

明和町ふれあいセンターだより♪

※各事業お一人につき2名までの申込みにご協力をお願いします

| 事業名 | 場所・日時 | 内容 | 定員・申込 | 参加費 | ※備考 |
|-------------|---|---|---|--------------------------------|---|
| 前期 編み物教室 | □スズカケ AMコース(スズカケ) 6/1、6/8、6/15 6/22、6/29(月) 10時00分～11時30分 | 葉っぱの模様のマルシェバッグを編みます。  | 各10名程度 申込開始 5/11(月) ～ 5/17(日) | 材料代 1,122円 ※材料を持参した場合は無料 | 対象者 町内在住のかた |
| | □スズカケ PMコース(スズカケ) 6/1、6/8、6/15 6/22、6/29(月) 13時30分～15時00分 | | | | |
| 夏 編み物教室 | □ポプラ PMコース(ポプラ) 6/30、7/7、7/14 7/21、7/28(火) 13時30分～15時00分 | UV コットン糸でサマーベストを編みます。  | 各10名程度 申込開始 6/1(月)～ | 材料代 2,500円 ※材料を持参した場合は無料 |  |
| おうちで 脳トレ | 配布期間 6/1(月)～9/30(水) 配布場所 ふれあいセンタースズカケ ふれあいセンターポプラ 配布時間 9時00分～17時00分 | 脳トレプリントを配布します。ご家庭等でチャレンジしてみましよう！新しい問題を用意して、皆さまの脳を鍛えます。高齢者だけでなく幅広い世代のかたの参加をお待ちしています。(全5回) | なし | 無料 | 対象者 町内在住のかた ※エンジョイポイント 対象事業 |
| 絵手紙 教室 | ポプラ 6/16(火) 10時00分～12時00分 | 夏のごあいさつを絵手紙で一緒にたのしみませんか。 講師 新井 由枝 先生 (日本絵手紙協会公認) | 8名 申込開始 5/18(月) ～ | 無料 | 対象者 町内在住のかた |
| 健康講座 | スズカケ 6/30(火) 10時00分～11時00分 | 血液の病気を早く見つけるために。 講師 羽生総合病院 外科医師 | 30名 申込開始 6/1(月)～ | 無料 | 対象者 町内在住のかた ※エンジョイポイント 対象事業 |
| | ポプラ 9/26(土) 15時00分～16時00分 | 脳梗塞の影に不整脈あり！ 講師 羽生総合病院 内科医師 | 30名 申込開始 9/1(火)～ | | |
| ポプラ体 操の日 | ポプラ 6/17、7/8、8/19(水) 10時00分～11時00分 | イスに座ってビデオ体操、ボール体操や健康ワンポイントアドバイス等を行います。運動習慣のないかたでも無理なく行える内容を目指しています。 | 25名 申込開始 5/20(水) ～ | 無料 | 対象者 町内在住のかた ※エンジョイポイント 対象事業 |

5～8月ウォーキング予定



・スズカケ 日程：5/22、6/12、6/26、7/10、7/24、8/28、9/11(金) 9時30分～11時00分

・ポプラ 日程：5/25、6/8、6/22、7/13、7/27、8/10、8/24(月) 10時00分～12時00分



臨時休館のお知らせ (それぞれ館内清掃のため終日休館となります。)

スズカケ 6/21(日)、ポプラ 6/28(日)

問合せ先 明和町ふれあいセンタースズカケ TEL 0276-50-1605
明和町ふれあいセンターポプラ TEL 0276-55-8716

(申込み受付時間 8:30～17:00)電話可

スズカケ

すくすく広場

お昼寝アート

毎月変わる背景の前で写真を撮りませんか? 新生児から幼児まで撮影できます。



HAPPY HALF

BIRTHDAY★写真撮影

- 日時：令和8年4月～令和9年3月まで
※毎月第3週の平日限定
※8月は撮影お休みです。
(土日・祝日は写真撮影できません)
9時00分～11時00分
- 場所：ふれあいセンタースズカケ
- 対象：5か月～6か月程度の乳児
- 参加費：無料・予約不要
- ★生後半年の記念に撮影しませんか。

ぴよぴよひろば

inスズカケ

- 日時 6/3・7/8(水)
10時00分～10時30分
- 場所：ふれあいセンタースズカケ
- 申し込み：5月20日(水)～
直接スズカケへ申込む
- 対象：0～1歳児と保護者
(町内在住のかた)
- 定員：10組程度

申込み・問合せ先
明和町ふれあいセンター スズカケ

邑楽郡明和町千津井314番地1
☎0276-50-1605



にこにこ広場

ポプラ

カレンダー・製作



未就学児を対象に、毎月、カレンダーと製作を用意しています。



| 事業名 | 日程 | 対象・定員 | 申込み |
|--|--|---|------------------------------------|
| おはなし会 | 5/27・6/24 7/22・8/26 (水) 10時00分～10時30分 | 未就学児 と保護者 定員なし | 不要 |
| 体操教室 (ストレッチ・ 跳び箱等) | 7/23・7/30・8/6 (木) 13時30分～14時30分 | 年長児 (町内在住) 10名 | 7月2日 (木)～ 直接ポプラへ 申込む |
| 夏休み 幼児親子教室 (親子ふれあい 体操・リズム 遊び・製作等) | 7/29・8/5 (水) 10時00分～11時00分 | 年少・年中 ・年長児 (町内在住) 親子10組 | 7月1日 (水)～ 直接ポプラへ 申込む |
| ファミサポ 交流会 (製作イベント コーナー・ ファミサポ相 談コーナー) | 6/26(金) 10時00分～11時00分 | ファミサポに 興味のある親 子・サポート 会員(町内在 住) 親子30組 | 5月20日 (水)～ 直接ポプラへ 申込む |

申込み・問合せ先
明和町ふれあいセンター ポプラ

邑楽郡明和町須賀249番地1
☎0276-55-8716