:00～9:40	館林市農協佐貫支所 9:55～10:35	大輪公民館 10:50～11:30
	矢島公民館 13:00～13:40	南大島農構改善センター 13:55～14:30	役場駐車場西側 14:40～15:20
5月16日(土)	役場駐車場西側 9:00～11:30		
5月24日(日)	役場駐車場西側 9:00～11:30		

健康づくり課 内線125

環境課 内線162

・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書など）
・認印（本人が署名する場合は不要）
・失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票など）

館林厚生病院からのお知らせ

4月より小児科の入院患者の
受け入れはできません

館林厚生病院では、4月より小児科の入院患者の受け入れができません。

- 外来診療については、午前中（9時から11時まで）の診察は今までどおり、午後は予約制となっております。
- 救急患者の受付は午前中の診療時間内となりますが、入院が不可能なため、他院へ転送することになります（過日、構成団体の首長等で組織する医師確保対策本部は、両毛地域の4病院を訪問し、原則として入院が必要な患者さんは4病院で受け入れることになりました）。
- ただし、子どもさんのケガなど、外傷（外科系）の場合については当院でいつでも受け入れができます。
- 保護者のかたは、**普段から必ずかかりつけ医を持ってください。そして、子どもさんの具合が悪いときには、かかりつけ医を受診しましょう。**
- 心配なときは、**受診前にまず、次の電話相談をご利用ください。**

「群馬こども救急相談」

- 電話番号 # 8000 番
- 相談受付時間
月～土曜日 午後7時～午前0時
日曜、祝日等 午前9時～午前0時

- 夜間の小児診療は、平日の午後7時から10時までは夜間急病診療所にて行います。
- 休日（祝祭日を含む）は、午前9時から午後5時まで地域の当番医にて行いますので、できる限り診療時間内に受診をしてください。
- それ以外の時間帯は、館林邑楽地区において小児診療が困難となりますので、電話相談をご利用ください。電話相談をした結果、入院が必要と思われる急変と判断された場合は、両毛地域の病院へ行っていただくこととなります。その際、病院へは必ず連絡を入れて指示を受けてから自転車又は救急車で受診してください。

※詳しくは、館林厚生病院（☎72・3140）へお問い合わせください。

「広報めいわ」は、町のホームページでもご覧いただけます。

<http://www.town.meiwa.gunma.jp/>

食事の改善や運動の推進等一次予防を重点に 健康づくり計画『健康めいわ21』を作成

健康づくり課 内線122



4月から健康づくり計画「健康めいわ21」後期計画がスタートしました。
平成14年度に作成しました健康づくり計画を見直し、21

年度から24年度までの後期計画を作成しました。この計画は、生活習慣の改善・生活習慣病の予防・世代ごとの健康づくりの3本柱で成り立っています。食事の改善や運動の推進等一次予防に重点をおいた内容になっています。健康は自らの努力で勝ち取るものです。食事はバランス

良く腹八分目にとる、毎日30分以上の運動を行う等のご自分でできることから始めてみましょう。
この計画は、町ホームページ（<http://www.town.meiwa.gunma.jp/>）で公開するとともに「広報めいわ」でお伝えしていきます。
※詳しくは、健康づくり課へ。

福祉医療受給者の対象が拡大されました

4月1日から新たに身体障害者手帳の3級に該当する18歳未満のかたと療育手帳の判定がB1（B中）のかたの医療費（保険診療の自己負担分）が無料となりました。福祉医療費の受給を受けていないかたで、該当すると思われるかたは受給の申請をして下さい。
※詳しくは、健康づくり課へ。

健康づくり課 内線125

町政地区別懇談会が開催されます 皆さんの生の声をお聞かせください

町では、協働のまちづくりを進めるため、各地区に町長等が出向き、町民の皆さんと意見交換等を行う町政地区別懇談会を開催します。

この懇談会は、町民の皆さんに町政の現況や平成21年度事業概要をご理解いただくとともに、ひざを交えた対話を通し、皆さんからのご意見ご要望など生の声を町政に反映していくために開催

するものです。

今年度は、次のとおり開催します
ので皆さんの積極的なご参加をお願いします。

※時間は、午後7時から午後8時30分までです。

開催日	地区	会場
4月15日(水)	新里	新里公民館
4月22日(水)	入ヶ谷	入ヶ谷農構改善センター
4月24日(金)	須賀	須賀公民館
4月28日(火)	田島	田島公民館
5月1日(金)	南大島	南大島農構改善センター
5月7日(木)	大輪	大輪公民館
5月8日(金)	大佐貫	大佐貫農構改善センター
5月11日(月)	中谷	中谷住民センター
5月13日(水)	梅原	梅原集落センター
5月15日(金)	矢島	矢島公民館
5月20日(水)	上江黒	上江黒住民センター
5月22日(金)	千津井	千津井集落センター
5月27日(水)	江口	江口集落センター
5月29日(金)	川俣	川俣公民館
6月8日(月)	斗合田 下江黒	斗合田集落センター



昨年行われた町政地区別懇談会

企画課

内線222

よろしく願います

21年度の区長・環境保健委員さん等をご紹介します



町長より囑託書を受ける区長

21年度の区長・副区長・環境保健委員・副環境保健委員が決まりました。よろしくお願います。また、退任された方には、永い間町行政のためにご協力をいただき、大変ありがとうございました。

(敬称略)

斗合田 荒川 保(再)

