



# 献立



スズカケ食堂	
1日(月)	鶏ムネの照り焼き
2日(火)	魚のハンバーグ
3日(水)	おにぎり
4日(木)	中華うま煮
8日(月)	ビビンバ丼
9日(火)	鮭と野菜のしっとり煮
10日(水)	混ぜ寿司
11日(木)	冷たいうどん
15日(月)	豚のしょうが焼き
16日(火)	鯖のレモンバターソース
17日(水)	おにぎり
18日(木)	肉じゃが
22日(月)	鶏ムネの香草焼き
23日(火)	エビとマカロニのクリーム煮
24日(水)	野菜炒め
25日(木)	酢豚
29日(月)	キーマカレー丼

ポプラ食堂	
2日(火)	シチュー
3日(水)	ねばねばうどん
4日(木)	鶏もも肉の照り焼き
5日(金)	おにぎり
9日(火)	炊き込みごはん
10日(水)	ロールパンサンド
11日(木)	マーボー豆腐
12日(金)	鯖の味噌煮
16日(火)	挽肉カレー
17日(水)	豚ロール焼き
18日(木)	鮭と枝豆の混ぜごはん
19日(金)	ミックスフライ
23日(火)	きつねうどん
24日(水)	三色丼
25日(木)	豚肉と厚揚げとなすの味噌炒め
26日(金)	ピラフ

※都合により、当日メニューが変更になる場合があります。

副菜、汁物は当日のお楽しみに…♪



皆さんに喜んでいただけるよう心を込めて♡  
作らせていただきます。  
皆様からのご予約をお待ちしております♪