

公立館林厚生病院

♡ 日 時

火曜日～金曜日
9:30～17:30

♡ 住 所

館林市成島町
262番地1

♡ 対 象

4か月未満の
赤ちゃん和妈妈

産後ケアのようす



♡ 持ち物

- | | | |
|---------------------|--------------------------|-------------------|
| ・母子手帳 | ・お母さんの下着 | ・赤ちゃんの着替え |
| ・マイナ保険証
または資格確認証 | ・化粧品類 | ・おしりふき |
| ・診察カード
(お持ちの場合) | ・母乳パット | ・おくるみ |
| | ・乳頭保護器、搾乳器
(使用している場合) | ・ミルク(回数分)と哺乳瓶(1本) |

- 当日は9時30分頃までに病院正面玄関前(ロータリー)にお越しください。産後ケアスタッフがお迎えに行きます。到着が9時30分より早くなってしまう場合や、遅くなってしまう場合は【産後ケアスタッフ直通電話:0276-76-8006】まで連絡してください。
- お母さんのシャンプー、バスタオル、部屋着、スリッパ、赤ちゃんのおむつ(Sサイズ)は病院で準備してあります。
- 昼食が用意されます。アレルギーや食べられないものがある方は予約の時にお話してください。飲み物のご用意が温かい物のみのため、お好みの飲み物があればお持ちください。途中売店に出かけられます。
- ご家庭の事情で早めのお帰りを希望される方は予約の時にお話してください。(途中外出はできません)
- お母さんも赤ちゃんも体調の悪い方は利用できません。途中で具合が悪くなった方は、かかりつけ医を受診していただきます。予防接種を受けた翌日の利用はお控えください。
- インフルエンザ流行時期につきましては、マスクの着用をお願いいたします。
- 皆さんにお聞きした情報は産後ケア以外では使用しませんのでご安心ください。

<申込・予約先> 明和町保健センター TEL 60-5917

キャンセルされる場合は明和町保健センターまでご連絡ください