下江黒 佐藤 祐司(新)
上江黒 齋藤 一雄(新)
千津井 横塚 房雄(新)
江口 飯塚 正弘(新)
田島 奈良 勝美(再)
南大島 蓮見 行男(再)
新里 岩瀬 伴男(再)
中谷 坂上 正(再)
梅原 神谷 敏吉(再)
川俣 藤野 日勝(再)

須賀 川島嘉一郎(新)
大輪 松本 光雄(再)
入ヶ谷 金子 清(新)
矢島 石崎 孝二(再)
大佐貫 折原 一雄(新)
斗合田 砂賀 和夫(再)
下江黒 中村 昭一(新)
上江黒 多田 竹雄(新)
千津井 深野 良作(新)

江口 須永 賢一(新)
田島 奈良 松男(再)
南大島 小野 知有(新)
南大島 小松原 豊久(新)
新里 北堀 朝俊(再)
新里 鈴木 貞雄(再)
中谷 財津 干城(再)
中谷 島田 吉雄(新)
梅原 加藤 繁藏(再)
川俣 塩谷 正久(再)

総務課
環境課

内線212
内線162

4月1日付けで

教職員・町職員・消防職員の人事異動を行いました

総務課

内線212

4月1日付で、小・中学校教職員、町職員、消防職員の人事異動を行いました。

(敬称略)

須賀 田口 岩夫(新)
大輪 吉田 友也(再)
入ヶ谷 岩崎彌太郎(新)
矢島 石崎 秀文(再)
大佐貫 蘭田 悦彦(新)
斗合田 田村登貴男(再)
下江黒 青山 尚夫(新)

上江黒 石川 恵之(新)
千津井 深野 一夫(新)
江口 川上 恵司(再)
田島 北島 勇(新)
南大島 森尻 弘(新)
新里 細田 寛治(再)
中谷 小川 克美(再)
梅原 関口喜市郎(新)

川俣 藤野 泰博(再)
須賀 田口 愛彦(新)
大輪 齋藤 勲(新)
入ヶ谷 金子 智男(再)
矢島 石崎 和男(再)
大佐貫 折原 晃(新)
斗合田 岡島 克郎(再)

下江黒 荻野 岩夫(新)
上江黒 和田 紘(新)
千津井 蘭部 真也(新)
江口 多田 榮助(再)
田島 矢沢 春中(新)
南大島 白井 高(新)
新里 野本 利一(新)
中谷 中野 豊(再)

梅原 関口 明(新)
川俣 石崎 清史(再)
須賀 神谷 陽(新)
大輪 田口 行次(新)
入ヶ谷 廣瀬 守孝(再)
矢島 横塚 昇(再)
大佐貫 篠木 建治(新)

職員、町職員、消防職員の人事異動を行いました。

(敬称略)

◎教職員

■転出 ()内は転出先

▽東小教諭 大谷憲康(前橋大胡小)
▽西小教諭 野木村 崇(明和町教育委員会)
▽同 吉野玲子(邑楽中野東小)
▽明和教諭 石島秀一(明和町教育委員会)
▽同 高橋光伸(藤岡北中)

■転入 ()内は転入先

▽東小校長 川田恵美子(邑楽中野小)
▽明和中校長 山田孝充(板倉中)
▽明和中教諭 後閑 大(笠懸中)
▽同 大河原一樹(毛里田小)

■転補(管内異動)()内は前任校

▽東小教諭 設楽 隆(西小)
▽東小養護教諭 小島貴子(西小)
▽西小校長野村正人(東小)
▽西小

◎町職員

■課長級 ()内は前任

▽住民福祉課長 原口 享(税務課固定資産税係長)
▽昇任 立岡清孝(農業委員会事務局課長補佐)
▽昇任 奈良真司(建設水道課課長補佐兼上水道係長)
▽昇任 牛久保正和(税務課主査)
▽昇任 宮田 任(住民福祉課住民係長)

◎副環境保健委員

斗合田 岡島 克郎(再)

高志(教育委員会事務局係長代理) 昇任

一般職級 農業委員会事務局 係長代理 関口峰之(教育委員会事務局主査) 昇任

同主事 須藤正恵(総務課主任) 同主事 新井絢子(総務課主事) 住民福祉課主査 高瀬磨(都市計画課主任) 健康づくり課主査 野村恵子(住民福祉課主任) 経済課主任 荒井信行(館林邑楽農業共済事務組合主任) 建設水道課主事 砂賀雅彦(税務課主事)

一部事務組合派遣 ()内は前任

館林邑楽農業共済事務組合派遣 橋本康弘(教育委員会事務局主査)

教育委員会部局 ()内は前任

課長級 学校教育課長 始澤 稔(住民福祉課住民係長) 昇任

係長級 学校教育課学校教育係長 奈良英雄(学校教育課学校指導係長) 学校教育課学校指導係長 野木村

崇(群馬県教育委員会) 新採用 生涯学習課社会教育係長 小野田美恵子(中央公民館係長) 生涯学習課中央公民館館長 石島秀一(群馬県教育委員会) 新採用

一般職級 学校教育課学校給食センター所長 大室直樹(建設水道課主査) 学校教育課主査 橋本典子(健康づくり課主査)

