

群馬県 明和町から広がる輪——

Meiwa

広報めいわ

9

September

VOL.336

令和8(2026)年
9月10日発行



特集 フレイル予防で毎日すこやか

フレイル予防で 毎日すこやか



フレイル対策、まずは 今の自分を知ることから

明和石田整形外科皮膚科クリニック
整形外科院長 宮澤 洋 医師

フレイルの場合、早く知ることができれば早めに対応することが可能となります。そして、元の元気な状態に戻せる可能性も高まります。フレイル予防には3つ（栄養・身体活動・社会参加）のポイントが重要です。

まずは、自身の健康状態やフレイルがどの段階にあるのかを知り、予防や対策を取ることが大切です。フレイルチェックシートと指輪っかテストで自身の状態を確認してみましょう。

■フレイルという言葉を聞いたことがありますか？
フレイルとは、加齢によって体力や気力（筋力、認知機能、社会とのつながり等）が弱まってきた状態をいいます。多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て要介護状態に陥ると考えられています。予防や適切な治療を行うことで状態を維持改善することができます。

■フレイルの要因は？
フレイルになる要因として、社会性の低下、筋力の衰え等があります。社会とのつながりが

問Ⅱ介護福祉課地域包括支援係（内線155）

フレイル予防3つのポイント



なくなると心身の様々なものが多米ノ倒しのように弱っていきます。
また、年を取って筋肉が衰える現象を「サルコペニア」といいますが、筋肉の衰えは栄養不足・転倒・骨折のリスクを高めます。

健康長寿の鍵はフレイル予防！

フレイルチェック！

自身がフレイルかどうか チェック(簡易版)してみよう！

- ☐ **体重減少** 半年間で、意図せず 2kg 以上の体重が減った
- ☐ **筋力低下** ペットボトルのふたを開けにくいことがある
- ☐ **疲労感** ここ 2 週間、わけもなく疲れた感じがする
- ☐ **歩行速度** 横断歩道を青信号の間に渡りきれないことがある
- ☐ **身体活動** 軽い運動やスポーツを週に 1 度もしていない



チェックが3つ以上、
当てはまる場合はフレイルの
可能性が高いです！

フレイルチェック！

指輪っかテスト 筋肉量や筋力が低下した状態「サルコペニア」の危険度を測定するテストです。輪っかに隙間ができると、筋肉量が減少しており、転倒等のリスクが高い状態です。



低い ← サルコペニアの危険度 → 高い



両手の人差し指と親指で輪っかを作ります。利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分を軽く囲みます。

※利き足とは、動きやすい方の足を指します

町では、楽しくフレイル予防に取り組んでもらい、日々すこやかに過ごしてもらうための教室を開催しています。無料で参加できますので、希望する方は介護福祉課地域包括支援係へ申し込んでください。



動いてすこやか 椅子ヨガ

講師＝岩崎寿利さん

対象＝町内在住で 55 歳以上の方

定員＝ 30 人程度

開催スケジュール

10 月	1 日 (木)	10 : 00 ～ 11 : 00	社会福祉会館 (新里地区)
	2 日 (金)	9 : 30 ～ 10 : 30	ふれあいセンターポプラ (川俣地区)
	6 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	上江黒区住民センター
		13 : 30 ～ 14 : 30	下江黒金剛院
	7 日 (水)	10 : 00 ～ 11 : 00	斗合田集落センター
	9 日 (金)	9 : 00 ～ 10 : 00	梅原集落センター
	13 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	千津井集落センター
		13 : 30 ～ 14 : 30	江口集落センター
	14 日 (水)	10 : 00 ～ 11 : 00	矢島公民館
	16 日 (金)	9 : 50 ～ 10 : 50	大佐貫農構改善センター
	20 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	南大島農構改善センター
		13 : 30 ～ 14 : 30	田島公民館
	27 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	中谷住民センター
		13 : 30 ～ 14 : 30	入ヶ谷農構改善センター
11 月	10 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	須賀公民館
	17 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	大輪公民館



