

広報

めいわ

5



主な内容

- 健康遊具で楽しく元気に
- 新役員さん紹介
- 健康づくり計画「健康めいわ21」



公園に設置されている健康遊具

()内は設置公園

腹筋ベンチ



パイプアームに足を差し入れベンチに仰向けになり上体を上下させます。腹筋のストレッチになります。

(にっさと公園)

ツイストボード



バーにつかまり、円盤の上に立ち、体を左右にゆっくりひねります。腰部のストレッチになります。

(にっさと公園、スズカケ公園)

ツイストサークル



バーにつかまり、体を左右にゆっくりひねります。腰部のストレッチになります。

(桜中央公園)

背のばしベンチ



ベンチに座って両手を挙げ、口を開けながら上半身を後ろに反らせます。突起のあるほうで行うと、適度な刺激が得られます。

(スズカケ公園)

ロッキングボード



両手で上のバーにつかまり、脇腹、背中全体の筋肉を伸ばします。また膝を伸ばした状態で脚を持ち上げると、さらに運動の強度が上がります。

(桜中央公園、スズカケ公園)

アスレチックベンチ



パイプを上手に活用し、腹筋や腕立て伏せ、背筋などの運動を行きましょう。

(桜中央公園)

利用上の注意

- ・ご利用の前後は、準備運動と整理運動を行きましょう。
- ・ご自身の体調と相談し、決して無理はしないでください。
- ・季節を問わず水分を十分に補給しながら使用してください。
- ・天候によっては器具の表面温度が高くなる場合がありますので、やけどに注意してください。
- ・器具に故障等の不具合があると感じたら、使用を速やかに中止し、都市計画課まで連絡してください。



公園を活用して目指せ健康 健康遊具で楽しく元気に



公園は、子どもたちの遊び場というイメージがありませんか？現在、町内に6か所ある公園のうち「にっさと公園」「桜中央公園」「スズカケ公園」では、健康遊具を設置し大人も楽しめる場所へと変化しています。

健康遊具を上手に活用して皆さんで健康を目指しましょう。

健康遊具とは

遊び感覚で気軽に体力づくりができ、健康づくりを目的とした遊具です。

通常の公園利用である散歩や軽スポーツ等のほか、更なる健康増進・介護予防にもつながります。

健康遊具の増加背景

近年高齢者の増加が著しく、本町でも高齢化率が25%と高く、医療費や介護費用が上昇しています。特に高齢者は運動不足になりがちです。近くの公園で気軽にフィットネスを楽しみたいというニーズもあり、全国的にもその効果が好評で下表のように設置が拡大しています。

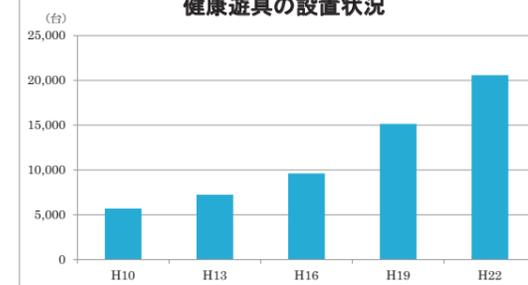
健康遊具を活用

子育て中のお母さん、ジムに通うことが困難な高齢者、高齢者の健康増進に有効的に体を動かすことを楽しみながら、気軽にいつでもできる環境を提供しています。このいくつかの遊具を組み合わせて活用し、体を動かし健康で楽しい豊かな生活を送りましょう。

健康遊具設置公園を 利用しているかたの感想

毎日ウォーキングしてるから足には自信があるけど、思っていたより意外と自分の体は硬いと感じました。健康遊具はそれぞれ効能が違うので、組み合わせさせないからだ全体が柔軟にならないですね。それにこの遊具は、遊び感覚で出来るのでいいですね。

健康遊具の設置状況



(国土交通省のデータより)



問合せ先 健康づくり課健康づくり係

町では“健康ひろば”で1年間にわたり健康づくりについての情報を提供し、町民の皆さんと協働で質の高い健康づくりを推進していきます。

初回は第2次健康づくり計画を紹介します。
「健康めいわ21」第2次健康づくり計画を策定

町民ひとりひとりが、主体的に健やかで豊かな生活をめざした健康づくりに取り組んでいけるように、このたび第2次健康づくり計画「健康めいわ21」（平成26年度～平成35年度）を策定しました。この計画は「生涯元気で生き生きと暮らす」ことを基本とし、次の3本柱から構成されています。

生活習慣の改善

生活習慣に関する課題を次の7つの項目に整理し、改善目標を立てました。

健康分野	取り組みの方向
栄養・食生活	・健康は日々の食事の積み重ね ・栄養バランスのとれた食習慣を身につけましょう。
運動	・楽しく続ける健康づくり ・日常に運動を取り入れましょう。
休養・心の健康	・休養は疲れた心のストレッチ ・自分流のストレス解消法を見つけましょう。
喫煙（たばこ）	・たばこは百害あって一利なし ・たばこをやめ、きれいな空気で健康に！
飲酒（アルコール）	・お酒は楽しく控えめに！
歯と口の健康	・「8020」（80歳で20本自分の歯を保つ）を達成しましょう。 ・一生自分の歯で食べましょう。
健康管理	・健診で地域に広げよう健康の輪 ・定期健診を必ず受けて、病気の早期発見・早期治療を！