新採用 税務課主事補 北島直哉 都市計画課主事補 関口隼人 教育委員会明和こども園教諭 谷鹿里菜 同明和こども園保育士 田中瑞恵

退職 (3月31日付) 立川博康(経済課長) 須永賢一(住民福祉課長) 藤江利久(教育委員会学校教育課長) 篠原たか子(教育委員会学校教育課給食調理人) 立岡いち子(教育委員会生涯学習課主査) 森 佳洋子(総務課主査)

消防職員

転出 ()内は転出先

消防第1係 新井芳雄(板倉) 中田 清(板倉) 森 徹(北) 増田 攻(板倉) 谷津延由(西) 奈良 正浩(館林) 大川弘毅(館林) 消防第2係 荒井 俊(北) 石川明弘(本部)

転入 ()内は前任署

消防第1係 増田 稔(邑楽) 斎藤正登(西) 篠崎浩之(板倉) 上田 欣吾(北) 消防第2係 芹沢嘉一(板倉) 阿部弘美(板倉) 熊倉臣一(北)

新採用

消防第1係 奈良岳史 消防第2係 石崎佑紀

子育ての共通意識を持つ

家族ぐるみ子育て講座

家族全体で子育てを考えようと3月6・13日の2日間、家族ぐるみ子育て講座が保健センターで開かれ、母親ら15人が参加しました。この講座は、子育ての知識を家族全体で学ぶことで、子育ての共通意識を持ってもらおうと開かれたものです。講師を務めた町の保健師や栄養士からは健診の大切さやおやつ意義などについて講座があり、また、歯科衛生士からはフッ素塗布の説明やブラッシング指導などがありました。



正しいブラッシングの仕方を説明する芝崎歯科衛生士

お子様の誕生を祝い苗木配付

町制施行10周年記念「明和の乙女」苗木配付



桃の栽培方法を説明している新井組合長（左）

町では2月28日、町制施行10周年を記念して、平成20年1月1日から12月31日に誕生したお子様を対象に誕生記念樹として、桃の苗木「明和の乙女」を希望したかたに無料で配付（53本）しました。この明和の乙女は、平成17年に田島桃組合（新井幹一組合長）から誕生した実が大きくて大変おいしい品種で、明和ブランドの桃です。組合長は「桃もお子さんと一緒に、健康で大きく育ててください」と話していました。

聴いてあげることが大切

邑楽郡ボランティアのつどい

3月5日、邑楽郡ボランティアのつどいが老人福祉センターで行われました。郡内5町の各ボランティア連絡協議会が一堂に会しお互いの交流を深めボランティア活動をより高めることを目的に実施。今回は、「傾聴ボランティア活動について～お互いを知る～」と題して、町傾聴ボランティアの小田木美知子さんの講演が行われたほか、各団体の芸能発表なども行われ交流を深めていました。



講演する小田木美知子さん

思い出を胸にそれぞれの道へ

明和中学校卒業式



卒業合唱「旅立ちの日に」を歌う卒業生

明和中学校卒業式が3月13日、同校体育館で行われ、80人の卒業生が3年間通った学びやから巣立っていきました。西尾校長から卒業生一人ひとりに卒業証書が授与され「明日からは、それぞれが選んだ道を自信を持って歩んでください」と激励。卒業生を代表して橋本健さんが「中学校で学んだ基本をもとにどんな困難も乗り越えていきます」と力強く答辞を述べ、卒業合唱を在校生らに贈りました。

分別などによりごみを削減

ごみ袋引換券とトイレトペーパー交換

3月21日から24日まで、20年度の余ったごみ袋引換券をトイレトペーパーに交換を役場で行いました。チケット制によるごみ袋無料化に伴い、ごみの分別をさらに推進してもらおうと、ごみの排出量を減らしたかたには余ったチケットをリサイクル製品と交換するものです。引換に訪れたかたは「意識をすることでごみは減り、トイレトペーパーと交換もできて得した気分です」と話していました。



ごみ引換券を交換に訪れたかた

ヘルシー自慢料理を披露

食生活改善推進員協議会自慢料理試食会



自慢料理の説明を受ける来賓のかたがた

3月25日、中央公民館で町食生活改善推進員協議会が恩田町長や猪股議長、藤江教育長職務代理者らを招き、自慢料理試食会を行いました。

推進員は、6グループに分かれ改装されたばかりの同館調理室で午前中から調理。前菜からデザートまで8品のヘルシー自慢料理を来賓に試食してもらいました。(レシピは28頁で紹介しています)

ボランティアの素晴らしさを体験

ボランティア清掃活動

3月29日、ふるさとの広場周辺でボランティア清掃活動が行われ、19人のかたがたが参加しました。

気軽にボランティア活動に参加してもらいボランティアの素晴らしさを知ってもらおうと実施されたもので、参加者は、強い風が吹くなか、各自用意したほうきなどを使い、約60分間の清掃を行いました。参加者は「思っていたより大変でしたが、きれいになって良かった」と満足そうに話していました。



ふるさとの広場の清掃をする参加者

我が子の成長に感激

こども園修了式



修了証書を受けとる園児

3月23日、101人の園児たちが楽しい思い出いっぱいこのこども園を巣立っていきました。

室井園長から「お友達みんなが集まって力を合わせると難しいことでもできるようになります。お友達を大切にして、自信と勇気をもって小学校へ行っても活躍してください」との言葉が贈られました。