歌ってすこやか 音楽療法教室

講師＝猪之良高明さん、小林純恵さん

対象＝町内在住で 55 歳以上の方

定員＝ 30 人程度

持参＝タオル 1 本

開催スケジュール

10 月	28 日 (水)	10 : 00 ～ 11 : 00	斗合田集落センター
	29 日 (木)	10 : 00 ～ 11 : 00	社会福祉会館 (新里地区)
	30 日 (金)	9 : 00 ～ 10 : 00	梅原集落センター
11 月	6 日 (金)	9 : 30 ～ 10 : 30	ふれあいセンターポプラ (川俣地区)
	11 日 (水)	10 : 00 ～ 11 : 00	矢島公民館
	13 日 (金)	9 : 50 ～ 10 : 50	大佐貫農構改善センター
	24 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	上江黒区住民センター
	24 日 (火)	13 : 30 ～ 14 : 30	下江黒金剛院
12 月	1 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	千津井集落センター
		13 : 30 ～ 14 : 30	江口集落センター
9 年 1 月	12 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	南大島農構改善センター
		13 : 30 ～ 14 : 30	田島公民館
	19 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	中谷住民センター
	19 日 (火)	13 : 30 ～ 14 : 30	入ヶ谷農構改善センター
	26 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	須賀公民館
2 月	2 日 (火)	10 : 00 ～ 11 : 00	大輪公民館

インフルエンザ・新型コロナワクチン接種がいよいよスタート！ 併せて健診や服薬見直しの情報もぜひ確認してください



高齢者インフルエンザ・新型コロナ感染症 ワクチンの定期接種について

保健センター TEL 60-5917

期間＝8年10月1日(木)～9年1月31日(日)

対象＝① 満65歳以上の方（9年1月1日以降に65歳になる方は対象外） ② 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重い障害がある方

予診票＝9月中に郵送（インフルは**水色**、コロナは**山吹色**） ※②の方は保健センターへ申請が必要

接種費用（自己負担額）＝

■インフルエンザワクチン 1,000円

■新型コロナ感染症ワクチン 3,000円

接種方法＝同封の医療機関一覧を確認の上、接種。一覧にない医療機関での接種は「接種依頼書」の事前申請が必要ですので保健センターへ相談してください。

インフル
ワクチン▶



新型コロナ
ワクチン▶



町では、皆さんの健康づくりを応援しています。昨年度のワクチン定期接種の実績を報告します！

昨年度の対象人数は… **3,546人**

2人に1人が接種！冬の安心の備えに

インフルエンザワクチン

〔1,992人接種済み〕

56%

重症化予防の大切な選択肢に

新型コロナワクチン

〔592人接種済み〕

17%



重複・多剤服薬を 見直しましょう

住民環境課保険年金係（内線 144）



国民健康保険加入者の健康保持や医療費適正化を目的として、診療報酬明細書（レセプト）をもとに、重複・多剤服薬をする方に「服薬情報のお知らせ」を送付しました。受託事業者から通知の送付や健康相談等の連絡をします。自身の健康管理について見直す機会として活用し、適正な服薬に努めましょう。



個別けんしんは

9月30日(水)で終了します

住民環境課保険年金係（内線 144）

かかりつけ医療機関で受診する、基本健診（国保特定健診・後期高齢者健診）の受診期限は**9月30日(水)まで**です。健診を希望される場合は早めに医療機関へ予約をしましょう。

国保加入者の方で健診を定期的に受けていない方へは、受診案内のハガキを送付していますので、確認の上、予約をお願いします。



なお、集団健診は**12月26日(土)まで実施しています**

地域の安心を支える 避難場所の協定を締結

7月29日、町は株式会社スーパーレックスと「洪水時における指定緊急避難場所としての施設利用に関する協定」を締結しました。

本協定は、(株)スーパーレックス明和センターの施設の一部を、町指定緊急避難場所として利用させていただくものです。



締結式で冨塚町長は「異常気象の状況を考え、避難指示がでた場合には、避難をさせていただきたい」。また名倉社長からも「地域に根ざす企業として、住民の皆様の安全、安心に貢献することは重要な社会的責任であると考えています」と話していました。

総務課危機管理係（内線 216）

10月11日(日)は町民体育祭 山幸アリーナ明和からのお知らせ

問＝山幸アリーナ明和（TEL 84-4626）

ふるさとの広場にて、「第29回明和町民体育祭」を開催します。当日は事前申込不要の徒競走やスポーツ選手表彰も実施します。なお、当日は山幸アリーナ明和が臨時休館となります。

