

広報

めいわ

9



パパのオムライス伝授

CONTENTS

- 東京・銀座で群馬・明和を売り込むぞ ————— P 2
- 検診と実行 ————— P 4
- 水泳の内田さんが全国制覇!! ————— P 6
- 市民ライター記事 公民館から宇宙へのたびだち ————— P 9

東京・銀座で

群馬・明和を売り込むぞ

館林商工高生が、梨飴等地元の特産品をPR



県立館林商工高等学校の生徒（42人）による「わたしたちの商品開発フェア」が、8月5日から7日までの3日間、東京都・銀座にある群馬県のアンテナショップ、ぐんま総合情報センター「ぐんまちゃん家」で、同校生徒が地元特産品を使って商品開発した製品を販売したり、母校や地元のPRを行いました。

館林商工高等学校では、生徒による模擬会社「SH OKO G・F」を作り、商業科3年生が授業で開発した商品の発表の場として、今回の企画をしたものです。会場では、緑地に「I♡(らぶ)ぐんま」と印刷したそろいのTシャツを着た生徒たちが「いらっしやい」「試食はいかがですか」など元気に声を張り上げていました。商品は、5年前に商品化した「利根川と渡良瀬川に囲まれた明和町特産の梨と巨峰を使用した飴」や、町の「元気な華の里づくり支援事業」により商品開発を行った「シクラ・メン棒」「アートソープ」など、たくさんさんのオリジナル商品があります。中でも「シクラ・メン棒」は、町の特産品であるシクラメンをイメージ

したかわいいピンク色で人気商品です。

同校では、今後も明和町の特産品を使用した新商品の開発を行うそうです。



山口先生

担当の山口裕行先生は『いらっしやいませ』から『ありがとうございます』までの間の会話を大切にするように指導しました。ふさとや学校を、そして自分たちが作った商品を紹介する良い機会になりました。笑顔で生き生きと接客する生徒をたくましく感じました」と話していました。

館林商工高校生徒「ぐんまちゃん家の1日」



販売実習を体験した吉原さん、丸山さんにインタビュー



積極的に声を掛け、商品や地域等の説明から

館林商工高校
総合ビジネス科3年
吉原夏紀さん（明和町）

今回のぐんまちゃん家の販売は学校も商品も銀座ではなじみがないため、販売する前に私達のことを理解してもらうことが必要でした。学校や明和町、商品のこと等時間を掛けて来場者に伝えました。

お客さんと会話することにより、笑顔を見ることができ、「がんばって」「ありがとう」と言われたときは、ホッとすると同時に苦労が吹き飛びました。学校の中だけでは経験できない、とても充実した時間を過ごすことが出来ました。また、たくさんの人たちにお世話になりました。この経験を、これからの生活に活かしていきたいです。

「笑顔で良い商品をお届け」をモットーに商品販売を

館林商工高校
総合ビジネス科3年
丸山正順さん（館林市）



三年生の「課題研究」の授業で模擬会社「SHOKO G・F」の社長を先輩から引き継ぎました。そして、今回の銀座「ぐんまちゃん家」での販売は全く知らない人たちに商品を売るのでとても大変でした。チラシを配るにしてもなかなか受け取ってもらえなかったり、商品のことをお客さんに聞かれても上手に説明できなかったり、商売に大切なことをたくさん気づかされました。でも、こういった活動ができたのは「ぐんまちゃん家」のスタッフの皆さんや校長先生のご理解があってこそだと思います。今後はこのような貴重な体験を活して次に繋がりたいと思います。

健診を受けたら、健康を維持・改善するため自ら実行することが大切です。昨年、特定保健指導を受けられた多くのかたが実行し、体重が減少するなど改善がみられました。特に素晴らしい結果が出ました二人のかたにお話を伺いましたので、皆様もダイエットの参考にしてください。

昨年の特定健診では、ぎりの数値でしたが自分の健康のためになるならと特定保健指導を受けようと思い、役場に行きました。そこで保健師に会って驚きました。以前よりスリムになっていたのだから「指導する立場のものから」太っていたら、皆さんにやつ

てくださいと言えないですか
ら」と言うのを聞いて「指導者
も真剣だから、自分も出来る
ことはしないと」思つたわ
けです。先ずは体重、腹囲を
どのくらい落とせるか等目標
を立てました。目標を達成す
るため、1時間くらいウォー
キングをしたり、食べたもの
を全て記録をして、カロリー
摂取量を調整したり、毎日同

じ時間に体重計に乗るなど
を実行した結果、目標を達成
しました。特に体重は半年
で6〜7キロ減り、保健師か
ら「このままの状態を維持し
てください」と言われました。
維持することは簡単ではない
です。運動だけすればよいわ
けではありませんので、これ
からも食事と運動のバランス
を保つことに心掛け、リバウ
ンドしないように気をつけたい
と思います。

昨年の5月の特定健診で体重と腹囲が引つかかってしまい、呼び出しを受けました。保健師から「今の内に改善しないと大変なことになりますから改善を」と言われ「自分のため」と思い、早速、目標を立てました。一度に落とすことは出来

◆健診を受けっぱなしにしていますか？
結果を正しく認識し、データの改善に努めることが重要です。当町でも特定保健指導が始まりました。

◆特定保健指導の対象者は

該当者には、すでに通知書を発送済みですので、必ず特定保健指導（個別面談）を受けましょう。

◆体重を減らすことで改善を

今の体重を4～5%減らすだけで、驚くほど血圧や血液のデータは改善します。わずか30～40分の面談で、あなたにあった体重のコントロール方法を提案します。お気軽にお申込みください。特定保健指導は、10月7日(水)での平日の午前9時～午後4時30分までを予定しています。時間外や日曜日等も可能な限り対応いたしますので、希望者は9月中旬に、健康づくり課までお申込みください。

希望者が重なった場合、ご希望に添えない場合もありますので、早めにお申込みください。

ないと思います、体重69kg・腹囲88cmを目標に食事の改善や運動を積極的に行いました。とにかく大好きな菓子パンも我慢。車は使わずに自転車や歩くように心掛けました。毎日体重計に乗っても2か月間は変化なしの状態。嫌になって保健師に相談に行ったら「それでいいんです。急に体重は落

ちないので焦らないでください。続けることが大切です」と言われ、続けたところ3か月目からは徐々に体重が減り、お腹もベルトの穴をつめるほど効果がでて、目標を達成しました。特定保健指導を受けて、毎日運動を続けること、食事は野菜や魚料理に心掛けるようになりました。

毎日の運動と食事は
野菜や魚料理を心掛ける

岡安利一さん（南大島）



篠木治雄さん（大佐貫）

食べたものを全て記録し
毎日のカロリー摂取量を確認

1歳〜15歳のかたの

インフルエンザ予防接種費用の一部助成



町では、今年度より1歳から15歳のお子さんの任意で行うインフルエンザ予防接種に対して次のように助成を行います。

□対象期間 10月1日(木)〜平成22年1月9日(土)に実施した予防接種

□対象者 接種日に明和町に住民登録がある1歳から15歳(中学3年)までのお子さん

□種類 季節性インフルエンザ予防接種(任意予防接種)

□接種回数 原則2回(1回目と2回目の間隔は1〜4週間)。ただし、13歳以上15歳までのかたは医師の判断のもと、1回でも可。

□対象の医療機関 次の医療機関のみとなります。(必ず電話等で確認)

□持参するもの 保険証・予防接種料金(予防接種は医療機関発行のものをご利用ください)

□助成方法 病院の発行する2回分の予防接種済証と2回分の領収書、印鑑を持参のうえ健康づくり課へ申請する(助成額が決定後、後日指定され

た金融機関に振り込み)

※2回接種分をまとめて申請をしてください。(医師の判断での1回接種の場合を除く)

少ない予防接種費用の場合はその額

□申請期限 平成22年2月1日(月)

