



みなさんと一緒にあたたかい食事を食べませんか。
お会いできるのを楽しみにお待ちしております♪



プレオープンします!!



日時

: 日程表 (裏面をご覧ください。)

費用

: 1食 200円(お会計は当日です。)

※おつりの出ないようご協力をお願いします。

申込

: 要予約 (裏面をご覧ください。)

電話又は直接申込みください。

完全予約制

場所

: 明和町ふれあいセンタースズカケ

明和町ふれあいセンターポプラ

対象者

: 明和町在住概ね65歳以上の高齢者

定員

: 30名(初日のみ80名)



令和7年度 日程 完全予約制

予約受付時間 9:00~16:00 ※電話または直接申込み

スズカケ食堂 11:30~13:30		
実施日	予約開始日	予約終了日
1月 15 日 (木)		1月 8 日 (木)
21 日 (水)	12月 23 日 (火) ~	1月 15 日 (木)
30 日 (金)		1月 22 日 (木)
2月 4 日 (水)		1月 29 日 (木)
6 日 (金)		
10 日 (火)		2月 5 日 (木)
12 日 (木)	1月 19 日 (月) ~	
18 日 (水)		2月 12 日 (木)
20 日 (金)		
24 日 (火)		2月 19 日 (木)
26 日 (木)		
3月 4 日 (水)		2月 26 日 (木)
6 日 (金)		
10 日 (火)		3月 5 日 (木)
11 日 (水)	2月 16 日 (月) ~	
12 日 (木)		
16 日 (月)		
17 日 (火)		3月 12 日 (木)
18 日 (水)		
19 日 (木)		
23 日 (月)		
24 日 (火)		
25 日 (水)		3月 19 日 (木)
26 日 (木)		
27 日 (金)		

ポプラ食堂 11:30~13:30		
実施日	予約開始日	予約終了日
1月 14 日 (水)	12月 23 日 (火) ~	1月 8 日 (木)
30 日 (金)		1月 22 日 (木)
2月 6 日 (金)		1月 29 日 (木)
2月 13 日 (金)		2月 5 日 (木)
19 日 (木)	1月 19 日 (月) ~	2月 12 日 (木)
20 日 (金)		
26 日 (木)		2月 19 日 (木)
27 日 (金)		
3月 4 日 (水)		2月 26 日 (木)
6 日 (金)		
11 日 (水)		3月 5 日 (木)
13 日 (金)		
16 日 (月)		
17 日 (火)	2月 16 日 (月) ~	3月 12 日 (木)
18 日 (水)		
19 日 (木)		
24 日 (火)		
25 日 (水)		3月 19 日 (木)
26 日 (木)		
27 日 (金)		



【営業時間】 11:00~14:00

【食事提供時間】 11:30~13:30

【問合せ・予約先】 予約受付時間 9:00~16:00 ※電話または直接申込み

● スズカケ食堂 明和町ふれあいセンタースズカケ TEL 0276-50-1605
● ポプラ食堂 明和町ふれあいセンター・ポプラ TEL 0276-55-8716

皆様のご予約をお待ちしております♪