町民体育祭 50m・100m競争の出場者を募集します！ 日時＝10月11日(日) ※オープン参加となりますので、当日会場へ整列
場所＝ふるさとの広場 種目・対象＝■ 50m 競走・小学生 ■ 100m競走・中学生以上

町スポーツ選手表彰の推薦(書類提出)について

日時＝10月11日(日) ※町民体育祭の開会式で表彰を行います。中止の場合は個別対応
場所＝ふるさとの広場 対象＝7年10月1日～8年9月30日までに、各スポーツ競技の関東大会以上に出場し、優秀な成績をおさめた町民または町内の団体
申＝9月30日(水)までに山幸アリーナ明和へ直接提出



下記の日時で「臨時休館」となります

日時＝10月10日(土) 12:00～21:30、11日(日) 9:00～21:30 ※11日は、大輪公園およびふるさとの広場 テニスコートの利用不可



無料開放のお知らせ

山幸アリーナ明和および大輪公園を無料開放します（無料開放日の事前の予約は不可）。

スポーツの日記念 日時＝10月4日(日) 9:00～21:30

群馬県民の日 日時＝10月28日(水) 9:00～21:30（県民が対象）



情報は発行日時点のもの。後日変更される可能性があります。詳細は、HPや問い合わせから確認してください

今月の納付期限

税目	納付期限
固定資産税 第3期	
国民健康保険税（普徴）第3期	
後期高齢者医療保険料（普徴）第3期	9月30日（水）
介護保険料（普徴）第3期	

月の人口推移

8年8月1日現在（前月比）

人口	10,548人	(-20)
男性	5,299人	(-6)
女性	5,249人	(-14)
世帯	4,455世帯	(+6)

社会人経験者 9年4月採用 町職員募集！

総務課総務係 内線 212・213



町では、民間企業等での豊富な経験や専門的なスキルを、町の行政サービスや地域活性化に活かしたいという、意欲ある方を募集します。あなたの培った経験を、一緒に町の未来づくりのために発揮しませんか。詳しい申込方法等については、町ホームページを確認してください。

一般事務＝昭和56年4月2日以降生まれで、社会人経験を8年以上有する方。英語が堪能な方。

募集人員＝若干名

試験日＝10月18日（日）

申＝9月24日（木）までに町ホームページにあるフォームから申し込む

フリーマーケット出店者を募集します

住民環境課環境保全係 内線 148



まちづくりフェスタの開催にあわせて、フリーマーケットの出店者を募集します。家庭での不要品や手作り品等を販売するフリーマーケットに参加してみませんか。

日時＝11月1日（日）9：00～13：00

場所＝役場ロータリー（予定）

対象＝町内在住または在勤の方

定員＝15組程度（町内在住の方を優先）

費用＝無料

申・問＝9月30日（水）までに住民環境課環境保全係へ直接または電話で申し込む

- 申込多数の場合は抽選
- 店舗スペースは乗用車1台分程度で店舗の配置は当日の抽選により決定
- 未成年者の出店は、保護者の常時同伴の場合のみ可
- 業者の出店はお断りします。
- 生き物・食品・薬・危険物等の販売不可

9年度 東西小学校 就学時健診のお知らせ

学校教育課総務係 内線 242

東西小学校へ9年4月に入学する児童を対象に健康診断を行います。

【共通】 対象＝2年4月2日～3年4月1日 生まれで町内在住の児童

【明和東小学校】 日時＝9月18日(金)
受付 13:00～13:15 **場所**＝明和東小学校体育館 **対象行政区**＝斗合田・下江黒・上江黒・千津井・江口・田島・南大島（稲荷山地区【地番1～283】を除く）

【明和西小学校】 日時＝9月25日(金)
受付 13:00～13:15 **場所**＝明和西小学校体育館 **対象行政区**＝新里・中谷・梅原・川俣・須賀・大輪・入ヶ谷・矢島・大佐貫・南大島（稲荷山地区【地番1～283】のみ）

9年度 明和こども園 入園希望の申し込み

明和こども園 TEL 80-7711



明和こども園では、9年度に入園を希望する児童の申し込みを受け付けます。

対象＝0歳児～就学前の町内在住の児童

入園申込・面接期間＝10月1日(木)～15日(木) 9:30～11:30、14:30～16:30
※土曜・日曜日、祝日を除く

申・問＝10月1日(木) からこども園で配布する申込書に記入の上、保護者と対象の児童同伴で明和こども園へ申し込む

新入園児見学日は10月1日(木)・2日(金)

