



スズカケ食堂	
3日(月)	サンドイッチ
4日(火)	鮭のレモンバターソース
5日(水)	のり弁当
6日(木)	冷やしマーラーうどん
17日(月)	ちらし寿司
18日(火)	鯖とトマトの煮込み
19日(水)	おにぎり
20日(木)	スタミナ丼
24日(月)	豚キムチ
25日(火)	かじきのホイル焼き
26日(水)	バターチキンカレー
27日(木)	ゴーヤの冷たいうどん

ポプラ食堂	
4日(火)	ハヤシライス
5日(水)	餃子
6日(木)	豚の生姜焼き
7日(金)	ゴーヤチャンプル
18日(火)	クリームシチュー
19日(水)	夏野菜の煮浸し
20日(木)	マーボー豆腐
21日(金)	鯖の味噌煮
25日(火)	炊き込みごはん
26日(水)	中華丼
27日(木)	おにぎり
28日(金)	茄子と豚肉の味噌炒め

※都合により、当日メニューが変更になる場合があります。



皆さんに喜んでいただけるよう心を込めて♡
作らせていただきます。
皆様からのご予約をお待ちしております♪