

産後ケア

鈴木助産院



産後のママの不安や疲れを解消し、安心して子育てができるよう、心身のケアや休養などの支援を行う『産後ケア』があります。



相談・乳房ケア

授乳や気になっていることを相談して、不安を解消できます。
助産師による母乳育児のケアが充実しています。



体重測定

体重測定、哺乳量測定をしてもらえて、どのくらい母乳・ミルクが飲めているかわかります。



沐浴

沐浴・アドバイスをしてくれます。



ゆっくり休息

お母さんは、個室でゆっくり休むことができます。
バランスの良い食事が食べられ、とても好評です。

日 時：月曜日・水曜日・金曜日 9：30～16：30

対 象：明和町在住のかたで、4ヶ月未満の赤ちゃんとそのお母さん

費 用：無料

※町民税非課税世帯、生活保護世帯のかたは申請をお願いします。

※キャンセルされる場合は、余裕をもって利用日前日の午前10時頃までに保健センターへご連絡ください。利用日前日が休祝日の場合は、助産院へ直接ご連絡ください。
(鈴木助産院：TEL 0276-37-5198)

利用可能回数：7回まで

場 所：鈴木助産院（太田市丸山町250-7※丸山宿信号を西へ左折）

持ち物：母子手帳、健康保険証、母乳パット、赤ちゃんの着替え、おしりふき、おむつ、ミルクと哺乳びん(普段使用しているもの)、その他乳頭保護器、搾乳器（使用しているかた）

★個室となっていますので、ゆっくり休んでいただけます。

★ご家庭の事情で早めのお帰りを希望される方は予約の時にお話してください。途中外出はできませんのでご了承ください。

★昼食が用意されます。アレルギーや食べられないものがある方は、予約の時にお話してください。

★授乳や育児で心配なことがありましたら、助産師に相談できます。

★お母さんも赤ちゃんも体調の悪い方は利用できません。

途中で具合が悪くなった方はかかりつけ医を受診していただきます。

★インフルエンザ流行時期につきましては、マスクの着用をお願いいたします。

★皆さんにお聞きした情報は産後ケア以外では使用しません。

★ご利用の前に助産院のホームページをご覧ください。



申込・予約先 明和町保健センター
TEL 60-5917

