

R6年度 各種教室のご案内

※日程は変更になる場合があります。

母子の健康相談

育児にはちょっと心配で気になることがいっぱい。そんな心配事に保健師がお答えします。

対象	
育児をされている親子	
内容	
身長・体重測定・育児相談・離乳食相談 (栄養士の相談は要予約)	
持ち物	
母子手帳 バスタオル1枚(体重測定用)	
場所・時間	
明和町保健センター 午前9:30~午前10:30 (時間内であればご都合の良い時間にお越し下さい)	
日程	
R6年 4月 5日(金)	R6年10月 4日(金)
R6年 5月10日(金)	R6年11月 1日(金)
R6年 6月 7日(金)	R6年12月 6日(金)
R6年 7月 5日(金)	R7年 1月10日(金)
R6年 8月 2日(金)	R7年 2月 7日(金)
R6年 9月 6日(金)	R7年 3月 7日(金)

こあら教室

ねんね期からでもできる親子のふれあい遊びの教室です。母乳・育児相談にもお答えします。

対象	
妊婦および生後1か月健診を受けたあとから 4か月の児を持つ親子	
内容	
ベビーマッサージ・体重測定・哺乳量測定 ※7・11・3月はふれあい遊び(ベビマはお休み)	
持ち物	
母子手帳 バスタオル1枚	
場所・時間	
明和町保健センター 午前10:00~午前11:30	
日程	
R6年 4月10日(水)	R6年10月 9日(水)
R6年 5月 8日(水)	R6年11月13日(水)
R6年 6月19日(水)	R6年12月11日(水)
R6年 7月10日(水)	R7年 1月15日(水)
R6年 8月 7日(水)	R7年 2月19日(水)
R6年 9月11日(水)	R7年 3月12日(水)

そうさん教室

親子の遊びをととして、言葉や体の発達を促していく教室です。

申込み制

対象	
1歳6か月児健診終了から入園までの親子	
内容	
身体や指先を使った遊び・制作	
持ち物	
水分補給の飲み物 ※動きやすい服装でお出かけください。	
場所・時間・申込み連絡先	
明和町保健センター Tel.0276-60-5917 午前10:30~午前11:45	
日程	
R6年 4月19日(金)	R6年10月18日(金)
R6年 5月17日(金)	R6年11月15日(金)
R6年 6月21日(金)	R6年12月20日(金)
R6年 7月19日(金)	R7年 1月17日(金)
R6年 8月23日(金)	R7年 2月21日(金)
R6年 9月20日(金)	R7年 3月21日(金)

たんぽぽふれあいサロン

言葉がゆっくり、落ち着きがないなど、お子さんの発達でお悩みはありませんか？お子さんの関わり方を一緒に考えましょう！

完全予約制

対象	*日程*
育児をされている親子	R6年 4月25日(木)
内容	R6年 6月20日(木)
言語聴覚士による個別相談	R6年 8月29日(木)
場所・時間	R6年10月24日(木)
明和町保健センター	R6年12月19日(木)
午後1:00~午後2:30 の内の 30分間	R7年 2月27日(木)
申込み連絡先	
明和町保健センター Tel.0276-60-5917 ※申込み後、日程の調整をさせていただきます。	

子育てアプリKOTOMO~子どもと共に~の紹介



「母子モ」は明和町が提供する子育てアプリです。
妊娠中の記録からお子様の育児記録まで多彩な機能が満載です！
対象月には健診のお知らせを配信いたします。
ぜひ、ご登録ください♪



「母子モ(ボシモ)で検索!」

母子モ 検索

