

## R7年度 各種教室のご案内

※日程は変更になる場合があります。

### 母と子の健康相談

育児にはちょっと心配で気になることがいっぱい。どんなことでも保健師・栄養士にご相談ください。

<b>*対象*</b>	
育児をされている親子	
<b>*内容*</b>	
身長・体重測定・育児相談・離乳食相談 (栄養士の相談は要予約)	
<b>*持ち物*</b>	
母子手帳 バスタオル1枚(体重測定用)	
<b>*場所・時間*</b>	
明和町保健センター 午前9:30~午前10:30 (時間内であればご都合の良い時間にお越し下さい)	
<b>*日程*</b>	
R8年 4月 3日(金)	R8年10月 2日(金)
R8年 5月 1日(金)	R8年11月 6日(金)
◆R8年 6月 5日(金)	R8年12月 4日(金)
R8年 7月 3日(金)	R9年 1月 8日(金)
R8年 8月 7日(金)	◆R9年 2月 5日(金)
R8年 9月 4日(金)	R9年 3月 5日(金)

◆歯科衛生士の相談日

### こあら教室

ねんね期からでもできる親子のふれあい遊びの教室です。助産師に母乳・育児相談もできます。

<b>*対象*</b>	
妊婦および生後1か月健診を受けたあとから 4か月の児を持つ親子	
<b>*内容*</b>	
ベビーマッサージ・体重測定・哺乳量測定 ※7・11・3月はふれあい遊び(ベビマはお休み)	
<b>*持ち物*</b>	
母子手帳 バスタオル1枚	
<b>*場所・時間*</b>	
明和町保健センター 午前10:00~午前11:30	
<b>*日程*</b>	
R8年 4月 8日(水)	R8年10月14日(水)
R8年 5月13日(水)	R8年11月はお休み
R8年 6月10日(水)	R8年12月 9日(水)
R8年 7月はお休み	R9年 1月13日(水)
R8年 8月 5日(水)	R9年 2月10日(水)
R8年 9月 9日(水)	R9年 3月はお休み

### そうさん教室

親子の遊びをとおして、言葉や体の発達を促していく教室です。

申込み制

<b>*対象*</b>	
1歳6か月児健診終了から入園までの親子	
<b>*内容*</b>	
身体や指先を使った遊び・制作	
<b>*持ち物*</b>	
水分補給の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。	
<b>*場所・時間・申込み連絡先*</b>	
明和町保健センター Tel.0276-60-5917 午前10:30~午前11:30	
<b>*日程*</b>	
R8年 4月17日(金)	R8年10月16日(金)
R8年 5月15日(金)	R8年11月20日(金)
R8年 6月19日(金)	R8年12月18日(金)
R8年 7月17日(金)	R9年 1月15日(金)
R8年 8月21日(金)	R9年 2月19日(金)
R8年 9月18日(金)	R9年 3月19日(金)

### たんぽぽふれあいサロン

言葉がゆっくり、落ち着きがないなど、お子さんの発達でお悩みはありませんか？お子さんの関わり方を一緒に考えましょう！

完全予約制

<b>*対象*</b>	<b>*日程*</b>
育児をされている親子	R8年 4月16日(木)
<b>*内容*</b>	R8年 6月18日(木)
言語聴覚士による個別相談	R8年 7月 2日(木)
<b>*場所・時間*</b>	R8年 9月 3日(木)
明和町保健センター	R8年10月22日(木)
午後1:00~午後3:00の内の30分間	R8年11月12日(木)
<b>*申込み連絡先*</b>	R8年12月17日(木)
明和町保健センター Tel.0276-60-5917	R8年 3月 4日(木)
※申込み後、日程の調整をさせていただきます。	

### 子育てアプリKOTOMO~子どもと共に~の紹介

「母子モ」は明和町が提供する子育てアプリです。妊娠中の記録からお子様の育児記録まで多彩な機能が満載です！対象月には健診のお知らせを配信いたします。ぜひ、ご登録ください♪



＼ 母子モ(ボシモ)で検索！ /

母子モ 検索