生活習慣病の予防

生活習慣の改善によって、発症や病気の進展を防ぐことができる次の5分野について分類しました。

疾病名等	目指す方向
高血圧	・定期的に血圧測定を行い、脳卒中や心筋梗塞等の合併症を防ぎましょう。 ・減塩と体重管理で血圧をコントロールしましょう。
脂質異常症	・食事と運動・禁煙で、血清脂質を適正な値に保ちましょう。
がん	・がんを予防する生活習慣を身につけましょう。 ・がん検診・精密検査を必ず受け、がんの早期発見・早期治療に努めましょう。
糖尿病	・年1回健診を受け、糖尿病の予防と早期発見に努めましょう。 ・血糖を適切にコントロールし、脳卒中、心筋梗塞、腎臓病等の合併症を防ぎましょう。
肥満	・食生活の見直しと運動の実践からメタボリックシンドロームを予防しましょう。

食育プラン

子どもたちが、健全な心と身体を養い豊かな人間性を育み生きるためには、何よりも「食」が重要であり、知育、徳育を含めた「食育」を推進することが必要です。健康で質の高い生活を送るためにも、幼少期から正しい食生活習慣を身につけることが求められます。

地域の新しい役員さんを紹介しします

元気の出る明るく住みよいまちづくりのために「活躍いただきます。

母子保健推進員

4月から新しいメンバーになりました。
 私たち母子保健推進員は妊婦さんや乳幼児のいるご家庭と地域のパイプ役をしています。地区毎におり、家庭訪問や母子保健事業の手伝いをしています。
 これから2年間よろしくお願ひします。
 (敬称略)

- 斗合田 丸山 たか子
- 斗合田 蓮見 千枝子
- 下江黒 中村 菊枝
- 下江黒 小林 由江
- 上江黒 小倉 恭子
- 上江黒 関口 博子
- 千津井 横塚 弘子
- 千津井 酒井 登代子
- 江口 奥澤 文代
- 江口 小此木しげ子
- 田島 奈良 久子
- 田島 今成 幸子
- 南大島 武井 とみ江
- 南大島 森尻 トキ子
- 南大島 今成 恭子

- 南大島 小松原節子
- 新里 野本 かず子
- 新里 市川 道子
- 新里 細田 利江
- 新里 石村 永子
- 新里 宮元 美恵
- 中谷 島 幸子
- 中谷 大村 里都美
- 中谷 石村 智映子
- 梅原 渥美 美智子
- 梅原 川島 てる子
- 梅原 佐藤 美知枝
- 川原 高澤 元子
- 川原 張谷 文江
- 須賀 石崎 和子
- 須賀 田口 幸子
- 須賀 寺内 博子
- 大輪 原口 優子
- 大輪 八木澤勝子
- 大輪 内山 すみ子
- 入ヶ谷 金子 幸子
- 矢島 清水 かよ子
- 矢島 泉田 愛子
- 折原 光江
- 大佐貫 鯉沼 初枝

子ども会育成会連絡協議会役員

(敬称略)

- 本部役員
- 会長 栗原 孝夫
- 副会長 森 和之
- 石井 明子
- 青山 健
- 書記 関口 秀一
- 藤野 良治
- 小倉 英子
- 田中 千穂
- 谷川 真悟
- 岩崎 光宏
- 幹事 野本 和子
- 奈良 吉伯
- 田村 栄子
- 斎藤 栄子
- 泉田 英美
- 佐藤 恵美
- 小林 雄司
- 南大島 林 良卓
- 南大島 小島 修
- 大佐貫 顧問 真田 輝男
- 地区役員
- 阿部 みどり
- 二十里久志
- 苦米地かづみ
- 横田 恭彦
- 林 良卓
- 小島 修
- 本澤 小津江
- 斎藤 秀夫
- 吉野 亨
- 岩瀬 幸子
- 始澤 教子
- 高田 純子
- 尾崎 宏和
- 角田 栄治
- 金子 和男
- 大津 達也
- 加藤 理江
- 江口 林 良卓
- 田島 小島 修
- 新里 顧問 真田 輝男
- 斗合田 阿部 みどり
- 下江黒 二十里久志
- 上江黒 苦米地かづみ
- 千津井 横田 恭彦
- 江口 林 良卓
- 田島 小島 修
- 南大島 本澤 小津江
- 新里 斎藤 秀夫
- 中谷 吉野 亨
- 梅原 岩瀬 幸子
- 梅原 始澤 教子
- 川原 高田 純子
- 須賀 尾崎 宏和
- 大輪 角田 栄治
- 入ヶ谷 金子 和男
- 矢島 大津 達也
- 大佐貫 加藤 理江



