

産後ケア

# 公立館林厚生病院

産後のママの不安や疲れを解消し、安心して子育てができるよう、心身のケアや休養などの支援を行う『産後ケア』があります。

## 相談・乳房ケア



搾乳や気になっていることを相談して不安を解消できます。

## 沐浴



沐浴・アドバイスをしてくれます。

## 体重測定



体重測定、哺乳量測定をしてもらえて、どのくらい母乳・ミルクが飲めているかわかります。

## ゆっくり休息



お母さんは個室でゆっくり休むことができます。



公立館林厚生病院の産後ケアの様子はこちらからご覧いただけます

日時：火曜日から金曜日 9:30～17:30

対象：明和町在住のかたで、4ヶ月未満の赤ちゃんとそのお母さん

費用：無料

※町民税非課税世帯、生活保護世帯のかたは自己負担金が免除されます。（要申請）

利用可能回数：7回まで

場所：公立館林厚生病院 西5階病棟

受付：総合案内9:30～

持ち物：母子手帳、健康保険証、診察カード（お持ちの場合）、お母さんの下着、タオル、化粧品類、母乳パット、赤ちゃんの着替え、おしりふき、おくるみ、ミルクと哺乳びん（普段使用しているもの）、その他乳頭保護器、搾乳器（使用しているかた）  
\*お母さんの部屋着とスリッパ、赤ちゃんのおむつ(Sサイズ)は用意してあります。

- ★当日の受付は9時30分までに病院正面玄関前ロータリーにいらしてください。担当スタッフが赤ちゃんをお預かりした後、産後ケア利用者専用の駐車場（裏面参照）にお車を移動していただきます。
- ★お部屋が個室となっていますので、ゆっくり休んでいただけます。
- ★ご家庭の事情で早めのお帰りを希望される方は予約の時にお話してください。途中外出はできませんのでご了承ください。
- ★昼食が用意されます。アレルギーや食べられないものがある方は予約の時にお話してください。飲み物のご用意が温かいものみのため、お好みの飲み物があればお持ちください。
- ★授乳や育児で心配なことがありましたら、助産師に相談できます。
- ★お母さんも赤ちゃんも体調の悪い方は利用できません。途中で具合の悪くなった方はかかりつけ医を受診していただけます。予防接種を受けた翌日の利用はお控えください。
- ★インフルエンザ流行時期につきましては、マスクの着用をお願いいたします。
- ★皆さんにお聞きした情報は産後ケア以外では使用しませんのでご安心ください。
- ★生後4ヶ月をこえて利用する場合は、ベビーカーをお持ちください。また沐浴の利用はできませんのでご了承ください。



<申込・予約先> 明和町保健センター TEL 60-5917  
\*キャンセルされる場合は明和町保健センターまでご連絡ください\*