□助成金額 1回につき2000円ただし、20000円より

※詳しくは、健康づくり課(内線123)へ。

■医療機関一覧 ※必ず事前に確認をしてください。

医療機関名	電話番号	接種条件	医療機関名	電話番号	接種条件
1 竹越医院	84・3137	1〜15歳	22 寺内医院	88・1511	1〜15歳
2 福田ペインクリニック	84・1233	6〜15歳	23 田沼内科医院	88・7522	1〜15歳
3 落合医院	72・3160	1〜15歳	24 加藤医院	89・1031	6〜15歳
4 横田医院	72・0255	1〜15歳	25 小林内科医院	88・8278	1〜15歳
5 真中医院	72・1630	1〜15歳	26 井上医院	88・6300	13〜15歳
6 つえの医院	72・3330	1〜15歳	27 金丸内科医院	88・3200	1〜15歳
7 ゆたか医院	73・7308	1〜15歳	28 今村クリニック	70・2221	1〜15歳
8 安楽岡医院	72・0572	6〜15歳	29 群馬アレルギー・疾患・呼吸器内科病院	88・5678	1〜15歳
9 神尾内科医院	75・1288	1〜15歳	30 湯沢医院	62・2209	1〜15歳
10 菅沼医院	72・9090	1〜15歳	31 三浦医院	62・2917	7〜15歳
11 小曽根整形外科	72・7707	1〜15歳	32 阿部医院	62・5428	1〜15歳
12 吉田内科クリニック	70・7117	1〜15歳	33 たなか医院	62・2881	1〜15歳
13 星野こどもクリニック	70・7200	1〜15歳	34 益田小児科医院	62・5535	2〜15歳
14 高野医院	75・5067	13〜15歳	35 小児科あざわらクリニック	61・1133	1〜15歳
15 長谷川クリニック	80・3311	1〜15歳	36 富士クリニックペインクリニック	20・1971	1〜15歳
16 澤田皮膚外科	70・7703	1〜15歳	37 蜂谷病院	63・0888	1〜15歳
17 ごが内科検クリニック	73・7587	6〜15歳	38 石山医院	82・0103	1〜15歳
18 館林記念病院	72・3155	6〜15歳	39 いたくら内科クリニック	70・4080	1〜15歳
19 こやなぎ小児科	80・2220	1〜15歳	40 板倉耳鼻咽喉科クリニック	80・4333	1〜15歳
20 小西医院	86・2261	1〜15歳	41 ぶじの木整形外科・内科クリニック	91・4070	1〜15歳
21 千代田医院	86・6080	1〜15歳			

※ワクチンの数に限りがあるため、医療機関によってご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

治せる子宮がん・乳がん… 子宮がん・乳がん検診追加実施決定

がんは、知らぬ間に忍び寄ってきます。気になる症状がないから「検診を受けないのではなく、健康に自身がある」その時が、検診を受けるべき時期です。検診は、わずかな時間で、しかも痛みもほとんどなく簡単に済みます。

今年度、総合健診方式が廃止になったことから、子宮がん・乳がん検診未済者が多く見られました。次のとおり追加日程を設けましたので、この機会に積極的に受診しましょう。

受診を希望されるかたは、9月17日(木)〜10月3日(土)までに健康づくり課へ必ずお申込みください。子宮がん検診・乳がん検診ともに先着75人まで申し込みを受け付けます。

※国の緊急経済対策により、平成20年4月2日〜21年4月1日までに、20・25・30・35・40歳になられたか

たは子宮がん検診が無料で、40・45・50・55・60歳になられたかたは、乳がん検診が無料になる検診無料クーポン券がでます(9月20日頃までに)ので活用してください。

【子宮がん・乳がん検診】
□日時 12月24日(木) 午後1時〜午後2時15分受付
□場所 保健センター
□対象および料金等

・子宮頸がん検診 平成21年度中に20歳以上の女性婦人科の診察と子宮入り口の細胞診 自己負担金5000円

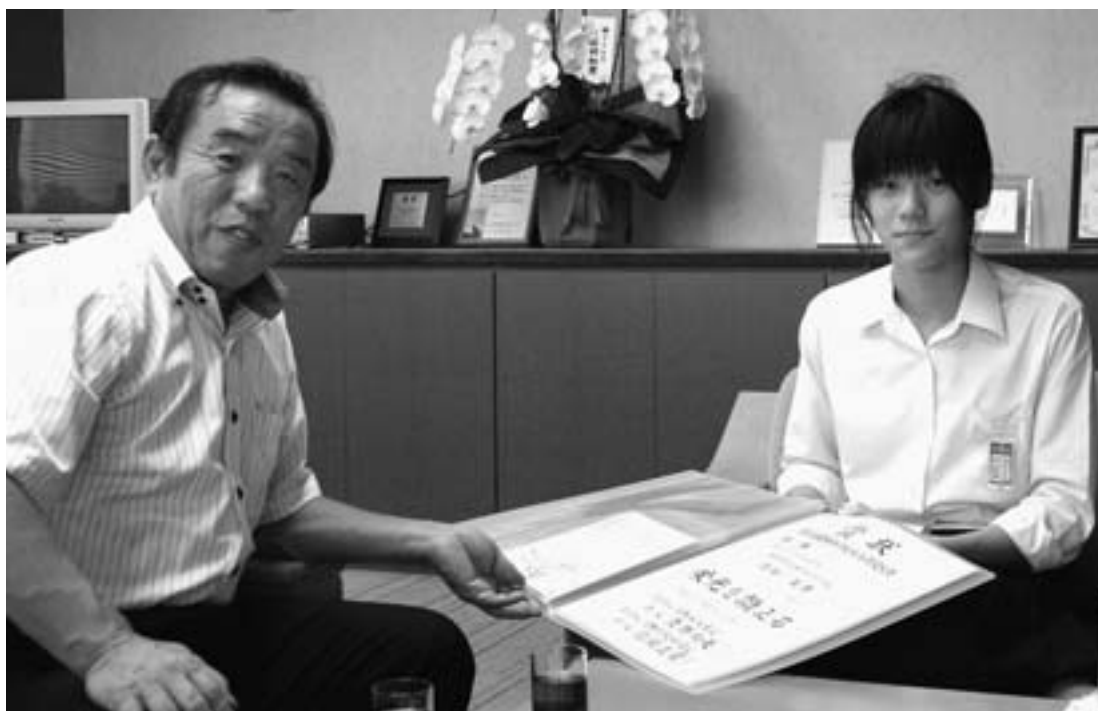
・乳がん検診 平成21年度中に40歳以上の女性マモグラフィ検査(乳房レントゲン)と乳房申

状腺の診察 自己負担金8000円

※受診票がないかたは、申込み時に申し出て下さい。詳しくは、健康づくり課(内線123)へ。

水泳の内田さんが全国制覇!!

全国中学校水泳競技大会
女子50m自由形決勝



賞状などを手に大会結果を町長に報告する内田さん（右）

水泳界の期待の新星、明和
中学校三年生の内田美希さん
（新里）が全国制覇という快挙
を成し遂げました。7月に行
われた群馬県大会で優勝して
の全国大会出場です。

記録を塗り替えて優勝！

8月21日～23日に福岡市で
行われた全国中学校水泳競技
大会で内田さんは、50m自由
形に出場し、ライバルに競り
勝って優勝。続いて行われた
100m自由形では惜しくも
優勝は逃したものの、2位と
なり大健闘しました。

今大会の50m自由形でマー
クしたタイム（25秒77）は、
この大会記録だけでなく、社
会人も含めての群馬県の記録
を更新するものとなりました。
この結果について、感想を
「無我夢中で泳ぎました。目
標にできたので、この大会
で優勝できて嬉しいです」と
喜ぶ一方で、「100mでも
優勝しなかったので残念で
す」と話し、100m自由形

で1位になれなかったことを
悔しがっていました。

8月31日には、町長に大会
結果を報告するため役場を訪
れ「内田さんを始め、明和町
の人が何人も大きな舞台で活
躍しており、大変誇りに思っ
ています。これからもがん
ばってください」と今後の活
躍に対し、激励を受けていま
した。

水泳を始めたのは4歳から

内田さんが水泳を始めたの
は4歳からで、姉が水泳をし
ていたのがきっかけだったそ
うです。その後、みるみる上
達していき、いくつもの大会
で好成績を残してきました。
現在はコーチが立てた練習
メニューに沿って週6日、1
時間30分程の練習を積み重ね
ています。練習が大変であつ
ても、大きな記録にチャレン
ジすることにやり甲斐を感じ、
がんばっているそうです。

初めての国際大会に出場

最近では、JOCジュニア
オリンピック春季大会で50

m・100mで優勝、JOC
ジュニアオリンピック夏季大
会で50m優勝などと輝かしい
成績を残しています。

4月には日本選手権に出場
し、日本のトップ選手が集ま
るなか、堂々の5位となり内
田さん自身初めての国際大会
となる、日本・オーストラリ
ア対抗戦に日本代表として出
場を決めました。この対抗戦
では50m自由形で2位になる
など、大健闘しました。

次の目標は長水路でも新記録

内田さんは今年、100m
と200mの自由形で短水路
（25mプール）の日本中学生記
録を樹立しています。そこで、
次の目標を「長水路（50mプー
ル）でも中学生の新記録を樹
立すること」と語り「オリン
ピックにも出場したい」と穏
やかな口調ながら、強い闘志
を持って話していました。ま
た、今月、新潟で行われる国
体にも群馬県代表として出場
が決まっており、活躍が期待
されています。

長寿おめでとうございます

9月21日の敬老の日を前に、町の長寿番付として、上位から20人を紹介します。町の4月1日の総人口は1万1615人。そのうち65歳以上のかたは2498人で全町民の約22%を占めています。高齢社会を迎え、様々な課題がありますが「長年にわたり社会に貢献してきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という敬老の日を大切にしたいものです。



井上 ほうささん(新里・102歳)

町内で最高齢者の井上ほうささんは、食べるのが好きで、好き嫌いなくなんでも食べるそうです。特に肉や魚が好きとのこと。健康にも気を使い、ビタミンCなどの栄養のある食品も好んで食べています。「和の郷」に行ってお風呂に入ることを楽しみにしており、出かけるときには自分で時間をかけて服を選ぶなど、おしゃれにも気を配っているそうです。