お知らせ

初級・中級介護予防サポーター養成講座

介護予防の必要性や方法を理解し、高齢者が住みなれた地域でいきいきと生活するためサポーターとして、地域で活動できる「介護予防サポーター」の養成を行います。
とき 6月25日(水)、7月2日(水)・9日(水)・16日(水) 午前9時30分～正午
ところ 館林市赤羽公民館
内容 介護予防の知識、栄養および口腔ケア等の講話、運動の実践(筋トレ・体操等)
定員 20人
対象 介護予防に関心があり、地域でボランティアとして活動する意欲のあるかた
申込期限 6月18日(水)

参加費 無料
その他 動きやすい服装でお越しください。上履き、飲物は各自持参してください。
問合せ先 健康づくり課地域包括支援センター

3B体操教室参加者募集

3B体操は、ボール・ベル・ベルトという道具を使って、軽快な音楽に合わせて行う、どなたでも気軽に楽しめる健康体操です。介護予防・健康づくりのために、ぜひ参加してください。
とき 6月10日(火)・17日(火)・24日(火)、7月1日(火)・8日(火)・15日(火)
全6回 午後1時30分～午後3時
ところ 中央公民館講堂
対象 55歳以上のかた
内容 3B体操の実践
講師 日本3B体操協会 公認指導者 野村シノブさん
定員 30人程度
参加費 無料
持ち物 汗ふきタオル、飲物は各自持参してください。
申込・問合せ先 健康づくり課地域包括支援センター

風しん予防接種(任意)の助成を行います

任意の風しん予防接種の助成を今年度も行います。
目的 先天性風しん症候群の発生の予防のため
対象 ①②③のいずれかに該当する町民
①妊娠を希望している女性
②妊娠を希望している女性の配偶者
③妊婦の配偶者
助成額 風しん単独ワクチン 1件 3,000円
麻しん風しん混合ワクチン 1件 5,000円
全額公費負担対象 生活保護世帯・中国残留邦人等の支援給付世帯、災害その他特別な事情により、一部自己負担が著しく困難であると認められるかた
接種回数 1回
助成手続きのできる接種期間 平成25年4月以降に受けた任意の風しん予防接種
申請方法 医療機関の領収書(原本)・印鑑・振込先口座番号をお持ちになり健康づくり課へ
問合せ先 健康づくり課健康づくり係

新しい選挙管理委員さんを紹介します



(石崎孝二さん)

仲村國雄さん(斗合田)が平成26年3月31日付で選挙管理委員会委員を退任されたのに伴い、4月1日付で石崎孝二さん(矢島)が新たに委員に就任されました。石崎委員には、区長会長を務められる等その豊富な知識と経験を生かして、今後は公正公平な選挙執行にご活躍いただきます。

また、退任された仲村國雄さんには平成21年の就任以来、選挙の適正な管理執行と明るく正しい選挙運動の推進にご尽力いただきありがとうございました。

問合せ先 明和町選挙管理委員会

音楽療法教室に参加しませんか

各地区で開催されております「元気アップ教室」の協力のもと、地区住民を対象に音楽療法教室を開催します。日程は左表のとおりです。参加希望のかたは元気アップ教室へ申し込みいただくか、地域包括支援センターへお気軽に連絡してください。
問合せ先 健康づくり課地域包括支援センター

音楽療法教室開催日程

Table with columns: 会名, 場所, 地区, 開催日. Rows include: 矢島筋トレアップ, 元気アップ須賀の会, 中谷サロンの会, 千津井元気アップ教室, 新里体操の会, 下江黒元気アップ教室, 南大島ブラチナ会, 斗合田サロンの会, 梅原さわやかクラブ, 入ヶ谷元気アップ教室, 大輪体操の会, 江口元気アップ教室, 田島元気アップ教室, 白寿会体操の会, 上江黒元気アップ教室.

※大佐貫地区は4月25日に実施されました

食育教育隊の募集

食育教育隊は、子供たちが健やかに成長できるよう「食育」の大切さをPRしています。現在、明和こども園や小学校等で「早寝、早起き、朝ごはん」を推奨しています。未来の担い手である子どもたちのために一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

問合せ先 健康づくり課健康づくり係

明和まつり開催



夏の盛り、皆さんを笑顔にできるよう盛大に「明和まつり」が、8月3日(日)に開催します。盛大に盛り上げてもらえる一般出演者および明和まつりボランティアを次のとおり募集します。ぜひ参加してください。

①出演者募集
申込資格 町内に在住または在勤のかたで、3人以上のグループ(代表者が20歳以上のかた)
発表演目 1グループ1演目で、時

邑楽郡ふれあい物産展開催

邑楽郡5町(板倉町・明和町・千代田町・大泉町・邑楽町)では、ふれあい物産展を開催します。
とき 5月24日(土)・25日(日) 午前9時30分～午後7時30分
※屋外は午前10時～午後5時
ところ ジョイフル本田 千代田店
内容 邑楽郡の各町の特産品等を販売
問合せ先 企画財政課企画政策係



