

平成 26 年 9 月発行

秋の気配も次第に深まってきました。「天高く馬肥ゆる秋」と言いますがどのような意味があるのでしょうか。一般的には空気も澄んで空も高く感じられ、清々しい実りの秋、草も育つので馬もよく食べよく育つという「食欲の秋」のような意味と、もう一方では昔中国の騎馬民族が収穫の秋になると大勢して略奪にやってきたので馬が太る秋には必ず騒動が起きるといふ警戒の意味もあるそうです。

## ☆★活動報告★★☆

### ストレッチ教室

6月11日(水)・25日(水)

怪我の予防や柔軟性の向上を図り、しなやかな身体をつくりましょうと、当センター登録の荒井玉枝さん（群馬県スポーツ協会健康スポーツ指導者）の指導でストレッチ教室が開催されました。

壁に背中をつけて姿勢の確認、片足立ち 1 分、白鳥のポーズやスクワットなど無理のないゆっくりとした動きで参加した皆さんは「ゆるやかな動きでも結構汗をかきますね」「体が少し柔らかくなったみたい」と話していました。



### ピーチバレーボール大会in国際交流

6月22日(日)



国際交流事業として、ピーチバレーボール大会に合わせて、こども園の英語講師とボランティアさんが中心になり、オーストラリアやニュージーランドのビスケット「アンザックビスケット」を作り大会参加者に提供しました。焼き上がったビスケットを食した皆さんは「カリッと香ばしく甘くて美味しい」と大変好評でした。

### 三重県明和町とのスポーツ交流

8月18日(月)

三重県明和町との交流事業として少年野球チームの交流試合が行われました。少年野球チームの父兄と4名のボランティアさんが協力しカレー100人分を調理し振る舞いました。子ども達は「美味しい」とカレーをお代わりし参加者同士笑顔で友好を深めました。





# 活動報告



## 明和まつり

8月3日(日)

今夏最大のイベント明和まつりが開催され、16名のボランティアさんにお手伝い頂きました。

男性のボランティアさんには祭り会場の清掃、ゴミの回収等の管理をして頂きゴミのないきれいな広場でお祭りが行えました。女性のボランティアさんには飲み物無料配布のお手伝いをして頂きました。



## 食育教室参加者の子どもの保育

8月9日(土)

料理を作る楽しさを通じて親子で「食育」について考える「おやこの食育教室」が行われ乳幼児の保育をボランティアさんをお願いしました。サッカーをしたりキッズルームで遊ばせたりと、一生懸命保育してくださいました。



## 夏休み絵画教室 7月22日(火)・29日(火)

夏休み工作教室 7月30日(水)

夏休み絵画教室と工作教室が行われボランティアさんにお手伝い頂きました。「初めてのボランティアで不安でした。小学生が熱心に課題の絵や自分の好きな絵を描いているので感心しました。絵が仕上がるのが楽しくなってきました」「牛乳パックを利用して素敵な箱が出来感動しました。私も作って見たい」とお話しされました。



## マイちゃんからお願い

一緒に明和町を盛り上げよう!

マイちゃんと明和町を盛り上げませんか  
着ぐるみに関心のあるかた  
ご連絡をお待ちしています  
問合せ  
マイタウン支援センター



## マイタウン支援センター

開館時間：平日9時～16時

所在地：明和町役場  
広報編集室内

問合せ：84-3111 (内線100)

菌部まで