本澤 長治さん(南大島・100歳)

町内の男性で一番の長寿である本澤さんは、洗濯物を干したり、取り込んだりするなどして、毎日きちんと同じリズムで生活をしている几帳面なかたです。お祭りや賑やかなところが好きで、食事や買い物にも出かけるなど行動的な面もあります。食べ物には肉が好きで「胃腸が丈夫」と話していました。普段は曾孫など、家族とのコミュニケーションを楽しんでいるそうです。



町内長寿番付

(平成21年8月31日現在 敬称略)													
順位	氏名	性別	年齢	地区	世帯主		順位	氏名	性別	年齢	地区	世帯主	
1	井上 ほうさ	女	102	新里	昭三		11	森尻 マサ	女	96	南大島	マサ	
2	松山 とよ	女	101	中谷	長田敦志		12	島田 しげ	女	96	川俣	しげ	
3	本澤 長治	男	100	南大島	長治		13	矢澤 シズ	女	96	南大島	正夫	
4	砂賀 りん	女	100	斗合田	りん		14	島田 しも	女	96	南大島	しも	
5	南部 寛子	女	98	須賀	公男		15	小平 勇	男	96	新里	勇	
6	金子 つね	女	98	入ヶ谷	利男		16	金井 きみ	女	96	南大島	岡安 太	
7	川島 ゲン	女	97	須賀	広樹		17	張谷 よし	女	96	川俣	よし	
8	田口 ほうめ	女	97	大輪	宏一		18	清水 しも	女	95	梅原	川島 勲	
9	飯塚 いつ子	女	97	千津井	いつ子		19	東 峯雄	男	95	川俣	峯雄	
10	奈良 かほ	女	96	田島	かほ		20	柿沼 清	男	95	梅原	清	



下水道まつり

町では、下水道施設を皆さんに見学していただくことにより、さらなるご理解と普及促進を図るため、南大島地内の水質浄化センターにおいて下水道まつりを開催します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

■期日 9月27日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)

■場所 明和水質浄化センター

■主な催し物 施設見学、汚水が浄化される仕組みの説明等

※その他にもヨーヨー風船、メタリックバルーン、アートバルーン等お子さんに楽しんでいただける催しもありますので、ご家族お揃いでお出かけください。

遊びに来てね♡



下水道への接続で 快適な生活環境を

町では、河川の水質保全と清潔で快適な生活環境を創造するために公共下水道事業を平成11年度より開始し計画的に整備を行っています。平成16年4月より一部供用開始となり現在6年目を迎え新里、中谷、南大島、江口、田島、大佐貫地区の一部で下水道の使用が可能となっています。

接続率は58・6%

平成20年度末現在の公共下水道処理区域は146・6haで全体計画290haに対し進捗率50・6%となっています。

なお、処理区域内における公共下水道への接続人口は2316人で、接続率は58・6%です。

トイレの水洗化は3年以内に

公共下水道の使用が可能になった区域(処理区域)では、下水道法により従来から使用されている汲み取り式のトイレは、供用開始日から3年以内に公共下水道に直接流すことができる水洗トイレに改造することが義務づけられています。

浄化槽のお宅も下水道に接続を

処理区域では、台所や風呂、洗濯等の汚水を道路の側溝や水路に流しているし尿浄化槽や合併浄化槽を使用しているお宅も現在使用している浄化槽を廃止し、遅滞なく公共下水道に接続しなければなりません。

下水道接続のための各種制度

それぞれのお宅の諸事情によ

り接続が遅れているものと思われるが、町では排水設備工事に対する融資あつせん・利子補給、浄化槽廃止補助金等接続に伴うさまざまな負担に対する支援施策も用意しておりますので、ご活用ください。

《水洗便所改造資金融資あつせん制度》

既設の汲み取りトイレを水洗トイレに改造する工事や排水設備工事に要する資金の融資あつせん・利子補給を行う制度で、要綱に定める要件(税金などの滞納のないかたや共用開始の告示の日から3年以内に改造工事を行うかたなど)を満たした場合、利子の2分の1を町で補助しています。

□申請の方法

申請書に次の書類を添えて提出してください。

- ・公共下水道排水設備等計画確認申請書の写し
- ・申請者および連帯保証人の納税証明書
- ・排水設備工事に係る見積書等

《浄化槽廃止補助金制度》

浄化槽を廃止して下水道に接続する場合、補助金(3万円)が交付されます。

□申請の方法

申請書に次の書類を添えて提出

- ・公共下水道排水設備等確認通知書の写し等
- ※詳しくは、建設水道課(内線174)へお問い合わせください。

公民館から宇宙への たびだち

町民リポーター記事

明和ヨーガ同好会



町民リポーター
新井 健一

腰痛で苦しんでたどり着いたヨーガ。今回は明和ヨーガ同好会を紹介します。

前身は公民館活動の一環でヨーガ教室があり、12人でスタート。今年で5年目に入り、現在は16人(女性13人男性3人)で活動しています。



ゆっくり呼吸をしながら鳩のポーズ

❖基本はゆっくり❖

毎週火曜日夜7時から、中央公民館の一室で10数人の宇宙へのたびは始まります。1時間半のたびです。「こんばんは」の挨拶からごく身近な世間話で花が咲くことから始まります。大切なことはリラックス。「昨日テレビであれ見たー？」の会話が大切なのです。お口と脳をリラックスさせると同時に、手や足の指先を中心に、ゆっくり身体を揺さぶりながらストレッチを行います。頃合いを見て奈良先生の掛け声で一気に緊張感がみなぎっていきます。

「それでは始めます。背筋を伸ば

してください」・・・「お願いします」ここで室内の明かりが全部消えます。見えるのは先生の姿だけです。これで集中できるのです。「そう、大切なことは、まず力を抜くこと、それからゆっくり呼吸をすることです。そして無理をしないこと」といつも基本は同じです。先生の的確な言葉に合わせてポーズを作ります。「月のポーズ・猫のポーズ・鳩のポーズ」・・・「亀」も「コブラ」も「スフィンクス」もあります。その都度みんなが揃って変身(?)します。心も身体も「無の状態」になってそのポーズに精神を集中します。上野の森の鳩や沖縄の海の亀、インドのコブラ、エジプトのスフィンクス・・・宇宙の月まで各人の世界は広がりたびだちます。物音ひとつ無く「ふーっ・すーっ」と長いながーい深呼吸だけでサイレントの世界。楽しみなのは「シャバアサナ」(仰向けで眠るようにリラックスし全身の力を抜く)というポー

ズ「死体」という意味らしい(!)。いびきをかいてもOK リラックスタイムです。何人か熟睡してしまう人もいます。深いふかーい海の底にいるかのようなようです。

嬉しいことに必ず3回「シャバアサナ」があります。それからあっちこっちで「あーーっ」あくびをしています。「どんどんあくびをしてください」と誘発されます。こんな天国のような世界があるんです。無理はしないで、あくびをして、ぐっすり眠ってこんな幸せなところがあるんだ！って感じです。

1時間半のたびから戻ると、みんなリフレッシュされ充実感に満ちた表情になっています。私の腰痛もいつしか改善していました。

皆様もぜひ体験してみませんか。

【取材を終えて・・・】

心も身体もリラックスできる素晴らしい世界を私も知り本当は内緒にしておきたかったのですが、独り占めは良くないのでこの機会に皆様に紹介いたしました。

同好会の皆様には、貴重な時間撮影にご協力いただきありがとうございました。



月のポーズ

町税の収入確保と納税の公平性のため 差し押さえ不動産を公売します

税務課

内線 112

町税の収入確保と納税の公平性を保つため、差し押さえ後も納付の進展がないものについて、滞納となっている町税に充てるために公売を実施します。今回は他市町と合同で行います。

□公売日時 11月25日(水) 午後1時30分

□場所 太田合同庁舎

□参加資格 公売は、原則としてだれでも参加できます

【注意】 事前に農業委員会などが発行する買受適格証明書が必要です。

なお、物件は宅地として活用することができません。ただし、買受適格証明書の添付資料として、土地利用計画書の提出が必要となりますのでご了承ください。

□問い合わせ先 税務課

※詳しくは、冊子『物件明細書』(税務課に設置)、または、町のホームページ(<http://www.town.meiwa.gunma.jp>)を参照ください。

■明和町の公売物件

売却区分	明和町ー1
物件の概要	・物件 土地 ・地目(台帳 田)※宅地利用可 ・地積 297㎡(公簿上の地積)
所在地	明和町梅原地内
見積価格	・見積価格(最低公売価格) 1,736,000 円 ・公売保証金 180,000 円

8年を経過する量水器が対象 水道量水器を交換します

建設水道課

内線 172

10月および11月に町内の指定工事業業者が伺い、量水器の交換を行います。その際宅内に立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【交換月と対象地区】

