



献立



スズカケ食堂	
２日(月)	チキンカツ
４日(水)	秋の炊き込みご飯
５日(木)	いかのしょうが焼き
９日(月)	きつねうどん
１０日(火)	サバの卵マスタード焼き
１１日(水)	蒸し茄子ゴマだれ
１２日(木)	とり肉のトマトクリーム煮込み
１６日(月)	お好み焼きチャーハン
１７日(火)	鮭の西京焼き
１８日(水)	ひじきと鶏そぼろ丼
１９日(木)	白菜とベーコンのコーンクリーム煮
２４日(火)	まぐろのそぼろ丼
２５日(水)	甘辛ツナマヨときんぴらのおにぎり
２６日(木)	もつ煮

ポプラ食堂	
４日(水)	二色丼
５日(木)	彩り混ぜご飯
６日(金)	おでん＆太巻き
１０日(火)	ハヤシライス
１１日(水)	野菜のえびちり
１２日(木)	れんこんのはさみ焼き
１３日(金)	豚の生姜焼き
１７日(火)	お好み焼き
１８日(水)	具だくさんのすいとん＆おにぎり
１９日(木)	サバの塩焼き
２０日(金)	マーボー豆腐
２４日(火)	炊き込みごはん
２５日(水)	春巻き＆焼売
２６日(木)	かき揚げ丼
２７日(金)	クラムチャウダー

※都合により、当日メニューが変更になる場合があります。

副菜、汁物は当日のお楽しみに…♪



皆さんに喜んでいただけるよう心を込めて♡
作らせていただきます。
皆様からのご予約をお待ちしております♪