児童扶養手当受給・住民税非課税世帯対象 大学等受験料や模試費用に補助

健康こども課こども支援係 内線 172



児童扶養手当受給世帯や住民税非課税世帯のこどもの大学等受験料・模擬試験受験料を補助します。

対象＝申請日時点ですべてに該当する世帯
■県内の町村部に在住 ■児童扶養手当受給世帯または住民税非課税世帯

対象経費＝8年度中に支払った①②のいずれかの費用

①大学、短期大学、専修学校（専門課程）および高等専門学校第4学年編入学試験の受験料（高校3年生等：上限 53,000 円）

②進学に向けて受験した模擬試験の受験料（高校3年生等：上限 8,000 円、中学3年生：上限 6,000 円）

持参＝大学等または模擬試験の受験料を支払ったことが分かる書類（受験校名・受験料の支払額・受験者名または支払者名・領収日）、口座情報がわかる物（キャッシュカード・通帳）

申・問＝9年2月26日(金)までに健康こども課こども支援係または県こども・子育て支援課（TEL 027-226-2622）へ申し込む

知る・相談する・守る 9月の各種お知らせと相談窓口

「行政相談」ご存じですか

9・10月は「行政相談月間」です。総務大臣が委嘱した行政相談委員が全国に配置され、無償ボランティアとして、国の行政活動全般に関する苦情や相談、助言や関係機関への働きかけ等を行っています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日時＝毎月15日10:00～15:00（祝日の場合は翌開庁日、1・8月は除く）

問＝住民環境課住民係（内線142）

心の不調に気づいたら… 早めに相談しましょう

県では、9月を「自殺予防月間」としています。先の見えない不安や生きづらさ等、心の不調のサインに気づいたら、早めにかかりつけの医師や専門機関に相談しましょう。また、身の周りに悩んでいる方がいたら声かけ等のサポートをしてあげましょう。

相談日時＝毎日9:00～22:00 ※9月30日（水）まで24時間対応

相談窓口＝こころの健康相談統一ダイヤル（TEL 0570-064-556）

屋外広告物の設置は ルールを守って

9月10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。県でも9月30日まで「屋外広告物美化キャンペーン」として、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。ルールを守って設置をしましょう。

■**町内に屋外広告物を設置する場合** 「群馬県屋外広告物条例」に従って、原則、許可が必要です。事前に館林土木事務所へ相談してください。

問＝館林土木事務所施設管理係（TEL 72-4355）



図書館だより Library Information



日本キャンパックホール図書館 TEL 84-5555 FAX 84-5580



日本キャンパックホール・図書館共催事業

1才からの人形劇を開催します！

劇団「にんぎょう畑」をお呼びして、人形劇を開催します。

にんぎょうげき『ほほほのじかん』

日時＝10月4日（日）10:30開演（約50分）

会場＝日本キャンパックホール

入場料＝無料

◇ **楽しいよみきかせ** ◇

日時＝9月19日（土）10:30～

絵本の読み聞かせ

「バナナいつたべる？」など

◇ **入場無料！えいがサロン** ◇

日時＝9月20日（日）

子ども向け 10:30～（上映時間70分）

「科学×冒険サバイバル！ 2」

大人向け 13:30～（上映時間132分）

「愛と追憶の日々」

情報は発行日時点のもの。後日変更される可能性があります。二次元コードを読み取ると、関連情報ホームページ等がご覧いただけます。詳細は、ホームページや問い合わせから確認してください

インフォメーション
あ・ら・か・と
最新情報をもっと！

◆「緑の募金」に協力をお願いします

「緑の募金」は県内の森林整備や小学校の「緑の少年団」活動費の助成、苗木の配布等、町内の緑化活動の一部に活用される募金です。なお、事業者等を対象とした企業募金も受け付けしています。

日時＝9～10月末 **場所**＝役場庁舎、町内公共施設窓口、町内の店舗 **問**＝住民環境課環境保全係（内線 148）

◆ 県内開催は 46 年ぶり！ 2029 年 国スポ・全スポ



7月15日開催の公益財団法人日本スポーツ協会理事会で、2029年の「国民スポーツ大会(国スポ)」開催地として群馬県が選ばれ、同年の「全国障害者スポーツ大会(全スポ)」も開催。愛称は「湯けむり国スポ・全スポぐんま」です。 **問**＝県湯けむり国スポ・全スポぐんま大会総務課(TEL 027-898-3699)