お父さん、お母さんたちは、我が子の成長に感激しながら頼もしそうに見つめていました。

図書館の利用者が90万人達成



来睦くんと前後賞のかたなどで記念撮影

3月4日、町立図書館の利用者が90万人に達しました。

90万人目となったのは長谷川来睦くん(新里)で、この日はお母さんと一緒に紙芝居を借り

に来ていました。

お母さんによると、来睦くんは最近文字が読めるようになってきたので、絵本を借りるのを楽しみに、よく図書館を利用しているとこのこと。

恩田町長から記念品が贈られ、来睦くんは「絵本が好き」と元気に答えていました。

前後賞は青木桓夫さん(館林市)、砂賀敏子さん(斗合田)で、それぞれ記念品が贈られました。

図書館は、平成8年7月に開館し、平日は約150人、休日は約300人に利用されており、平成19年8月には利用者が80万人を突破していました。

〔社会体育館〕 スポーツ少年団員を募集します

町内には、幼児から中学生までを対象に7種類のスポーツ少年団があり小学校の校

庭・同体育館、中学校武道場や海洋センターなどで定期的に練習をしています。スポーツ少年団では随時団員を募集しておりますので、興味のある子ども・父兄の皆さん、見学や体験を試してみま

せんか。詳しくは、各スポーツ少年団代表者または社会体育館へお問い合わせください。
〔スポーツ少年団〕
明和FC
□種目 サッカー

- 対象 小学校1～6年生
- 代表者 落合康秀 (☎84・5521)
- リトル明和
- 種目 野球
- 対象 小学校1～6年生
- 代表者 篠木孝夫 (☎84・5889)
- 明和少VC
- 種目 バレーボール
- 対象 小学校1～6年生
- 代表者 庄條英樹 (☎84・4524)
- 明和剣友会
- 種目 剣道
- 対象 小学校1～6年生
- 代表者 丸山六男 (☎74・7418)
- 明和西ウルトラライズ
- 種目 野球
- 対象 小学校1～6年生
- 代表者 鈴木 隆 (☎84・5737)
- 明和レスリングクラブ
- 種目 レスリング
- 対象 3歳以上の幼児、小学生・中学生
- 代表者 篠木弘樹 (☎84・5672)
- 明和ミニバスケットボールクラブ
- 種目 バスケットボール
- 対象 小学校1～6年生
- 代表者 松本一美 (☎84・2960)
- 明和西少年野球クラブ
- 種目 野球
- 対象 小学校1～6年生
- 代表者 藤家 誠 (☎84・5610)
- 明和ジュニアスイミングクラブ
- 種目 スイミング
- 対象 小学校1～6年生・中学生(基本4泳法が泳げる子)
- 代表者 小宅 誠 (☎84・5607)

〔中央公民館〕

女性参画講演会が行われました

3月27日、中央公民館で女性参画講演会が行われました。これは、女性が社会で活躍するうえで大切なことを学んでもらおうと開かれたものです。講師には、ハーブ園をは

Book 図書館情報

明和町図書館から 4 月のおすすめ図書

- 開館時間 午前9時30分～午後6時15分
- 休館日 毎週月曜日・年末年始

◇幼児～小学校低学年

ババールとおちびのイザベル

ロラン・ド・ブリュノフ 著
せな あいこ 訳

イザベルは、元気いっぱいの子。家族で山の中を散歩していると、いつの間にかイザベルがいなくなっていて…。



◇小学生

ADHDってなあに？ 知りたい、聞きたい、伝えたいおともだちの障がい？

エレン・ワイナー 著
高山 恵子 訳
テリー・ラバネリ 絵

子どもの障がいについてわかりやすく説明した絵本シリーズ。



◇中学生～一般

デモナータ 8 幕 狼島

Darren Shan 著
橋本 恵 訳
田口 智子 絵

黒幕はロード・ロスか、それとも死をもあやつる強敵「シャドー」が絡んでいるのか？ シリーズ第8弾。



◇一般

アンチエイジング

新堂 冬樹 著
夫は「永遠の若さ」を欲し、妻は「永遠の愛」を求め、手段を選ばず「老い」に抗おうとした。滑稽で純粋な夫婦の情欲の物語。



図書館映画サロン

今月の映画

アニメーション
おしん

一大ブームを呼んだ「おしん」の少女時代を描いた感動のアニメーション。

□日時 4月26日(日) 午後1時30分

□場所 ふるさと産業文化館

□入場料 無料(どなたでもご覧になれます)

※詳しくは、ふるさと産業文化館へお問い合わせください。



【海洋センター】

春季成人アクア健康まつりの参加者を募集

プールで楽しく健康づくり



講演をする小林さん

じめ結婚式場やホテルの運営など幅広く活躍している小林由美さんが招かれました。小林さんはハーブの話題や事業を始めるいきさつなどを中心に、現在に至るまでの道のりを話していました。

- 日時 5月17日(日) 午前10時～正午
- 場所 海洋センター
- 内容 健康のための水中運動
- 対象 成人男女
- 定員 50人
- 参加費 無料
- 申込期間 4月18日(土)～5月10日(日) (月曜日は除く)
- 申込方法 海洋センターへ直接申し込む
- ※詳しくは、海洋センターへ。
- 期日 5月5日(火)
- 対象 中学生以下のかた
- 開放時間 午前10時～正午

子どもの日に海洋センターを無料開放します

スポーツ大会等結果

(敬称略)