各種手当制度「存じですか」

児童扶養手当(母子・父子家庭等) 18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童(一定の障がいのある場合は20歳未満の児童)で、次のいずれかの条件に当てはまる児童を監護している父・母または父母に代わってその児童を養育しているかたに支給されます。
①父母が離婚②父・母が死亡③父・母が重度の障がい者(国民年金法および厚生年金法による障がい等級の1級)④父・母の生死が不明⑤父・母から1年以上遺棄⑥父・母がDVの保護命令⑦父・母が1年以上拘禁⑧未婚の子⑨父母が不明
手当額(対象児童1人の場合)
全部支給 月額41,020円
一部支給 月額9,680円〜41,010円(児童が2人の場合は5,000円、3人目以降は3,000円ずつの加算)
特別児童扶養手当(障がいのある児童)
心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または父母に代わって養育しているかたに支給されます。
手当額
1級(重度) 一人につき 月額49,

900円

2級(中度) 一人につき 月額33,230円

支給されないことがある場合
①父母・養育者および児童が日本国内に住所を有しないとき②児童が障がい事由とする年金を受けることができるとき③児童福祉法により児童福祉施設等(通所施設除く)に入所しているとき④受給者自身または配偶者および扶養義務者の前年の所得が限度額以上あるとき

問合せ先 住民福祉課福祉係
都市計画案(県案・町案)の縦覧を行います
館林都市計画区域区分の変更(県案)および館林都市計画用途地域の变更(町案)について、都市計画案の縦覧を行います。
(1)対象となる都市計画案
【県案】
○館林都市計画区域区分の変更
【町案】
○館林都市計画用途地域の变更
※明和工業団地(西)地区を市街化区域に編入し、用途地域を工業専用地域に編入します。

(2)都市計画案の縦覧
縦覧期間 5月16日(金)〜30日(金)
午前8時30分〜午後5時15分(土・日および祝日を除く)
縦覧会場
【県案】 群馬県国土整備部都市計画課、館林土木事務所、明和町都市計画課
【町案】 明和町都市計画課

(3)意見書の提出
ご希望のかたは、県案は県知事宛、町案は町長宛に意見書を提出することができます。
意見書の提出は、直接会場にお持ちいただくか、郵送でも受付いたします。
なお、様式は、会場備え付け意見書様式をお使いいただくか、任意様式に必要事項(住所、氏名、日付、都市計画案についての意見)を記入し提出してください。
提出期間 5月16日(金)〜30日(金)
(必着)
提出先
【県案】 群馬県国土整備部都市計画課宛(各縦覧会場経由でも提出できます)
【町案】 明和町都市計画課宛
問合せ先 都市計画課開発係

水泳記録会参加者募集

第16回明和町B&G海洋センター水泳記録会



とき 6月22日(日) 午前9時開場
ところ 明和町B&G海洋センター
対象 小学生以上の海洋センター利用者
申込期限 6月1日(日)
申込方法 海洋センターへ直接申し込み

問合せ先 海洋センター(☎84・5511) (月曜日を除く)

野草観察教室

とき 5月29日(木) 午前10時〜午前11時30分
ところ 諏訪神社(江口地区)

対象 町内在住・在勤のかた
参加費 無料
申込期間 5月15日(木)〜21日(水)
申込・問合せ先 中央公民館(☎84・4491)

第8回明和町近県ビーチバレーボール大会の案内

①参加者募集
新種桃「明和の乙女」誕生を記念して考案された3人制バレーボールです。気軽に参加しませんか。
とき 6月22日(日)
ところ 社会体育館・明和中学校体育館
対象 高校生以上の男女
部門 バレーボールの部・ソフトバレーボールの部
参加費 1チーム 1,000円

申込期限 5月24日(土)
申込方法 参加費を添えて社会体育館へ直接申し込み

②ボランティア募集
とき 6月21日(土) 大会準備
6月22日(日) 大会運営
定員 20人
申込期限 6月7日(土)
申込方法 社会体育館へ電話または、直接申し込み

①②共通
問合せ先 社会体育館(☎84・4626) (月・火曜日を除く)

体育協会の大会案内

第16回町民ソフトボール大会
とき 6月8日(日)



ところ 利根川総合運動場
対象 町内在住・在勤のかた
参加費 無料
申込期限 5月20日(火)

めいわスポーツクラブの教室案内

ラジオ体操教室
とき 6月14日(土)・28日(土)、7月5日(土)・12日(土)・19日(土) 午前9時30分〜午前11時
対象 どなたでも参加できます(町内外問わず)

定員 30人
参加費 500円(保険代含む)
申込方法 社会体育館へ直接申し込み
問合せ先 社会体育館(☎84・4626) (月・火曜日を除く)

大会結果(敬称略)

第37回邑楽郡春季ソフトボール大会
優勝 千津井クラブ(明和町)
準優勝 サトーソフトクラブ(大泉町)
第3位 ヒーローズ(大泉町)