今月の「広報めいわ」はいかがでしたか？ぜひ皆さんの声をきかせてください！

読者アンケート▶
(回答時間:約1分)



◆ 年金生活者支援給付金申請が始まります

年金生活者支援給付金は、所得が基準以下の方に対し、年金に上乗せして支給される制度です。日本年金機構より請求書（はがき）を送ります。

申請は、請求書を返信かマイナポータルの「ねんきんネット」から申請期限までに手続きをお願いします。

問＝住民環境課保険年金係（内線 144）



◆ 来年は「カスリーン台風」から 80 年

昭和 22 年 9 月に発生したカスリーン台風の洪水により、現在の埼玉県加須市の利根川の堤防が決壊し、氾濫した水は東京都江戸川区にまで到達し、死傷者 3,520 人、家屋浸水約 30 万戸の甚大な被害が生まれました。

この教訓を踏まえ、改めて洪水への備えを進めていかなくてはなりません。利根川上流河川事務所では、流域のあらゆる関係者と協働し、「流域治水」と「令和の大改修」の両輪で気候変動に負けない利根川の早期実現を目指します。

問＝利根川上流河川事務所流域治水課（TEL 0480-52-3958）



お知らせ

◆「明和町生活応援商品券」の使用期限が近づいています



「明和町生活応援商品券」の使用期限は、9月30日（水）です。期限を過ぎた商品券は利用できませんので、手元に未使用の商品券がある方は、忘れずに利用してください。

問＝産業振興課商工係（内線 124）



◆ 大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。（国土利用計画法に基づく土地売買等届出書）

届出が必要な面積＝市街化区域内：2,000㎡以上、市街化区域以外の都市計画区域内：5,000㎡以上、都市計画区域外：10,000㎡以上

届出期間・届出先＝売買契約を締結した日から起算して2週間以内に売買した土地の所在する市町村

問＝都市建設課都市開発係（内線 134）または県地域創生課（TEL 027-226-2366）

困ったときの相談窓口

●ひとりで悩まないで……

みんなの人権 110 番：0570-003-110
こどもの人権 110 番：0120-007-110
女性の人権ホットライン：0570-070-810

●無料法律相談（住民環境課へ事前予約が必要）

日時＝ 10 月 14 日（木）13：00～16：00 場所＝役場 対象＝町民 担当＝群馬弁護士会所属の弁護士 受付期間＝ 10 月 1 日（木）から先着 6 人

●人権・行政・心配ごと相談

日時＝ 10 月 15 日（木）10:00～15:00 場所＝役場

催 し

◆ 9 月 28 日 ロビーふれあいコンサート



第 68 回は、サクソフォン・茂木建人さん、トロンボーン・依田鉄平さん、ピアノ・飯野景子さんによるコンサートを開催します。

日時＝ 9 月 28 日（月）12：15～
場所＝役場庁舎ロビー ※延期・中止は町公式 LINE 配信等でお知らせします

問＝総務課管財 1 係
（内線 214）



◆ 食事と体操で骨を若々しく 住民公開講座

「骨は何歳からでも若返る！意外と知らない食事と体操の秘訣とは？」をテーマに開催します。

日時＝ 10 月 3 日（土）開場 13：30 14：00～16：00

場所＝日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール（館林市城町 1-2）
対象＝町内在住の方、医療介護に従事する方