第8回協会杯グラウンドゴルフ大会

- 優勝 赤坂チエ子 52打
- 準優勝 吉永 静江 52打
- 第3位 松吉 喜造 54打

※上位2人は同じ打数だったため、ホールインワンが多かったが優勝となりました。

第11回明和町剣道大会

- 小学生低学年
 - 優勝 山田雄太(赤羽剣)
 - 準優勝 山口明日香(館剣ク)
 - 第3位 加藤賢祐(館剣ク)
 - 第3位 高橋康彦(赤羽剣)
- 小学生高学年男子
 - 優勝 坂本匡駿(興武会)
 - 準優勝 館野瑠太(赤羽剣)
 - 第3位 金子航喜(館剣ク)
 - 第3位 細谷 翼(興武会)
- 小学生高学年女子
 - 優勝 林 里香(赤羽剣)
 - 準優勝 横溝実香(館剣ク)
 - 第3位 峯崎文菜(興武会)
 - 第3位 岡田友佳里(興武会)
- 中学生男子
 - 優勝 川嶋浩彰(板倉中)
- 午後1時～午後4時、午後5時～午後9時



各部門で優勝したみなさん

- 高校一般男子
 - 優勝 曾原裕介(赤羽剣)
 - 準優勝 内川 誠(明 剣)
 - 第3位 但馬政弘(赤羽剣)
 - 第3位 増田利和(興武会)
- 高校一般女子
 - 優勝 中田安美(尚武会)
 - 準優勝 但馬理絵(赤羽剣)
 - 第3位 梅田詩織(東洋大)
 - 第3位 田口直子(泉武会)
- 準優勝 木部 誠(館三中)
- 第3位 高橋郁弥(赤羽剣)
- 第3位 関 晴信(赤羽剣)
- 中学生女子
 - 優勝 眞下紗希(板倉中)
 - 準優勝 川島 悠(板倉中)
 - 第3位 田村美香(千代田中)
 - 第3位 中根未希(板倉中)
- 高校一般二段以下
 - 優勝 多田大祐(館林高)
 - 準優勝 栗原和之(館林高)
 - 第3位 井上 航(明 剣)
 - 第3位 斉藤卓哉(赤羽剣)

食改推の皆さんの
ヘルシークッキング

Cooking recipe

材 料 (4人分)

《油揚げのほうれん草焼き》-1人分のエネルギー：157キロカロリー
 ・油揚げ…8枚・ほうれん草…1束・しょう油…大さじ2・すだち…1個
 《にぎらっこ》-1人分のエネルギー：458キロカロリー
 ・じゃがいも…1個・川エビ…大さじ3・豆腐…1丁・卵…1個・ねぎ…1本・薄力粉…1カップ・ごぼう・にんじん…各1/2本・味噌…大さじ2・しその実の塩漬け…大さじ1・揚げ油…適宜

作り方

《油揚げのほうれん草焼き》

①ほうれん草は熱湯でゆで、水にとって水気をよく絞る。②油揚げは三方の端を切り落として、1枚に切り開く。③②をまな板の上に広げ、①の1/8量をのせてくるくると巻き、巻き終わりをつまようじでとめる。④オーブントースターに③を入れ、油揚げにこんがり焼き色がつくまで焼く。⑤焼きあがったら、熱いうちにしょう油をハケなどで油揚げの表面に塗る。⑥⑤を食べやすい大きさに切って器に盛り、半月切りにしたすだちをそえる。

《にぎらっこ》

①にんじんは細かい千切り、ごぼうはささがき、ねぎはみじん切りにする。②じゃがいもはすりおろす。色が変わらないようにすぐ味噌をまぜておく。③豆腐は水気をきって細かくほぐしておく。④全部の材料を混ぜ、軽く握れる程度のかたさにし、スプーンで入れて揚げる。



㊦にぎらっこ、㊧油揚げのほうれん草焼き

🍀 ーロメモ 🍀

《油揚げのほうれん草焼き》

ほうれん草はビタミンやミネラルが豊富で、特に鉄分を多く含み、葉酸も多いので貧血予防に効果的。ゆでて食べる方がカサも減り、シュウ酸も溶け出るのでよい。

《にぎらっこ》

邑楽・館林地区の郷土料理です。えびや豆腐を使っているのでカルシウムが豊富です。



自慢料理

「油揚げのほうれん草焼き」・「にぎらっこ」

食生活改善推進員協議会の皆さん64人が6グループに分かれ、自慢料理を紹介しましたので、前菜からデザートまで6回に分けてメニューを紹介します。今月は「油揚げのほうれん草焼きとにぎらっこ」です。来月は「小松菜ミルクスープ」です。



(左から) 1グループの橋本さん、奈良原さん、奈良さん、照内さん、田口さん、酒井さん

みんなの **声**

～町民の皆様の声をお寄せください～

このコーナーは、皆さんからお寄せいただいた「みんなの声」とその回答の一部を掲載します。なお、スペースの都合で内容は、簡略化させていただくことがあります。

Q

現在ごみ収集車が作業終了後、保健センター前(中央公民館

裏)で洗車を行っています。しかし洗車後、生ごみのカス・汚水等が残り、特に夏季などは近隣住民より悪臭のため、網戸にしておく事が出来ない等ゆつくりと昼寝が出来ない等のクレームを聞いております。また、外来者が各施設利用の際、環境に対し悪影響を与えるのではと思います。以上の件について他の場所へ移動して行う等の対処のご検討をよろしくお願い申し上げます。

(男性)

A

ご意見ありがとうございます。

ご指摘のご意見につきましては、専用洗車場を整備する方向で考えておりますので、整備場所等の結論が得られるまで、大変ご迷惑をおかけいたしますが、お時間をいただければと思います。洗車場所での清掃につきましては、今まで以上に気をつけ

て行いますのでよろしくお願
いいたします。

(環境課)



町政に対するご意見等がありますら、役場やふるさと産業文化館、中央公民館、海洋センターに用紙が置いてありますのでご利用ください。なお、「みんなの声」は、役場庁舎内の掲示板にも掲示しています。

ほくわだし **虫歯** ないんだよ!!