こちら消費者生活センターです

町では、これからも町民の皆さんが安全安心に暮らせる地域社会作りを目指し、地域や関係者の皆さまと連携を深めながら、自立した賢い消費者の育成に、消費者行政の分野から力強く取り組んでいきます。

【事例】開運商法のトラブル!
雑誌の広告を見て9千円の開運プレスレットを購入したところ、すぐに業者から電話があり「名前を書いてこちらに送るだけで霊能者が運勢をみてあげます」と言われました。試しに送ってみると「先祖の供養をしたほうがよいです。しないと親や子どもにも災いが降りかかりますよ」等と言われて、急に不安になり洗脳されたように50万円を振り込んでしまいました。その後も祈とうが必要と言われ、300万円を振り込むように要求され「誰かに話すと、その人にも災いが起こるので、絶対話してはいけません」と、あまりに高額な請求におかしいと思い始めました。(相談者60歳代 女性)

ひとこと助言
①事例の他にも「あなたの邪気が強すぎて偉いお坊さんに祈とうしてもらう必要がある」「おはらいをすれば大金が手に入る」等と言われて高額な料金を支払ってしまったケースもあります。
②高額な料金を払うことで運が開けたり幸せになったりするわけではない事を理解し、不安をあおるようなことを言われてもきっぱり断りましょう。
③電話で勧誘されて契約した祈とうサービスや商品等については、クーリング・オフができる事があります。
困ったときは、消費生活センター(☎84・3299)にご相談ください
相談受付時間 午前9時〜午後5時(月〜金)



建設工事等の変更契約

平成25年度の建設工事等の変更契約があったものについて公表いたします。

▼総務課

既設防火水槽撤去工事
場所 大佐貫地内
業者 (有)明石工業

当初契約額 210万円

変更後契約額 263万5千5百円

変更理由

地盤の崩落防止のために鋼矢板を追加したことが及び埋戻し材の変更のため

▼環境水道課

25年度明和町公共下水道事業明和1号幹線管渠築造工事(25-15-4工区)
場所 矢島地内
業者 (有)明石工業

当初契約額 1,291万5千円

変更後契約額 1,471万5百円

変更理由

舗装復旧面積及び交通誘導員が増えたため

25年度明和町公共下水道事業枝線管渠築造工事(25-15-11工区)

場所 大佐貫地内

業者 荒井建設(株)

当初契約額 1,743万円

変更後契約額 1,638万円

当初工期

平成25年9月25日～26年1月20日

変更後工期

平成25年9月25日～26年3月20日

変更理由

近接工事による経費の調整のため

25年度明和町公共下水道事業枝線管渠築造工事(25-15-14工区・その1)

場所 矢島地内

業者 小曾根建設(株)

当初契約額 1,785万円

変更後契約額 1,953万円

変更理由

平成25年11月25日～26年2月25日

当初工期

平成25年11月25日～26年3月25日

変更後工期

平成25年11月25日～26年3月25日

変更理由

公共柵の追加工事、及び交通誘導員が増えたため

25年度明和町公共下水道事業明和3号幹線管渠築造工事(25-14-6工区)

場所 田島地内 外

業者 (有)建設

当初契約額 1,459万5千円

変更後契約額 1,551万9千円

変更理由

県道の交通量及び車両の安全性を考慮しマンホールを増やしたため

明和町公共下水道事業枝線管渠実施設計・地質調査業務委託(25-14工区・その1)

場所 矢島地内

業者 都市開発設計(株)

当初契約額 1,680万円

変更後契約額 1,914万1千5百円

変更理由

ボーリング調査の箇所数が増えたこと、及び調査項目の人数が増えたため

明和町公共下水道事業枝線管渠実施設計・地質調査業務委託(25-4工区)

場所 千津井地内

業者 三陽技術コンサルタンツ(株)

当初契約額 1,655万8千5百円

変更後契約額 1,950万9千円

変更理由

下水道布設路線が増えたこと、及び調査項目の人数が増えたため

町道2-4-20号線外1路線配水管布設替工事

場所 梅原地内

業者 (有)建設

当初契約額 1,260万円

変更後契約額 1,339万8千円

変更理由

布設の延長により資材が増えたため

町道68号線上水道配水管布設替工事

場所 大輪地内

業者 荒井建設(株)

当初契約額 1,270万5千円

変更後契約額 1,369万2千円

変更理由

地下埋設の撤去費用が増えたため

▼明和町土地開発公社

明和町こども園駐車場整備

場所 田島地内

業者 (有)明石工業

当初契約額 176万4千円

変更後契約額 215万2千5百円

変更理由

重力擁壁計画高を精査した結果、舗装幅が増加したため

放射線量検査・測定結果

放射線量検査・測定結果についてのお知らせは、放射線量の大きな変動が有り次第広報に掲載します。

なお町のホームページ「新着情報」で測定結果を公表していますので、ご覧ください。

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

有料広告募集中!

