



産後のママの不安や疲れを解消し、安心して子育てができるよう、心身のケアや休養などの支援を行う『産後ケア』があります。



相談・母乳ケア

授乳や気になっていることを相談して、不安を解消できます。
助産師による母乳育児のケアが充実しています。



体重測定

体重測定、哺乳量測定をしてもらえて、どのくらい母乳・ミルクが飲めているかわかります。



沐浴

沐浴・アドバイスをしてくれます。



ゆっくり休息

お母さんは、個室でゆっくり休むことができます。
バランスの良い食事が食べられ、とても好評です。

日時：月曜日・水曜日・金曜日 9:30～16:30

対象：明和町在住のかたで、4ヶ月未満の赤ちゃんとそのお母さん

費用：無料

※町民税非課税世帯、生活保護世帯のかたは申請をお願いします

※キャンセルされる場合は、余裕をもって利用日前日の午前10時頃までに保健センターへご連絡ください。利用日前日が休祝日の場合は、助産院へ直接ご連絡ください。
(鈴木助産院：TEL 0276-37-5198)

利用可能回数：7回まで

場所：鈴木助産院（太田市丸山町250-7※丸山宿信号を西へ左折）

持ち物：母子手帳、健康保険証、お母さんの下着、化粧品類、母乳パット、赤ちゃんの着替え、おしりふき、オムツ、ミルクと哺乳びん（普段使用しているもの）、その他乳頭保護器、搾乳器など（使用しているかた）

- ★個室となっていますので、ゆっくり休んでいただけます。
途中外出はできませんのでご了承ください。
- ★昼食が用意されます。アレルギーや食べられないものがある方は、予約の時にお話してください。
- ★授乳や育児で心配なことがありましたら、助産師に相談できます。
- ★お母さんも赤ちゃんも体調の悪い方は利用できません。
途中で具合が悪くなった方はかかりつけ医に行ってください。
- ★インフルエンザ流行時期につきましては、マスクの着用をお願いいたします。
- ★皆さんにお聞きした情報は産後ケア以外では使用しません。
- ★ご利用の前に助産院のホームページをご覧ください。