3歳児健診で虫歯のない子を掲載しています。



ぜんこう
石川善光くん
(江口)



ゆうあ
木村結愛ちゃん
(江口)



ののほ
増田望花ちゃん
(田島)



ゆうと
管野優斗くん
(中谷)



そな
山口想成くん
(中谷)



かりん
堀口果鈴ちゃん
(新里)

虫歯予防のポイント

「よく噛んで」食べまじょうしつかり噛むことで、唾液の分泌がよくなり、口の中の自浄作用が働きます。その結果虫歯予防につながったり、歯ぐきがマッサージされて歯周病予防につながります。また、よく味わうことができ、味覚の発達を助け、心の安定につながったり、食べすぎを防いで肥満防止になります。

掲示板

お知らせ

小規模修理・修繕、業務委託業者は登録を

総務課

☎84・3111

町が発注する小規模な修理・修繕および業務委託のうち、指名競争入札参加資格審査申請による有資格者名簿に登録されていないかたでも契約することができるとして、内容が容易な修理・修繕（130万円以下）、または業務委託（30万円以下）契約を希望するかたの登録を受け付けています。

登録できるかた

- ・ 明和町内に主たる事業所を有するかた
- ・ 個人、法人を問いません
- ・ 建設業の許可の有無、経営規模、従業員数等を問いません

せん
提出書類

- ① 明和町小規模修理・修繕および業務委託契約希望者登録申請書（様式第1号）
- ② 商業登記簿謄本の写し1通（3か月以内に証明のもの）
- ③ 代表者の印鑑証明書1通（3か月以内に証明のもの）
- ④ 法人町民税等の納税証明書1通（直前1年分）

個人

- ① 明和町小規模修理・修繕および業務委託契約希望者登録申請書（様式第1号）
- ② 身分証明書1通（3か月以内に証明のもの）
- ③ 町民税等の納税証明書1通（直前1年分）

有効期間 平成23年3月31日まで

※申請書等の必要書類を提出して書類審査に合格したかたは、明和町小規模修理・修繕および業務委託契約希望者登録名簿に登録し、町が発注する小規模な修理・修繕および業務委託契約の際に業者選定の対象となります。なお、これは業者選定や契約を約束するものではありませんのでご承知ください。

- 詳しくは、総務課（内線213）へ。

下水道の指定工事店に指定

建設水道課

☎84・3111

町の下水道排水設備指定工事店として次のとおり指定しました。

- 指定日 3月10日
- 住所 太田市内ヶ島町1480番地1
- 業者名 (株)リメイクラビット
- 電話番号 ☎46・2961

加入する保険で特定健診を受けてください

群馬県保険者協議会

☎027・219・2100

平成20年4月から、制度改正により被用者保険制度（全国健康保険協会管掌健康保険・健康保険組合・共済組合・国保組合）の40歳〜75歳未満の加入者（被扶養者）のみならず、町からご案内していた老人保健法による基本健康診査に代わり、各医療保険者が実施する特定健康診査（特定健診）を受診していただくことになりました。

受診案内については、加入している医療保険者から送付されますので、確認してください。

※詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。

振り込め詐欺にご注意ください

厚生労働省

☎03・5253・1111

振り込め詐欺が急増しています。振り込む前に、ご家族や警察、金融機関などにご相談ください。

※詳しく犯罪の手口や対策を知りたいかたは、全銀協のホームページ（<http://www.zenginkyo.or.jp/topic/hanzai>）をご覧ください。

子どもの人権に関する悩み、ご相談ください

前橋地方法務局太田支局

☎32・6100

こどもの人権特設相談所が開設されます。秘密は固く守られます。ぜひ、ご利用ください。

- 日時 4月26日(日) 午後1時30分〜午後3時
- 場所 ぐんまこどもの国児童会館（太田市）
- 費用 無料
- ※詳しくは、前橋地方法務局太田支局へ。

定期相談・健診

【町の無料法律相談】

- 日時 5月11日(月) 午前10時〜正午
- 場所 役場委員会室
- 対象 明和町民
- 担当 丸山弁護士
- 受付期間 5月1〜8日まで

【人権・行政・心配ごと相談】

- 日時 5月15日(金) 午前10時〜午後3時
- 場所 役場会議室

【年金相談】

- 日時 5月21日(木) 午前10時〜午後3時
- 場所 館林市役所

【交通事故相談】

- 日時 5月1・15日(金) 午前10時〜午後4時
- 場所 太田市役所

【健康相談】

- 日時 5月12日(火) 午前9時30分〜午前10時30分受付
- 場所 保健センター
- 対象 乳幼児・成人

【乳幼児健診】

- 日時 5月14日(木) 午後1時〜午後2時受付
- 場所 保健センター
- 対象 19年5月生、20年5・7・10月生、21年1月生

労働保険の申告・納付 時期が変更されました

群馬労働局
☎027・210・5001

事業主のみなさまへ

平成21年度の申告・納付は6月1日(月)～7月10日(金)の間です。労働保険料等申告書がお手元に届く時期が6月1日頃となりますので、ご注意ください。

労働保険は、労働者の業務上の事由、または通勤による負傷・疾病などに対して必要な給付を行う労働保険と、労働者が失業したときに一定の給付を行う雇用保険を総称したもので、この申告・納付を怠りますと保険制度の円滑な運営に支障を来すことにもなりますので、お早めに手続きをお済ませください。
※詳しくは、群馬労働局へ。

