

こあら教室のお知らせ



ねんね期からでもできる親子のふれあい遊びの教室です。
母乳・育児相談にもお答えします。

対象：妊婦

生後1か月健診を受けたあとから4か月の児を持つ親子

回数：毎月1回

内容：ベビーマッサージ・体重測定・哺乳量測定・育児相談

※7月・11月・3月はふれあい遊び（ベビーマッサージ教室はお休み）

持参する物：母子手帳・バスタオル1枚

場所：明和町保健センター

R8年4月 8日（水）	R8年10月14日（水）
R8年5月13日（水）	R8年11月11日（水）
R8年6月10日（水）	R8年12月 9日（水）
R8年7月 8日（水）	R9年 1月13日（水）
R8年8月 5日（水）	R9年 2月10日（水）
R8年9月 9日（水）	R9年 3月10日（水）
10時00分～11時30分	

◆申込み・問合せ先◆

明和町保健センター

TEL0276（60）5917