

産後ケア

真中医院

産後のママの不安や疲れを解消し、安心して子育てができるよう、心身のケアや休養などの支援を行う『産後ケア』があります。

体重測定

体重測定、哺乳量測定をしてもらえて、どのくらい母乳・ミルクが飲んでいるかわかります。



ゆっくり休息

お母さんは個室でゆっくり休むことができます。バランスの良い食事が食べられてとても好評です。

相談・母乳ケア

授乳や気になっていることを相談して、不安を解消できます。助産師による母乳育児のケアも受けられます。

沐浴

沐浴・アドバイスをしてくれます。

日時：月曜日から土曜日 9:30~16:00

対象：明和町在住のかたで、3ヶ月未満の赤ちゃんとそのお母さん

費用：無料

※町民税非課税世帯、生活保護世帯のかたは申請をお願いします。

利用可能回数：7回まで

場所：真中医院（館林市本町3丁目4-5）

※北側玄関から入り受付にお声がけください。

持ち物：母子手帳、健康保険証、診察カード（お持ちの場合）、母乳パット、赤ちゃんの着替え、おしりふき、おむつ、その他乳頭保護器、搾乳器（使用しているかた）

※ミルクと哺乳瓶が必要な場合は必ず持参（ミルクは回数分）してください。

※シャワー浴を希望するかたは、着替え、タオル、アメニティーセットを持参してください。

★お部屋が個室となっていますので、ゆっくり休んでいただけます。

★ご家庭の事情で早めのお帰りを希望される方は予約の時にお話してください。

★昼食が用意されます。アレルギーや食べられないものがある方は予約の時にお話してください。

お好みの食べ物や飲み物があればお持ちください。

★スキントラブル等で受診希望がある場合は、産後ケアを利用しながら診察を受けることも可能です。

★授乳や育児で心配なことがありましたら、助産師に相談できます。

★お母さんも赤ちゃんも体調の悪い方は利用できません。途中で具合の悪くなった方はかかりつけ医を受診していただきます。

★皆さんにお聞きした情報は産後ケア以外では使用しませんのでご安心ください。

★感染症予防のため、マスクを着用し来院をお願いいたします。



申込・予約先 明和町保健センター

TEL 60-5917

*キャンセルされる場合は明和町保健センターまでご連絡ください

