

# 母と子の健康相談

育児にはちょっと心配で気になることがいっぱい。  
どんなことでも保健師、栄養士にお気軽にご相談ください。

離乳食の進め方は  
どうしたらいいの？



母乳の飲みが心配、  
体重の増えが心配

## ①日時

◆ 歯科相談あり

4月3日（金）	10月2日（金）
5月1日（金）	11月6日（金）
6月5日（金）◆	12月4日（金）
7月3日（金）	1月8日（金）
8月7日（金）	2月5日（金）◆
9月4日（金）	3月5日（金）
午前9：30～午前10：30 （都合の良い時間にお越し下さい）	

②場所：明和町保健センター

③内容：身長・体重測定、育児相談、離乳食相談等  
（※栄養士の相談は要予約）

④持ってくる物：母子健康手帳  
バスタオル1枚（体重測定用）



（問合せ先）  
明和町保健センター Tel 60-5917