□10月 斗合田・下江黒・上江黒・千津井・江口・田島・南大島・新里

□11月 中谷・梅原・川俣・須賀・大輪・入ヶ谷・矢島・大佐賀

【町内指定業者】

石崎水道工業所・(株)大川工業・(有)金子水道設備・島田設備工業(有)・富塚水道工業所・松本水道設備

※詳しくは、建設水道課へお問い合わせください。

音楽療法教室に参加してみませんか

町では、昔慣れ親しんだ音楽に触れることが、心や体に良い影響を与えるということに注目して「音楽療法教室」を開催します。身近な「音楽」で介護予防をしてみませんか？

■日時

・1回目 10月13日(火) 午後1時30分～午後3時

・2回目 10月21日(水) 午前10時～午前11時30分

・3回目 10月28日(水) 午後1時30分～午後3時

・4回目 11月11日(水) 午後1時30分～午後3時

■場所 社会福祉会館

■対象 55歳以上のかた

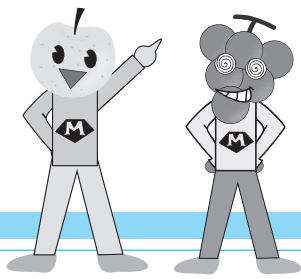
■内容 昔親しんだ歌謡曲や学校で習った唱歌・童謡などの歌唱や簡単な打楽器などを使って音楽に親しみながら介護予防をしていきます

■定員 20人(申し込み多数の場合は初めてのかが優先)

■申込方法 地域包括支援センターへ電話または直接、申し込む

※詳しくは、地域包括支援センターへ。

地域包括支援センター(健康づくり課内) 内線 126



館林商工高校生徒5人が課題授業で作成したキャラクターです。
左が「なっすいー」右が「ぶっとうー」です。これから、色々な場面で登場します。よろしくお願ひします。

『ふれあい教室』開設！

学校に行けない子、学校を休みがちになっている子、いませんか？

一緒に解決の道を探すお手伝いをします。



上原さんと江森さん

「ふれあい教室」では、学校について悩んでいる小・中学生が一日も早く元気を取り戻せるよう、集団生活への適応指導、教科指導、学校への復帰指導などをします。

■担当指導員

上原千鶴子

江森佐佳栄

■開設日

月～金曜日（祝日は除く）

■時間

午前9時～午後3時

■場所

明和町川俣 211 番地

■連絡先

☎ 84・5128

※詳しくは、学校または、ふれあい教室へお問い合わせください。



町では、県内外へ広く配布する観光パンフレットへの広告掲載を希望するかたを募集します。



会社やお店をPRしませんか 観光パンフレットの有料広告を募集

枠 数	24 枠
広告枠の企画	縦 3 cm × 横 5 cm
位 置	町が指定する位置
掲載期間	パンフレットに広告を掲載した日から発行部数(1万5,000部)がなくなるまで
掲載料	1 枠あたり 5 万円
納入期限	町長が指定する期限 (一括納入)
申込方法	有料広告掲載申込書と 広告原稿を経済課へ提出 (内容によっては、掲載が出来ない場合があります)
申込期限	10 月 13 日 (月)

経済課

内線 152

総務課

内線 212

「定額給付金」の申請 期限が迫っています

町では、平成21年3月末に「定額給付金申請書（請求書）」を該当世帯の世帯主（外国人登録原票に登録されているかたは個人）のかたへ郵送しております。申請書が届いていない場合は、至急お問い合わせください。

なお、定額給付金は、申請期限の平成21年10月1日までに申請しませんと給付できませんので、お早めに申請してください。
※詳しくは、総務課へ。

館林都市計画の変更 図書を縦覧できます

館林都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針（都市計画区域マスタープラン）と館林都市計画区域区分の変更（以上群馬県決定）および館林都市計画用途地域の変更（明和町決定）が8月11日付けで都市計画変更されました。関係図書は、県都市計画課、館林土木事務所、町都市計画課で縦覧できます。

【問合せ先】

- 群馬県決定 群馬県都市計画課
☎ 027・2226・3654、
館林土木事務所 ☎ 72・4355、
都市計画課（内線132）
- 明和町決定 都市計画課

新企画 開放的なガーデンパレスでの バーベキュー&カップリングパーティー開催

労使教育委員会（経済課内）
内線152

くきつと出逢える

ガーデンバーベキュー

労使教育委員会では、ガーデンバーベキューを開催します。

独身男女の皆さん、奮ってご応募下さい。

開放的なガーデンパレスで素敵な出逢いを・・・

□期日 10月25日(日)

□受付時間 午前9時30分～午前10時

□場所 八王子農園（太田市）

□対象 20歳以上の独身男女

□人数 40人（男女各20人）

※応募者多数の場合は抽選となります。

※当選者には、実施期日の一週間前ころに案内状を送付します。

□参加費 男性3000円、女性500円

□申込期限 9月30日(水)

□申込方法 はがき、電子メール
(keizai-info@town.meiwa.gun
ma.jp)、ファックス(84・31
14)で経済課へ申し込む

※申し込みの際は、住所・氏名・
年齢・職業・電話番号・郵便番号
を明記の上ご応募ください。なお、
ご応募いただいた個人情報他

目的に使用することはありません。

□申込先

・〒370-0795

・明和町新里250番地1

・労使教育委員会（経済課内）

※詳しくは、労使教育委員会（経済課内）または、町のホームページでご覧いただけます。



申し込み用
QRコード

交通の安全に支障をきたしますので

こさ切り等にご協力ください



なりますので、こさ切り、草刈り等にご協力をお願いします。

■こさ切り

民地から道路側に伸びた木の枝や雑草は、歩行者の通行の妨げや道路標識が見えにくくなるなど、交通の安全に支障をきたすことに

特に、歩道に面している家では、生け垣や植木が伸びたら、手入れを行ってください。見通しを良くしておかないと、交通事故や犯罪の原因になることもあります。

環境課

内線162

■草刈り

雑草が生い茂っています。早めに対策をとることにより除草も簡単に済み、蚊や害虫の発生、ごみの不法投棄、犯罪や交通事故を防ぐこととなります。近隣のかたがたに迷惑がかかる前に土地の適正な管理をお願いします。

10月1日正午、
明和町の紋章が
現れます

平成10年10月1日の町制施行を記念してふるさとの広場に、町のシンボルとなるモニュメント「明・和」が制作されています。毎年10月1日正午に、ループの影と地面に埋め込まれた方位板が重なり明和町の紋章が現れます。

皆さん、10月1日正午のこの現象をぜひご覧ください。
なお、当日はモニュメント制作者の山本誠さんが訪れるとのことです。興味のあるかたは、お出かけになつてはいかがでしょうか。



モニュメントの概要

未来に向かって飛躍する町の姿をループの造形で、光輝く球は「日」、ループは「月」であり、平和と人の輪を希求する永遠の動きを表し、明和町の豊かな自然と歴史を「石」の力強い台座で表現しています。

企画課

内線222

10月1日から

国民健康保険証が新しくなります

国民健康保険の被保険者証が、10月1日から新しくなります。

現在使用している被保険者証は、9月30日までですので、10月以降は必ず新しい被保険者証で診察を受けてください。

なお、新しい被保険者証（うすい青色）は、9月末に世帯主あてにご家族分一緒に普通郵便で郵送します。10月になっても新しい保険証が届かない場合は健康づくり

課までご連絡ください。

ただし、特別な事情がないのに国民健康保険税を滞納している世帯については、役場で納税相談のうえ交付することになります。

【有効期限の切れた被保険者証の返却方法】

10月1日以降、役場・中央公民館・ふるさと産業文化館・老人福祉センター・農協等に回収箱を設

置しますのでご利用ください。

【有効期限について】

被保険者証の有効期限は、通常、翌年の9月30日（一年間）ですが、年齢に応じて次のように変わります。

□ 翌年9月30日までに75歳に到達するかた

誕生日の前日まで（75歳の誕生日から長寿医療制度に切り替

わりますので誕生日が近づきましたら、長寿医療制度の被保険者証をお送りします）

□ 退職者医療のかたで翌年9月30日までに65歳に到達するかた

誕生月の月末まで（65歳到達の翌月1日から一般被保険者に切り替わりますので、誕生月にご連絡します）

※詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

議長・副議長を選出 第2回町議会臨時会



議長
岡安敏雄さん



副議長
野本健治さん

8月5日、第2回明和町議会臨時会で、議長辞職に伴う人事案件が審議され、議長に岡安敏雄さん、副議長に野本健治さんが当選されました。その他の議会構成は次のとおりです。

（敬称略）

【各種委員会】

◎は委員長 ○は副委員長

■総務・産業常任委員会

◎今成 隆 ○堀口正敏 富塚基輔 斎藤一夫
岡安敏雄

■文教・厚生常任委員会

◎関根慎市 ○早川元久 高橋順子 野本健治
野本長司 栗原孝夫

■議会運営委員会

◎野本健治 ○早川元久 今成 隆 関根慎市

【一部事務組合議会】

■邑楽館林医療事務組合議会議員

野本長司 堀口正敏

■館林衛生施設組合議会議員

富塚基輔 斎藤一夫

■館林地区消防組合議会議員

今成 隆 栗原孝夫

■館林邑楽農業共済事務組合議会議員

関根慎市 早川元久

■東毛広域市町村圏振興整備組合議会議員

岡安敏雄 野本健治

美味しい梨に舌鼓

日帰りバスツアー



幸水梨をほおばる参加者

8月19日、東毛地区の親子36組88人が本町の田島梨組合（瀧口鎮男組合長）の小菅梨園（小菅文夫さん）を見学。東毛地区7市町で構成する東毛広域市町村圏振興整備組合が東毛地域の歴史・文化や地域などの認識を深めてもらおうと、圏域内の施設等を見学する日帰りバスツアーを行ったものです。参加者は、小菅さんから梨栽培について説明を聞いた後、もぎたての幸水梨を試食して「みずみずしくて美味しい」と舌鼓を打っていました。

