

# 元気アップ教室開催日時

地区	教室		
	開催曜日	時間	場所
斗合田	水	10:00～11:00	斗合田集落センター
下江黒	火	13:30～14:30	下江黒金剛院
上江黒	火	10:00～11:00	上江黒区住民センター
千津井	火	10:00～11:00	千津井集落センター
江口	火	13:30～14:30	江口集落センター
田島	火	13:30～14:30	田島公民館
南大島	火	10:00～11:00	南大島農構改善センター
新里	木	10:00～11:00	社会福祉会館
中谷	火	10:00～11:00	中谷住民センター
梅原	金	9:00～10:00	梅原集落センター
川俣	第1・3 金	9:30～11:00	ふれあいセンター・ボーラ
須賀	火	10:00～11:00	須賀公民館
大輪	火	10:00～11:00	大輪公民館
入ヶ谷	火	13:30～15:30	入ヶ谷農構改善センター
矢島	水	10:00～11:00	矢島公民館
大佐貫	金	10:00～11:00	大佐貫農構改善センター

※川俣以外は毎週実施。8月の夏休み期間中は休みとなる地区もあります。