『広報めいわ』でお店や会社をPRしませんか?

発行部数 4,300部、毎月10日発行

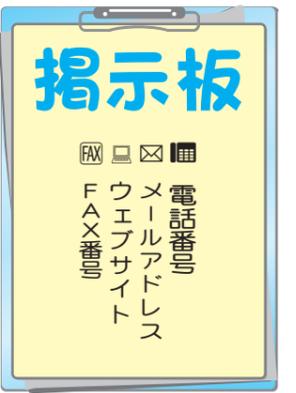
大きさ 縦45mm×横88mm (この枠の大きさです)

料金 1月5,000円 6か月25,000円 12か月50,000円

お問い合わせは、総務課(☎84・3111)へ

広報 **めいわ**

広告面



お知らせ

平成26年度花と緑のクリーン作戦の活動団体を募集

支援する活動 ①③の活動において、必ず県が管理する道路や河川、公共施設等が実施箇所に含まれることが必要となります(今年度から一部制度が変更になります)。

新技術・新製品の開発を補助します

中小企業者が自ら行う新技術・新製品に関する開発で、事業化と市場性が見込まれるものに対し、県と協力して、補助金を交付します。

ストレッチ教室参加者募集

会話を楽しみながら軽い体操で体を動かし、怪我の予防や柔軟性の向上を図り、しなやかな身体をつくりましょう。

無料フツ素塗布・無料歯科相談

とき 6月1日(日)午前9時～正午
ところ 館林邑楽歯科保健医療センター

顕微鏡でお口の中の細菌を観察
かむ力の測定
口腔衛生グッズのプレゼント(数量限定)

館林厚生病院 健康講座

とき 5月23日(金) 午後4時
ところ 館林厚生病院
講師 館林厚生病院看護師 田沼圭子さん、同 岩佐剛士さん



税務職員募集

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

消防職員募集

人事第二課試験係(☎048・600・3111) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日および祝日等の日は除く。)

火災多発につき、「注意を」

4月22日現在で、33件(昨年より11件の増)の火災が発生しています。どちら様も、火の取扱いには十分注意してください。

図書館映画サロン

5月25日(日)
ふるさと産業文化館
無料の上映会です。お気軽にご来館ください。



時間 午後1時30分
上映作品 大人向け映画「紙屋悦子の青春」



問合せ先 ふるさと産業文化館(☎84・5555)



明和町に世界一のパッケージ工場完成

凸版印刷(株)群馬センター工場竣工式

4月14日、明和工業団地内に建設を進めてきた凸版印刷(株)新工場「群馬センター工場」が完成し、関係者150人が参加して竣工式が行われました。

工場は鉄筋コンクリート4階建てで、建設面積33600平方メートル(東京ドームの2.4倍)世界一のパッケージ工場を目指し、グランドオープンは平成27年5月の予定です。

町からは、町長をはじめ、議長、地区区長らが出席しました。



「明和町春の園遊会」200人集う

第1回「桜のつどい」



4月5日、ふるさとの広場で明和町文化協会主催の第1回「桜のつどい」が開催され、満開の桜のしたで、オカリナの演奏、よさこい踊り、八木節等が披露されました。

会場には焼きそば・稲荷寿司の販売や甘酒の無料配布もあり、集まった200人の皆さんは暖かい日差しの中楽しい一時を過ごしていました。

参加したかたは「明和町春の園遊会のようにですね。これからも続けて欲しい」と話していました。

こども園にどーもくん登場

NHK「ほっとぐんま640」収録



4月24日、こども園で「ほっとぐんま640」の収録が行われました。

園児たちは、NHKのマスコットキャラクター「どーもくん」と一緒に、クイズや「森の小人」の歌を歌い、園庭では将来の夢について答えていました。

なお、この収録の様子は5月中旬に放送予定です。詳しくは、ほっとぐんま640のHPまたは町のメール配信でご確認ください。

全校一心・本気で挑戦の合言葉

中学校入学式

4月7日、明和中学校の入学式が同校体育館で行われました。

今年の新入生は男子47人、女子44人の3クラスと僅かながら生徒数が減少しています。桜咲く校門をやや緊張気味に保護者と一緒に入る光景は今も昔も変わらない風景です。

桜井校長は、式辞で「伝統の『全校一心・本気で挑戦』の3年間を有意義に過ごしてください」と歓迎の言葉で新入生を迎えていました。



目を輝かせて学校生活スタート

東・西小学校入学式



4月7日、町内の小学校で入学式が行われ、東小28人、西小60人の児童が入学しました。

桜の花が満開の中、新入生は色とりどりのランドセルを背負い、家族に手をひかれて式に臨みました。新入児童呼名では、担任の先生から名前を呼ばれると「はい」と元気に返事をしていました。