楽しみながら親子で料理

おやこ食育教室



包丁を持つ手が真剣

8月22日、食生活改善推進員協議会の主催により、おやこ食育教室が中央公民館で開かれ、7組の親子17人が参加。この教室は、おやこで楽しく料理をつくって、夏休みの思い出をつくっていただこうと開かれたもので、調理実習や食べ物クイズなどが行われました。調理実習では子どもたちの大好きなオムライスやブロッコリーサラダ等4品を作りました。参加者は「今日はおやこで料理を楽しみたいです」と話していました。

健康であり続けるために

血管いきいき講座

8月19日、役場で「血管いきいき講座」が開かれました。これは、管理栄養士が講師となり、正しい知識を身につけ、生活習慣病を予防できるようにしてもらおうと毎年行われているものです。

今回の講座では、高血圧の怖さや高血圧にならないための生活習慣を見直すポイントなどを学びました。参加者は「普段から健康に気を付けていますが、正しい知識を学べて良かった。学んだことを実践したい」と話していました。



高血圧予防の方法を学ぶ参加者

体験学習を通して社会性を学ぶ

中学生職場体験学習

明和中学校2年生112人による職場体験が夏休みの期間中、町内の事業所等の協力を得て、各職場で行われました。役場でも8月4日から6日までの日程で6人の生徒が体験学習を行いました。初日は、「町長と語ろうぼくらの住むまち」と題して町の歴史や現状、これからのまちづくりなどについて町長からの説明と意見交換を行いました。その後は、総合案内業務、書類の整理や配布などの事務処理を体験していました。



町長と意見交換をする中学生

千津井クラブ準優勝

第15回関東社会人男・女ソフトボール大会



千津井クラブの皆さん

第39回群馬県ソフトボール協会支部選抜優勝大会が5月31日・6月7日、大泉町で開かれ本町の千津井クラブは、1回戦から順調に勝ち進み優勝。県代表として8月22・23日、千葉県浦安市運動公園野球場で開かれた第15回関東社会人男・女ソフトボール大会に出場しました。同大会は、1都7県の各代表チームが出場し、初戦は地元の芝山ロックス（千葉県）に快勝、準決勝は前年度優勝の陽東クラブ（栃木県）にサヨナラ勝ち、決勝では日野クラブ（東京都）に惜敗し準優勝となりました。

ご協力ありがとうございました

館林市竜巻被災義援金



安楽岡市長へ義援金を手渡す石崎区長会長

館林市竜巻被災に役立てていただこうと、ホームページや公共施設、明和まつり会場などに設置した募金箱で皆さんに呼びかけて集まった募金と町職員からの募金あわせて58,836円となり、8月6日に恩田町長から安楽岡館林市長へ手渡しました。また8月10日には、明和町区長会（石崎孝二会長）が16行政区の区長らに呼びかけ集まった義援金50,000円を、安楽岡館林市長へ手渡しました。皆さんのご協力ありがとうございました。

応援の声に答え白熱した試合

子ども会ドッジボール大会

第11回町子ども会ドッジボール大会が社会体育館で行われました。同大会は、スポーツを通して地区子ども会の交流と青少年の健全育成を図るため毎年開催。各地区の小学生17チーム284人が参加して予選リーグと、予選を勝ち抜いた上位8チームによる決勝トーナメントで試合が行われました。会場では仲間たちの応援の声が飛び交い白熱した試合が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

優勝：新里A 準優勝：斗合田 3位：梅原、大輪



狙いを定めボールに力を込める選手

環境への関心を深めるため

親と子のごみ処理施設見学会

7月31日、親と子のごみ処理施設見学会が行われました。

これは、町のごみがどのように処理されるのか理解するとともに環境への関心を深めてもらおうと実施されたものです。参加者は、プラスチック・空き缶・紙をリサイクルする施設3か所を見学しました。見学先では、リサイクルされたものが、トイレトペーパーや古紙から新聞紙や段ボールになることなどに感心をしていました。



ごみから資源になる行程を熱心に聞く小学生



英語の読み聞かせに夢中の子どもたち

絵本を通して英語を楽しむ

ふるさと産業文化館で、子どもたちの感性を豊かにし、英語圏の文化も楽しく体験してもらおうと「たのしい英語の読み聞かせ教室」が行われています。

教室では、英語と日本語を使っての絵本の読み聞かせのほか、英語の歌やゲームなどをして楽しく過ごしていました。

参加した子は「楽しかった。わからない言葉があっただけど、どんなことを話しているのかわかった」と話していました。今後、毎月第3木曜日に行っていく予定です。皆さんも参加してみませんか。

中央公民館・社会体育館では、各種教室等の参加者を募集しています。

【中央公民館】

後期初級英会話教室

□日時 10月10日(土)～平成22年2月13日(土) 毎月第2・4の土曜日 午後1時30分～午後3時

□場所 中央公民館

□対象 中学生以上で町内在住・在勤のかた

□定員 20人

□参加費 無料

□申込期間 9月24日(木)～10月1日(木)

□申込方法 中央公民館に電話、または直接申し込む

パン作り教室

□日時 10月16日(金)・26日(月) ※どちらか1回の申し込みをお願いします。

□場所 中央公民館

□対象 町内在住・在勤のかた

□定員 各16人

□参加費 1000円

魚さばき教室

□日時 10月7日(水) 午前9時30分～午後1時

□場所 中央公民館

□対象 町内在住・在勤のかた

□募集人数 15人

□参加費 2000円程度

□申込期間 9月24日(木)～10月1日(木)

□申込方法 中央公民館に電話、または直接申し込む

土曜教室「学び舎いわ」

子どもたちに英語や国語の親しんでもらおうと「学び舎いわ」を次のとおり開きます。

□期日 10月17日～平成22年2月(毎週土曜日)

□時間 午前10時～午前11時

□場所 中央公民館

□対象 町内小学校1～3年生

□内容 英語「英語を楽しむ」、親しむ」「国語」本に親しみ、

感じたことを発表する」

□募集人数 20人

□参加費 無料

□申込期間 9月24日(木)～10月1日(木)

□申込方法 中央公民館へ電話、または直接申し込む

団塊世代の皆さん、「得意ワザ」を地域に生かしませんか

高度経済成長期を支え、仕事一筋に生きてきた団塊世代の皆さん、退職後は地域に目を向け、長年培ってきた知識・経験・技能を生かして、仲間とともに地域で活動してはいかがでしょうか。

「地域に還元・得意ワザ登録」に登録してニーズに応じて出張教授をしてみませんか。

□募集期間 9月24日(木)～10月31日(土)

□申込方法 中央公民館へ電話、または直接申し込む

【社会体育館】

ハイキング教室

□日時 10月31日(土) 午前7時30分

時30分

□場所 栃木県日光市足尾地区

□対象 町内在住・在勤者(小学生は保護者同伴)

□参加費 2000円

□申込方法 社会体育館へ直接申し込む。

競技優秀者・団体を表彰します

□対象 平成20年10月1日～平成21年9月30日に、各スポーツ競技・関東大会以上の出場で、優秀な成績をおさめた個人、または団体

□表彰 第12回町民体育祭開会式(10月11日(日)開催予定)で行います

□申込期限 9月23日(水)

□申込方法 該当する個人・団体が、社会体育館へ申請する

関東大会以上の出場選手などに壮行金を交付します

町では、各種スポーツ競技で県予選大会等を勝ち抜いて、関東大会以上へ出場する町内

Book 図書館情報

明和町図書館から 9 月のおすすめ図書

- 開館時間 午前9時30分～午後6時15分
- 休館日 毎週月曜日・年末年始

◇幼児～小学校低学年

ねこにこばん

いもとうこのことわざえほん
いもと ようこ 文絵
「ねこ」のつくことわざや
言葉を集めた、ことわざ
えほん。遊び感覚で楽し
く言葉を楽しめます。



◇小学生
**キャラクターいっぱい
げんきなおりがみ**
金杉 登喜子 著
ポケモン、アンパンマン、
スヌーピー、カピバラさ
んなどのキャラクターお
りがみの折り方を紹介。

◇中学生～一般

宇宙に秘められた謎

ホーキング博士のスペース・アドベンチャー2
ルーシー&スティーヴン 作
さくま ゆみこ 訳
人類が行なってきた宇
宙探査の歴史や、地球外
生命が存在する可能性
のある星の謎に迫る。