定員＝ 500 人

講師＝愛知医科大学整形外科・特任教授 骨粗鬆症・ロコモ・関節疾患センター部長 中村幸男さん

費用＝無料

問＝在宅医療介護連携相談センターたておう（館林市邑楽郡医師会内）
（TEL 55-0118）



募 集

◆ 第29回 明和町サッカー大会 参加チームの募集



第 29 回 明和町サッカー（7 人制ルール）大会の参加チームを募集します。

日時＝ 10 月 18 日（日）受付 8：00 開会式 8：30

場所＝利根川総合運動場サッカー場

対象＝ 15 歳以上で編成したチーム（15 人以内）※責任者は成人であること

費用＝無料（別途協会費が必要） 申・問＝ 9 月 27 日（日）までに山幸アリーナ明和（TEL 84-4626）へ申し込む

入札結果

※価格は税抜き

8 月 25 日執行

都市建設課

令和 8 年度 単独公共 町道

1-279 号線 測量設計業務委託

場所＝上江黒地内

予定価格＝13,250 千円

落札価格＝9,850 千円

業者＝（株）富永調査事務所



IT って難しそう…そんな方へ 東大生と学ぶ『IT パスポート講座』を開催します！



講師として東京大学大学生が解説します。IT パスポート試験合格を目指すのはもちろん「デジタル時代を生き抜くための教養」を身につけることを目指します。

場所＝中央公民館他

対象＝町内在住の中学生以上 定員＝各 20 人（応募多数の場合抽選）

持参＝筆記用具

申・問＝各期限までにフォームまたは政策室企画財政係（内線 224）へ電話で申し込む



申し込みはこちら▶

まちの映えフォトあつめました！

めいわ写真ニュース

令和8年7・8月

それぞれの夏休み

町主催の絵画教室では、画家の下川勝さんに構図や色の塗り方を教わり、ステキなポスターを仕上げました。子どもサイエンス教室では、日興リカ(株)の職員が人エイクラの作り方を指導。子どもたちは、化学の面

白さを再発見しました。(株)アドバンテストの理科工作教室では、描いた画がアニメーションで見られる装置「ゾートロップ」のコンテストに子ども達の力作が寄せられました。また、群馬クレインサンダーズの指導員らは、明和西小学童の子どもたち100人とバスケットで交流。会場には、笑顔と歓声があふれていました。

8月4日／人エイクラで学ぶ



7月24日／画用紙に思いを込めて



8月6日／プロチームと交流



8月6日／ゾートロップ楽しいな



8月31日「熊本地震対応職員派遣」被災地支援の住家被害認定調査に従事するため、町職員2人が熊本県熊本市へ派遣されました。被災地の1日も早い復興を願います。



7月25日「伝統芸能を守る」江口と斗合田地区で、ささら舞いが奉納され、五穀豊穡と家内安全が祈願されました。ささら舞いは、地域の絆を深める機会となっています。



8月21日「明和を広めたい」JA 邑楽館林明和支所で採れたての梨や農産物の販売が行われました。購入した人は「今年の梨を味わえるのが楽しみです」と話していました。

◆ 館林警察署明和駐在所 TEL 84-2200 ◆ 消費者ホットライン 188「いやや」

ガラス繊維強化プラスチック(GFRP)によるけがに注意！

ガラス繊維は、とても細かいガラスの糸です。プラスチックと合わせることで軽くて丈夫になり、傘の骨や園芸用ポール、テントの支柱等に使われています。

しかし、折れたり傷が付いたりすると、細かい繊維が飛び出して手や指に刺さることがあります。繊維は細かくて見えにくいいため、気づきにくい事もあります。

ひとこと助言**けがを防ぐために…**

- 壊れた製品は使わないようにしましょう
- 飛び出した繊維には素手で触らないよう注意してください
- 使う前に傷や折れがないか確認してみましょう
- 痛みや違和感が続くときは、病院を受診してください