21年度入漁証行使料 金が決まりました

東毛漁業協同組合
☎0270・26・1143

□入漁証行使料(税込)
・全漁券 4500円(ココガシ、友釣、ドブ釣、流し、釣)
・投網券 6700円(ココガシ、投網、流し)

□入漁証が使用できる範囲
・利根川 福島橋下流端から下流明和地先まで
・広瀬川 粕川・石田川・早川・蛇川地区内全域

※入漁証の購入を希望する場合は経済課(☎84・3111内線153)へ。

今までのテレビ放送は終了します

(社)デジタル放送推進協会
☎0570・07・0101

2011年7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。それ以降は、アナログテレビをお使いのかたは、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることが出来ません。地上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送対応テレビに買い換える、地上デジタルチューナーを買い足す、地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する、などの方法があります。
なお、BSアナログ放送も2011年7月24日までに終了します。
※詳しくは、次へお問い合わせください。

◎地上デジタル放送について
総務省地デジコールセンター

(☎0570・07・0101)、IP電話など、つながらない場合は(☎03・4334・1111)

◎BSデジタル放送について
BSデジタル放送お問い合わせセンター(☎0570・01・2011)、IP電話など、つながらない場合は(☎045・345・4080)

「子育てこころの相談」を行います

館林保健福祉事務所
☎72・3230

臨床心理士や保健師が相談に応じています。お気軽にご相談ください。(予約制)
□相談日 毎月第3水曜日
□時間 午前9時～正午
□場所 館林保健福祉事務所
□申込方法 館林保健福祉事務所へ電話で申し込む
※詳しくは、館林保健福祉事務所へ。

おうら創造の森「みどりの集い」開催

群馬県緑化センター
☎88・7188

苗木・しいたけほだ木の配布会、花木や木製品、きのこ、地元特産品の展示即売などイ

ベントが盛りだくさんです。
□日時 5月4日(月) 午前10時～午後3時
□場所 県立森林公園「おうら創造の森」

※詳しくは、群馬県緑化センターへ。

高齢者総合相談センターをご利用ください

県高齢者総合相談センター
☎027・255・6100

お年寄りやその家族が抱えているさまざまな心配事や悩み事について相談に応じます。秘密は厳守します。
□相談日・時間 (祝日を除く)
○一般相談
・月・金曜日 午前9時～午後5時

○専門相談(医師や弁護士等の専門家が相談に応じます)
・介護 月曜日 午後2時～午後4時
・年金保険 火曜日 午後2時～午後4時
・税務 第1水曜日 午後2時～午後4時

・住宅 第3・5水曜日 午後2時～午後4時
・医療 木曜日 午後1時～3時
・法律 金曜日、第2・4水曜日 午後2時～午後4時

□費用 無料
□相談方法 電話、郵送または直接相談する
・郵送の場合は住所、氏名、年齢、相談内容を記入してください
(あて先)
〒371・0843 前橋市新前橋町13-12 県社会福祉総合センター内
県高齢者総合相談センター(あて)

※詳しくは、県高齢者総合相談センターへ。

屋外放送の放送内容の一部変更

企画課
☎84・3111

屋外放送の放送内容を一部変更して試行しておりますが、4月から本運用いたします。
お知らせ等につきましてはテレホンサービス(テレドーム ☎0180・992・303)で確認できますので、ご利用ください。

□内容 午前6時30分と午後6時30分の定時放送を中止(緊急放送など、その他の放送は今までどおりです)

※詳しくは、企画課(内線223)へ。

(火)までで、試験会場は別途、各人に通知します。詳しくは、自衛隊群馬地方協力本部太田出張所へ。

普通救命講習会に参加しませんか

館林地区消防組合

☎72・3171

応急手当が出来るよう救命講習会へ参加しませんか。

□日時 5月24日(日) 午前9時〜正午

□場所 邑楽分署

□対象 明和町・館林市・邑楽町・板倉町・千代田町に在住・在学・在勤している

15歳以上のかた

□定員 25人(先着順)

□内容 普通救命講習会I (救命に必要な基礎)

□参加費 無料

□申込期間 4月15日(水)〜5月7日(木)

□申込方法 邑楽分署へ電話で申し込む

※詳しくは、邑楽分署(☎88・5551)へ。

「くも膜下出血について」の講座を行います

館林厚生病院

☎72・3140

□日時 4月24日(金) 午後4時

□場所 館林厚生病院

□参加費 無料

※参加するかたは直接会場へお越しください。申し込みは

不要です。詳しくは館林厚生病院へ。

医師育成修学資金を貸与します

館林厚生病院

☎72・3140

館林厚生病院に将来医師として医療業務に従事する意欲のある医学生および研修医を募集しています。

□応募資格

- ① 医科大学において医学を履修する課程に在学する学生
- おおよび医科大学院において医学を履修する課程に在学する学生
- ② 館林厚生病院で、臨床研修を行うかた