◇一般
**関東周辺日帰り
自転車旅ガイド**
ロコモーションパブ
リッシング
首都圏からの日帰り可能
なエリアに絞り、レンタ
サイクルを使って楽しむ
厳選 45 コースを紹介。

図書館映画サロン

今月の映画 おくりびと

納棺師—それは、悲しいはずの別れを、やさしい愛情で満たしてくれるひと。

□日時 9月27日(日) 午後1時30分

□場所 ふるさと産業文化館

□入場料 無料(どなたでもご覧になれます)

※詳しくは、ふるさと産業文化館へお問い合わせください。



町民体育祭への参加者を募 集します

- 短距離競走
- 種目 50m競走(小学生)・100m競走(中学生以上)
- 申込方法 社会体育館へ電

- ◇10月12日(月) 体育の日
- 臨時開館(有料)
- ◇10月28日(水) 県民の日
- 無料開放

在住・在勤・在学者の団体、個人に、その健闘をたたえ、とともに今後の活躍を祈念して、壮行金を授与しています。※申し込みは、社会体育館へ直接お願いします。

社会体育館を無料開放・臨時開館します

4～5歳幼児アクア短期水泳教室

- 期日 ▽第1期 10月1日～11月19日 ▽第2期 11月26日～平成22年1月28日
- ▽第3期 平成22年2月4日

【海洋センター】

- ボランティア募集
高校生以上で、町民体育祭のお手伝いをしていただける方を募集します。
- 定員 若干名
- 申込期限 9月23日(水)
- 申込方法 社会体育館へ電話または、直接申し込み

話または、直接申し込み(当日の申し込みもできます)

- 日時 10月17日(土) 午後6時
- 場所 ふるさと産業文化館
- 出演者 町内関係および近隣市町のアマチュアバンド
- 入場料 無料(全席自由)

第3回アマチュアバンドフェスティバル

【産文・図書館】

- ◇10月1日(木) 町制施行記念 無料開放
- ◇10月12日(月) 体育の日 臨時開館(有料)
- ◇10月28日(水) 県民の日 無料開放

海洋センターを無料開放・臨時開館します

- 申込期間 9月11日(金)～27日(月)(月曜日を除く)
- 申込方法 海洋センターへ直接申し込み

- 日(平成22年3月25日)(各期とも毎週木曜日 全8回)ただし、12月24日は除く)
- 時間 午後3時～午後4時
- 対象 町内在住の4～5歳児(平成16年4月2日～17年4月1日生まれの幼児)
- 募集人数 30人
- 参加費 各期(8回分)とも、入会金500円 会費4000円

スポーツ大会等結果

(敬称略)

第11回町民ゲートボール大会

- 優勝 千江田
- 準優勝 上江黒
- 第3位 矢島



優勝した千江田チームの皆さん

第11回町民マラソンソフトボール大会

総勢14チーム230人が「つげ」と「きく」の2組に分かれて対戦し、8時間に及ぶ戦いの結果、54対51で「きく」チームが勝利しました。

第27回群馬マスタース陸上競技選手権大会

▽M50クラス 瀬下嘉彦(400m第3位)▽M75クラス 始澤重信(円盤投優勝・ハンマー投第2位・やり投第2位)▽W50クラス 富塚かず子(400m優勝「県・大会新記録」・800m優勝「大会新記録」)

食改推の皆さんの
ヘルシークッキング

Cooking recipe

材 料（4人分）

《にんじん羹》一人分のエネルギー：72キロカロリー

●にんじん…1本●砂糖…大さじ3●水…1カップ
●100%りんごジュース…1カップ●レモン汁…大さじ1●寒天液（粉寒天…小さじ3、水…1カップ）

《葛風味のわらび餅》一人分のエネルギー：128キロカロリー

●葛粉…40g●黒砂糖…80g●水…2カップ●きな粉…大さじ3●砂糖…大さじ1●塩…少々

作り方

《にんじん羹》

- ①にんじんは皮付きのまま小さめの乱切りにし、なべに入れて砂糖と水を加えてやわらかくなるまで煮る。
- ②やわらかくなったにんじんを煮汁ごとミキサーに移して、ざっとかき混ぜ、りんごジュースとレモン汁を加えてさらにかき混ぜなめらかにし、ボールに移す。
- ③鍋に寒天液の材料を入れて火にかけて煮溶かし、②のボールに移す。
- ④とろみがつきはじめてたら型に流し入れて表面をならし、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤型から取りだし、食べやすい大きさに切り分ける。

《葛風味のわらび餅》

- ①鍋に分量の水、葛粉、黒砂糖を合わせ、しばらく置く。葛粉がしっとりしてきたら、弱火にかける。へうでかき混ぜるように練りながら煮詰める。つやつやとした透明感が出てくるまでゆっくりと煮詰めながら練り上げる。
- ②流し缶の底にきな粉大さじ1を広げ、①の生地を平らになるように流し入れる。氷水にあてるか冷蔵庫で冷やし固める。
- ③きな粉大さじ2、砂糖、塩をよく混ぜ合わせる。
- ④②のわらび餅風が固まったら、食べやすく切り分け、③のきな粉を上からまぶす。



にんじん羹と葛風味のわらび餅

一口メモ

橙色のにんじんは、がん予防に効果のあるカロテン、ビタミンAが豊富な野菜です。また、葛粉は良質のデンプンで効果的な栄養源です。葛は、根からとれたデンプンで、本葛粉は多少苦みがあり、風邪などの薬としても使われています。



自慢料理

「にんじん羹」「葛風味のわらび餅」

食生活改善推進員協議会の皆さんが6グループに分かれ、自慢料理を紹介しましたので、前菜からデザートまで6回に分けてメニューを紹介しています。最終回はデザートの「にんじん羹」「葛風味のわらび餅」です。



2グループの蓮見さん、村田さん、小林さん、岡安さん、石川さん、渋谷さん、根岸さん、都築さん（左から）

みんなの

声

～町民の皆様の声をお寄せください～

このコーナーは、皆さんからお寄せいただいた「みんなの声」とその回答の一部を掲載します。なお、スペースの都合で内容は、簡略化させていただくことがあります。

Q

町民体育祭について

私が住んでいる上江黒では、若い人が少なく競技に出てくれる人を探すだけでも役員は大変な思いをしています。そのため、人間関係がこじれたりしているのですが、そこまでして辞退せずに参加しなくてはいけないのでしょうか？昔とは違い子ども的人数も地区に片寄りがありません。年齢別など皆平等に楽しく参加できるように考えて頂きたいと思うのですが・・・よろしく願います。

A

ご意見ありがとうございます。

町民体育祭については、町全体の事業として区長をはじめ、関係各種団体で実行委員会を構成して毎年実施しています。

少子高齢化社会を迎え、体育祭のあり方も変わってきましたので、平成19年には検討委員会を設置し、大きく見直しました。

検討委員会では、オープン参加種目を増やす、レクリエーション的要素を取り入れるなど、競技色を薄め、楽しく参加できるように改善を図るよう提言をいただき、選手選考の懸案であった100メートル競走等をオープン参加

とし、リレー種目も削減して、区の対抗競技を減らしました。また、中学生の参加増加を図るとともに、シニア層との交流を図れるよう、グラントゴルフリレー等の種目を増やし、楽しめる体育祭へと転向してきました。

体育祭開催後には、検討委員会委員の皆様からアンケートに回答をいただき、平成20年度の体育祭にご意見や提案を取り入れさせていただきました。中には、リレーや100メートル競走こそ運動会のメインイベントであり、地区の一体感や高揚感を共有できるとか、町内の老若男女が集い交流を深められるといったご意見もあります。なお、地区対抗競技においては、種目は減つたものの人口密度や年齢構成により、選手がエントリーできない区もあります。役員のかたは大変ご苦労をされていると思いますが、区長さんと連絡を密にさせていただいて、円滑に選手選考いただきますよう、ご協力のほどよろしくお願いします。

今後も生活の多様化やニーズの変化に対応するため、常にご要望にお応えできるよう心がけ、様々な試みを行い、見直してゆこうと考えております。

(生涯学習課)

ほくわたい 虫歯 ないんだよ!!