式終了後、教室で初めて自分の机に座った児童は、これから始まる新しい学校生活に目を輝かせていました。

正しい自転車の路上運転を学ぶ

中学校交通安全教室

4月10日、学校周辺の道路で明和中学校の新1年生91人を対象に交通安全教室が行われました。

生徒たちは、駐在さん指導のもと、自転車での路側帯左側通行の励行をはじめ、交差点での安全確認を学びました。

指導した駐在さんは「今日の学習を生かして、事故に合わないよう気を付けてほしいですね」と話していました。



ルールを守り・命を守ろう

春の全国交通安全運動

4月10日、川俣地内にて春の全国交通安全運動の一環として通学路安全啓発活動が行われました。

参加した交通指導員・交通安全協会役員は、通行車両に交通安全を呼びかけるとともに、通学中の児童には「おはよう」「気を付けて行ってらっしゃい」と声をかけていました。児童も「おはようございます」と元気に答えていました。



100人が元気いっぱい入園

こども園入園式



4月8日、こども園で入園式が行われ、未満児から年長児までの100人が元気いっぱいに入園しました。

俣田園長から「元気に挨拶をしましょう。いっぱい遊みましょう。そして、こども園を大好きになりましょう」と式辞がありました。

園児は、自分の名前を呼ばれると元気に「はい」と返事をしたり、先生と一緒に歌を歌ったりして、これから始まる園の生活に胸を躍らせているようでした。

明和町の野草散策



オオジシバリ (キク科)

大地縛りの意味で、細い茎が地面をはって延び、節々から根と葉が出て、縦横にはりついて殖えてゆきます。道端や田の畔などに多く見られる黄色い花の咲く草で、葉や茎を切ると苦味のある白い汁が出るので、子供の頃はチチグサと呼んでいました。全体的に小振り、葉が丸みを帯びたものをジシバリといいます。

(千津井地内)
記 立岡正夫

それぞれの祈りこめたる奉納の絵馬からからと西風に音立つ
渡り来し鳥にがば沼混み合いて大鴨の背に小鴨乗りおり
江森 政美

朝ドラの「ごちそうさん」に首都空襲の一シーンあり六十年「もう戦争はいや」
さりげなく好みの惣菜調理せん高校受験ま近な孫に
瀬下 一江

ビニールの覆いめくれば芋の芽の長く伸びいて植付け急がる
立岡 正夫

洗い終えて洗濯袋の毛玉とる覚えることの以外に多し
奈良原さくの

背戸庭の椿の葉陰に菓をはりて獲物待つらん蜘蛛は動かさず
何となく見上げし夕空飛びゆけり仲間はずれか一羽の土鳩



(明和短歌研究会)

メイちゃんが行く No.2



メイちゃんと一緒に町の施設や歴史文化をのぞいてみます。
今月は「昭和橋」を訪ねました。

昭和橋は群馬県側の明和町川俣と埼玉側の羽生市上新郷を結ぶ利根川に架かる橋です。この橋の歴史に詳しい郷土史家にご一緒していただきました。

メイちゃん この場所に橋はいつごろできたの？

郷土史家 江戸時代はこの往来は日光裏街道とも呼ばれていて、川俣関所がありました。昭和になるまで永久橋は架けられず、渡船や船橋（船を並べて橋としたもの）でした。この渡しを埼玉県では川俣の渡し、群馬県では富士見の渡しと呼んでいました。その渡しの代わりに、最初の船橋が架けられたのは明治23年で川俣橋と呼ばれていました。

メイちゃん 最初の昭和橋はどんな形？

郷土史家 最初の昭和橋は昭和4年に架け

られましたが、木の橋であったため、昭和22年のカスリーン台風で大破してしまいました。その後、昭和24年に4連の曲弦トラス橋が架けられ、側径間は木橋のままであったようです。その橋を全面改修したもので櫛形67桁が7連、鋼合成桁30桁が6連、総延長658桁で、工事期間は3年7か月を要し総工費4億535万円かけて昭和37年5月31日に完成しました。

メイちゃん 車も通れるようになり便利になって良かったね。

郷土史家 そのとおりです。その後益々交通量が多くなり、2車線では交通渋滞も起き、橋の老朽化もあって平成18年（2006年）3月25日、新しく橋の架け替えが行われ計画4車線の内2車線の暫定開通で現在通行中です。その横に並行して新規に橋の長さ656桁、幅は11桁（うち歩道部3.5桁）の新橋を旧橋の位置に残り2車線分の設置が進められているわけです。昭和橋の4車線全線開通は平成27年の予定です。

メイちゃん 早く完成すれば交通渋滞はなくなり多くの人が、助かるね。



旧昭和橋

一ひかり輝く仲間たち — MEIWA SPIRITS!

町内で活躍している団体の活動紹介コーナーを設けました。各団体からの投稿を掲載します。

少林寺拳法 (明和町体育協会加盟団体)

少林寺拳法は、1947（昭和22）年に四国の香川県多度津という町で始められました。少林寺拳法を通して、自信と勇気と行動力を身につけ、慈悲心（思いやり）と正義感を持った本当に強い人間になる「人づくり」が目的です。

道場で身体と心を修練し「護身練胆」「精神修養」「健康増進」の三徳を修める人づくりのため修行をしております。子どもから、大人、老人だれでも修行（楽しく）出来るのが特徴です。

問合せ先 社会体育館 ■ 84 - 4626 へ。



MEIWA SPIRITS!