参考：国民生活センター

休日当番医**Doctor on duty**

最新情報、住所等はここから▶

一般社団法人館林市邑楽郡医師会ホームページ



必ず電話してから受診してください。また、電話が繋がりにくい場合や診察に時間を要する場合があります。

	内科系 (診療 9:00 ~ 17:00)		外科系 (診療 9:00 ~ 17:00)	耳鼻科 (診療 9:00 ~ 13:00)
9/13 (日)	高橋クリニック 館林市本町 (TEL 75-7772)	藤原医院 邑楽町明野 (TEL 88-7797)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 (TEL 73-2313)	10/ 4 (日) 川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 (TEL 72-3314)
9/20 (日)	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 (TEL 62-2025)	堀越医院 館林市北成島町 (TEL 73-4151)	ふじの木整形・内科クリニック 板倉町飯野 (TEL 91-4070)	
9/21 (月)	竹越医院 明和町新里 (TEL 84-3137)	小西医院 千代田町赤岩西 (TEL 86-2261)	田沼整形外科医院 邑楽町中野 (TEL 88-9223)	10/18 (日) なるしま耳鼻咽喉科クリニック 館林市大谷町 (TEL 76-7640)
9/22 (火)	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 (TEL 84-1233)	おおかわクリニック (旧：小林内科医院) 邑楽町篠塚 (TEL 88-8278)	しんじょう整形外科クリニック 館林市富士見町 (TEL 55-3623)	
9/23 (水)	館林記念病院 館林市台宿町 (TEL 72-3155)	こやなぎ小児科 館林市富士原町 (TEL 80-2220) 〔小児科のみ〕	井上整形外科医院 板倉町板倉 (TEL 82-1131)	歯 科 (診療 9:00 ~ 12:00) 受付 11:30 まで 館林邑楽歯科保健医療センター 館林苗木町 (TEL 73-8818)
9/27 (日)	寺内医院 邑楽町赤堀 (TEL 88-1511)	たけい小児科・アレルギー科 館林市北成島町 (TEL 76-2525) 〔小児科のみ〕	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 (TEL 49-9000)	
10/ 4 (日)	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 (TEL 84-1233)	多々良診療所 館林市西高根町 (TEL 72-3060)	ふじの木整形・内科クリニック 板倉町飯野 (TEL 91-4070)	緊 急 公立館林厚生病院 館林成島町 (TEL 0570-02-1114) 〔内科・外科系〕
10/11 (日)	大泉町泌尿器科内科 大泉町坂田 (TEL 63-7800)	阿部医院 大泉町吉田 (TEL 62-5428)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 (TEL 72-3163)	
10/12 (月)	みづほクリニック 大泉町西小泉 (TEL 20-1122)	横田医院 館林市大手町 (TEL 72-0255)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 (TEL 75-5511)	受診可能病院を紹介 緊急テレホンサービス (TEL 73-5699)
10/18 (日)	横田胃腸科内科 館林市細内町 (TEL 72-4970)	小児科おぎわらクリニック 大泉町坂田 (TEL 61-1133) 〔小児科のみ〕	新橋病院 館林市下三林町 (TEL 75-3011)	

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広報めいわ有料広告募集中

町では『広報めいわ』の誌面に有料広告を掲載しています。

広告媒体		広報めいわ	
大きさ		1 枠分 縦 45mm×横 88mm	2 枠分 縦 45mm×横 180mm
広告料	1 か月	5,000 円	10,000 円
	6 か月	25,000 円	50,000 円
	12 か月	50,000 円	100,000 円

発行部数 = 4,550 部（毎月 10 日発行）

申・問＝町 HP から「広報めいわ広告掲載申込書」と必要書類を添付の上、メール・郵送・窓口のいずれかで政策室メディア戦略係（TEL 84－3111）まで申し込む



※企業または申込者が町外の場合は、市町村税の納付状況、直近 1 年度分（市町村民税納付証明書、滞納なし証明書等原本）の提出が必要

はばたけ めいわっ子

西小学校編

あなたの将来の夢はなんですか？

私の夢はプロバスケットボール選手です。理由は、お父さんがバスケの選手だったので、私もなってみたいと思ったからです。



ナヤバ スラバナさん

僕の将来の夢は、プロ野球選手です。たくさん練習して、もっと上手になりたいです。



ゆうま
竹田悠馬さん

私の夢は薬剤師です。ぜん息のとき、お薬に助けてもらいました。今度は私も、お薬で人を助けたいです。



ひな
龍田 柊奈さん

スズカケ・ポプラで大盛況！役場OBバンドに黄色い声援



8月1日、ふれあいセンタースズカケで、開館10周年を祝う式典が行われました。富塚基輔町長は、「10年間で延べ17万人以上に利用してもらった。皆様のおかげ」と感謝を述べ、町民とくす玉を割ったり抽選会で記念品を配布したりして、共に節目を祝いました。また、町長と役場OBなど7人で結成する「富塚もとすけ&ザ・ジェネレーションズ」がバンド演奏を披露。約38年ぶりと思えない息の合った演奏に、会場は大いに盛り上がりしました。11日にはポプラでも演奏が行われ、2公演で約320人が来場。アンコールも2回行うなど、最後まで熱い声援に包まれていました。

問＝ふれあいセンタースズカケ（TEL 50-1605）



広報めいわ 2026.9月号

〈発行〉明和町

〒370-0795 群馬県邑楽郡明和町新里 250-1

TEL：0276-84-3111

FAX：0276-84-3114



ぜひフォローお願いします！ /

明和町公式アカウント

各種SNSで

情報を発信しています！

