

真愛ウィメンズクリニックの産後ケア

新米親子のスタートは
心身に寄り添う産後ケア
ネット情報ほどほどで。



授乳がうまくいかない。赤ちゃんのお世話の仕方がわからない。

出産後手伝ってくれる人がいなくて不安、お産と育児の疲れが
あってからだを休めたいなど。

出産後、当院で産後ケアをご利用いただけます。

❀ **ご利用対象者** ❀ 生後3か月未満の赤ちゃんとそのお母さん

館林市、邑楽郡にお住まいの方（利用料 25,000 円市町村助成にて、無料でご利用できます）

その他にお住まいの方（料金は保健センターへお問い合わせください）

* 7回ご利用いただけます *

❀ **ご利用時間** ❀ 月～土曜日 9:30～16:00



到着したら直接ナースステーションへお越しください

🌸 ご利用内容 🌸

授乳相談、育児相談、沐浴指導、休息など・・・

当院助産師によるご自分に合ったケアを受けることができます

昼食、おやつ、コーヒーなどのお飲み物をご用意してお待ちしています

個室にて時間までごゆっくりお過ごしください・・・



🌸 持ち物 🌸

母子手帳・赤ちゃんの着替え 2～3 組程度・おむつ 10 枚程度・おしりふき

母乳の場合はガーゼ


ミルクの場合は哺乳瓶。(ミルクは当院にご用意あります。ご自分で持参したい方はご用意を。)



お母さんが着替える方は部屋着やパジャマ

シャワーご希望の方はご利用いただけますので着替えや洗面用具

タオル・ティッシュなど・・・

飲食持ち込み 

です

🌸 ご利用方法 🌸 各保健センターへお問い合わせください。スタッフ一同お待ちしております。

産後ケアでは、助産師などの
専門スタッフから、からだところ、
育児のサポートをうけられます。



● からだサポート

- ・お母さんの体調管理
- ・おっぱい相談 など

● こころサポート

- ・育児相談
- ・お母さんのこころの休養 など

● 育児サポート

- ・沐浴方法、授乳方法の指導
- ・発育発達に関することの助言 など