自慢のペット

名前 ブーツくん 13歳♂
飼い主 南大島地区 新井 淳子さん

チャームポイント

大きな目、高い鼻そして、クリクリの巻き毛、我が家に4か月の時の赤ちゃんから来てくれて、早くも13年、人間の年齢にして68歳のおじいちゃんです。



わが家自慢のペットを紹介してください

広報めいわ「みんなの広場」コーナーでは「自慢のペット 犬猫編」を掲載しています。かわいいペットとお暮らしのかた、ぜひ紹介してください。

応募方法 ペットの名前、写真、チャームポイントなどのコメント（50字以内）、飼い主の住所、氏名を添えて直接広報編集室かメールで応募してください。

応募資格 町内在住のかた **応募受付** 随時受け付けます

問合せ先 総務課（内線214）または、広報編集室（内線100）（☎kouhou@town.meiwa.gunma.jp）へ。
※応募者多数の場合、必ず掲載されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。
※掲載された写真は、ご希望のかたに差し上げます。

今月の休祝日当番医



変更になる場合がありますので
必ず電話してから受診してください

期 日	耳鼻科	内 科 系		外科系	
5月11日(日)	今村クリニック (70) 2221	ごが内科 (73) 7587	さくらクリニック (72) 3855	真下胃腸科 (62) 2025	澤田皮膚外科 (70) 7703
5月18日(日)	—	土井レディース (72) 8841	竹越医院 (84) 3137	寺内医院 (88) 1511	最上胃腸科 (74) 3763
5月25日(日)	—	森下内科医院 (73) 7776	田沼内科医院 (88) 7522	黛泌尿器科 (63) 7800	慶友整形外科 (72) 6000
6月1日(日)	板倉耳鼻 (80) 4333	さくま内科 (55) 2500	こやなぎ (小児科のみ) (80) 2220	三浦医院 (62) 2917	館林医院 (74) 2112
6月8日(日)	—	後藤内科医院 (72) 0134	藤原医院 (88) 7797	みづほクリニック (20) 1122	堀井乳腺外科 (55) 2100
6月15日(日)	川田耳鼻 (72) 3314	安楽岡医院 (72) 0572	たけい小児科 (小児科のみ) (76) 2525	湯沢医院 (62) 2209	田沼整形外科 (88) 9223
6月22日(日)	—	横田胃腸科 (72) 4970	増田医院 (82) 2255	新井内科 (20) 1220	高木整形外科 (午前のみ) (62) 6611
6月29日(日)	川村耳鼻 (72) 1337	橋田内科 (72) 0001	うえの医院 (72) 3330	いたくら内科 (70) 4080	井上整形外科 (82) 1131

○診療時間は、午前9時～午後5時 (ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時)
○救急テレホンサービス(☎73・5699):受診可能病院を紹介しています。

歯 科	夜 間 (午後7時～午後10時)	緊 急
館林邑楽歯科保健医療センター ☎73・8818 午前9時～正午 午後1時～午後3時	夜間急病診療所(内科・小児科) ☎73・2313(要電話確認) (日曜、国民の祝日、年末年始は休診)	館林厚生病院(内科・外科) ☎72・3140

町の人口と世帯

(平成26年4月1日現在)

総人口	11,341人	(-16)
男	5,679人	(+5)
女	5,662人	(-21)
世帯数	3,910世帯	(+1)

※()内の数字は前月比

4月の町の交通事故発生件数

◎人身事故	2件
◎物件事故	10件

4月の町の救急車出動回数

◎急病	20件
◎交通事故	1件
◎その他	10件
◎合計	31件

定期相談・健診

【町の無料法律相談】

と き 6月10日(火) 午前10時～正午
と ころ 役場委員会室
対 象 明和町民
担 当 福島弁護士
受付期間 6月1日(日)から8日(日)までに総務課へ
お申し込みください ※事前の予約が必要です。

【人権・行政・心配ごと相談】

と き 6月16日(月) 午前10時～午後3時
と ころ 役場会議室

【年金相談】

と き 6月19日(木) 午前9時30分～午後3時
と ころ 館林市役所(☎72・4111)
※事前の予約が必要です。

【健康相談】

と き 6月3日(火) 午前9時30分～午前10時30分受付
と ころ 保健センター
対 象 乳幼児・成人

【乳幼児健診】

と き 6月12日(木) 午後1時～午後2時受付
と ころ 保健センター
対 象 24年6月生、25年6・11月生、26年2月生



今月の表紙

桜が満開の4月7日、東小学校入学式が行われました。最近では珍しくないイクメンパパと手を取り合って校門を入りながら何を会話しているのかな？

親子の新しい生活の始まりです。

●広報めいわは、自然保護のため再生紙と植物油インキを使用し作成しています。