③ 大学において医学を履修する課程を修了し、医師資格を取得しようとするかた

□定員 4人

□審査 書類審査・面接(面接日については後日応募者に通知いたします)

□貸与額 月額15万円

□申込方法 館林厚生病院へ申請書類を提出する

□申込期限 5月29日(金)(定員に満たない場合は二次募集する場合があります)

※申請書(様式1号)は館林厚生病院総務課で配布しています。また、ホームページ <http://www.tatebayashikoseibyo.in.jp/> からダウンロードできます。詳しくは、館林厚生病院へ。

戸籍の窓

【こんにちはは赤ちゃん】

岡安柚奈(秀寿・千春/南大島)

堀口美空(秀典・裕美/新里)

澤浦悠月(啓・まみ/新里)

永井琉季生(康隆・寛子/千津井)

小久保萌愛(英明・めぐみ/田島)

【お悔やみ申し上げます】

関根 良光 51 新里 美津江

小原 辰男 68 中谷 みな子

小松原一好 87 南大島 満

奈良原正男 91 千津井 崇二

藤野 千代 92 川俣 干利

※戸籍の窓では、広報めいわへの掲載を希望した人だけ載せています。希望されるかたは、企画課(内線223)へご連絡ください。

まちの文芸

明和短歌会 《田芝》

幾十年交わせし賀状届かざれば友の体の異変を案ず

立川ツヤ子

今朝の凍みザックザックと霜柱踏みつつゴルフに冬空高し

篠木 よし

落の藁かき菜に芹を摘みためて策に山盛の天ぶら揚げる

磯川 千秋

兩岸より暗さ広がり利根川の朱に染まる川面徐々に消しゆく

砂賀久美子

標識をたよりて夫とドライブに迷いながらも吹割につく

野村 初枝

波しずか二見ヶ浦の夫婦岩絆と思う太き注連縄

石村 艶子

野草観察教室 明和町の野草散歩

ご存知ですか ～マンガ 明和の最前線～

定額給付金

作：おおつきみなと

10000円



※町の特徴ある事業や事柄をマンガで紹介します。



ナズナ (アブラナ科)

春の七草のひとつ。小さい頃、兔を飼っていて冬場の青草の少ない時季に道端や田の畦に生えていたものを採って来て食べさせた記憶があるので、特に親しみのある野草です。

写真は3月のはじめに撮ったものですが、花の盛りを過ぎて実が付いていました。この実の形が三味線のばちに似ていることからペンペン草の異名があります。

記 立岡正夫

町の人口と世帯

(平成 21 年 3 月 1 日現在)

総人口 11,616人 (-3)
男 5,833人 (-3)
女 5,783人 (0)
世帯数 3,787世帯(0)

※ () 内の数字は前月比

3月の救急車出動回数

◎急病…………… 25件
◎交通事故………… 4件
◎その他…………… 6件
◎合計…………… 35件



◎メール配信@めいわ

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した、防犯・防災・緊急・町の情報の配信を行っています。登録は町ホームページ、または、右のQRコードから。



休祝日当番医 必ず電話してから受診してください

期日	明和千代田	館林		館林邑楽全地区	
		内科	外科	小児科・内科	耳鼻科
4月12日(日)	館林地区と同じ	ゆたか医院 (73)7308	慶友整形 (72)6000	星野こども(小児科のみ) (70)7200	-
4月19日(日)	小西医院 (86)2261	橋田内科 (72)0001	海宝病院 (74)0811	長谷川クリニック (80)3311	板倉耳鼻 (80)4333
4月26日(日)	館林地区と同じ	記念病院 (72)3155	岡田整形 (72)3163	森下内科 (73)7776	-
4月29日(水)	-	吉田内科 (70)7117	川島脳外 (75)5511	真中医院 (72)1630	-
5月3日(日)	ミツフ診療所 (70)3030	記念病院 (72)3155	最上胃腸科 (74)3763	こやなぎ(小児科のみ) (80)2220	川田耳鼻 (72)3314
5月4日(月)	-	吉田内科 (70)7117	館林医院 (74)2112	横田医院 (72)0255	-
5月5日(火)	-	松井内科 (75)9880	慶友整形 (72)6000	益田小児科 (62)5535	-
5月6日(水)	-	落合医院 (72)3160	海宝病院 (74)0811	星野こども(小児科のみ) (70)7200	-
5月10日(日)	館林地区と同じ	松井内科 (75)9880	新橋病院 (75)3011	おぎわら (61)1133	-
5月17日(日)	竹越医院 (84)3137	落合医院 (72)3160	小曽根整形 (72)7707	竹越医院 (84)3137	川村耳鼻 (72)1337

○診療時間は、午前9時～午後5時 (ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時)
○救急テレホンサービス(☎73・5699)：受診可能病院を紹介しています

歯科	夜間(午後7時～10時)	緊急
館林邑楽歯科保健医療センター ☎73・8818 午前9時～正午・午後1時～3時	夜間急病診療所(内科・小児科) ☎73・2313(要電話確認) (日曜、国民の祝日、年末年始は休診)	館林厚生病院(内科・外科) ☎72・3140

●広報めいわは、自然保護のため再生紙と大豆油インキを使用し作成しています。