3歳児健診で虫歯のない子を掲載しています。

乳歯のうちからむし歯を予防しましょう ～歯並びへの影響～

乳歯のすぐ下では永久歯が育っています。永久歯が成長すると乳歯の根は徐々に吸収されて短くなり、正しくはえる場所に永久歯を導きます。もし早い時期に乳歯がなくなってしまうと、隣の乳歯がすき間に寄ってきて、永久歯は正しい場所に出ることができず、歯並びに影響してしまうこともあります。しっかり歯みがきをしてむし歯を予防していきましょう。



掲示板

お知らせ

産業祭が開催されます

経済課

■84・3111

子どもからお年寄りまで楽しめる催し物が盛りだくさんです。
皆さんのご来場をお待ちしております。

□日時 11月1日(日) 午前9時～午後2時30分(雨天決行)

□場所 役場庁舎駐車場ほか
□催し物 企業紹介展示即売コーナー、模擬店コーナー、大抽選会(空くじなし)、ミニSL乗車コーナー、フリーマーケットなど

※詳しくは、経済課(内線153)へ。

県営住宅入居のご案内

県住宅供給公社

■027・210・6634

県営住宅への入居希望のかたを募集します

□入居資格 現在住宅に困っている、親族と同居する予定のかた、または単身の高

齢者や障がいのあるかた(収入制限があります)

□申込期間 10月1日(木)～10月15日(木)

□申込方法 所定の申込用紙を郵送する

□申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社(前橋市)、県土木事務所、役場

※入居者は公開抽選で選定します。詳しくは、募集案内または、県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jkk.or.jp>)をご覧ください。

下水道の指定工事店に指定

建設水道課

■84・3111

町の下水道排水設備指定工事店として次のとおり指定しました。

□指定日 7月21日
□住所 邑楽町大字石打14

82番地1

□業者名 (有)山口設備

□電話番号 ■70・9070

地価評価等無料相談会開催

県庁土地・水対策室

■027・226・2366

10月は土地についての関心を高め、理解を深めていただくとう「土地月間」が定められました。そこで「地価評価等無料相談会」を開催します。

□日時 10月2日(金) 午前10時～午後3時

□場所 太田市役所

□相談料 無料

※詳しくは、県庁土地・水対策室、または(社)群馬県不動産鑑定士協会(■027・243・3077)へ。

大規模な土地取引には届出が必要です

県庁土地・水対策室

■027・226・2366

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

□届出が必要な面積
・市街化区域内 2000㎡

以上

・市街化区域以外の都市計画区域内 5000㎡以上

□届出期間 売買契約を締結した日から起算し14日以内

□届出先 売買した土地の所在する市役所・町村役場

※詳しくは、県庁土地・水対策室、町都市計画課(■84・3111 内線132)へ。

群馬県特定不妊治療費助成金の上限額が変更

館林保健福祉事務所

■72・3230

今回の改訂は国の経済危機対策の一つとして平成21年度に限り上限額を「1件10万円まで」から「1件15万円まで」と変更いたします。

助成の拡充は、平成21年4月1日～平成22年3月31日の間の申請のみとなります。

※詳しくは、館林保健福祉事務所へ。

知っていますか?

建退共制度

■(独)勤労者退職金共済機構
■03・5400・4316

建退共制度は、建設現場で働かたがたのために「中小企業退職金共済法」という法

〈広告〉

街のCar Dr. 自動車販売・修理・钣金

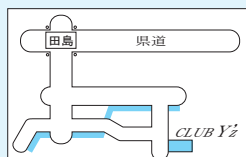
オイル交換無料! 子育て支援プロジェクト

明和町で5歳のお子様を子育て中の方に限り、オイル交換(4ℓまで)無料。

※H21.4.2～H22.4.1までに5歳の誕生日を迎えるお子様が対象です。H22.4.1まで

CLUB Y'z

TEL 090-3244-0843 担当:山野井



江口610 ■84-4873

〈広告〉

ミツフ診療所

内科・小児科・皮膚科

往診・訪問看護可
土日は午前中、平日は午後7時まで診療しています。祝日は休診。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	/	○	○	○	○	○
午後4:00～7:00	○	/	○	○	○	/	/

明和町梅原588 ■0276-70-3030

<http://www.myclinic.ne.jp/mw3030/>

律により国が作った退職金制度です。

※詳しくは、ホームページ「建退共」で検索をご覧ください。また、建退共群馬支部 ☎027・252・1666へ。

危険物取扱者試験と準備講習会を開催

館林消防本部

☎72・3171

危険物取扱者試験（甲・乙・丙種）を実施します。

◆準備講習会

□日時 10月16日（金）午前9時30分～午後4時30分

□場所 館林市郷谷公民館

□受講料 8500円（テキスト代を含む）

◆試験

□日時 11月15日（日）午前9時より

□場所 関東学園大学他

□受験料 甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円

◆準備講習会・試験とも共通

□申込期間 9月28日（月）～10月8日（木）

□申込方法 館林消防本部または明和分署へ申し込む

※詳しくは、館林消防本部、または明和分署（☎84・3131）へ。

戦没者等のご遺族へ特別弔慰金を支給します

住民福祉課

☎84・3111

□対象 公務扶助料や遺族年金等を受けていたが平成17年4月1日～平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給者権がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります

①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた

②戦没者等の子

③戦没者等の父母・孫・祖母・兄弟姉妹（戦没者と生計関係を有していたかたのうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていないかた又は同日において遺族以外のかたと養子縁組をしていないかたに限りです）

④③以外の戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹（戦没者と生計関係を有していないかたや戦没者等と生計関係を有していたが③に該当しないかた）

⑤①～④以外の戦没者等の三親等内の親族（戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限りです）

□支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債

□請求期限 平成24年4月2日

□請求窓口 住民福祉課

※詳しくは、住民福祉課（内線144）へ。

国民年金保険料を納め忘れていませんか

太田社会保険事務所

☎49・3712

農業・自営業者・学生など、国民年金第1号被保険者のかたは国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

大切な年金の受給権を失わないために、保険料はきちんと納めましょう。

※詳しくは、太田社会保険事務所へ。

司法書士の無料法律相談会が行われます

群馬司法書士会

☎027・224・7763

□日時 10月3日（土）午前9時30分～正午

□場所 大泉町文化むら

□内容 土地建物登記・相続成年後見、会社の設立・変更、少額訴訟、債務整理等※詳しくは、群馬司法書士会へ。

病院まつりが行われます

館林厚生病院

☎72・3140

□日時 9月26日（土）午前10時～午後3時

□場所 館林厚生病院

□内容 施設見学・ミニミニ人間ドック・健康相談・コンサート・バザーなど

※どなたでもご来場できます。詳しくは、病院まつり実行委員会（館林厚生病院内）へ。

ご寄附等ありがとうございました

住民福祉課

☎84・3111

次の通り、募金および寄附がありましたのでお知らせします。ご協力ありがとうございました。

・日本赤十字社の社費（寄付金）227万3000円

・「社会を明るくする運動」封筒募金 36万3240円

有料広告募集中！

『広報めいわ』でお店や会社をPRしませんか？

発行部数 4,300部、毎月10日発行

大きさ 縦45mm×横88mm（この枠の大きさです）

料金 1月5,000円 6か月25,000円 12か月50,000円

お問い合わせは、企画課（☎84・3111）へ

広報 **めいわ**

東毛の「夏」フォトコンテストが行われます

東部県民局東部行政事務所

☎32・2215

□募集する写真

①風景部門 夏の風景を対象としたもの

②ファミリー部門 人物を対象としたもの

※サイズは4つ切。群馬県東毛地域で撮影した写真のみ可

□応募資格 どなたでも

□締切 10月30日（金）

※詳しくは、東部県民局東部行政事務所へ。

募集

ベビーマッサージ教室を行います

健康づくり課

☎84・3111

- 日時 9月24日(木) 午前10時
- 場所 保健センター
- 対象 妊婦・1歳未満の乳児
- 定員 15人(先着順)
- 持参 バスタオル2枚、必要によりミルク等の飲み物
- 申込期限 9月17日(木)
- 申込方法 健康づくり課へ直接申し込む

※詳しくは、健康づくり課(内線123)へ。

ホームヘルパー2級養成講習会を行います

社会福祉協議会

☎84・4013

- 社会福祉協議会では、ホームヘルパー2級資格取得養成研修を実施します
- 期間 10月5・12月 週2回(1日平均約6時間)全130時間
- 日程 10月5・11・13・18・19・25・26日、11月1・2・8・9・15・16・22・24・29・30日、12月3・28日(介護)

実習 8時間×3日間、6時間×1日間

※全日程受講しないと資格はとれません。

- 対象 原則として、町内在住、在勤のかた
- 定員 20人
- 費用 5万円
- ※母子寡婦会、シルバー人材センター会員のかたには助成が受けられる制度があります
- 申込方法 社会福祉協議会へ直接申し込む
- ※詳しくは、社会福祉協議会(<http://www.meiwa-syakyu.or.jp/>)へ。

「認知症」について学んでみませんか

地域包括支援センター(健康づくり課内) ☎84・3111

- 日時 10月20日(火) 午後1時30分～午後4時
- 場所 板倉町中央公民館
- 対象 「認知症」について興味関心のあるかた
- 募集人数 150人
- 参加費 無料
- 申込期限 10月16日(金)
- 申込方法 地域包括支援センターへ電話または、直接申し込む
- ※詳しくは、地域包括支援センター(内線126)へ。

魚料理教室を開きます

健康づくり課

☎84・3111

- 日時 10月2日(金) 午前9時45分～午後1時
- 場所 中央公民館
- 持ち物 エプロン・三角巾
- 受講料 無料
- 申込期限 9月24日(木)
- 申込方法 健康づくり課へ直接申し込む
- ※詳しくは、健康づくり課(内線123)へ。

