

元気アップ教室開催日時

| 地区 | 教室 | | |
|-----|--------|-------------|-------------|
| | 開催曜日 | 時間 | 場所 |
| 斗合田 | 水 | 10:00～11:00 | 斗合田集落センター |
| 下江黒 | 火 | 13:30～14:30 | 下江黒金剛院 |
| 上江黒 | 火 | 10:00～11:00 | 上江黒区住民センター |
| 千津井 | 火 | 10:00～11:00 | 千津井集落センター |
| 江口 | 火 | 13:30～14:30 | 江口集落センター |
| 田島 | 火 | 13:30～14:30 | 田島公民館 |
| 南大島 | 火 | 10:00～11:00 | 南大島農構改善センター |
| 新里 | 木 | 10:00～11:00 | 社会福祉会館 |
| 中谷 | 火 | 10:00～11:00 | 中谷住民センター |
| 梅原 | 金 | 9:00～10:00 | 梅原集落センター |
| 川俣 | 第1・3 金 | 9:30～11:00 | ふれあいセンターポプラ |
| 須賀 | 火 | 10:00～11:00 | 須賀公民館 |
| 大輪 | 火 | 10:00～11:00 | 大輪公民館 |
| 入ヶ谷 | 火 | 13:30～15:30 | 入ヶ谷農構改善センター |
| 矢島 | 水 | 10:00～11:00 | 矢島公民館 |
| 大佐貫 | 金 | 10:00～11:00 | 大佐貫農構改善センター |

※川俣以外は毎週実施。8月の夏休み期間中は休みとなる地区もあります。