明和町ふれあいセンターだより♪

※各事業お一人につき2人までの申込みにご協力をお願いします

令和8年8月号

事業名	場所・日時	内容	定員・申込	参加費	※備考
健康講座	ポプラ **9／26(土)** **15時00分～16時00分**	脳梗塞の影に不正脈あり！ 講師　羽生総合病院　外科医師	**30**名程度 申込開始 **9/1(火)～**	無料	対象者 町内在住のかた ※エンジョイポイント対象事業
血管年齢測定	ポプラ **11／2(月)** **10時00分～11時50分** スズカケ **11／6(金)** **10時00分～11時50分**	血管年齢測定検査は、血管の硬さと詰まり具合を専門の機械で測定することで、動脈硬化の早期発見に繋がります。 **※スズカケ、ポプラいずれか一方の参加になります。**	各**12**名程度 申込開始 **10/1(木)～**	無料	対象者 町内在住のかた ※エンジョイポイント対象事業
編み物 フォローアップ **教室**	◇スズカケ AM コース(スズカケ) **9／7、9／14、9／28、10／5、** **10／19、10／26、11／2、11／9(月)** **10時00分～11時30分** ◇スズカケ PM コース(スズカケ) **9／7、9／14、9／28、10／5、** **10／19、10／26、11／2、11／9(月)** **13時30分～15時00分**	コサージュ付のおしゃれなチュニックを編みます。 	各コース **7**名程度 申込開始 **8/17(月)** **～** **8/23(日)**	材料代 **1,870円** ※材料を持参した場合は無料	対象者 町内在住のかた
秋冬 **編み物教室**	◇ポプラ **10／27、11／3、11／10、** **11／17、11／24（火）** **13時30分～15時00分**	クリスマステディベアを編みます。 	**7**名程度 申込開始 **10/1(木)～**	材料代 **約1,500円** ※材料を持参した場合は無料	対象者 町内在住のかた
大人の上毛かるた大会 ～個人戦～	スズカケ **10／17(土)** **10時00分～11時30分**	趣味やスポーツを通し、社会参加活動、交流することで満足感を体感しませんか。	**20**名 申込開始 **9/7(月)～**	無料	対象者 町内在住のかた ※エンジョイポイント対象事業
おもしろ卓球大会	ポプラ **10／24(土)** **10時00分～11時30分**		**10**名 申込開始 **9/7(月)～**		
秋の絵手紙教室	ポプラ **9／15、10／13(火)** **10時00分～12時00分**	講師のご指導のもと、世界で一つだけの絵手紙を作成してみませんか。 講師　新井　由枝　先生 （日本絵手紙協会公認）	**8**名 申込開始 **8/26(水)～**	無料	対象者 町内在住のかた
ポプラ体操の日	ポプラ **9／16、10／14、11／11(水)** **10時00分～11時00分**	イスに座ってボール体操やビデオ体操、脳トレ等を行います。 運動習慣のないかたでも無理なく行える内容を目指しています。	**20**名程度 申込開始 **8/19(水)～**	無料	対象者 町内在住のかた ※エンジョイポイント対象事業

9～11月ウォーキング予定

・スズカケ　日程 ： 9/11、9/25、10/9、10/23、11/13(金)　 9時30分～11時00分

・ポプラ　 日程 ： 9/14、9/28、10/26、11/9(月)　 10時00分～12時00分

臨時休館のお知らせ（それぞれ館内清掃のため終日休館となります。）

スズカケ　9/20(日)、 ポプラ　9/27(日)

問合せ先 明和町ふれあいセンタースズカケ TEL 0276-50-1605
明和町ふれあいセンターポプラ　 TEL 0276-55-8716　（申込み受付時間　8:30～17:00）電話可

スズカケ

すくすく広場

お昼寝アート

毎月変わる背景の前で写真を撮りませんか？新生児から幼児まで撮影できます。

ママ・リフレッシュ‼ ヨガ教室

■日時：10/2、10/16、10/30(金)
10時00分～11時00分
■場所：ふれあいセンタースズカケ
■申込：9月１日(火)～ 9月25日(金)
直接スズカケへ申込む
■対象：町内在住
育児中のママ（未就学児）
■参加費：無料
■定員：15名程度

託児あり

ぴよぴよひろば inスズカケ

■日時：9/16、10/14、11/11、
12/16(水) 10時00分～10時30分
■場所：ふれあいセンタースズカケ
■申込：8月24日(月)～
直接スズカケへ申込む
■対象：０～１歳児と保護者
（町内在住のかた）
■定員：10組程度

申込み・問合せ先
明和町ふれあいセンター スズカケ
邑楽郡明和町千津井３１４番地１
☎０２７６－５０－１６０５

ポプラ

にこにこ広場

カレンダー・製作

未就学児を対象に、毎月、カレンダーと製作を用意しています。

事業名	日時	対象・定員	申込み
おはなし会	8/26・9/30 10/28・11/25 （水） 10時00分～10時30分	未就学児と保護者 定員なし	不要
親子教室 にこにこ広場 （親子ふれあい体操・リズム遊び）	10/6・10/20 10/27 （火） 10時00分～11時00分	７ヵ月～２歳児と保護者（町内在住） ８組程度	8月17日（月）～ 直接ポプラへ申込む
世代間交流事業 （自分だけの竹とんぼを作ろう）	11/8(日) 10時00分～11時30分	小学４・５・６年生（町内在住） 15名	10月１日（木）～ 直接ポプラへ申込む

申込み・問合せ先
明和町ふれあいセンター ポプラ
邑楽郡明和町須賀２４９番地１
☎０２７６－５５－８７１６