第27回まちづくり標語懸賞募集

県庁都市計画課 ☎027・2226・3661

- まちの特色を活かしたまちづくりを一層推進するため、「歴史・文化を活かしたまちづくり」をテーマに、標語を募集します。
- 応募方法 ハガキに住所・電話番号・氏名・年齢・性別・職業(または学校名・学年)・応募部門(一般の部、児童・生徒の部)を記入し、〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-32 財団法人 都市計画協会内 まちづくり月間実行委員会

標語募集係

□応募期限 12月31日(木)

(当日消印有効)

※詳しくは、県庁都市計画課、または町都市計画課(☎84・3111)へ。

自衛官募集

自衛隊群馬地方協力本部 太田出張所 ☎45・5563

- 【防衛大学校学生】
- 受験資格 高卒(見込み含む) 21歳未満の男女
- 試験日 11月7日(土)・8日(日)
- 試験地 第一生命ビル(前橋市)
- 【防衛医科大学校学生】
- 受験資格 高卒(見込み含む) 21歳未満の男女
- 試験日 10月31日(土)・11月1日(日)
- 試験地 第一生命ビル(前橋市)

【看護学生】

- 受験資格 高卒(見込み含む) 24歳未満の男女
- 試験日 10月24日(土)
- 試験地 勢多会館(前橋市)
- ※各種目とも申し込み期限は10月2日(金)、年齢は平成22年4月1日現在です。詳しくは、自衛隊群馬地方協力本部太田出張所へ。

定期相談・健診

【町の無料法律相談】

□日時 10月9日(金) 午前10時～正午

□場所 役場委員会室

□対象 明和町民

■受付期間 10月1～8日

までに総務課へお申し込みください(予約制)

【人権・行政・心配ごと相談】

□日時 10月15日(木) 午前10時～午後3時

□場所 役場会議室

【年金相談】

□日時 10月15日(木) 午前10時～午後3時

□場所 館林市役所

【交通事故相談】

□日時 10月2・16日(金) 午前10時～午後4時

□場所 太田市役所

【健康相談】

□日時 10月6日(火) 午前9時30分～午前10時30分受付

□場所 保健センター

□対象 乳幼児・成人

【乳幼児健診】

□日時 10月8日(木) 午後1時～午後2時受付

□場所 保健センター

□対象 19年10月生、20年10・12月生、21年3・6月生

戸籍の窓

【こんにちは赤ちゃん】

松本 一花(幸英・絵美/大輪)
明石 未空(伸克・和代/中谷)
小林 彩葉(秀規・美由紀/下江黒)
荒木 蓮斗(寿一郎・由佳/新里)
川島 凛久(英治・理恵/中谷)
小泉 聡祐(貴裕・史津子/千津井)
山口 花南(竜也・美佐子/中谷)
野澤 旺助(拓也・弥生/上江黒)
川島 快晟(広樹・和恵/須賀)
谷川 蒼真(真悟・明子/千津井)
山本 来夢(英一・憲子/新里)
谷 柚花(孝志・弘子/大佐貴)
【お悔やみ申し上げます】
岡安 和男 68 中谷 康子
茂木 徳一郎 71 矢島 一
※戸籍の窓に掲載を希望される
かたは、企画課(内線223)へ。

入札結果

請負業者 柳瀬建設(株)	公共下水道事業枝線管渠築造工 事(21・10・11工区その1) 工事場所 南大島地内 予定価格 1630万円 落札価格 1530万円 請負業者 新和建設(株)	公共下水道事業枝線管渠築造工 事(21・11・4工区) 工事場所 江口地内 予定価格 1610万円 落札価格 1510万円 請負業者 小曾根建設(株)	公共下水道事業枝線管渠築造工 事(21・11・5工区) 工事場所 江口地内 予定価格 1530万円 落札価格 1440万円
請負業者 柳瀬建設(株)	公共下水道事業枝線管渠築造工 事(21・9・10工区その1) 工事場所 南大島地内 予定価格 1520万円 落札価格 1470万円 請負業者 (株)徳川組	公共下水道事業枝線管渠築造工 事(21・12・8工区) 工事場所 大佐貴地内 予定価格 1310万円 落札価格 1280万円 請負業者 真仁田建設工業(株)	公共下水道事業枝線管渠築造工 事(21・13・2工区) 工事場所 南大島地内 予定価格 1180万円 落札価格 1160万円 請負業者 (有)明石工業
公共下水道事業枝線管渠築造工 事(21・10・7、10工区) 工事場所 南大島地内 予定価格 1040万円 落札価格 1020万円 請負業者 栗原建設(株)	上水道石綿セメント管布設替工 事(南大島工区) 工事場所 南大島地内 予定価格 970万円 落札価格 950万円 請負業者 荒井建設(株)	上水道南大島浄水場ろ過施設改 修工事 工事場所 南大島地内 予定価格 1250万円 落札価格 1180万円 請負業者 クシダ工業(株)	

まちの文芸

明和俳句会

慟哭といえど声なき敗戦日
竜巻や遠き見舞いの声久し
滴りや風の重たき鍾乳洞
畳紙を聞く昂り土用干し
戸の隙間窺っている火取虫
句の道や倦まず弛まず雲が峰

松本夜詩夫
江原 さい
折原 篤
笠原 照代
荒井 澄子
清水 好生

言霊を交わす母と子しやぼんだま
更衣過去を畳んで仕舞けり
夏の雲押し上げ機体上昇す
盆礼や若さ残して客帰る
蛸や王者の眠る光堂
飽きもせずあれこれ茄子料理かな

高橋三重子
対比地京子
日名子春実
山下 富治
山下 ふで
横塚 生代

館林警察署管内
振り込め詐欺被害防止運動

《今月の川柳》
だまされた
ふりして通報
110番

南大島 根岸 好さん作

秋の全国交通安全運動



9月21日(月)～9月30日(水)

ふれあい教室

作:あかつき みゆと



町の人口と世帯

(平成 21 年 8 月 1 日現在)

総人口	11,610 人	(-13)
男	5,822 人	(-5)
女	5,788 人	(-8)
世帯数	3,793 世帯	(-2)

※ () 内の数字は前月比

8 月の救急車出動回数

◎急病	24 件
◎交通事故	1 件
◎その他	14 件
◎合計	39 件



◎メール配信@めいわ

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した、防犯・防災・緊急・町の情報の配信を行っています。登録は町ホームページ、または、右のQRコードから。



野草観察教室

明和町の野草散策



モジズリ (ラン科)

近年特に見られなくなった野草の代表のようにいわれていますが、自宅の芝生の中や、サツキ鉢の中に咲いているのを見ると、これでも絶滅が危惧されている植物なのだろうかと思います。

この写真は今年の 6 月 26 日に利根川の土手で撮ったもので、場所や時季を考えて探せば、結構見つかるような気がします。(千津井にて)

記 立岡正夫

休祝日当番医 必ず電話してから受診してください

期 日	明 和 千代田	館 林		館林邑楽全地区	
		内 科	外 科	小児科・内科	耳鼻科
9 月 13 日 (日)	福田ペイン (84) 1233	うへの医院 (72) 3330	最上胃腸科 (74) 3763	さくらクリニック (72) 3855	—
9 月 20 日 (日)	館林地区 と同じ	土井レディース (婦人科のみ) (72) 8841	新橋病院 (75) 3011	たけい小児科 (小児科のみ) (76) 2525	板倉耳鼻 (80) 4333
9 月 21 日 (月)	—	堀越医院 (73) 4151	慶友整形 (72) 6000	こやなぎ (小児科のみ) (80) 2220	—
9 月 22 日 (火)	—	森下内科 (73) 7776	小菅根整形 (72) 7707	益田小児科 (62) 5535	—
9 月 23 日 (水)	—	後藤内科 (72) 0134	澤田皮膚外科 (70) 7703	星野こども (小児科のみ) (70) 7200	—
9 月 27 日 (日)	小西医院 (86) 2261	ごが内科 (73) 7587	川島脳外 (75) 5511	長谷川クリニック (80) 3311	—
10 月 4 日 (日)	館林地区 と同じ	安楽岡医院 (72) 0572	館林医院 (74) 2112	真中医院 (72) 1630	川田耳鼻 (72) 3314
10 月 11 日 (日)	ミツフ診療所 (70) 3030	横田胃腸科 (72) 4970	慶友整形 (72) 6000	おぎわら (61) 1133	—
10 月 12 日 (月)	—	ゆたか医院 (73) 7308	海宝病院 (74) 0811	竹越医院 (84) 3137	—

○診療時間は、午前 9 時～午後 5 時 (ただし、耳鼻科の診療時間は、午前 9 時～午後 1 時)
○救急テレホンサービス (■ 73・5699): 受診可能病院を紹介しています

歯 科	夜 間 (午後 7 時～10 時)	緊 急
館林邑楽歯科保健医療センター ■ 73・8818 午前 9 時～正午・午後 1 時～3 時	夜間急病診療所 (内科・小児科) ■ 73・2313 (要電話確認) (日曜、国民の祝日、年末年始は休診)	館林厚生病院 (内科・外科) ■ 72・3140

●広報めいわは、自然保護のため再生紙と大豆油インキを使用し作成しています。